

# ViSeniorer

Nyhedsbrev fra Seniorrådet i Egedal  
Tema: Demenspolitik

Egedal  
Kommune



## Egedal Kommune får en "light-model" til en demenspolitik

Af formand for Egedal Seniorråd, Bjarne Larsen

Egedal Kommune har den 2. maj på Ældre- og Sundhedsudvalgsmødet vendt drøftelserne med Seniorrådet på dialogmødet om demens. Udvalgsmedlemmerne ville gerne vende det i deres respektive grupper. Det havde de så gjort. Ældre- og Sundhedsudvalget blev enige med administrationen om, at de udarbejder et skriv, hvor de samler informationer, visioner og tanker bag de indsatser, vi har og arbejder med i kommunen. Det bliver ikke en stor og ressourcekrævende proces med f.eks. workshops mm, som Seniorrådet måske havde håbet på. Men i min optik er det alligevel et stort skridt i den rigtige retning. Udvalget har lyttet og tænkt efter dialogmødet. Tak for det.

Seniorrådet vil selvfølgelig blive hørt, når forslaget foreligger, hvilket formodentlig, i følge administrationen, vil være til oktober 2023.

## Rengøringen beskæres

Nu kun hver 3. uge, det er en dyster fremtid vi går i møde.

Alle vores læsere ønskes en god sommer

## INDHOLD

Demenspolitik Egedal

Cyber hotline

Berigelses-  
kriminalitet

Layoutere søges

Navne og kontakter  
Seniorrådet

Kort nyt:

## Skriv din mening:

Det vil glæde os meget, hvis I vil tage jer tid til at knytte et par tanker og ord til nyhedsbrevet!

## Send en mail til:

Formand Bjarne  
Larsen på [bjla@live.dk](mailto:bjla@live.dk)



# Cyberhotline for digital sikkerhed

33 37 00 37



sikker  
digital<sup>DK</sup>

## Få hjælp til din digitale sikkerhed

Den nye **Cyberhotline** for digital sikkerhed kan hjælpe dig til beskyttelse mod it-kriminalitet og online svindel.

- Hvordan spotter du svindel.
- Når du shopper på nettet.
- Når du er på sociale medier.
- Sådan bliver familien digitalt sikker.
- Bliv klogere på digital svindel.
- Få hjælp, hvis skaden er sket.

Du kan få vejledning, så du kan beskytte dig mod it-kriminelle. Blandt andet, hvordan du spotter falske mails, laver stærke kodeord eller får kontrol over, hvad der bliver delt om dig på sociale medier. Du kan også få råd og vejledning omkring sikring af trådløse netværk i hjemmet og sikring af dine og familiens digitale enheder.

Læs meget mere om digital sikkerhed på [sikkerdigital.dk](http://sikkerdigital.dk)

**Cyberhotlinen** har åbent fra 8-20 på hverdage og fra 10-16 weekend/helligdage. Læs mere om **Cyberhotlinen** på [sikkerdigital.dk/cyberhotline](http://sikkerdigital.dk/cyberhotline)





## Ønske: En konkret Demenspolitik for Egedal Kommune

### Svar: Ja delvis, siger Ældre- og Sundhedsudvalget

Af formand for Egedal Seniorråd, Bjarne Larsen

De to første afsnit i Egedal Kommunes stillingsopslag efter en ny leder for Myndighed, Sundhed og Rehabilitering lyder sådan:

*"I Sundhed og Omsorg i Egedal Kommune er vi optaget af at skabe en hverdag i verdensklasse for borgerne. Det kan vi kun lykkes med, hvis vi målrettet arbejder tæt sammen om at udvikle de bedst tænkelige opgaveløsninger, udvikle samarbejdet på tværs, og ved at inddrage borgerens perspektiv i udviklingen.*

*Som leder i Egedal Kommune kommer du til at gøre en kæmpe forskel for de borgere, der har brug for en sundhedsfaglig, professionel og sammenhængende indsats, der understøtter dem i at få den bedst tænkelige hverdag."*

Overliggeren er sat højt af Egedal Kommune i ovennævnte to afsnit. Benene når vist ikke rigtigt jorden.

Men: Der er vel ikke noget galt i at have store, meget store visioner. Så lad os blive i de store visioner. Med få ændringer kan det også være en god indledning på en formodentlig kommende og konkret demenspolitik i Egedal Kommune.

I Egedal Kommune er vi optaget af at skabe en hverdag i verdensklasse for demente borgerne. Det kan vi kun lykkes med, hvis vi målrettet arbejder tæt sammen om at udvikle de bedst tænkelige opgaveløsninger, udvikle samarbejdet på tværs, og ved at inddrage de pårørende og de demente borgers perspektiver i udviklingen.

Demenspolitikken i Egedal Kommune kommer til at gøre en kæmpe forskel for de demente borgere, der har brug for en sundhedsfaglig, professionel og sammenhængende demensindsats, der understøtter dem i at få den bedst tænkelige hverdag.

## En god hverdag for demente i Egedal Kommune er stadig i spil - dog ikke i verdensklasse.

Spørgsmålet er bare - efter det afholdte dialogmøde mellem Ældre- og Sundhedsudvalget og Seniorrådet, samt udvalgets tænkepause og høring i baglandet - om der bliver igangsat og udarbejdet en konkret demenspolitik for Egedal kommune. Seniorrådet ønsker udarbejdet en konkret demenspolitik for Egedal Kommune, og dette ønske har rådet haft siden 2015.

### Tænkepause

I en del af Ældre- og Sundhedsudvalget og i administrationen var der ikke helt den samme opfattelse. Er det nu også nødvendigt med en politik mere? Eller efter min oplevelse, hvordan kan vi undgå at lave en demenspolitik, som er lavet i 75 – 85% af de 98 kommuner i Danmark? På mødet blev det oplyst, at det er Byrådet, der afgør, om der skal udarbejdes en demenspolitik i Egedal eller ej. På et Seniorrådsmøde sidste efterår fik rådet en status på demensområdet i kommunen. Her kom det frem, at mindst 75% af beboerne på plejecentrene Porsebakken, Damgårdsparken og Egeparken havde fået diagnosen demens. Og det var ikke alle, der var udredt endnu. De 33 demente beboere, der er flyttet til Hyrdevænget fra Eng Bo og Solkrogen kommer herudover.

## Der bliver udarbejdet en light demenspolitik for Egedal Kommune

Skal vi skabe en god demensvenlig hverdag for de demente i Egedal, så er det med at komme i gang nu. Vi har været en demensvenlig kommune i en del år. Og det ser ud til, at det vil fortsætte.

Ældre- og Sundhedsudvalget besluttede at fortsætte. Men det bliver ikke en stor og ressourcekrævende proces med f.eks. workshops mm, som Seniorrådet måske havde håbet på. I efteråret 2023 kommer administrationen med et udarbejdet skrift, hvor de samler informationer, visioner og tanker bag de indsatser, vi har og arbejder med i kommunen.

## Kreative kriminelle har ofte god tid om sommeren



### PAS PÅ – du ikke udsættes for eller medvirker til Økonomisk Kriminalitet

*Af Ole B. Hovøre, Byrådsmedlem, medlem af Ældre- og Sundhedsudvalget, samt Familieudvalget og Plan- og Byggeudvalget.*

Dette indlæg, i form af en advarsel/information, er ikke med baggrund i mine nu godt 17 år i Byrådet, nok mere med mine meget snart 40 år i Politiet, normalt som lokalbetjent i Ballerup, men til denne artikel også med baggrund i netop overstået godt 3 måneders assistance i vores afdeling for Økonomisk Kriminalitet. Jeg og andre var der grundet det ekstremt store antal – vi taler tusindvis af sager om bedrageri, der kun bliver flere og flere hele tiden. Der er sket en fuldstændig voldsom og eksplosiv mængde af sager, hvor alt for mange bedrager alt for mange,

og blandt de sidste er det også i særdeleshed de ældre seniorer, der bliver ofrene – derfor er dette ikke opfundet til lejligheden, men noget, der sker hver dag og mange gange om dagen.

### Hvem er særligt udsat for økonomisk kriminalitet!

Lad mig starte med at sige, at det ikke – faktisk meget langt fra – ”kun er de naive og godtroende”, der udsættes for og medvirker til Økonomisk Kriminalitet. Tro ikke, at du ikke også kan blive narret eller i hvert fald være meget tæt på at blive det – der er talrige, som i vildt mange daglige eksempler på, at selv meget skeptiske og forsigtige personer, der ellers aldrig vil lade sig snyde, så alligevel bliver det.

### Det er da kun bankerne der bliver røvet!

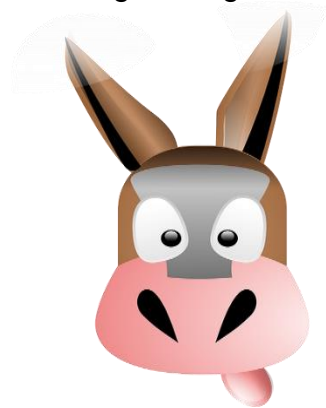
Det er derfor ikke (kun) inflation og stigende priser, der kan gøre et ”indhug” i din opsparing og du skal i hvert fald ikke frygte for, at dine penge bliver røvet, slet ikke fra bankerne – bankrøverier er nærmest et ukendt fænomen i dagens Danmark, 0 var der sidste år og 1 forrige år i hele DK.



### Trickytye er smarte!

Trickytyer skal man, i særdeleshed som ”ældre senior”, fortsat være påpasselig mod. Det er ikke altid, at den venlige person, der vil hjælpe en med varerne ud til bilen eller hjælpe en ind i en opgang eller som ringer på for lige at ”tjekke radiatoren eller andet”, altid gør det for at hjælpe, andet end at hjælpe sig selv ved at ”hjælpe dig af med værdier” – dette har været kendt af de fleste og i mange år.

I dag foregår ”røverierne” Elektronisk, ofte sofistikeret og lige så ofte så ekstremt overbevisende, at selv den mest skeptiske, som nævnt, kan lade sig bedrage.



### Muldyr, dem rider man da på på ferien syd på!

Er du selv et Muldyr? Næppe i den kendte version med en hest som mor og et æsel som far – nej i dag, er et Muldyr noget helt andet i den ”bedrageriske elektroniske verden”, det skal jeg vende tilbage til.

I dag taler vi om Muldyr, Hvidvask, Phishing, Smishing, Vishing og det helt ”hippe”, som i særdeleshed eller nærmest kun går ud over ældre seniorer – det såkaldte Kontaktbedrageri. Det skal også - og i særdeleshed - beskrives nærmere i det efterfølgende.

### Nye gloser til nye måder at svindle på!

#### Phishing? Smishing? Vishing?

Ganske kort er Phishing et forsøg med falske mail, mens Smishing er forsøg på samme via SMS og Vishing, som står for Voice-Phishing, er svindel over telefonen. De fleste kender de ofte nemt gennemsikkelige mail, hvor en ”Nigeriansk Prins på meget gebrokkent ”danglish” fortæller, at du har vundet eller arvet millioner”, hvis du lige trykker på et link og efterfølgende

giver nogle kontooplysninger m.m. Dem afviser de fleste af os, men hvis ikke der var nogen, der "bed på" fra tid til anden, så ville vi ikke se så mange forsøg med det den dag i dag.

## Hvidvask, er da noget med vasketøj!

Du er "Muldyr" – og du medvirker til Hvidvaskning, hvis du stiller din konto til rådighed for kriminelle bedragerer, hvor du medvirker til at sikre og sløre pengebeløb, der stammer fra en kriminel handling. Nogle gør det med vilje for at få del i udbyttet, andre bliver truet til det, og så er der alle de, der medvirker i god tro og uden at vide det.

Blandt læserne her er der selvfølgelig "kun" nogle blandt den sidste kategori, altså de, der uforvarende og uden egen viden medvirker til nævnte. Vi kan alle blive udsat for dette uden nogen ond vilje, så her skal alene lyde en opfordring til at være påpasselig.

## Din bankkonto er din egen.

Som udgangspunkt skal du ikke hjælpe nogen med at få lov til at overføre beløb til din konto, som du så hæver for dem. Selvfølgelig er der undtagelser, at man hjælper sin egen familie eller meget gode venner. Men når du møder en tilfældig nede i Centret, der spørger, om du kan hæve penge, hvis pågældende lige overfører til dig, så skal du som udgangspunkt sige nej. – Ofte er det iscenesat. Du bliver ikke spurgt direkte. Du møder en person, selvfølgelig "tilfældigt" ved en hæveautomat, de kan være voksne, det kan også være en ung pige eller dreng, der står grædende med et knækket Dankort (et stjålet Dankort og knækket til lejligheden for at overbevise dig), der så siger, "Jeg skal købe medicin til min syge mor, og nu kan jeg ikke bruge mit kort nede på apoteket. Hvis jeg nu overfører til din konto, via tlf., og du kan straks efter se, at det har pågældende gjort, kan du så ikke lige hæve de par tusinde i automaten?" Pengene kommer måske slet ikke fra pågældende, du har mødt, men pågældende har overført fra anden konto, som han/hun har skaffet sig adgang til – pengene er blevet "sløret". Du har selvfølgelig ikke såkaldt forsæt (at gøre noget med vilje efter straffeloven), men du kommer til at give en rigtig god forklaring, når Politiet forfølger pengesporet og ender hos dig, hvor du skal forklare, hvorfor penge, der er bedraget fra en anden, er indsat på din konto og hævet af dig.



**#DontbeaMule**

Sig nej til at lave kontanthævninger for andre.

Sig nej til, at andre må overføre penge til din konto, som skal overføres videre til andre konti.

**POLITI**

Nok om det – selv om der rent faktisk ikke kan advares nok, da det sker hver dag og hele tiden.

## Kontaktbedrageri! Af sådan en flink ung mand.

De såkaldte Kontaktbedragerier, som så også kan være uden fysisk kontakt med en person og dermed kun via tlf., er det som (stort set) kun de ældste seniorer udsættes for – men det også i et omfang, hvor vi taler mange millioner hvert år. Bedragerne er blevet vildt professionelle. Jeg har selv hørt lydoptagelser af sådanne, og der er gennem efterforskning fundet flere manualer, hvor bedragerne følger "et skema". Hvis du siger "det" eller spørger om "det", så skal de svare "det og det" osv.



### **Banken ringer, det må være seriøst.**

Modus – såkaldt fremgangsmåde – er, at du bliver ringet op af "Banken", der spørger ind til den mistænkelige adfærd, der er på din konto, fx. penge, der synes at blive flyttet frem og tilbage. – Det kender du ikke noget til, og så bliver der sagt "Det tænkte vi nok. Det var min kollega i vores overvågningsafdeling, der blev mistænkelig, så han bad mig om at ringe til dig, for så er nogen i gang med at "hacke" din konto. Det skal vi nok forhindre, så mens vi finder frem til, hvem der har fået adgang til din konto, skal vi lige have sikret dine penge og have dem overført til vores interne sikkerhedskonto – bankmanden kan og må jo ikke bare overføre dine penge, men han skal nok hjælpe dig med overførelsen".

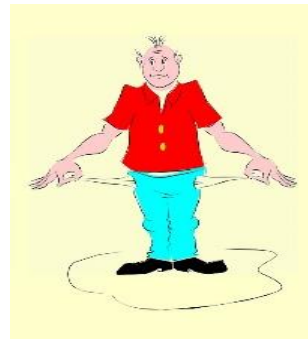
### **De er flinke ved politiet, de forhindrede kviklån fra min konto.**

Det er også meget benyttet, at du bliver ringet op af "politiet" – og der kan blive sagt "Vi er lige blevet ringet op af 2 banker, der begge oplyser, at du siden i går er i færd med at oprette temmelig mange kviklån for meget store beløb, og her i vores Bedrageriafdeling mener vi, det kan være forsøg på et større svindelnummer". Du vil måske svare "Det er jeg bestemt ikke, jeg har ikke to banker, men bruger kun Danske Bank og har bestemt ikke oprettet nogen lån". – Den venlige "politimand" siger så "Tænkte jeg nok, kunne heller ikke forestille mig andet, end at nogen forsøger at få fat i dine penge, jeg ringer straks direkte til Danske Bank (du har lidt tidligere nemlig fortalt, at du er kunde i Danske Bank), og så må de straks få flyttet dine penge til en sikret konto. Og ganske som "politimanden" lige har lovet dig, bliver du kort efter kontaktet af Banken, der siger "Jeg har talt med Politiets Bedrageriafdeling, og det er aftalt, at vi sikrer dine penge på vores sikkerhedskonto. Indtil Politiet har fået fat i svindlerne, har du adgang til pc. og netbank nu, så kan jeg hjælpe dig. Ellers må jeg få en medarbejder til at komme forbi dig og det haster. - Du kender ikke den venlige mand, der lidt efter ringer på din dør, men han er "lidt forpustet" for han havde jo fået besked på at skynde sig hjem til dig. Han kender også historien, og han nåede undervejs også lige at tale med "politiets Bedrageriafdeling", der sagde, at de lige havde talt med ham – i øvrigt har "bankmanden" pænt tøj på, og "sjovt nok" står der Danske Bank på hans vindjakke!

### **Pengene flyver ud af vinduet.**

Det kan være få tusinde, måske 10, 20 eller 30 tusinde, men der er også flere sager, hvor folk er lokket til at overføre flere hundrede tusinde til bedragerere, der udgiver sig for at være fra banker og politiet.

Jeg var ude i en sag, hvor 3 (uafhængigt af hinanden) var blevet udsat for kontaktbedrageri, altså først ringet op og efterfølgende kontaktet af den "venlige bankmand", der kom og hentede dit kort og oplysninger, som du lige havde fået forklaret af den "venlige kollega". De var alle 3 åndsfriske og velfungerende. Jeg skal her gengive, hvad den ene, i særdeleshed meget åndsfrisk sagde, da jeg spurgte "Var de overbevisende?" Hun sagde ordret "Om de var overbevisende, helt ekstremt. Havde du spurgt mig dagen før, om jeg kunne blive udsat for det, havde svaret været klart nej. Det er netop mig, der jævnligt advarer mine voksne børn og børnebørn på 18-19 år om, at de altså skal passe på, og blev jeg alligevel snydt, ville jeg have forsvoret kunne ske".



## Ældre forsøgt svindlet for 100 millioner i 2022

Sidste år blev mange, primært ældre seniorer, forsøgt svindlet for næsten 100 millioner – naturligvis ikke dem alle, der lykkes, men i nogle tilfælde er ældre blevet svindlet for helt op til 800.000 kr., og jeg har selv kendskab til en sag fra Måløv fra sidste år, hvor konen fik den første tlf. henvendelse. Hun overlod til manden, der var mistænksom, så han ringede retur på et nr., der tilsyneladende var registreret hos politiet. Men det var også fup. Så var der flere tlf. henvendelser over et døgn, og det sluttede med, at han mere end 10 gange havde overført mellem 40 og 60.000 kr., i alt over 600.000 til bankens "sikringskonto" – det var bare ikke bankens konto, og pengene forsvandt nemt videre til en udenlandsk konto.



## Politiets telefonnumre bliver også misbrugt.

Jeg har en politileder på stationen, hvor jeg er, der for få uger siden fik "nedlagt" sit direkte mobil tlf.nr.", efter at han flere gange var blevet ringet op af borgere, "der skulle ringe tilbage på det nr., da der var nogen, der var ved at "hacke" deres konti. Hans nr. – det havde så været misbrugt i en periode - og havde du ringet kontrol til vores Politikreds og spurgt "har I en Politikommissær Lars xxxx med tlf. nr. xxxx", ja så ville det jo være blevet bekræftet.

## Nem-id er personligt.

Du skal aldrig – som i aldrig – udlevere dine Nem-id oplysninger eller aflevere dit Dankort, uanset hvor meget du er overbevist om, at personen er fra Banken eller fra Politiet – hverken Banken eller Politiet har noget at bruge disse oplysninger til – der sker ikke noget ved at udlevere sit konto nr., nogle har jo reelt også brug for at kunne indbetale til dig – men ingen, heller ikke Banken, Politiet eller folk fra Nets eller andre har brug for din pinkode og Nem-id oplysninger – de er kun anvendelige for bedragerne, og de får dem, og de bruger dem i stor stil.

## Ny Layouter! Er det dig?

Synes du også at vores nyhedsblad skal se pænere ud?

Vi leder efter en, som kan hjælpe med at sætte bladet op i et lidt mere spændende design. Opgaven er til at overse, ca. 4- 6 gange om året mødes vi i redaktionen.

Vi hygger os i en god stemning med at lave bladet, men savner en, som kan sætte lidt mere skub i det kreative udtryk.

Vi hører meget gerne fra dig. Hvis du vil hjælpe os med at sætte bladet op så Kontakt Inge Kiilerich: mail [kif@post12.tele.dk](mailto:kif@post12.tele.dk)



# HUSKEUGEN

## EGEDAL

seniorrådet



ALLE ER VELKOMNE

### Mandag den 18. september 2023

17.30 *Caféen, Damgårdsparken 7*

#### **Candlelight Dinner**

En aften for demensramte og deres pårørende. Deltagerbetaling 100 kr.  
Tilmelding til Karin Bay på tlf. 2851 9917 ml. kl. 8 og 9 eller efter kl. 19.

### Tirsdag den 19. september 2023

19.00 *Kulturhuset i Stenløse*

#### **Arv og fremtidsfuldmagter**

Advokat Lone Brandenborg fra advokatfirmaet Kahlke fortæller om håndteringen af testamenter og fremtidsfuldmagter mv.

Tilmelding senest 14. sept. på tlf. 7259 7400. - Der er gratis adgang.

### Onsdag den 20. september 2023

19.00 *HEP Huset, Carlsbergvej 4, Stenløse*

#### **Livsværdier og Livskvalitet**

Foredrag v/ Malene Valgreen

Malene Valgreen fortæller om emnet med udgangspunkt i sin personlige erfaring samt sit professionelle virke som coach for pårørende til demensramte.

Tilmelding senest 14. sept. på tlf. 7259 7400. - Der er gratis adgang.

### Torsdag den 21. september 2023

#### **Bustur til Pederstrup**

Med frokost, kaffe og besøg i museet. Afgang: Egeparken kl. 11.00, Hyrdvænget, kl. 11:10, Damgårdsparken kl. 11:25 og Porsebakken kl. 11:45.  
Hjemkomst ca. kl. 16.00.

Tilmelding senest den 11. september på tlf. 7259 7400. Tilmelding er bindende.

Deltagerbetaling 100 kr. indbetales ved påstigning.

### Søndag den 24. september 2023

#### **Alzheimerforeningens landsindsamling**

Har du tid og lyst til at være indsamler, så meld dig på tlf. 2061 6561,  
eller lav din egen indsamling via hjemmesiden [www.indsamling.alzheimer.dk](http://www.indsamling.alzheimer.dk)

## Egedal Seniorråd:

### EGEDAL SENIORRÅD 2022 – 2025



**Bjarne Larsen**  
*Formand*

4070 6893  
[bjla@live.dk](mailto:bjla@live.dk)



*Revideret 1. juni 2022*

**Kim Røgen**  
*Næstformand og Sekretær*

2612 0879  
[kimroegen@msn.com](mailto:kimroegen@msn.com)



**Annie Havnsø Thomasen**  
*Kasserer*

Bruger pårørende kontakt  
Damgårdsparken  
Supp. Karen Jensen  
**Bisidder**  
6088 3486  
[havnsoe@it.dk](mailto:havnsoe@it.dk)



**Inge Kiilerich**  
Bruger pårørende kontakt  
Porsebakken  
4160 6191  
[kif@post12.tele.dk](mailto:kif@post12.tele.dk)



**Per Husted Sørensen**  
Sekretær i Bladudvalget  
Supp. Porsebakken  
2147 2625  
[husted@smoerumnet.dk](mailto:husted@smoerumnet.dk)



**Kirsten Daugaard**  
Bruger pårørende kontakt  
supp. Engbo/Solkrogen,  
Hyrdevænget  
**Bisidder**  
2143 1757  
[Kd\\_hansen@yahoo.dk](mailto:Kd_hansen@yahoo.dk)



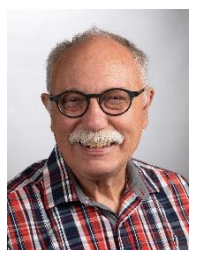
**Jørgen Lange**  
Bruger pårørende kontakt.  
Engbo/Solkrogen,  
Hyrdevænget  
4156 3106  
[Jorgenlange98@gmail.com](mailto:Jorgenlange98@gmail.com)



**Karen Jensen**  
Bladudvalget  
Supp. Damgårdsparken  
3132 9859  
[diget2011@gmail.com](mailto:diget2011@gmail.com)



**Michael Krautwald-Rasmussen**  
4128 0606  
[michaelkrautwald@icloud.com](mailto:michaelkrautwald@icloud.com)



**Frank Friis Pedersen**  
*1. suppleant*  
2618 0789  
[Frank.bifratur@gmail.com](mailto:Frank.bifratur@gmail.com)