

Ryger du mere og oftere hash?



**Anonym uforpligtende samtale
hos Egedal Rusmiddelteam**



Ryger du regelmæssigt hash?

Er du i tvivl om, du har et problem med hash?
Hvis du går med de overvejelser, har du sikkert dine grunde.

- Måske bruger du en del penge på stoffer og mangler penge til andre vigtige ting?
- Måske påvirker det dine tanker eller følelser på en måde, du ikke bryder dig om?
- Måske er det svært at være sammen med folk, der ikke ryger?
- Måske synes du, du mangler energi og overskud til at gøre det du gerne vil?
- Er der nogen, fx din kæreste, familien eller venner, der har sagt, de er bekymrede over dit forbrug?

Hvordan kontakter du os?

Du kan til enhver tid ringe eller maile til os og få en tid til en anonym uforpligtende og gratis råd- og vejledningssamtale.

Her kan vi sammen finde ud af, om du har brug for et forløb af kortere eller længere varighed.

Det kan være en rigtig god idé, at have en partner eller et familiemedlem med til første samtale.

Hvis du ønsker et forløb hos os, udarbejder vi altid sammen med dig en plan ud fra et struktureret kortlægnings-interview og en samtale med vores lægekonsulent.



Tilbud i Rusmiddelteamet

- Kort afklarende motiverende samtaleforløb
- Individuelle behandlingssamtaler
- Gruppeforløb
- Efterbehandlingsforløb
- Par- eller familiesamtaler
- Mindfulness
- NADA øre-akupunktur

Vi arbejder bl.a. med mål, skadevirkninger, fordele/ulemper, højrisiko situationer, de nære relationer og uddannelse/jobsituation m.m.

Gruppeforløbene tilbydes og sammensættes efter behov og kan have forskelligt indhold og varighed.

Til din familie har vi desuden løbende workshops, temaforedrag samt mulighed for et individuelt samtale- eller gruppeforløb.

Har du brug for mere hjælp?

For nogen er det nødvendig med et mere intensivt behandlingsforløb, fx dag- eller døgnbehandling. I det tilfælde udarbejdes en ansøgning til visitationsudvalget i kommunen, i samarbejde med dig og din myndighedsrådgiver.

Vi har også mulighed for at henvise dig videre, hvis det viser sig, at du har brug for andre tilbud, fx en støtte/kontaktperson.



Praktiske oplysninger

Kontakt:

Telefon: 7259 6406

Mail: Egedal.rusmiddelteam@egekom.dk

Åbningstider:

| | |
|-----------------|---------------|
| Mandag – onsdag | 09.00 – 15.00 |
| Torsdag | 09.00 – 18.00 |
| Fredag | 09.00 – 13.00 |

Adresse:

Rusmiddelteamet
Tofteparken 15
3650 Ølstykke

The logo for Egedal Kommune, featuring the text "Egedal" above "Kommune" in white, set against a dark green rounded rectangular background.