

Egedal Kommune

Seniorrådet

Møde torsdag den 31. august 2023 kl.: 08:30 – 12:30

Mødelokale: **M1.15 på Rådhuset**

Referat

Side 1 af 6.

Deltagere – Egedal Seniorråd:

- Bjarne Larsen, Formand
- Kim Røgen, Næstformand og sekretær (orlov forlænget til og med september 2023)
- Annie Havnsø Thomasen, kasserer
- Per Husted Sørensen, redaktør Nyhedsbrevet ViSeniorer
- Inge Kiilerich
- Jørgen Lange
- Kirsten Daugaard (forlod mødet kl.: 11:30)
- Karen Jensen, formand for Madudvalget
- Michael Krautwald Rasmussen, konstitueret næstformand
- Frank Friis Pedersen (forlod mødet kl.: 10:45)

Administration og Ældre- og Sundhedsudvalget – Deltagere under punkt 1:

- Birgitte Neergaard-Kofod, Formand Ældre- og Sundhedsudvalget
- Tina Wils, Sundhed og Omsorgschef
- Rikke Barnholdt, Leder af Myndighed, Sundhed og Rehabilitering
- Susanne Tronier, Leder for Hjemmepleje og Plejecentre

Gæst:

Dagsorden udsendt: Onsdag den 23. august 2023

Afbud:

- Kim Røgen pga. orlov
- Jørgen Lange pga. ferie
- Susanne Tronier

1. Dialog med administration og formanden for ÆSU-udvalget

Sagsfremstilling

Velkommen i Seniorrådet til Rikke Barnholdt, leder af Myndighed, Sundhed og Rehabilitering.
"Klassens time"

- a) Orientering om ventelisten
- b) Kort drøftelse og holdninger til forslag om Plejehjemsbestyrelser.
- c) Orientering om budgetforslag 2024 – 2027 – primært på ældreområdet. Seniorrådet behandler budgetforslag 2024 efterfølgende under punkt 4. Høringssager.
- d) Invitation til Ældre- og Sundhedsudvalget og administrationen til besøg og studietur til friplejecenter Guld Bo Sund, Nykøbing Falser. Dato skal aftales.

Bilag

Ad b) Plejehjemsbestyrelser – bilag udsendt den 03.08.2023 af formanden til medlemmerne.

Ad c) Budgetforslag 2024 – 2027 udsendes af formanden fredag den 25. august 2023, når det er blevet offentliggjort. Budgetmøde 2024 – 2027 i Byrådssalen torsdag den 31. august 2023 kl.: 18 – 21 – se program på kommunens hjemmeside.

Ad d) Besøgsoplæg til studietur til friplejecenter Guld Bo Sund udsendt den 29.08.2023

Referat

Ad a) Taget til efterretning

Ad b) Eventuelle plejehjemsbestyrelser drøftet. Der var delte holdninger til dette.

Ad c) Orienteringen om budgetforslag 2024 – 2027 taget til efterretning

Ad d) Birgitte Neergaard-Kofod og Tina Wils finder et par forslag til datoer; samt antal deltagere fra udvalg og administration. Det meddeles Bjarne Larsen.

2. Godkendelse af dagsorden

Sagsfremstilling

Dagsorden med bilag udsendt torsdag den 23/8-23 af formanden

Bilag

Nærværende dagsorden med bilag. Budgetforslag 2024 – 2027 eftersendes.

Referat

Dagsordenen godkendt med tilføjelse af 2 høringssager til punkt 4.

3. Godkendelse af referat fra sidste møde i Seniorrådet

Sagsfremstilling

Referat udsendt af formanden d. 03/8-23 ordinært møde

Bilag

Henvisning til det udsendte referat

Referat

Godkendt

4. Høringssager

Sagsfremstilling

A.: **Budgetforslag 2024 – 2027** – primært orientering om ældreområdet. Indstilling: Der udarbejdes efterfølgende et høringssvar af Seniorrådet. Der holdes budgetmøde i byrådssalen de 31. august 2023 kl.: 18 til 21.

B.: **Genbrugshjælpemidler** – SKI aftale. Indstilling: Tages til efterretning

C.: **Friplejeboliger**: Indstilling: Tager orienteringen til efterretning med bemærkning om, at udvalg og

administration er velkommen med på besøg på Guld Bo Sund friplejecenter - sammen med Seniorrådet i henhold til vedhæftet program mv. Der henvises til Seniorrådets tidligere fremsendte høringsvar, der er vedlagt dagsorden.

D.: **Status på plejeboligarantien for 1. halvår 2023: Indstilling:** Tages til efterretning

Bilag

Ad A) Budgetforslag 2024 – 2024 udsendes fredag den 25. august 2023, når det er tilgængeligt på kommunes hjemmeside af formanden.

Ad B) Høringssag om genbrugshjælpemidler med en masse bilag udsendt den 11. august 2023.

Ad C) Høringssag modtaget den 30.08.2023 om Friplejeboliger. Udsendt af formanden samme dag.

Ad D) Høringssag modtaget den 30.08.2023 om Status på plejeboligarantien for 1. halvår 2023. Udsendt samme dag af formanden.

Referat

Ad A.: Budgetforslag 2024 – 2027. Forslag til høringsvar godkendt.

Ad B.: Genbrugshjælpemidler. Forslag til høringsvar godkendt.

Ad C.: Friplejeboliger. Tager orienteringen til efterretning med bemærkning om, at udvalg og administration er velkommen med på besøg på Guld Bo Sund friplejecenter - sammen med Seniorrådet i henhold til vedhæftet program mv. Der henvises til Seniorrådets tidligere fremsendte høringsvar, der er vedlagt dagsorden.

Ad D.: Status på plejeboligarantien for 1. halvår 2023. Taget til efterretning

5. Orientering fra formanden og eventuel andre medlemmer af rådet

Sagsfremstilling

- a) Arbejdsgruppens 2. møde vedr. handleplaner for Handicap- og Velfærdspolitikken har holdt møde torsdag den 24. august kl.: 16 på Rådhuset. Per og Kirsten orienterer
- b) Formanden kontaktede telefonisk den 15.08.23 af Jørgen Storm, Ældre Sagen Stenløse ifm. et evt. samarbejde og møde i HEP-huset den 4. september 2023 kl. 10 med bestyrelsen
- c) Michael Krautwald udleverede to brochurer fra Ballerup Kommune. De 4 årstider og Netværksbogen 2023; samt forslag om et fællesmøde mellem Egedal Seniorråd og Ballerup Seniorråd i efteråret 2023.

Referat

Ad a) Per Husted orienterede fra arbejdsgruppens møde den 24. august 2023. Forslag til handleplaner skal nu renskrives. Taget til efterretning.

Ad b) Formanden orienterede om henvendelsen fra ÆldreSagen i Stenløse ved Jørgen Storm og det kommende møde den 4. september 2023. Taget til efterretning.

Ad c) Michael går videre med et evt. møde i efteråret mellem Ballerup Seniorråd og Egedal Seniorråd.

6. Nyhedsbrevet ViSeniorer – Redaktionen orienterer

Sagsfremstilling

Beslutning fra sidste møde. Som udgangspunkt 5 udgivelser per år, januar, maj, juni og december.

Og som udgangspunkt på 4 A4-sider og med valgt tema. Bladudvalget kan bede andre om at skrive en artikel til ViSeniorer.

Bilag

Referat af møde den 21. august 2023 fra ViSeniorer redaktionen udsendt med dagsordenen.

Referat

Per Husted orienterede. Der kommer en annonce i Lokalavisen under Egedal Kommune om FN-dagen. Nyhedsbrevet vil udkomme efter behov. Er lige udkommet med program for FN-dagen. Gensidig forpligtelse til at komme med aktuelle indlæg til nyhedsbrevet.

6.A. Seniorguide for Egedal Seniorråd

Sagsfremstilling

Beslutning fra sidste møde.

Indstilling: Seniorrådet beslutter at arbejde videre med sagen under forudsætning af, at omkostningerne til postomdeling holder sig under 22.000 kr.

Indstillingen godkendt. Action: Formanden.

Formanden udarbejder forslag til indhold og tekster til Seniorguiden, som herefter forelægges Seniorrådet og administrationen på ældreområdet, samt formanden for Ældre- og Sundhedsudvalget

Opfølgning:

- AM MEDIA fra Århus er kontaktet af formanden via mail. Samarbejdsaftale fra AD MEDIA til Egedal Seniorråd forhandlet og tilrettet. Underskrevet aftale sendt den 10. august 2023
Forslag til skrivelse til mulige annoncører udarbejdet af AD MEDIA og tilrettet af formanden.
- FK Distribution er kontaktet via mail fra formanden. Afventer.
- Forslag til indhold og tekst er udarbejdet af formanden. Til drøftelse og godkendelse.
Formanden indbudt til møde med Tina Wils og Susanne Tronier den 11.09.23 på Rådhuset, hvor enkelte tekster tilrettes mv.

Bilag

Samarbejdsaftale fra AD MEDIA udsendt medlemmer af Seniorrådet – underskrevet af begge parter

Forslag til indhold og tekst udsendt af formanden den 10. august 2023 på 20 A4-sider + billeder.

Referat

Formanden orienterede om de 3 pinde. Taget til efterretning.

Inge Kiilerich fremkom med forslag til nye tekster og områder mv. Inge Kiilerich udarbejder forslag til nye tekster og sender dette til formanden – senest den 17. september 2023; samt med forslag til, hvilke sider der bør udgå. Sideantallet er 20 A4-sider. Det blev aftalt, at der holdes et ekstraordinært Seniorrådsmøde mandag den 25. september 2023 kl.: 08:30 på Rådhuset. Formanden reserverer mødelokale og udsender dagsorden mandag den 18. september 2023. Medlemmerne anmodes om at have læst teksterne og have en holdning til, hvad der skal med og hvad der skal ud.

Formanden kontakter Tina Wils omkring evt. udsættelse af mødet den 11. september 2023 på Rådhuset.

7. Orientering fra nedsatte udvalg – FN-dagen og Husker-ugen

Sagsfremstilling

A.: Orientering og opfølgning om FN-dagen: Per Husted, Jørgen Lange og Annie Havnsø Thomasen.

Oplæg til tema: Motion og Mad

B.: Orientering og opfølgning om Husker-ugen: Michael Krautwald-Rasmussen og Frank Friis Pedersen
Programmet er færdigt. A3-plakater formodentlig opsat. Programmet ligger på kommunens hjemmeside. Presseomtale??

Bilag

Referat

Ad A.: Per Husted orienterede om FN-dagen. Per Husted omdelte billetter. Udleveres på Ølstykke Bibliotek, Ganløse Bibliotek, HEP-huset og Smørum bibliotek mandag den 18. september 2023 fra kl.: 13
Ad B.: Michael Krautwald orienterede om turen til Pederstrup. Aftalt møde til den 7. september 2023 kl.: 16:30 på Damgårdsparken.

8. Den kommunale madordning – ”Det hele måltid” ...

Sagsfremstilling

1. Torsdag den 17. august 2023 besøg på plejecenter Porsebakken. Orientering fra besøget.
2. Møde i Madudvalget den 23. august 2023. Der henvises til udsendt referat med bilag

3. Drøftelse af undersøgelsen og forslag til rapport; samt sammenfatning og konklusion
Indstilling: Til godkendelse

Bilag

Ad 1) Notat vedr. besøg på Porsebakken den 17. august 2023 udsendt med dagsorden som bilag pkt. 3.
Ad 2) Referat med 2 bilag (Rapport og konklusion) fra Madudvalgets møde den 23. august 2023 udsendt af Bjarne Larsen. Sammenfatning og Konklusion udsendt den 30.08.2023 nu med ekstern rådgiver og kok Martin Guf Beckers udtalelse indsat.
Madservices økonomi og budget B2022 – R2022 – B2023 med noter udsendt af formanden den 11. august 2023.

Referat

Ad 1 og 2) Karen Jensen og Bjarne Larsen orienterede om besøget på Porsebakken og fra Madudvalgets møde den 23. august 2023.

Ad 3) Karen Jensen og Bjarne Larsen uddybede undersøgelsen og rapporten; samt sammenfatning og konklusion.

Sammenfatning og konklusion med bilag: Undersøgelse og rapport godkendt af Seniorrådet.

Disse to dokumenter fremsendes til Egedal Byråd ved borgmester Vicky Holst Rasmussen og Ældre- og Sundhedsudvalget ved formand Birgitte Neergaard-Kofod, samt administrationen på ældreområdet ved Tina Wils.

Offentliggørelse af de to dokumenter til Fr-borg Amts Avis og Lokalavisen blev godkendt af rådet.

Action: Formanden

9. Orientering Regionsældreråd – Region Hovedstaden og Nordgruppen

Sagsfremstilling

- a) Region Hovedstaden ved Kirsten Daugaard og Inge Kiilerich.
- b) Nordgruppen ved Jørgen Lange og Michael Krautwald-Rasmussen.

NOTE: Det besluttet, at et eventuel "flyt væk fra Nordgruppen" til anden gruppe sættes i bero – indtil Seniorrådet ved om vi vi flyttet til det nye Nordsjællands Hospital i Hillerød, som er under opførelse pt.

Bilag

Referat

Intet nyt

10. Orientering fra Bruger-/pårørende møder

Sagsfremstilling

- a) Bruger-/pårørendemøde Hyrdevænget (demens) Jørgen Lange
- b) Bruger-/pårørendemøde Egeparken Kirsten Hansen
- c) Bruger-/pårørendemøde Porsebakken Inge Kiilerich
- d) Bruger-/pårørendemøde Damgårdsparken Annie Havnsø Thomassen

Bilag

Referat

Intet nyt

11. Kurser og konferencer; samt studietur og besøg

Sagsfremstilling

1. Inge Kiilerich er ved at undersøge en tur og besøg på friplejehjem GuldBoSund.

Se [GuldBoSund | Friplejehjem og Rehabilitering](#) Turen kan gennemføres, hvis Seniorrådet har pengene til det i slutningen af året.

Birgitte Neergaard-Kofod er forespurgt om ÆSU-udvalget vil deltage: *”Det tror jeg helt bestemt. Jeg vil i hvert fald meget gerne med. Vi fik aflyst vores besøg i juni op i Frederikssund med få timers varsel og der kommer ikke et nyt. Friplejehjem kommer på dagsordenen til september er jeg blevet lovet.”*

2. Danske Ældreråd afholder 8 workshops om pressehåndtering støttet af VELUX i september. Der er stor interesse for at deltage, derfor er der nu åbnet op for, at hvert råd kan tilmelde én ekstra deltager efter først-til-mølle-princippet. Deltagelse er gratis.

Sted: Ballerup, torsdag d. 21. september 2023. Ønsker I at deltage – tilmelder I selv.

Bilag

Danske Ældreråds geninvitation udsendt af formanden til medlemmerne den 33. august 2023

Referat

Ad 1) Formanden afventer besked fra Birgitte Neergaard-Kofod og Tina Wils på forslag til datoer og antal deltagere fra udvalg og administration. Herefter videregives dette til Inge Kiilerich (tovholder) også med antal deltagere fra Seniorrådet. Inge Kiilerich aftaler herefter turen med Guld Bo Sund og Jyttes Bus.

12. Økonomi. Orientering ved kasserer og formand

Sagsfremstilling

Kassereren og formanden orienterer

Indstilling: Tages til efterretning

Bilag

Økonomisk status for resten af året udsendt den 30.08.2023 med kommende aktiviteter

Referat

Den økonomiske opfølgning og status gennemgået. Taget til efterretning

13. Øvrigt. (Sager under forberedelse – ”i støbeskeen”)

Sagsfremstilling

Skal der arbejdes videre med plejehjemsbestyrelser jf. drøftelserne punkt nr. 1,?

Muligheder (tænk over det):

- Bibeholde bruger-/pårørende råd!!
- Etablere plejehjemsbestyrelser!!
- Kompromis bruger-/pårørende bestyrelser (i lighed med grundejerforenings bestyrelser!!)

Bilag

Referat

Michael Krautwald fik til opgave at gå videre med spørgsmålet om evt. plejehjemsbestyrelser i form af et tema-møde for at få belyst fordele og ulemper, styrke og svagheder i forhold til det vi kender i dag. Michael kontakter Egedal Kommune om dette. Taget til efterretning.

Mødet slut kl.: 12:15

Referent: Bjarne Larsen

Næste møde

Torsdag d. 28. september 2023 kl.: 08:30 på Rådhuset, mødelokale M1.14

HUSK: Budgetmøde 2024 – 2027 på Rådhuset torsdag den 31. august 2023 kl.: 18:00 til 21:00

Til: Egedal Byråd Mail: okonomi@egekom.dk
Med kopi til: Ældre- og Sundhedsudvalget ved formand Biorgitte Neergaard-Kofod

Seniorrådets høringssvar til Budget 2024 + overslagsår for ældreområdet CSO

INDLEDNING OG OPMÆRKSOMHEDSPUNKTER

Ift. sundheds- og ældreområdet stiger plejebehovet i lyset af ikke blot den demografiske udvikling, men også faldende liggetider på sygehusene, som medfører et større efterfølgende behov for kommunal pleje. Dette er der i nogen grad taget højde i demografitilførelsen på området, men forudsætter herudover fortsat stram økonomistyring på området.

I budget for 2022 blev der afsat 0,25 mio. kr. i 2022 og 2023 til et forsøgsprojekt angående unge i fritidsjob på plejecentrene. Der skal på den baggrund gøres opmærksom på, at disse midler som udgangspunkt udløber i 2024. **Seniorrådet anbefaler på det kraftigste, at det projekt fortsætter – nu gerne som et permanent projekt.**

BEFOLKNINGSPROGNOSEN PÅ ÆLDREOMRÅDET

- Et fald for de 65-74 årige de kommende år, men en stigning igen fra 2025.
- Et næsten konstant indbyggertal i aldersklassen 75-84 årige de kommende år, og med et efterfølgende fald.
- En markant stigning i antallet af 85+ årige, såvel i budgetperioden som i årene herefter. Hen over budgetperioden stiger antallet i aldersgruppen med over 60 pct.

Som beskrevet er det især de 85+ årige, der stiger markant de næste 5 år med 482 personer til i alt 1.187 personer i 2027 og stigningen fortsætter endnu mere. Hjemmehjælpstimer til 85+ årige er fra 2015 til i dag næsten halveret. Det bekymrer Seniorrådet.

Seniorrådet forudsætter, at der i budgetperioden afsættes de nødvendige menneskelige- og økonomiske ressourcer til pleje af de 85+ årige og at hjemmehjælpstimer til de 85+ årige øges.

SENIORRÅDET HAR NOTERET

Overordnet øges bevillingen til fagområdet (Sundhed og Omsorg) med 41,9 mio.kr. i budget 2024 ift. korrigeret budget 2023, heraf udgør 24,9 mio.kr. løn- og prisfremskrivning og den demografiske udvikling udgør 20,0 mio.kr. Den demografiske udvikling i kommunen forøger behovet for flere hjemmehjælpsydelse i form af personlig pleje og praktisk hjælp samt sygeplejeydelse.

I forlængelse heraf stiger udgiften også til kommunens plejeboliger, hvortil flere plejeboliger på Egedals nye plejecenter Hyrdevænget er planlagt til at blive ibrugtaget over de næste fire år.

Seniorrådet ser gerne, at ibrugtagningen af de resterende plejeboliger på Hyrdevænget bliver fremskyndet under forudsætning af, at det nødvendige plejepersonale ansættes.

SENIORRÅDET FREMFØRER TIDLIGERE ØNSKER FRA BUDGET 2022 OG 2023

Budgetønsker 2024 på ældreområdet i uprioriteret rækkefølge:

- Løft og kvalitet i ældreplejen overfor medarbejderne i form af *et* godt arbejdsmiljø, arbejdsmoral og synlig ledelse, der er med til at fastholde og tiltrække medarbejdere til Egedal Kommune; samt minimere fejl i hjemmeplejen og på plejecentrene.
- Forebyggende hjemmebesøg hos yngre risikogrupper
- Øget kontrol med medicin håndtering og pleje – controller. Undgå fejl.
- Faste læger på alle plejecentre, der bl.a. tjekker medicin håndtering og forbrug af medicin
- Fortsat unge på plejecentrene - med henblik på uddannelse af kommende elever
- Fortsat forbedret indsats i sagsbehandling med henblik på minimering af klager
- Udarbejdelse af strategi/politik for ældre- og seniorboliger for hele Egedal Kommune
- Rengøring per uge sættes op til 45 minutter fra 30 minutter i hjemmeplejen og på plejecentrene

- Antallet af vikarer nedsættes - mod flere fastansatte i ældreplejen, samt sygefravær nedsættes hos primært sosu'er.
- Tillæg af 1 time per uge til støtte af den enkelte demente på pleje- og demensafdelinger.
- Udvidelse af klippetidskortet i hjemmeplejen med 15 minutter per uge
- Forøgelse af målrettede aktiviteter på plejecentrene, herunder også i dementboligerne
- Eventuel et friplejecenter i Egedal Kommune
- Selvkørende teams i de resterende distrikter i hjemmeplejen i Egedal Kommune
- Udarbejdelse af en konkret demenspolitik i 2023
- Få strammet op på synlig ledelse på hjemmeplejen og på plejecentre, hvor det er nødvendigt; således at bl.a. dagsordener og referater kommer rettidigt ud med konkret indhold.

SENIORRÅDETS bemærkninger til REDUKTIONER, BESPARELSER OG SERVICEFORRRINGELSER I 2024

Forslag til reduktioner på ældreområdet er som følger:

Prioriteringsforslag på ældreområdet (I 1.000 kr.)	2024	2025	2026	2027
ÆSU-1. Administrativ besparelse: Reduktion i staben	-225	-450	-450	-450
ÆSU-2. Administrativ besparelse: Optimering af arbejdsgange i Den Sundhedsfaglige Myndighed	-300	-450	-450	-450
ÆSU-3. Ophør af tilbud "På Rette Kurs"	-150	-250	-250	-250
ÆSU-4. Nedlæggelse af Sundheds- og Forebyggelsespuljen	-150	-150	-150	-150
ÆSU-5. Reduktion i visiterede timer til personlig pleje ved bedre brug af velfærdsteknologiske hjælpemidler	-250	-750	-1.000	-1.000
ÆSU-6. Reduktion af rengøring og aktiviteter, nedbringelse af forbruget på faste vagter på plejecentrene, samt implementering af velfærdsteknologi	-500	-500	-500	-500
Samlet sum til besparelser 2024 – 2027 på ældreområdet:	-1.775	-2.075	-2.325	-2.325

Seniorrådet gjorde indsigelse i slutningen af april 2023 i et høringssvar over bl.a. følgende:

Seniorrådets bemærkninger til ændringen af rengøring i hjemmet:

Seniorrådet kunne ikke gå ind for denne ændring og besparelse. Under Covid-19 pandemien blev der gjort meget opmærksom på renlighed – også i hjemmet. Seniorrådet er noget bekymret over, hvis bl.a. toilet, badeværelse og køkken kun bliver gjort rent hver 3. uge. Det er ikke forsvarligt hygiejnemæssigt.

Seniorrådet ønsker denne besparelse tilbagerullet til hver 2. uge.

Seniorrådets bemærkninger til, at taksterne til vask og indkøb hæves væsentligt:

Prisen på tøjvask hæves fra 60 kr. pr. vask til 108 kr. pr vask, dvs. en 80% stigning, hvilket vil svare til merindtægt på ca. 20.000 kr. i 2023 og 60.000 kr. i 2024.

Den samme opfattelse har Seniorrådet med en tredobling af taksten for levering af varer i indkøbsordningen, som hæves fra 11 kr. til 32 kr., dvs. næsten en 3-dobling.

Seniorrådet ønsker disse stigninger i takster tilbagerullet

SENIORRÅDETS BEMÆRKNINGER TIL DE 6 FORSLAG TIL BESPARELSER 2024 - 2027

Ad ÆSU-1. Administrativ besparelse: Reduktion i staben

Seniorrådet har ikke den nødvendige indsigt i dette forslag til administrativ besparelse. Men deler opfattelsen:

- At de enkelte enheder på området risikerer ikke at få den nødvendige understøttelse, når behov opstår, og det kan give ventetid for borger i forhold til den ydelse borgeren skal modtage af udføreenheden.
- At der er risiko for at sagsbehandlingsfrister overskrides fx i forbindelse med tildeling af plejeboliger og dermed medføre udgifter til tomgangsleje på pleje- og ældreboligområdet.

Ad ÆSU-2. Administrativ besparelse: Optimering af arbejdsgange i Den Sundhedsfaglige Myndighed

Seniorrådet har noteret, at i budget 2023 blev der besluttet en reduktion på 1 mio.kr.; som nu et forslag om yderligere en reduktion på 450.000 kr. i 2024.

Seniorrådet har ikke den nødvendige indsigt i dette forslag til administrativ besparelse. Men deler opfattelsen:

- Seniorrådet har noteret, at serviceniveauet over for borgerne forsøges friholdt – dog kan sagsbehandlingstiderne komme under pres.
- Ændring af arbejdsgange kan medføre, at flere borgere oplever at modtage administrative afgørelser, som ikke er baseret på et hjemmebesøg ved borger.
- Der er risiko for, at det vil gå ud over revurderinger, der er med til løbende at tilpasse hjælpen til borgerne. Når borgerne revurderes, sker det, at en del af hjælpen til borger kan reduceres

Ad ÆSU-3. Ophør af tilbud "På Rette Kurs"

Seniorrådet vil være bekymret over at fjerne dette tilbud "På Rette Kurs" med følgende bemærkninger:

- Borgere med svær overvægt er i risiko for alvorlige livsstilssygdomme som type 2 diabetes, hjerte- og karsygdomme, lidelser i bevægeapparatet, blodpropper, vejrtræningsproblemer m.m.
- Disse livsstilssygdomme kan føre til indlæggelser og genindlæggelser, med efterfølgende behov for kommunal hjælp i form af sygepleje, hjemmehjælp, genoptræning m.m.
- Det skal bemærkes, at det forventes, at der inden længe vil komme nationale kvalitetsstandarder på den kommunale behandling af kroniske sygdomme.
- Egedal Kommune blev i 2022 kompenseret for dette via bloktilskud, men ca. 50 % af beløbet blev lagt i kassen som del af budgetaftalen 2023. **Hertil udtaler Seniorrådet, at det er yderst kritisabelt, at Egedal Kommune ikke anvender det fulde bloktilskud til formålet, hvortil det er givet.**
- Det vides endnu ikke, om der i kvalitetsstandarderne vil være krav om, at kommunerne skal tilbyde hjælp til borgere med overvægt og som har en kronisk sygdom.

Ad ÆSU-4. Nedlæggelse af Sundheds- og Forebyggelsespuljen

Seniorrådet ser helst, at denne mindre pulje bliver bibeholdt med bemærkning om:

- Nedlæggelsen af Sundheds- og forebyggelsespuljen vil få den konsekvens, at en veletableret og kendt pulje til små forebyggende og sundhedsfremmende tiltag ikke længere kan søges.
- Puljen har siden sin etablering været velsøgt og det sker hver eneste år, at puljen må sende afslag til mange forskellige ideer til tiltag eller indsatser på det sundhedsfremmende område.
- En lille glæde i hverdagen forsvinder.....

Ad ÆSU-5. Reduktion i visiterede timer til personlig pleje ved bedre brug af velfærdsteknologiske hjælpemidler

Seniorrådet anser den personlige kontakt med borgeren som værende af afgørende betydning og kan i nogle tilfælde suppleres med velfærdsteknologien.

Seniorrådet deler de oplyste risici som følger:

- Indsatsen vil betyde, at indsatsen hos borgerne leveres på en anden måde, herunder via anvendelse af teknologi, hvilket for både borgerne og medarbejderne kan opleves som både en forringelse og en forbedring.
- Borgerne kan opleve, at den leverede personlig pleje ikke har den ønskede form eller kvalitet, idet den leveres med mindre tidsforbrug og suppleret med anvendelse af teknologi.
- Borgerne kan omvendt også opleve, at anvendelse af velfærdsteknologiske muligheder giver bedre mulighed for at udfolde sig og leve et selvstændigt, frit og værdigt liv i trygge rammer. **Det er Seniorrådets opfattelse, at det vil være meget få, der vil opleve dette.**
- Medarbejderne kan opleve, at mindre tid visiteret til personlig pleje giver et øget arbejdspress, dvs. at det arbejde, der skal udføres med borgerne omkring personlig pleje, opleves som for stort i forhold til de afsatte ressourcer. **Seniorrådet bryder sig ikke om "Stopurs-pleje".**
- Der er risiko for, at et øget arbejdspress kan medføre dårligere trivsel, øget sygefravær og nedsat mulighed for fastholdelse. **Seniorrådet kan ikke anbefale denne reduktion, hvis det øger arbejdspresset mv.**

- Omvendt kan teknologien bidrage positivt til arbejdsmiljøet, fordi den spiller en rolle i at gøre arbejdslivet mere skånsomt og attraktiv. **Påstand – måske...**

Ad ÆSU-6. Reduktion af rengøring og aktiviteter, nedbringelse af forbruget på faste vagter på plejecentrene, samt implementering af velfærdsteknologi

Seniorrådet kan under ingen omstændigheder gå ind for dette spareforslag – tværtimod.

Seniorrådet ønsker tværtimod yderligere tid til rengøring. Seniorrådet kan slet ikke gå ind for, at tiden til aktiviteter foreslås reduceres.

Seniorrådet deler følgende bemærkninger:

- At beboere har brug for hjælp og støtte til selv de mest basale hverdagsaktiviteter. Dette gør, at der er mange medarbejdere ind og ud af boligerne i dagligdagen, hvilket øger behovet for rengøring.
- Desuden gør beboernes tilstand, at der kræves rengøring hyppigere end i hjemmeplejen, hvorfor besparelsen er mindre på plejecentrene. **Corona-krisen appelrede til mere rengøring.**
- Besparelser på sociale aktiviteter kan ramme skævt, da beboere med sparsomt netværk rammes hårdere end andre.
- Aktiviteterne anses desuden som værende forebyggende både fysisk og socialt, og en besparelse på dette område kan potentielt forringe borgernes fysiske og mentale tilstand.
- Arbejdet med at reducere forbruget af fast vagt kræver, at der en overgang bruges medarbejderressourcer på at implementere ny viden og arbejdsgange.
- Implementering af ny velfærdsteknologi vil kræve investeringer i såvel selve teknologien samt implementering, jf. ÆSU-5.

Seniorrådet har noteret, at forvaltningen i år har udarbejdet et sparekatalog, hvor ønsket er, at det skal gøre mindst ondt i forhold til velfærden. Det er også lykkedes. Det skal forvaltningen have ros og tak for.

FORSLAG TIL TAKSTER 2024

Seniorrådet har noteret, at taksterne på husholdningsaffald falder lidt i 2024.

Servicepakker (Plejecentre og Døgnpladser) – Center for Sundhed og Omsorg

Kostpriser pr. måltid	2023	2024
Morgenmad inkl. Formiddag	35	36
Frokost inkl. Eftermiddag	38	40
Aften inkl. sen aften	59	61*
Alle måltider i alt pr. døgn	132*	137*

Måltidernes samlede pris pr. døgn stiger som følge af at loftet over beboernes egenbetaling pr. måned stiger fra 3.985 kr til 4.117 kr.*.

Madservice

Pris for levering af hovedret inkl. kørsel	59*	61*
--	-----	-----

* De enkelte lofter for kost og madservice er prisfremskrevet med satsreguleringsprocenten på 3,3 pct., da de endelige lofter først meldes ud af KL i slutningen af 2023. Såfremt nærværende lofter og priser afviger fra de udmeldte lofter, vil der blive foretaget en efterfølgende regulering.

Øvrige servicepakker pr. mdr. (ekskl. Moms) - Plejecentre

Vask af personligt tøj	47 (59)	52 (65)
Vask af eget linned og håndklæder	47 (59)	52 (65)
Vask og leje af linned (Stigning på ca. 19%)	339 (424)	403 (504)
Toiletartikler	23 (29)	24 (30)
Egen bolig - obligatoriske rengøringsartikler (inkl. nødvask)	117 (146)	120 (150)
Fælles husholdningsartikler (inkl. the & kaffe)	179 (224)	183 (229)

Øvrige servicepakker pr.døgn. (ekskl. Moms) - Døgnpladser

Leje og vask af sengelinned	12 (15)	12 (15)
Vask af personligt tøj & toiletartikler	4 (5)	4 (5)

De Kommunale Nøgletal

BILAG 1.

Region Hovedstaden	Kom.nr	2023
Udgifter til ældre pr. 67+-årig		
Rødovre Kommune	175	68.093
Københavns Kommune	101	67.821
Brøndby Kommune	153	67.672
Hvidovre Kommune	167	62.553
Gladsaxe Kommune	159	61.504
Albertslund Kommune	165	61.475
Lyngby-Taarbæk Kommune	173	59.322
Gentofte Kommune	157	58.697
Glostrup Kommune	161	57.837
Tårnby Kommune	185	57.636
Gennemsnit (27)		56.106
Frederiksberg Kommune	147	55.353
Herlev Kommune	163	54.145
Rudersdal Kommune	230	54.004
Ishøj Kommune	183	53.799
Ballerup Kommune	151	53.074
Helsingør Kommune	217	50.270
Hillerød Kommune	219	49.736
Høje-Taastrup Kommune	169	47.763
Fredensborg Kommune	210	47.532
Dragør Kommune	155	47.309
Vallensbæk Kommune	187	46.996
Hørsholm Kommune	223	46.465
Allerød Kommune	201	46.342
Frederikssund Kommune	250	45.961
Furesø Kommune	190	45.146
Gribskov Kommune	270	44.203
Egedal Kommune	240	43.646
Halsnæs Kommune	260	40.431

Sortering:

Data er sorteret efter faldende værdi for kommunen/området i 2023

Indenrigs- og Sundhedsministeriet d. 29. august 2023

EGEDAL SENIORRÅD MADUDVALGET 2023

UNDERSØGELSE & RAPPORT OVER "DET HELE MÅLTID"

August 2023



Karen Jensen
Formand



Per Husted
Sørensen



Jørgen Lange



Frank Friis
Pedersen



Bjarne Larsen



Martin GUF
Becker
Rasmussen

For at styrke "det hele måltid" på alle plejecentrene i Egedal Kommune, samt hos visiterede hjemmeboende, har Seniorrådet i foråret 2022 taget Byrådets beslutning op fra den underskrevne budgetaftale 2020 og 2023 til en grundig gennemgang, analyse og behandling.

ÆLDRE- OG SENIOR FOKUS

"Vi bliver flere og flere ældre i disse år. Investeringsplanen har taget hånd om sikringen af etableringen af plejehjemspladser. Med dette budget vil Byrådet dog også gerne sikre en ekstra opmærksomhed på driften af plejehjemmene og sikringen af en god hverdag på plejecentrene - for beboere og medarbejdere. Måltiderne betyder meget for os alle, men på plejecentrene er måltiderne noget helt særligt. Der afsættes derfor 1,875 mio. kr. til køkkenmedarbejdere, der kan sikre tilberedning og servering af aftensmaden. Det vil frigive tid til plejepersonalets primære opgaver og give ro og opmærksomhed om aftensmåltidet."

Ovennævnte blev yderligere fulgt op af byrådets underskrevne budgetaftale for 2023:

ÆLDRES MAD OG AKTIVITETER

"Vi glæder os til, sammen med Seniorrådet, at følge arbejdet med at undersøge plejehjemsbeboernes selvbestemmelse og valgfrihed ift. Ernæringsrigtig kost. Derudover ser vi frem til vurderingen af det hele måltid i sammenhæng med samvær, samtale, smag og hygge. Vi vil arbejde for stadig bedre måltider til vores ældre. Når evalueringen er færdig, drøftes den politisk primo 2023."

Nærværende undersøgelse og rapport er Madudvalgets rådgivning og vejledning til Egedal Byråd omkring "Det hele måltid"

UNDERSØGELSE & RAPPORT – ”Det hele måltid”

INDLEDNING

Nærværende undersøgelse og rapport er Seniorrådets input og rådgivning til Ældre- og Sundhedsudvalget og Egedal Byråd til mulige løsninger og forbedringer af det hele måltid til plejehjems- og hjemmeboende borgere i Egedal Kommune, der dags dato får maden fra Egedal Madservice. Seniorrådet har set mere på muligheder end på begrænsninger.

KOMMISSORIUM og opgaven, som Seniorrådet har godkendt og arbejdet videre med i 2023

Indholdsfortegnelse og afsnit:

- I. Beskrivelse af, hvor problemet/problemerne ligger med den nuværende mad, leveret fra Egedal Madservice (storkøkkenet på Damgårdsparken i Stenløse).
- II. Seniorrådet har vurderet, om plejehjemsbeboernes selvbestemmelse og valgfrihed i forhold til ernæringsrigtig kost er opfyldt. Det samme for hjemmeboende, der er visiteret til Egedal Madservice.
- III. Seniorrådet har set på ”det hele måltid” på plejecentrene i sammenhæng med:
 - a. Samvær,
 - b. Samtale,
 - c. Smag, tilberedning og anretning, samt den rette mængde kalorier og indtagelse af væske,
 - d. Hygge,
 - e. Personaleressourcer til ”det hele måltid” de enkelte steder.
- IV. Seniorrådet arbejder for stadig bedre måltider til vores ældre, hvor der indgår valgmuligheder i ”den varme mad” af flere retter om dagen; - samt at mindske madspild.
- V. Seniorrådet arbejder for, at måltiderne tilbydes til en rimelig pris
- VI. Seniorrådet har desuden set på muligheder og ikke på begrænsninger
 - a. Eventuel mulighed for digital bestilling af ”den varme mad”
 - b. Eventuel mulighed for ekstern leverandør/leverandører

SENIORRÅDETS EKSTERNE KONSULENT

Seniorrådets eksterne konsulent, kok Martin GUF Becker Rasmussen blev tilknyttet Madudvalget i slutningen af april 2023 på timeløn.

Konsulentens rapport er i sin helhed indsat under Madudvalgets konklusion i et særskilt dokument, som er behandlet og godkendt af Seniorrådet. Tilgår herefter Egedal Byråd, Ældre- og Sundhedsudvalget og administrationen på ældreområdet.

AFSNIT I.:**Beskrivelse af, hvor problemet/problemerne ligger med den nuværende mad, leveret fra Egedal Madservice (storkøkkenet på Damgårdsparken i Stenløse).****Administrationens sagsfremstilling til mødet i Ældre- og Sundhedsudvalget den 7. marts 2023**

Initiativet til måltidsprojektet kommer fra Seniorrådet, som ønsker at evaluere og vurdere, om der er behov for tiltag i forbindelse med kommunens madservice og måltiderne på plejecentrene. I projektgruppen deltog endvidere en udviklingskonsulent fra administrationen. Projektet blev påbegyndt i foråret 2022 og nedsatte følgende betingelser for projektet:

Efter gennemgang af inspirationsmateriale, afdækninger og evalueringer er der gjort følgende fund, som administrationen ønsker at arbejde videre med i 2023: **NOTE: Fra Madudvalgets inspirationsmateriale.**

- Fornyet fokus på at arbejde med organisering af måltiderne på plejecentrene, herunder mulighed for "pædagogisk måltid" til medarbejderne og fokus på medarbejdernes viden om mad og ernæring.
- Alle nye medarbejdere på plejecentre og hjemmeplejen, for hvem det er relevant, kommer til undervisning hos Madservice, som del af deres introduktion. Også et krav til nyansatte.
- Opdatering af funktionsbeskrivelser for Ernæringsressourcepersoner
- Ernæringsressourcepersonerne skal have en kontakt/mentor fra Madservice
- Det skal undersøges, hvorvidt der er tiltag, der kan iværksættes for at fremme/forlænge smagen af de færdigproducerede retter til hjemmeboende.
- Bestilling af mad digitaliseres – dog med en opmærksomhed på, om dette kan gøres inden for nuværende økonomisk ramme, hvorfor en nærmere afdækning af muligheder skal iværksættes.

Ovennævnte tiltag, som administrationen har oplistet, støtter Seniorrådet og forudsætter dette gennemført i løbet af det første halvår i 2023, og vil ikke indgå i denne rapport.

NOTE: Madservice er opmærksomme på, og arbejder med at finde en løsning på at retterne begynder at ændre smag efter ca. 3. dage. (Administrativ udtalelse i mail til Seniorrådet).

Det er administrationens vurdering, at ovennævnte forslag med fordel kan igangsættes i løbet af det første halvår 2023. Administrationen vil løbende følge op på, at de nævnte tiltag vil betyde, at beboerne på Plejecentrene i højere grad end nu vil opleve indbydende måltider med duft og smag. Det betyder, at udviklingskonsulentens ressourcer lægges i operationaliseringen af ovenstående initiativer og derfor udgår af måltidsprojektgruppen under Seniorrådet, som fast medlem.

Seniorrådets repræsentanter i projektgruppen ønsker fortsat at undersøge og arbejde videre med, om der kan identificeres flere måltidspotentialer til gavn for de borgere, som får leveret måltider på plejecentre eller i egen bolig. Seniorrådet og administrationen vil have løbende dialog om status på og udvikling af indsatser og ny inspiration.

Seniorrådet har fået godkendt af Byrådet en overførsel af uforbrugte midler fra 2022 til 2023 i forbindelse med antagelse af en ekstern konsulent med kendskab til produktion, tilberedning mv. af primært "den varme mad", der kan rådgive og vejlede Seniorrådet gennem hele processen.

Kok Martin "Guf" Becker Rasmussen (40 år) er af Seniorrådet antaget som ekstern konsulent i 2023

Erfaring: Leder Karoline Trier Madskole, Købmand og køkkenchef Madkastellet; Produktudvikler og huskok Det Danske Madhus; Leder, køkkenchef og Leder, Søndervang plejehjem, Kulinarisk udvikler, Fonden Københavns Madhus; Ejer Lokal kærlighed v. Martin guf, Køkkenchef Madmad madbodega, Lærling Den lille fede Læreplads okt. 2000 - okt. 2003 · 3 år 1 md. Har også deltaget i Go'morgen Danmark som TV-kok i 4 år.

I den forbindelse har Seniorrådet i april 2023 afholdt møde med administrationen og formand og næstformand i Ældre- og Sundhedsudvalget for gensidig orientering, - til brug for det videre arbejde i Madudvalget og i Seniorrådet. (Der henvises til referat med bilag af mødet den 25.04.2023)


Spørgsmål, svar og afklaringer fra det afholdte møde den 25. april 2023 er indarbejdet i nærværende rapport – under de forskellige afsnit – jf. referatet fra det ekstraordinære Seniorrådsmøde.

Madservice - Storkøkkenet på Damgårdsparken i Stenløse							PRODUKTIONSPLAN & LEVERING						
Bjarne Larsen													
Storkøkkenet på Damgårdsparken							➔						
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
								2	3	4	5	6	7
Produktion af "Den varme mad" til næste uge							Porsebakken plejecenter						
Nedkølet og vakuumpakket							Ændrer smag efter ca. 3 dage						
Ca. 260 portioner per dag = 1.820 portioner til 7 dage							Damgårdsparken plejecenter						
Efter levering opbevares "den varme mad" ved max. 5gr. i køleskab							Ændrer smag efter ca. 3 dage						
Tilberedning og servering foretages på det enkelte plejecenter							Egeparken plejecenter						
							Ændrer smag efter ca. 3 dage						
							Hyrdevænget plejecenter						
							Ændrer smag efter ca. 3 dage						
							Dagcenter & Cafeen						
							Ændrer smag efter ca. 3 dage						
							Døgnpladserne						
Storkøkkenet på Damgårdsparken													
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5
Produktion		Levering					Mad til hjemmeboende i Egedal Kommune					Levering	
							Ændrer smag efter ca. 3 dage						

Der leveres aftensmad til ca. 100 (30% stigning) hjemmeboende borgere fra Madservice. Fra 1. juli 2023 leverer Sæsonens Madleverandør (Cafe Heiss) til yderligere 60 – 70 hjemmeboende borgere i Egedal kommune, der er visiteret (frit leverandørvalg), Sæsonens Madleverandør (Cafe Heiss) har flere retter at vælge mellem til hver dag end Madservice har. Uanset om der vælges Madservice eller Cafe Heiss er prisen den "samme."

Administrationen har oplyst, at aftensmaden fra Sæsonens Madleverandør koster 56 kr. per måltid inklusiv levering. Levering 2 gange ugentlig.

A.: Sæsonens Madleverandør (Cafe Heiss) leverer 2 gange ugentligt til visiterede borgere i Egedal

Levering fra ekstern leverandør Sæsonens Madleverandør (Cafe Heiss) 2 gange ugentligt													
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
1	2	3	1	2	3	4	1	2	3	1	2	3	4
Levering			Levering				Levering			Levering			
Køleskab max. 5gr.													
Vi har ekstraordinært valgt at tilbyde Egedal levering to gange om ugen, men fakturerer kun kommunen for en levering om ugen. Dette er er så vi kan tilbyde jeres borgere så frisk mad som muligt.													
Vi leverer mandag og torsdag i Egedal og det er de samme chauffører der leverer maden.													
Med venlig hilsen,													
Asger Balle													
Direktør													
Sæsonens Madleverandør ApS (Heiss Danmark)													
Mail: asger@madleverandoer.dk													
Telefon: (+45) 61857098													
https://saesonens.dk/													
 Bemærk: 56 kr. for et aftensmåltid Levering 2 gange om ugen 													
Valgmuligheder: To forretter, tre hovedretter og to dessert hver dag													

A.: Produktion og levering af "den varmemad" til kommunens plejecentre i Furesø Kommune

Storkøkkenet på Plejecenter Lillevang i Furesø Kommune - leverer varm mad tre gange ugentlig													
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
1	2	1	2	1	2	3	1	2	1	2	1	2	3
Levering	Kølemad	Levering	Kølemad	Levering	Køleskab max. 5gr.		Levering	Kølemad	Levering	Kølemad	Levering	Køleskab max. 5gr.	
Levering til 2 eksterne plejehjem i Furesø Kommune - ud over plejecenter Lillevang, hvor maden laves og serveres på selve dagen													
I alt 170 portioner + til 50 personer, der kommer i aktivitetscentret. Forplejning i alt pr. måned: 3.985 kr. - 128,55 kr. per dag.													
Ekstern leverandør Cafe Heiss: Hjemmeboende: hovedret inkl. levering pr. dag 58 kr i 2023-priser													

Madudvalget ved Karen Jensen, Bjarne Larsen og kok Martin GUF Becker Rasmussen har besøgt Madservice ved Karina Nevermann den 6. og 9. juni 2023

Der henvises til de 2 udarbejdede notater: Besøg Madservice 6. og 9. juni 2023 (Indsat som bilag på sidste side af denne rapport)

Ny Procesplan for 2023

Revideret og opdateret den 24. april 2023BJL

Emne	Ansvarlig	Tidspunkt	Status	NOTER
Møde m. administrationen	Bjarne Larsen	April	25. april 2023 kl. 15 - 16	Afstemt m. formand og næstformand ÆSU-udvalget
Mødelokale M1.15	Karen & Bjarne	24.04	Formøde kl.: 14 - 15	Selve Seniorrådet holder formøde kl. 14 – 15
Madudvalget mødedagen før		kl.:09:30	Dagsorden ud søndag d. 16/4	Møde i Madudvalget + ekstern konsulent
Furesø Kommune	Frank Friis Pedersen	April	Møde den 20.03.2023	Der henvises til referatet fra mødet ved Karen Jensen
Ballerup Kommune (Michael)	Frank Friis Pedersen	April	Udgår	
Hillerød Storkøkken-Mad til hver dag	Karen Jensen	April	3. maj 2023 kl.: 10 i Hillerød	Aftalt: Driftschef Helle Thyge, Lokesvej 12, i Hillerød
Cafe Heiss	Karen Jensen	April	Møde 24/4-23 kl. 11 Rådhuset	Monique Lillebo Heise, Cafe Heiss deltager i mødet
Det Danske Madhus			Udgår	
Ekstern konsulent	Bjarne Larsen	April	Martin Guf Becker Rasmussen	Mødedatoer 20/4 kl.: 13 og 25/4 kl. 14 aftalt
Besøg på plejecentrene	Madudvalget	2023	Afklaring m. administrationen	Besøg adviseres på forkant de enkelte steder
Skal Storkøkkenet besøges igen	Madudvalget	2023	Afklaring m. administrationen	Besøg adviseres på forkant med adm.- Leder madserv.
Madservice - besøg	Karen + Bjarne + Martin GUF	2023	Formøde aftalt Besøg aftalt	Se notat af den 6. juni 2023 Se besøgsnotat af den 9. juni 2023
"Stop Spild Lokalt Egedal" - madspild			Udgår	
Fra gammel procesplan				
Spørgeundersøgelsen	Alle		Udgår	Se tlf.notat fra Karen Jensen af den 19. april 2023
Kontakt Fr-sund Kommune	Karen Jensen	April	Plejecenter Solkrogen Sl-rup	
Kontakt Jørlunde Metalskole	Kim Røgen		Udgår	
Mad til hver dag (Hillerød)			Udgår	
Evt. workshop	Alle	2. halvdel 23	Hvem skal deltage	Afventer: bl.a. Rådgivning og vejledning fra ekstern konsulent
Forventet rapport	Madudvalget	Oktober 2023	Behandling i Seniorrådet i oktober 2023	
OPGAVEN				
Produktion af primært aftensmad:	Alternativ produktion:	Levering:	Leveringssteder:	Tilberedning, anretning, oprydning, opvask mv.
Morgenmad	Inklusiv levering	Transportør:	Plejecenter Porsebakken	Køkkenmedhjælp (48 boliger)
Frokost	§60-selskab: MAD til HVER	Multitrans (en gang ugentligt)	Plejecenter Damgårdsparken	Køkkenmedhjælp (41 boliger)
Aftensmad "Den varme mad"	Dag fra Hillerød	Transport til Følgende;	Plejecenter Egeparken	Køkkenmedhjælp (72 boliger)
Storkøkkenet på Damgårdsparken, Stenløse	Sæsonens Madleverandør (Cafe Heiss) per 1. juli 2023	Multitrans i stedet for PostNord per 1. maj 2023	Plejecenter Hyrdevænget	Køkkenmedhjælp (78 boliger)
269 plejeboliger i alt på 4 plejecentre			Cafeen - aktivitetscenter	Klarer det selv? (Ligger i tilknytning til Storkøkkenet)
Mad til ca. 100 visiterede hjemmeboende			Dagcenter	Klarer det selv? (Ligger i tilknytning til Storkøkkenet)
			Døgnpladser (20)	Klarer det selv? (20 pladser)
			Hjemmeboende i kommunen	Forestår tilberedning mv. – primært selv (90 – 110)

AFSNIT II.:

Seniorrådet har undersøgt, om plejehjemsbeboernes selvbestemmelse og valgfrihed i forhold til ernæringsrigtig kost er opfyldt. Det samme for hjemmeboende, der er visiteret til Egedal Madservice.

- Egedal Madservice, som leverer maden, har det økologiske Sølv-spisemærke, når 60-90% af ingredienserne er økologiske.
- Egedal Madservice garanterer, at alle vores opskrifter tager udgangspunkt i Fødevarestyrelsens anbefalinger. Dette gør, at maden er energiberegnet, sund og varieret.
- Valg foregår via Servicepakken, hvad du ønsker:
 - **Morgenmad inkl. formiddag:** Brød, smør, marmelade, ost, mælkeprodukter, øllebrød eller havregrød
 - **Frokost inkl. eftermiddag:** Smørrebrød
 - **Aftensmad inkl. sen aften:** Varm hovedret og forret eller dessert
 - **Specialkost:** Behov for specialkost, foregår det i tæt dialog med sygeplejersken på din afdeling og/eller egen læge.

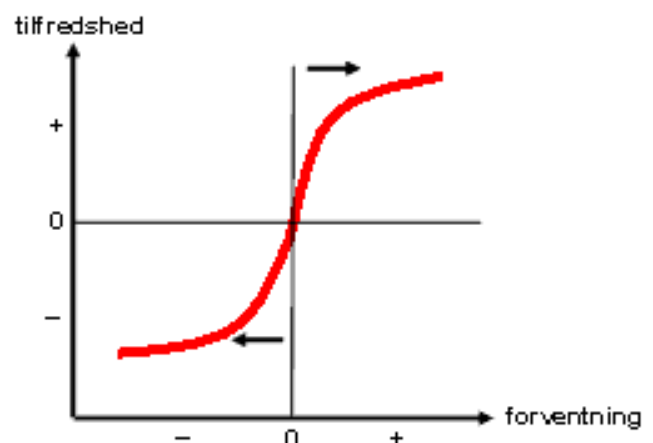
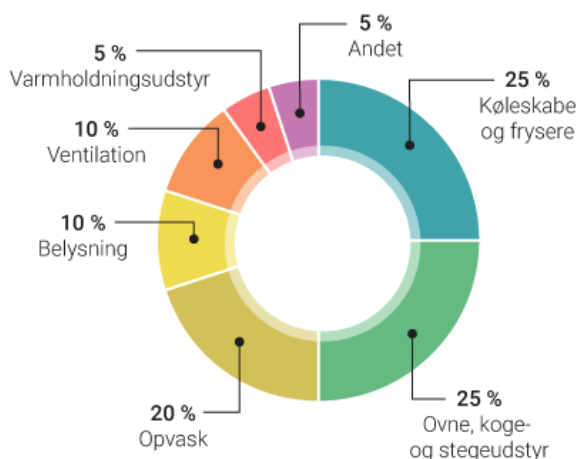
Seniorrådet anser, at den ernæringsrigtige kost er opfyldt, - også med hensyn til energiberegning og kalorier.

Seniorrådet har i undersøgelsen oplevet, at der burde være større selvbestemmelse og valgfrihed i valg af "den varme mad". Det er muligt hos ekstern leverandør.

2 eksempler: [Se afsnit IV](#) Egedal Madservice og Sæsonens Madleverandør (Cafe Heiss) (ekstern leverandør)

Sammenfatning fra bl.a. tilsynsrapporter på plejecentre og de 4 hjemmeplejegrupper

- Borgerne er meget tilfredse med de tilbudte aktiviteter, og de er ligeledes generelt meget tilfredse med mad og måltider, **dog udtrykker alle borgere mindre tilfredshed med den varme mad.**
- Det er ligeledes vurderingen, at en borgers vaner og ønsker ikke på alle områder imødekommes under følgende udsagn: *"Ikke dårlig mad, pæne råvarer, sikkert god ernæringsværdi, men tydeligt præg af masseproduktion i storkøkkener, nedkøling eller frysning, udbringning og genopvarmning etc. – samt vakuumpakket."*
- Der arbejdes kontinuerligt med fokus på borgernes selvbestemmelse og indflydelse. Fx serveres der måltider på fade ud fra borgernes individuelle behov. Ikke på alle plejecentre.
- Ledelsen redegør for, at der er fulgt op på anbefalinger på sidste års tilsyn, hvilket blandt andet har ændret praksis i forhold til mad og måltider. Damgårdsparken i Stenløse.
- Få hjemmeboende borgere modtager hjælp til servering og anretning af mad, og borgerne er meget tilfredse med hjælpen til dette.
- Det vurderes, at borgerne på tværs af leverandører er tilfredse med hjælpen til servering og anretning af mad. Hjemmeboende.



AFSNIT III.:**Seniorrådet har set på "det hele måltid" på plejecentrene i sammenhæng med:**

- a. Samvær
- b. Samtale
- c. Smag, tilberedning og anretning, samt den rette mængde kalorier og indtagelse af væske
- d. Hygge
- e. Personaleressourcer til "det hele måltid" de enkelte steder.

Her ser Seniorrådet flere muligheder for "den varme mad":

- 1) Portionsanretning; dvs. til hver enkelt og gerne spisning i fællesskab for samvær, samtale og hygge. Her kan den enkelte have valgt sin ret ud fra flere valgmuligheder.
- 2) Delvis portionsanretning med fade/skåle med kartofler, grønsager mv. og gerne spisning for samvær, samtale og hygge, hvor duften af mad kan opleves. Her kan grundretten være forskellig valgt med dertil tilbehør.
- 3) Anretning på fade/skåle og spisning i fællesskab for samvær, samtale og hygge, hvor duften af mad kan opleves. Alle spiser den samme ret.

For at implementere og styrke "det hele måltid" på alle plejecentrene i Egedal Kommune bakker Seniorrådet 100% op om Byrådets beslutning fra den underskrevne budgetaftale 2020:

ÆLDRE- OG SENIOR FOKUS

"Vi bliver flere og flere ældre i disse år. Investeringsplanen har taget hånd om sikringen af etableringen af plejehjemspladser. Med dette budget vil Byrådet dog også gerne sikre en ekstra opmærksomhed på driften af plejehjemmene og sikringen af en god hverdag på plejecentrene - for beboere og medarbejdere. Måltiderne betyder meget for os alle, men på plejecentrene er måltiderne noget helt særligt. Der afsættes derfor 1,875 mio. kr. til køkkenmedarbejdere, der kan sikre tilberedning og servering af aftensmaden. Det vil frigive tid til plejepersonalets primære opgaver og give ro og opmærksomhed om aftensmåltidet."

Seniorrådet har udarbejdet en mulig kalkulation på anvendelsen af de afsatte 1.875.000 kr. til køkkenmedhjælpere på plejecentrene i Egedal kommune – opgjort til antal timer per dag i 365 dage.

Kalkulation på anvendelsen af de 1,875 mio.kr. til køkkenmedhjælpere					
<u>Plejecenter</u>	<u>Plejeboliger</u>	<u>Fordeling</u>	<u>Timeløn</u>	<u>Antal tim</u>	<u>Per dag</u>
Porsebakken	48	376.569	200,00	1.883	5
Damgårdsparken	41	321.653	200,00	1.608	4
Egeparken	72	564.854	200,00	2.824	8
Hyrdevænget	78	611.925	200,00	3.060	8
I alt	239	1.875.000			25

Seniorrådet anbefaler, at køkkenmedhjælpere rent fagligt tilknyttes Madservice i en eller anden form. Ansat af og på det enkelte plejecenter som timelønnet medarbejder. Flere kan deles om jobbet.

Ovennævnte suppleres i stor grad af afsnit I. – fra administrationen:

Efter gennemgang af inspirationsmateriale, afdækninger og evalueringer er der gjort følgende fund, som administrationen ønsker at arbejde videre med i 2023 osv.

Taget til efterretning af Ældre- og Sundhedsudvalget den 7. marts 2023.

3. Måltidsprojekt på plejecentre 2022 - orientering – Ældre- og Sundhedsudvalgets dagsorden-referat Beslutningstema den 7. marts 2023

På baggrund af Måltidsprojektet i samarbejde med Seniorrådet og administrationen, orienteres der om projektforsløb og resultater, som ønskes iværksat i 2023.

Uddrag:

Efter gennemgang af inspirationsmateriale, afdækninger og evalueringer har projektgruppen følgende fund, som administrationen ønsker at arbejde videre med i 2023:

- Fornyet fokus på at arbejde med organisering af måltiderne på plejecentrene, herunder mulighed for "pædagogisk måltid" til medarbejderne og fokus på medarbejdernes viden om mad og ernæring.
- Alle nye medarbejdere på plejecentre og hjemmeplejen, for hvem det er relevant, kommer til undervisning hos Madservice, som del af deres introduktion.
- Opdatering af funktionsbeskrivelser for Ernæringsressourcepersoner
- Ernæringsressourcepersonerne skal have en kontakt/mentor fra Madservice
- Det skal undersøges, hvorvidt der er tiltag, der kan iværksættes for at fremme/forlænge smagen af de færdigproducerede retter til hjemmeboende.
- Bestilling af mad digitaliseres – dog med en opmærksomhed på, om dette kan gøres inden for nuværende økonomisk ramme, hvorfor en nærmere afdækning af muligheder skal iværksættes.
- Det er administrationens vurdering, at ovennævnte forslag med fordel kan igangsættes i løbet af det første halvår 2023. Administrationen vil løbende følge op på, at de nævnte tiltag vil betyde, at beboerne på Plejecentrene i højere grad end nu vil opleve indbydende måltider med duft og smag. Det betyder, at udviklingskonsulentens ressourcer lægges i operationaliseringen af ovenstående initiativer og derfor udgår af måltidsprojektgruppen, som fast medlem.

Ovennævnte 7 pinde fra marts 2023 er de blevet gennemført i første halvår af 2023, som det fremgår af dagsorden og referat?

Ad e) Personaleressourcer til "det hele måltid" på de enkelte plejecentre.

August 2023

Spørgsmål: (269 plejeboliger i alt)	Porsebakken (48 plejeboliger)	Damgårdsparken (41 plejeboliger)	Egedparken (72 plejeboliger)	Hyrdevænget (78 plejeboliger)
Har Jeres plejecenter fået del i de afsatte 1,875 mio.kr. til køkkenmedhjælper(e), der kan sikre tilberedning, anretning og servering af aftensmaden?	Det afsatte budget er tildelt de enkelte plejecentre gennem en fordelingsnøgle udregnet ud fra antal beboere. Budgettet er ikke særligt øremærket "Køkkenmedhjælpere", men en del af den samlede drift			
Er der ansat køkkenmedhjælper(e) på deltid? Hvis ja, hvor mange timer per dag?	Det er forskelligt, hvem der har opgaverne afhængigt af det enkelte plejecenter samt hvad tid på døgnet, og om der er tale om hverdag eller weekend/helligdage. Alle ansatte tager vare på opgaven, da måltidet er en væsentlig del af beboernes dagligdag, og det har vist sig vanskeligt at rekruttere køkkenassistenter til opgaven, så der kunne være stabilt fremmøde.			
Hvem forestår oprydning og opvask?	Det er forskelligt, hvem der har opgaven. Det kan være husassistenter, ufaglærte, SSH eller SSA afhængigt af dagens andre opgaver			
Er det helt andet personale, der står for tilberedning, anretning, servering, oprydning og opvask.	Nej det er det ikke			
Har Jeres plejecenter bemærkninger til samvær, samtale, smag og hygge?	Medarbejderne finder, at det er et vigtigt område, og de gør sig meget umage for at skabe de bedst mulige rammer om måltidet. Således sidder alle medarbejdere med til måltiderne, og sørger dels for praktisk hjælp til de beboere, som måtte have brug for dette, men de sørger ligeledes for at holde en samtale i gang, fortælle en historie eller lignende for igen at skabe en god stemning. Der bages ofte i køkkenerne, så duften breder sig i huset, og der er laves eksempelvis brunch for at skabe variation.			
Andet?	Intet			

Fredag den 11. august 2023 er ovennævnte spørgsmål via mail sendt ud til de 4 plejehjemsledere. Der henvises til NOTAT på sidste side fra Susanne Tronier modtaget den 17. august 2023, der svarer.

Kosttyper fordelt på afdelinger

Plejecenter Porsebakken

Opdateret 23-08-2023

A				Afdeling A = 9 beboere Hjælp: 1 husassistent												
Beboer1 - Beboer2 - Beboer3 - Beboer4 - Beboer5 - Beboer6 - Beboer7 - Beboer8 - Beboer9 Ina er kostansvarlig																
	Særligt om den varme mad	Særligt om frokost	Bemærkninger													
Almindelig mad	5 spiser almindeligt mad - XXXXX spiser med onsdag og torsdag (2 bulk)			5 spiser almindelig mad 2 spiser blød kost 1 spiser laktose-fri mad 4 spiser salat												
Blødkost	2 spiser blød kost: Beboer5 - Beboer6															
Laktose-fri	1 spiser laktosefri kost - Beboer7															
Gratin kost																
Salat	4 spiser salat															
B				Afdeling B = 9 beboere Hjælp: 1 husassistent												
Beboer1 - Beboer2 - Beboer3 - Beboer4 - Beboer5 - Beboer6 - Beboer7 - Beboer8 - Beboer9 Charlotte P er kostansvarlig																
	Særligt om varm mad	Særligt om frokost	Bemærkninger													
Almindelig mad	5 spiser almindeligt mad (2 bulk)			5 spiser almindeligt mad 3 spiser gratin kost 1 spiser vegetar kost												
Blødkost																
Gratin	3 spiser gratin kost: Beboer3 - Beboer4 - Beboer5	Varm ret: Beboer3 - Beboer4														
Vegetar kost	1 spiser vegetarkost til aften - Beboer9	Beboer9 % frokost														
Salat																
C				Afdeling C = 12 beboere Hjælp: 2 husassistenter												
Beboer1 - Beboer2 - Beboer3 - Beboer4 - Beboer5 - Beboer6 - Beboer7 - Beboer8 - Beboer9 - Beboer10 - Beboer11 - Beboer12 Anette er kostansvarlig																
	Særligt om varm mad	Særligt om frokost	Bemærkninger													
Almindelig mad	7 spiser almindeligt mad (2 bulk)	Beboer11 % frokost		7 spiser almindeligt mad 2 spiser blød kost 3 er på sondeernæring												
Blødkost	2 spiser blød kost - Beboer6 - Beboer7															
Sonde	3 er på sondeernæring Beboer1 - Beboer2 - Beboer3															
Salat																
Spiser ikke	Beboer1 - Beboer2 - Beboer3															
D				Afdeling D = 18 beboere Hjælp: 2 husassistenter												
Beboer1 - Beboer2 - Beboer3 - Beboer4 - Beboer5 - Beboer6 - Beboer7 - Beboer8 - Beboer9 - Beboer10 - Beboer11 - Beboer12 - Beboer13 - Beboer14 - Beboer15 - Beboer16 - Beboer17 - Beboer18 Charlotte CSK er kostansvarlig																
	Særligt om varm mad	Særligt om frokost	Bemærkninger													
Almindelig mad	14 spiser almindeligt mad (4 bulk)	Beboer18 spiser ikke frokost		14 spiser almindeligt mad 2 spiser blød kost 1 er på sondeernæring 11 spiser salat												
Blødkost	2 spiser blød kost: Beboer3 - Beboer4															
Sonde	1 er på sondeernæring - Beboer9															
Salat	11 spiser salat	Beboer1 - Beboer2 - Beboer3 - Beboer4 - Beboer5 - Beboer6 - Beboer7 - Beboer8 - Beboer9 Beboer10 - Beboer11														
<table border="1"> <tr> <td>Almindelig</td> <td>31 (10 bulk)</td> <td>Vegetar</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>Blød</td> <td>7</td> <td>Gratin</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>Laktosefri</td> <td>1</td> <td>Sonde</td> <td>4</td> </tr> </table>					Almindelig	31 (10 bulk)	Vegetar	1	Blød	7	Gratin	2	Laktosefri	1	Sonde	4
Almindelig	31 (10 bulk)	Vegetar	1													
Blød	7	Gratin	2													
Laktosefri	1	Sonde	4													
				1 mad-bakke (Bulk) = 4 personer												

Plejecenter Porsebakken bestiller disse meget varierede kosttyper hos Madservice i Stenløse, der leverer maden til Porsebakken hver mandag til de efterfølgende 7 dage.

Husassistenterne videregiver den modtagne mad – mærket A, B, C og D ud i de enkelte afdelinger, hvor det sættes i køleskab – mærket, mandag, tirsdag, onsdag, torsdag, fredag, lørdag og søndag.

Tilberedning, opvarmning, servering udføres i de enkelte afdelinger forud for måltidet.

Torsdag den 17. august 2023 spiste Karen Jensen, Bjarne Larsen fra Seniorrådet og Bjarne Webb med i afdeling D under aftensmåltidet. Chili con carne med kartoffelmos og grønsager anrettet i skåle på bordet. Dessert jordbærgrød (fra pose) med mælk eller flødeskum – hertil kaffe. God mad.

Bordene var dækket pænt op. Drikkelse vand og saftvand. Aftensmåltidet tog ca. 1½ time og snakken gik.

Note: Menuplan for torsdag den 17. august 2023 iht. madplan for august 2023.

Aftensmåltid: Kalkungrøde med kartofler og gulerødder. Solbærgrød med sødmælk

AFSNIT IV.:

Seniorrådet arbejder for stadig bedre måltider til vores ældre, hvor der indgår valgmuligheder i ”den varme mad” af flere retter om dagen; - samt at mindske madspild.

Seniorrådet har set på at forbedre måltiderne til vore ældre, hvor der indgår valgmuligheder i ”den varme mad”; dvs. at der er flere rette at vælge imellem hver dag, - samt at mindske madspild.

Dette kan illustreres af to eksempler:

MENUPLAN, PLEJE SMÅTS		APRIL 2023
Periode	1/04/2023 - 30/04/2023	Side 1
LØR 1	Enebærgryde kartoffelmos, broccoli	Gulerodssuppe m/ mynte og gulerod
SØN 2	Duude provencale m/ lam, broccoli	Laksenousse m/ flødeskum
MAN 3	Bankekød mos m/ gulerødder, ovnbagte rødbejder	Nougatmousse m/ kartoffel og gulerod
TIR 4	Nakkesteg, appelsin- sovs, kart.	Risengrød m/ smør, sukker, smør
ONS 5	Kydet fariseed brun sovs, blomkål m/ persille, kartofler	Sveskegrød m/ sadelmarsk
TOR 6	Oksesteg, m/ soltær- rede smør, kartofler, sveskesovs, pastinak STEG SELV	Mexikansk tomatssuppe m/ flødeskum
FRE 7	Sprængt kalkunbryst pølser, kartofler, bagt peberfrugt	Kartoffel-joorne- kage m/ chutney
LØR 8	Laksfrikadeller stuvet spinat, kartofler, gulerødder	Skinkenousse m/ flødeskum og rød peber
SØN 9	Kylling, prydestegt sovs, flødeskum, agurkesalat	Moccafromage m/ flødeskum
MAN 10	Lammesteg, brun sovs flødeskum, ovnbagte rødbejder	Jordbægrød
TIR 11	Kogt sprængt oksekød peberrodssovs, rosenkål, kartofler	Klar suppe m/ urter, kild- og melbolter
ONS 12	Frikadeller stuvet spinat, kartofler	Pæner, henkogt m/ flødeskum
TOR 13	Søjlet, kartofler peberrodssovs, grøntsagsdressing	Chokolademoccamousse m/ flødeskum
FRE 14	Boller i karry m/ honning, marinerede broccoli	Ærtegrødsuppe m/ flødeskum
LØR 15	Fiskekødboller m/ kartofler, broccoli	Kærnemælksuppe m/ rosen
SØN 16	Bef bourguignon bønner m/ kværntærter, mos	Appelsinfromage m/ flødeskum
MAN 17	Merbrædbøf, m/ bløde laks, chammoussesovs, bagte jordskokker	Rabarbergrød
TIR 18	Blomkålssalat, m/ skinke, tomatsovs, gulerødder, kart.	Hindbægrød m/ sadelmarsk
ONS 19	Levergullasch mos, selleri	Pandekage m/ smør og spinat
TOR 20	Oksesteg, skysovs kartofler, blødt vindur kompot STEG SELV	Tomatssuppe m/ suppetør
FRE 21	Paprikaagryde bøf, rind	Chokolademousse med ananas
LØR 22	Laks, dampet tomater, jordskokker, kartofler	Pandekage m/ chokoladesauce
SØN 23	Svinekøber i rød- vidsovs, bagt tomat, sellerimose	Blommetrifle
MAN 24	Kylling, kogt adparjessovs, kart, rabarberkompot.	Citronfromage m/ flødeskum
TIR 25	Skinkagryde m/ persille, kartoffelmos, gulerod	Hybenmousse m/ flødeskum
ONS 26	Grøsk fariseed tomater, kart, bønner/tomat	Abrikoser henkogt m/ chokoladesauce
TOR 27	Kalkungrøde kartofler, gulerødder	Blommegrød m/ sadelmarsk
FRE 28	Sild, stegt, persille- essovs, kart, ovnbagte rødbejder	Hindbærfrøbar dessert, m/ flødeskum
LØR 29	Wienerpølse kold kartoffelsalat, bagt tomat	Fersken henkogt m/ chokoladesauce
SØN 30	Hamburgerryg stuede æbler, herader, kartofler	Sherryfromage

Menuplan Egedal Madservice
En hovedret og en dessert hver dag
NOTE: Bemærk nederst skal opbevares ved max. 5gr.C

MENU UGE 14, 2023
Sæt venligst kryds ved det valgte, og aflever alle siderne retur til chaufføren senest d. 20.03.2023. Bliver menuplanen ej leveret retur vælger vi favoritteren på dine normale leveringsdage.

Mandag d. 03.04.2023 ØNSKES KOPI RETUR 4KR

Forret: Tunsalat _____
 Cremet porresuppe _____
Hovedret: Thai gryde m/kylling, grøntsager og ris _____
 Pandestegte frikadeller (svin) m/skyvsauce, rødkål og kartofler _____
 Tomatgryde m/kartofler (vegetar) _____
Dessert: Pandekage m/sukker og syltetøj _____
 Cheesecake _____

Tirsdag d. 04.04.2023

Forret: Gravd laks m/dild dressing _____
 Hønskødsuppe m/fyld _____
Hovedret: Pasta Carbonara m/bacon og gulerødder (svin) _____
 Kylling i fad m/kartofler _____
 Blomkålssalat m/ris (vegetar) _____
Dessert: Brownie m/chokolademousse _____
 Chokolademousse m/flødeskum _____

Onsdag d. 05.04.2023

Forret: Sildemad _____
 Karrysuppe m/kylling _____
Hovedret: Lakselagsagne m/spinat og rodfrugter _____
 Italienske kødboller i tomatsovs m/ris (okse) _____
 Grøntsagslagnagne m/rodfrugter (vegetar) _____
Dessert: Panna Cotta m/skovbærkompot _____
 Romkugle _____

Torsdag d. 06.04.2023

Forret: Lille røje cocktail _____
 Råkostsalat _____
Hovedret: Tærterletter m/hans i asparges (3 stk) _____
 Boller i selleri m/ris (svin) _____
 Svampebøf m/bearnaisesauce (vegetar) _____
Dessert: Kanelbagte æbler m/flødeskum _____
 Hindbærmousse m/flødeskum _____

Freitag d. 07.04.2023

Forret: Rejesalat _____
 Stærk ostemad m/sennep _____
Hovedret: Dampet torsk m/sennepsauce, kartofler og grønt _____
 Påskeplade (sild, hønsesalat, laks, delle, ost, brød og smør) _____
 Blomkålssalat m/grønt (vegetar) _____
Dessert: Blommetrifle m/makroner _____
 Æbletærte m/creme fraiche _____

Lørdag d. 08.04.2023

Forret: Blomkålssuppe m/kædboller _____
 Laks på franskbrød m/honningdressing _____
Hovedret: Hvidkålssalat m/svinekød, muskatsauce og kartofler _____
 Biksemad m/rødbæder (svin) _____
 Spagetti bolognese m/plantekød (vegetar) _____
Dessert: Appelsinfromage m/flødeskum _____
 Fruktgrød _____

Søndag d. 09.04.2023

Forret: Gullasch suppe _____
 Æg m/rejer og kaviar _____
Hovedret: Helstegt lam m/flødekartofler og gele _____
 Baconbøf (oksekød) m/pebersauce, kartofler og grønt _____
 Italienske kødboller i tomatsovs (vegetar) _____
Dessert: Gulerodskage _____
 Æblegrød m/flødeskum _____

Menuplan Sæsonens Madleverandør (Cafe Heiss)
To forretter, tre hovedretter og to dessert hver dag

Det kan oplyses, at prisen er den samme for begge. (Oplyst kostpris fra Sæsonens madleverandør 56 kr.) Egedal Madservice leverer en gang om ugen – mandag til Egedal Kommunes plejecentre og til 7 dage og onsdag til hjemmeboende – også til 7 dage. Sæsonens Madleverandør (Cafe Heiss) leverer to gange om ugen – også til hjemmeboende.

Seniorrådet anbefaler overfor Ældre- og Sundhedsudvalget, at der foretages en undersøgelse af, hvad de hjemmeboende synes om maden fra Madservice og fra Sæsonens Madleverandør (Cafe Heiss)

I undersøgelsen skal der være fokus på madspild og dette skal registreres.



Valgmuligheder? Hvad vej skal vi gå!



”Den varme ret”

AFSNIT V.:

Seniorrådet har arbejdet for, at måltiderne tilbydes til en rimelig pris

Det samlede budget og regnskab for Egedal Madservice ser sådan ud:

BUDGET 2022 - REGNSKAB 2022 & BUDGET 2023 - MADSERVICE						Bjarne Larsen, Seniorrådet	
Nr.		Oprindeligt budget 2022 Madservice	Andel i procent B2022	Regnskab 2022 Madservice	Budget 2023 Madservice	R2022 B2023 INDEX	
1.	(Budget 2022 i kr.)						
	Løn	4.958.963	43,86%	4.711.120	5.190.294	110	Lønstigning på 10%
	Kørsel	45.131	0,40%	0	0		
	Administration	10.054	0,09%	8.551	10.992	129	
	Konsulentbisynd	0		15.150	0	0	
	Annoncer	1.113	0,01%	0	1.160		
	Inventar	298.225	2,64%	57.820	304.492	527	
	Materiale- og aktivitetsudgifter	47.398	0,42%	177.896	51.827	29	
	Husleje	214.053	1,89%	189.272	200.843	106	
	Rengøring inkl. vinduespolering og måtte	0		626	0		
	Skatter og afgifter inkl. renovation	2.205	0,02%	16.419	2.299	14	
	Vedligeholdelse	100.325	0,89%	286.693	106.998	37	
	Emballage til madudbringning m.m.	258.252	2,28%	237.674	282.384	119	
	Madudbringning	426.257	3,77%	280.746	444.394	158	Madudbringning stiger 58%
	Produktion af mad	4.867.409	43,05%	5.144.587	5.216.500	101	Produktion af mad stiger 1%
	Vask og leje af karklude og viskestykker	14.397	0,13%	4.098	15.743	384	
	Beklædning	50.898	0,45%	63.142	55.655	88	
	Møder og personaleaktiviteter	11.776	0,10%	2.736	12.491	457	
	Vikarbureauer	0		74.468	0		
	EL, vand og varme (budgetteret andetsteds)						
	Udgifter - i alt	11.306.456	100,00%	11.270.998	11.896.072	106	Udgifterne stiger med 6%
	Caféen - 1 sted	-204.274	1,96%	-31.801	-211.829	666	Voldsom stigning ift. R2022
	Dagcentre - 1 sted	-707.803	6,79%	-297.410	-733.976	247	
	Døgnpladser - 1 sted	-217.756	2,09%	-7.844	-225.811	2879	
	Hjemmeboende - ca. 60 - 63 steder skønnet	-1.197.651	11,49%	-1.344.085	-1.241.940	92	Fald på 14% ift. R2022
	Plejeboliger / Plejecentre - 5 steder	-8.095.235	77,67%	-9.754.457	-8.394.604	86	
	Take away	0		-117.611	0		
	093 Madservice - indtægter	0		-599.229	0		Hvad dækker over denne regnskabspost?
	Indtægter - i alt	-10.422.719	100,00%	-12.152.437	-10.808.160	89	Indtægterne falder med 11%
	Netto - alt UDGIKT der skattefinansieres	883.737		-881.439	1.087.912	-123	-1.969.351 dyrere i 2023 end i 2022
	EL, vand og varme (budgetteret andetsteds)	240.476		?	240.476		Skøn budget 2023
2.	Budget 2020 køkkenmedhjælper plejecentre	1.875.000			1.875.000		
	Uddrag af byrådets budgetaftale: Aftale om budget 2020 - 2023						
	Med dette budget vil Byrådet dog også gerne sikre en ekstra opmærksomhed på driften af plejehjemmene og sikringen af en god hverdag på plejecentrene - for beboere og medarbejdere. Måltiderne betyder meget for os alle, men på plejecentrene er måltiderne noget helt særligt. Der afsættes derfor 1,875 mio. kr. til køkkenmedarbejdere, der kan sikre tilberedning og servering af aftensmaden. Det vil frigive tid til plejepersonalets primære opgaver og give ro og opmærksomhed om aftenmåltidet.						
3.	Uddrag af byrådets underskrevne budgetaftale 2023: Ældres mad og aktiviteter						
	Vi glæder os til, sammen med Seniorrådet, at følge arbejdet med at undersøge plejehjemsbeboernes selvbestemmelse og valgfrihed ift. Ernæringsrigtig kost. Derudover ser vi frem til vurderingen af det hele måltid i sammenhæng med samvær, samtale, smag og hygge. Vi vil arbejde for stadig bedre måltider til vores ældre. Når evalueringen er færdig, drøftes den politisk primo 2023.						
	Ovennævnte 3 punkter indgår i Seniorrådets arbejde med at undersøge ældres mad og aktiviteter						
	Brugerbetaling i kroner incl. moms med mindre andet fremgår	Egedal 2022	Egedal 2023				
	Servicepakker (Plejecentre og Døgnpladser) - Center for Sundhed og Omsorg						
	Kostpriser pr. måltid						
	Morgenmad inkl. Formiddag	35	35				
	Frokost inkl. Eftermiddag	37	38				
	Aften inkl. sen aften	57	59				
	Alle måltider i alt pr. døgn	129*	132*				
	Måltidernes samlede pris pr. døgn stiger som følge af at loftet over beboernes egenbetaling pr. måned stiger fra 3.880 kr til 3.985 kr.*.						
	Madservice						
	Maksimalt loft for hjemmeboende borger	57*	59*				
	* De enkelte lofter for kost og madservice er prisfremskrevet med satsreguleringsprocenten på 2,7 pct., da de endelige lofter først meldes ud af KL i slutningen af 2022. Såfremt nærværende lofter og priser afviger fra de udmeldte lofter, vil der blive foretaget en efterfølgende regulering.						

Budget 2023 stiger ca. 1,9 mio.kr. i forhold til regnskab 2022 – trods et fald i indtægterne hos plejeboliger og hjemmeboende.

NOTE: Egedal Kommune betaler 56 kr. for et måltid varm mad hos Sæsonens Madleverandør/Cafe Heiss

AFSNIT VI.:

Seniorrådet har desuden set på muligheder og ikke på begrænsninger

- I. Eventuel mulighed for digital bestilling af "den varme mad"
- II. Eventuel mulighed for eksternt leverandør/leverandører

Ad I. Eventuel mulighed for digital bestilling af "den varme mad"

Seniorrådet anbefaler, at der på sigt arbejdes på at gøre bestilling af maden digital. Som eksempel henvises der til Herlev-Gentofte Hospitaler, hvor det er muligt for patienterne at bestille maden digitalt.

Mad til indlagte patienter på Herlev Hospital

Afprøvet i praksis af Bjarne Larsen, formand for Egedal Seniorråd – indlagt 15. – 18. september 2022

Bestil mine favoritretter via en tablet

Da jeg var indlagt på Herlev Hospital, bestilte jeg mine måltider fra et digitalt menukort, (morgenmad, frokost og aftensmad) og du bestemmer selv, om du vil have varm mad til frokost eller aften.

På tabletten, som du bestiller på, kan du se appetitvækkende billeder af køkkenets retter (og der er mange), og du kan bestille præcis de retter, som du får lyst til. Vi anser nemlig maden som en vigtig del af din behandling – den kan hjælpe dig til at blive rask igen.



Det er meget nemt. Log-in med dit personnummer. Og så vælger jeg bare. Ualmindeligt stort menukort.

Hvornår skal jeg bestille maden?

For at køkkenet kan nå at lave maden klar, skal jeg bestille mine måltider inden følgende tidspunkter:

Morgenmad kan bestilles frem til kl. 6.00.

Frokost kan bestilles frem til kl. 9.00.

Aftensmad kan bestilles frem til kl. 15.00.

Det er en god ide at bestille flere dage frem i tiden, og jeg kan altid vende retur til min bestilling og rette den.

Hvad ønsker patienterne: Indflydelse, valgmuligheder, genkendelighed, rette temperaturer og smag

Patienterne havde ønsker om højere indflydelse på egen menu og sundhed, mere genkendelig mad og mere grønt, større variation i udvalget af retter, måltider som var hjemmelavet, måltider med den rette temperatur og måltider, som er pænt anrettet.

Mad til min hustru (pårørende)

Er du pårørende til en patient, kan jeg også bestille fra det digitale menukort, og betale med kreditkort eller MobilePay.

Det er nok ønsketænkning, at dette system kan overføres til Egedal Kommunes MADSERVICE i en eller anden form fremadrettet. Systemet fungerer godt og er simpelt at anvende. Men på sigt er det fremtiden.

Hvordan er maden så?

Maden, den er godt nok god, og serveret på en fin måde. Drikkelse bestiller jeg ved "leveringen" af ,maden. Røræg og bacon varmt, som det lige var lavet og så duften. Jeg kan vælge mellem flere slags rugbrød.



Morgenmåltid
Menu-kort ligger på bakken

1 = Herlev 14 = 14 etage

Kunde / Patientnummer

Menu Morgen

Æggekage med bacon

Tebolle

Rugbrød med kerner

Kærgården

Jordbærmarmelade

2 x Mellemlagret ost

Velbekomme

A la carte

114 Ø

Stue 15 Seng 2 18. september 2022

Knr. 31401

Bjarne Larsen

Menu Frokost

Marinerede sild med skalotteløg og dild

2 x Rugbrød uden kerner

Kærgården

Fiskefilet med remoulade, citron og dild

Romainesalat med iceberg, violet kål, ærter og mandler

Velbekomme

A la carte

114 Ø

Stue 15 Seng 2 17. september 2022

Knr. 31401

Bjarne Larsen

Menu Aften

Æg med aspargesmayo, rejer og dild

Hønsesalat med asparges og puriøg

2 x Rugbrød uden kerner

2 x Kærgården

2 x Frikadelle med kold kartoffelsalat og karse

Jordbærtærte

Velbekomme

A la carte

114 Ø

Stue 15 Seng 2 16. september 2022

Knr. 31401

Bjarne Larsen

Det var en meget positiv oplevelse, at få hospitalsmad på denne måde.

Ad II.: Eventuel mulighed for ekstern leverandør/leverandører af aftensmad

Sammenfatning af Cafe Heiss' besøg på rådhuset den 24. april 2023 med Madudvalget:

Besøg af Cafe Heiss ved 2 personer, bl.a. ejer Monique Lillebo Heiss (familieejet). Medtaget smagsprøver på deres varme mad og dessert.

Cafe Heiss oplyste, at de fra den 1. juli 2023 vil levere til Egedal kommune efter udbud til hjemmeboende borgere – 2 gange ugentlig, ca. 60 – 70. I øjeblikket leverer de til 17 kommuner på Sjælland, men opstarter også snart i Jylland.

Senorrådets eksterne rådgiver Martin Becker Rasmussen's vurdering af maden:

- Det bedste ældremad jeg har spist. Kartofler og grønsager perfekte. Nærmest en magtdemonstration i forhold til, hvad det Det danske Madhus leverer.
- Maden produceret i nat. 3½ minut i mikroovn uden at prikke hul i folien.
- Der medfølger anvisning på tilberedning af maden.
- Det kan kun anbefales. Det vil kommunen få glade ældre borgere, når de har spist maden fra Cafe Heiss

Madudvalget – som lægfolk, oplevede det samme som kok Martin Becker Rasmussen

Se hjemmesiden: [Forside - Sæsonens \(saesonens.dk\)](https://saesonens.dk)

Madservice - Storkøkkenet på Damgårdsparken i Stenløse								PRODUKTIONSPLAN & LEVERING						
								Bjarne Larsen						
Storkøkkenet på Damgårdsparken								→						
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
								2	3	4	5	6	7	
Produktion af "Den varme mad" til næste uge								Porsebakken plejecenter						
								Ændrer smag efter ca. 3 dage						
								Damgårdsparken plejecenter						
								Ændrer smag efter ca. 3 dage						
								Egeparken plejecenter						
								Ændrer smag efter ca. 3 dage						
								Hyrdevænget plejecenter						
								Ændrer smag efter ca. 3 dage						
								Dagcenter & Cafeen						
								Ændrer smag efter ca. 3 dage						
								Døgnpladserne						
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	
Produktion		Levering						Mad til hjemmeboende i Egedal Kommune						
								Levering						
								Ændrer smag efter ca. 3 dage						
Levering fra ekstern leverandør Cafe Heiss (kan levere op til 3 gange ugentligt)														
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
	1	2	3	1	2	3	4	1	2	3	1	2	3	
	Levering	Køleskab max. 5gr.		Levering	Køleskab max. 5gr.			Levering	Køleskab max. 5gr.		Levering	Køleskab max. 5gr.		
Storkøkken på Plejecenter Lillevang i Furesø Kommune - leverer varm mad tre gange ugentlig														
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
1	2	1	2	1	2	3	1	2	1	2	1	2	3	
Levering	Kølemad	Levering	Kølemad	Levering	Køleskab max. 5gr.		Levering	Kølemad	Levering	Kølemad	Levering	Køleskab max. 5gr.		
Levering til 2 eksterne plejehjem i Furesø Kommune - ud over plejecenter Lillevang, hvor maden laves og serveres på selve dagen														
I alt 170 prtioner + til 50 personer, der kommer i aktivitetscentret. Forplejning i alt pr. måned: 3.985 kr. - 128,55 kr. per dag.														
Ekstern leverandør Cafe Heiss: Hjemmeboende: hovedret inkl. levering pr. dag 58 kr i 2023-priser														

Endvidere henvises til NOTAT – Besøg MAD til hver DAG i Hillerød, et §60-selskab

Kan være til inspiration for Egedal Madservice

(Indsat som bilag på sidste side i denne rapport)



Denne undersøgelse og rapport er udarbejdet af Madudvalget med hjælp, rådgivning og vejledning fra ekstern konsulent Martin "Guf" Becker Rasmussen og behandlet på Madudvalgets møde den 23. august 2023.

Madudvalgte indstiller til Seniorrådet, at rapporten godkendes og sendes til Egedal Byråd og til Ældre- og Sundhedsudvalget, samt til administrationen, som Seniorrådets input og rådgivning for "Det hele måltid".

På vegne af Madudvalget under Egedal Seniorråd

Dato, den 23. august 2023

Karen Jensen
Formand

Per Husted Sørensen

Jørgen Lange















Bjarne Larsen

Frank Friis Pedersen

Martin GUF Becker Rasmussen
Kok, ekstern rådgiver

NOTE: Kim Røgen var medlem af madudvalget til og med februar 2023. Bjarne Larsen indtrådte herefter i Madudvalget.

Bilag:

 FormødeMadservice0 6062023BJL.docx	 FormødeMadservice0 6062023BJL.docx	 MADtilhverDAG Besøg03052023BJL.dc	 NOTAT Cafe Heiss 24042023.docx	 Bilag 6.0. Brochure Cafe Heiss.pdf	 Referat fra mødet med køkkenlederne p
 herlev hospital.docx	 Referat fra mad service.docx	 Referat telefonisk samtale verd. måltid p	 08 Referat Madudvalget 21 nove	 Referat Seniorrådet02122022.	 Procesplan - måltidsprojekt 180320
 Svar på Seniorrådet spørgsmål vedrørend	 NOTAT PorsebakkenBesøg170				

For at styrke "det hele måltid" på alle plejecentrene i Egedal Kommune, samt hos visiterede hjemmeboende, har Seniorrådet i foråret 2022 taget Byrådets beslutning op fra den underskrevne budgetaftale 2020 og 2023 til en grundig gennemgang, analyse og behandling.



Porsebakken



Damgårdsparken



Egeparken

EGEDAL MADSERVICE
STORKØKKENET PÅ
DAMGÅRDPARKEN

STENLØSE



Hyrdevænget

60-90% økologi

ÆLDRE- OG SENIOR FOKUS

"Vi bliver flere og flere ældre i disse år. Investeringsplanen har taget hånd om sikringen af etableringen af plejehjemspladser. Med dette budget vil Byrådet dog også gerne sikre en ekstra opmærksomhed på driften af plejehjemmene og sikringen af en god hverdag på plejecentrene - for beboere og medarbejdere. Måltiderne betyder meget for os alle, men på plejecentrene er måltiderne noget helt særligt. Der afsættes derfor 1,875 mio. kr. til køkkenmedarbejdere, der kan sikre tilberedning og servering af aftensmaden. Det vil frigive tid til plejepersonalets primære opgaver og give ro og opmærksomhed om aftensmåltidet."

Ovennævnte blev yderligere fulgt op af byrådets underskrevne budgetaftale 2023:

ÆLDRES MAD OG AKTIVITETER

"Vi glæder os til, sammen med Seniorrådet, at følge arbejdet med at undersøge plejehjemsbeboernes selvbestemmelse og valgfrihed ift. Ernæringsrigtig kost. Derudover ser vi frem til vurderingen af det hele måltid i sammenhæng med samvær, samtale, smag og hygge. Vi vil arbejde for stadig bedre måltider til vores ældre. Når evalueringen er færdig, drøftes den politisk primo 2023."

Nærværende undersøgelse og vedhæftet rapport er Egedal Seniorråds rådgivning og vejledning til Egedal Byråd. Den vedhæftede rapport er at betragte som underlag for denne sammenfatning af undersøgelsen.



*Seniorrådet ser mere på muligheder,
end på begrænsninger...*



- *hvis vi vil...*



Side 1 af 6

INDLEDNING

I foråret 2022 besluttede Egedal Seniorråd at gå i gang med opgaven. Der blev nedsat et Madudvalg, hvor administrationen på ældreområdet velvillig bidrog med en specialkonsulent på området; samt også efterfølgende med lederen af Madservice, Damgårdsparken i Stenløse.

Konsulenten udarbejdede i samråd med Madudvalget en konkret procesplan for 2022 og 2023, der blev godkendt af et enigt Seniorråd.

Desværre blev det igangværende arbejde i slutningen af november 2022 – inden det var færdigt, stoppet pludseligt af administrationen på ældreområdet på et møde i Madudvalget (uvarslet); dvs. specialkonsulenten og lederen af Madservice udgik med øjeblikkelig virkning af Madudvalget. Det opfattede Seniorrådet som en meget uventet og uvenlig handling – uden noget forvarsel.

Det satte Seniorrådet i en ny situation, hvor det blev drøftet at stoppe arbejdet helt. Konklusionen blev, at Seniorrådet fortsatte det igangsatte arbejde i 2023. En forudsætning var, at Seniorrådet kunne få tilført midler til at honorerer en ekstern konsulent, der kan bistå Madudvalget med råd og vejledning; da kommunens specialkonsulent var blevet fjernet fra Madudvalget – sammen med lederen af Madservice.

Ældre- og Sundhedsudvalget bevilligede i foråret 2023 midler til en ekstern konsulent. Herved kunne arbejdet fortsætte i henhold til den reviderede procesplan 2023 og ekstern konsulent blev ansat.

Ekstern konsulent, kok Martin Becker Rasmussen indgik herefter i Madudvalgets arbejde.

Som ekstern konsulent blev antaget, kok Martin "GUF" Becker Rasmussen

Erfaring: Leder Karoline Trier Madskole, Købmand og køkkenchef Madkastellet; Produktudvikler og huskok Det Danske Madhus; Leder, køkkenchef og Leder, Søndervang plejehjem i 3 år, Kulinarisk udvikler, Fonden Københavns Madhus; Ejer Lokal kærlighed v. Martin guf, Køkkenchef Madmad madbodega, Lærling Den lille fede Læreplads okt. 2000 - okt. 2003 · 3 år 1 md. Har også deltaget i Go'morgen Danmark som TV-kok i 4 år.



Med udgangspunkt i Egedal Byråds to budgetbeslutninger udarbejdede Seniorrådet et kommissorium i foråret 2023, som blev godkendt og lagde grunden for en revideret og godkendt procesplan 2023.

KOMMISSORIUM og opgaven, som Seniorrådet har godkendt og arbejdet videre med i 2023

1. Beskrivelse af, hvor problemet/problemerne ligger med den nuværende mad, leveret fra Egedal Madservice (storkøkkenet på Damgårdsparken i Stenløse).
2. Seniorrådet har vurderet, om plejehjemsbeboernes selvbestemmelse og valgfrihed i forhold til ernæringsrigtig kost er opfyldt. Det samme for hjemmeboende, der er visiteret til Egedal Madservice.
3. Seniorrådet har set på "det hele måltid" på plejecentrene i sammenhæng med:
 - a. Samvær,
 - b. Samtale,
 - c. Smag, tilberedning og anretning, samt den rette mængde kalorier og indtagelse af væske,
 - d. Hygge,
 - e. Personaleressourcer til "det hele måltid" de enkelte steder.
4. Seniorrådet arbejder for stadigt bedre måltider til vores ældre, hvor der indgår valgmuligheder i "den varme mad" af flere retter om dagen; - samt at mindske madspild.
5. Seniorrådet arbejder for, at måltiderne tilbydes til en rimelig pris
6. Seniorrådet har desuden set på muligheder og ikke på begrænsninger
 - a. Eventuel mulighed for digital bestilling af "den varme mad"
 - b. Eventuel mulighed for ekstern leverandør/leverandører

MADUDVALGETS KONKLUSION

Den nuværende ordning med levering af nedkølet og vakuumpakket "varm mad" fra Egedal Madservice med levering en gang ugentlig (mandag til 7 dage) til plejehjems- og hjemmeboende borgere (onsdag til 7 dage) bør ændres og erstattes af en bedre løsning på grund af utilfredsstillende smag og udseende jo flere dage der går efter leveringen. Retterne begynder at ændre smag efter ca. 3 dage efter leveringen til 7 dage.

- Seniorrådet anbefaler overfor Ældre- og Sundhedsudvalget og Egedal Byråd at leveringen af "den varme mad" fremover sker 2, (gerne 3 gange) ugentligt til køleskab (max. 5gr.); samt at kartofler, grønsager mv. bliver leveret separat og tilberedt på stedet af køkkenmedhjælpere (afsat 1.875.000 kr. i 2020 prisniveau per år), der desuden står for tilberedning, anretning, oprydning og opvask.
- Produktionen af maden skal ske så tæt på leveringsdagen som muligt.
- Seniorrådet anbefaler, at der på de enkelte plejecentre bliver gjort tiltag for at fremme samvær, samtale og hygge under måltiderne, samt at duft og smag er til stede.
- Seniorrådet anbefaler, at den "varme mad" indtages til frokost og ikke som aftensmåltid.
- Seniorrådet anbefaler, at der nedsættes et smagspanel, der mødes 2 til 3 gange årligt og smager på den varme mad fra Madservice og Sæsonens Madleverandør (Cafe Heiss).
- Seniorrådet anbefaler, at køkkenfaciliteterne på den enkelte plejecentre (afdelinger) opdateres, således at tilberedning og anretning af den varme mad kan udføres på en bedre og mere rationel måde for "køkkenpersonalet". F.eks. en ovn til opvarmning af maden kan være en flaskehals.
- Seniorrådet anbefaler, at storkøkkenet på Damgårdsparken fremtidssikres med hensyn til nødvendige pladsforhold og med nødvendige køkkenmaskiner, der kan hjælpe personalet i hverdagen.
- Seniorrådet ønsker i efteråret 2024 på fællesmødet med Ældre- og Sundhedsudvalget at få en status og opfølgning på "Det hele måltid" på plejecentre og hos de visiterede hjemmeboende borgere.

I den første procesplan, som blev udarbejdet af kommunens konsulent og godkendt, stod der: "Evalueringen foretages i et samarbejde mellem Center for Sundhed og Omsorg og Seniorrådets arbejdsgruppe". I og med administrationen på ældreområdet uventet trak sig ud af projektet inden det var færdiggjort, beklager Seniorrådet, at dette ikke er blevet gjort – inden rapporten fremlægges for Egedal Byråd og Ældre- og Sundhedsudvalget i henhold til Byrådets underskrevne budgetaftale for 2023.

Alternative valgmuligheder

Seniorrådet anbefaler, at der ses på den indgåede aftale med ekstern leverandør Sæsonens Madleverandør (Cafe Heiss) til levering af "den varme mad", hvor der er flere retter at vælge i mellem hver dag og to leveringer om ugen, kan kopieres til også at omfatte plejecentrene. I henhold til budgetforslag 2023 ser det ud til, at Madservice kommer til at koste skatteyderne ca. 1, 3 mio.kr. i 2023 – også om ordningen er brugerfinansieret. Ekstern leverandør ser ud til være en billigere og bedre mulighed, (to forretter, 3 hovedretter og to dessert; samt udbringnin to gange om ugen), hvorfor en nærmere afdækning af muligheden bør iværksættes for implementering hos Madservice. Der kan være en økonomisk gevinst.

Digital bestilling af maden er på sigt et fremtidsønske.

OPFØLGNING OG STATUS PÅ ÆLDRE- OG SUNDHEDSUDVALGETS REFERAT AF DEN 7. MARTS 2023

24.08.2023. Kære Susanne Tronier. Som det nok er dig bekendt, er Madudvalget ved at færdiggøre undersøgelsen omkring "Det hele måltid". I den forbindelse ønsker Seniorrådet en status og opfølgning på hver enkelt pind og sidste afsnit fra Ældre- og Sundhedsudvalgets dagsorden/referat af den 7. marts 2023.

28.08.2023. Svar: Administrationen er pt. i gang med at lave en større afrapportering på området til udvalgsrådet i oktober, så der vil administrationen selvfølgelig også dele data/evaluering med Seniorrådet.

07.03.2023 PUNKT NR. 3. Måltidsprojekt på plejecentre 2022 – orientering

"Beslutningstema

På baggrund af Måltidsprojektet i samarbejde med Seniorrådet og administrationen, orienteres der om projektforsløb og resultater, som ønskes iværksat i 2023.

Uddrag:

Efter gennemgang af inspirationsmateriale, afdækninger og evalueringer har projektgruppen følgende fund,

som administrationen ønsker at arbejde videre med i 2023:

- *Fornyet fokus på at arbejde med organisering af måltiderne på plejecentrene, herunder mulighed for "pædagogisk måltid" til medarbejderne og fokus på medarbejdernes viden om mad og ernæring.*
- *Alle nye medarbejdere på plejecentre og hjemmeplejen, for hvem det er relevant, kommer til undervisning hos Madservice, som del af deres introduktion.*
- *Opdatering af funktionsbeskrivelser for Ernæringsressourcepersoner*
- *Ernæringsressourcepersonerne skal have en kontakt/mentor fra Madservice*
- *Det skal undersøges, hvorvidt der er tiltag, der kan iværksættes for at fremme/forlænge smagen af de færdigproducerede retter til hjemmeboende.*
- *Bestilling af mad digitaliseres – dog med en opmærksomhed på, om dette kan gøres inden for nuværende økonomisk ramme, hvorfor en nærmere afdækning af muligheder skal iværksættes.*

Det er administrationens vurdering, at ovennævnte forslag med fordel kan igangsættes i løbet af det første halvår 2023. Administrationen vil løbende følge op på, at de nævnte tiltag vil betyde, at beboerne på Plejecentrene i højere grad end nu vil opleve indbydende måltider med duft og smag. Det betyder, at udviklingskonsulentens ressourcer lægges i operationaliseringen af ovenstående initiativer og derfor udgår af måltidsprojektgruppen, som fast medlem.

Beslutning i Ældre- og Sundhedsudvalget den 07-03-2023

Taget til efterretning."

EKSTERN RÅDGIVER, KOK MARTIN GUF BECKER RASMUSSENS SÆRSKILTE UDTALELSE TIL UNDERSØGELSEN OG RAPPORTEN SOM FAGMAND:

Først og fremmest vil jeg udtrykke min oprigtige taknemmelighed over for Seniorrådet for at inkludere mig i indsatsen for at forbedre den ældres kost i Egedal Kommune. Det er af afgørende betydning, at vi viser omsorg og hensyn til hinanden, og uden den dedikation, som Seniorrådet har vist, ville de positive initiativer ikke have kunnet blomstre.

Det glæder mig også at kunne iagttage det betydningsfulde arbejde, der dagligt udføres på Damgårdsparkens køkken. Her investeres der en stor mængde energi i at fremhæve vigtigheden af en velsmagende måltidsoplevelse. Dette kræver en dybfølt dedikation og en indsats, der strækker sig ud over det sædvanlige.

Vores udfordring ligger ikke blot på et lokalt niveau, men spænder også over regionale grænser. Vi konfronteres med en stigende gruppe ældre borgere, som fortjener en afbalanceret kost og samtidig muligheden for socialt samvær og hygge omkring måltiderne. Derfor er jeg yderst tilfreds med Egedal Kommunes beslutning om at afsætte midler til dette vigtige formål.

I løbet af min besøgstur og tiden i køkkenet stod det klart, at der er udfordringer forbundet med ressourcemangel og plads til at levere måltider af høj kvalitet. Selvom Damgårdsparken gør en fantastisk indsats, er de desværre begrænsede af de pladsforhold, der til tider skaber et udfordrende arbejdsmiljø. Dette kan potentielt påvirke madkvaliteten. Jeg foreslår derfor, at der undersøges muligheder for at finde større faciliteter inden for kommunen, der kan understøtte en mere effektiv produktionsproces. Dette vil også løse den nuværende bekymring omkring ugentlig madlevering.

Jeg foreslår, at der bliver set kritisk på produktionsmetoderne med målet om at give borgerne mulighed for at nyde måltider 2-3 gange om ugen, samtidig med at der opretholder den høje madkvalitet.

En yderligere anbefaling er at ændre leveringstidspunktet, så det varme måltid serveres til frokost i stedet for om aftenen. Min erfaring viser, at personalet om dagen har større overskud til at levere måltiderne med en ekstra dosis nærvær. Dette vil medføre større portioner til borgerne og øge tilfredsheden med måltiderne som helhed. Dette enkle tiltag kan have en betydelig indflydelse.

Flere af plejecentrene lider af køkkener, der ikke er tilstrækkeligt udstyret til at opvarme maden korrekt. Dette er en barriere for madkvaliteten og medarbejdernes arbejdsglæde.

Jeg bemærker også, at der mangler opmærksomhed omkring dysfagi (synkebesvær) i kommunen. Jeg foreslår, at der ansættes en specialist, der kan træne personalet i de forskellige køkkener og bidrage til visitationsprocessen.

Endelig ønsker jeg at fremhæve den bemærkelsesværdige kvalitet af måltiderne fra Sæsonens Madleverandør (Cafe Heiss). Jeg anbefaler stærkt, at der opretholdes en årlig dialog med caféen for at sikre en konstant høj standard.

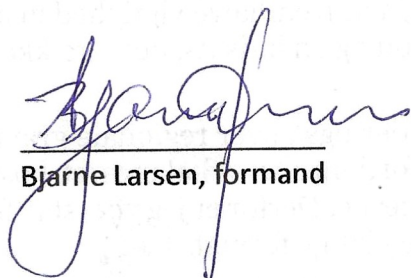
Afslutningsvis mener jeg, at Egedal Kommune bør være stolt af de måltider, der serveres for deres borgere. Personalet på forskellige steder arbejder utrætteligt og med hengivenhed for at sikre, at vores ældre borgere nyder gode måltider. Den indsats, der lægges, fortjener anerkendelse og påskønnelse.

Martin Guf Becker

Madudvalgets undersøgelse og rapport "Det hele måltid" behandlet af Seniorrådet og godkendt den 31. august, - sammen med nærværende sammenfatning og konklusion

Bilag: Undersøgelse og rapport "Det hele måltid" (14-sider)

På vegne af Egedal Seniorrådet

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Bjarne Larsen', written over a horizontal line.

Bjarne Larsen, formand