

**Egedal
Kommune**

HER ER DIT FÆLLESSKAB



KONTAKT



Ring på mobilnummer:
7259 6785

Eller send en mail på:
ida.jakobsen@egekom.dk

Bobler du også?

Det bobler med fællesskaber i
Egedal Kommune

**Egedal
Kommune**



Boblberg.dk

Marts 2023



Find meningsfuldt fællesskab



I Egedal kommune har vi en netværkskonsulent, der hedder Ida. Hendes opgave er, at hjælpe med at skabe kontakt til- og finde meningsfulde fællesskab i Egedal. Det er uanset om det er sportsaktiviteter, kreativitet, kunst og kultur, nogle at dele oplevelser med eller noget helt tredje.

Ida kender til dit lokalområde, hun ved utrolig meget om hvad der sker i din kommune og hvem der står for det – og har du brug for det, så tager hun gerne med dig ud og besøge det fællesskab, der kunne give mest mening for dig.

HELT KONKRET TILBYDER HUN



- En håndfuld individuelle samtaler hvor I sammen afklarer ressourcer, behov og oplagte handlerum /muligheder
- Netværk omkring dig – er det meningsfuldt? Er det samlet set en ressource eller mangler du mere indhold?
- Lokalt netværk/sammenhængskraft: kultur, fritid, forening
- Kontakt til potentielle foreninger – sammen med dig at tage med ud eller få lavet en mentor/buddy-ordning med foreningen
- Kikker på tidligere netværk, der kunne være meningsfuldt af genoptage?



ALLE HAR BRUG FOR ET FÆLLESSKAB



Mange mennesker lever et godt socialt liv, men for rigtig mange andre er manglen på meningsfuldt fællesskab et stort og ofte overset problem. Det kan have store konsekvenser for den enkeltes livskvalitet, helbred og trivsel.



Alle mennesker, i alle aldre, har brug for at være en del af et eller flere meningsfulde fællesskaber.



Ændringer i vores liv, kan påvirke vores selvpfattelse og oplevelse af tilhørsforhold, navnlig hvis de er forbundet med tab.

Sådanne ændringer kunne være sygdom - egen eller nærstående, fyrring, jobskifte, skilsmisse, stress, flytning eller andre personlige oplevelser, der ryster selvværdet og påvirker identitetsfølelsen. Ændringer som disse tester vores netværk og venskaber - og for nogle, viser det sig, at det netværk man har, ikke er stærkt nok og man kan opleve at føle sig alene.