



NÅR TANKER OM
KROP OG MAD
FYLDER FOR MEGET

Vejledende samtaler til familier med børn og unge på 10-17 år

Egedal kommune tilbyder vejledende samtaler til familier med børn og unge, der har en betydelig risiko for at udvikle en spiseforstyrrelse. Formålet med forløbet er at støtte barnet/den unge i en sund udvikling og forebygge, at udfordringerne udvikler sig til en spiseforstyrrelse.

Behandlingen har særligt fokus på kost, spisning og andre ændringer af adfærd og bygger på aktuel bedste viden om, hvad der virker for målgruppen. En af kommunens psykologer varetager behandlingen og er specialuddannet i forløbet.



STIME

Forløbet er et af flere forløb, der er udviklet i samarbejdet 'STIME' i Region Hovedstaden. I STIME tager flere kommuner og børne- og ungdomspsykiatrien et fælles ansvar for at hjælpe børn og unge i psykisk mistrivsel – inden deres problemer vokser sig store.

Et forløb på 2-3 måneder med samtaler og hjemmearbejde

Forløbet består af en række samtaler af 1-1,5 times varighed. Under samtalerne taler forældre og barn/ung med en behandler om, hvad familien kan gøre anderledes derhjemme. Mellem samtalerne øver familien sig på det, der er blevet gennemgået.

Samtalerne tager udgangspunkt i familiens udfordringer og oplevelser, og de handler om at hjælpe dem med at

- skabe en forståelse for, hvad en spiseforstyrrelse er og gør
- tage kampen op mod spiseforstyrrelsen i fællesskab
- kunne fortsætte arbejdet på egen hånd efter afslutning af forløbet.

Obs. Familier med 10-12-årige børn bliver som udgangspunkt tilbudt forældresamtaler uden barn.

Forløbet *er* relevant

Barnet/den unge viser tidlige tegn på en spiseforstyrrelse.

Barnet/den unge har risiko for at udvikle en spiseforstyrrelse, når der ift. jævnaldrende f.eks. er

- en overoptaget af krop og/eller mad
- bekymrende vaner ift. mad, spisning, krop og/eller motion
- hyppig kontrol af spisning og/eller fravalg af mad.

Forløbet er *ikke* relevant

Barnet/den unge

- spiser restriktivt eller selektivt uden at have andre tegn eller symptomer på spiseforstyrrelse
- har betydeligt vægttab og/eller symptomer i en grad, der giver adgang til psykiatrien
- har tidligere modtaget behandling for en diagnosticeret spiseforstyrrelse.

Barnet/den unge har andre udfordringer:

- Øget og/eller akut selvmordrisiko.
- Et væsentligt nedsat funktionsniveau i forhold til for eksempel skolegang og generel trivsel.
- Behov for at blive udredt eller behandlet i børne- og ungdomspsykiatrien.

Kontakt os eller opfordr forældre til at henvende sig, når deres barn kunne være i målgruppen til et forløb.

Henvend dig via link på Egedal kommunes hjemmeside om [Lettere behandling mod psykisk mistrivsel](#)

Her får du også mere at vide og om vores tilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel.