

## **Egedal Seniorråd**

# **Handleplan 2024 – 2027**

## **Egedal Seniorråds holdning til aktuelle ældrepolitiske områder**

### **Rådets medlemmer:**

Bjarne Larsen, formand & sekretær  
Michael Krautwald-Rasmussen, næstformand  
Annie Havnsø Thomasen, kasserer  
Per Husted Sørensen, redaktør Nyhedsbrevet ViSeniorer  
Kirsten Daugaard  
Jørgen Lange  
Karen Jensen  
Inge Kiilerich  
Frank Friis Pedersen

Godkendt på Seniorrådsmødet i november 2023

# Egedal Seniorråds Handleplan 2024 – 2027

## Indledning

Seniorrådet rådgiver Kommunalbestyrelsen i ældrepolitiske spørgsmål og formidler synspunkter mellem kommunens ældre borgere og Kommunalbestyrelsen om lokalpolitiske spørgsmål, der vedrører ældreområdet. Seniorrådet fungerer som bindeled med det politiske system og kommunens ældre borgere. Seniorrådet i Egedal Kommune har ni medlemmer, der som byrådet er valgt for en fireårig periode.

Kommunalbestyrelsen har pligt til at høre Seniorrådet om alle spørgsmål, der har betydning for ældre. Seniorrådet skal høres om alle forslag, der forelægges i de forskellige fagudvalg og i Kommunalbestyrelsen, hvis sagen vedrører ældres vilkår. Høringspligten gælder også for afgørelser, der træffes af administrationen.

Seniorrådet er en selvstændig, kommunal forvaltningsmyndighed, og Seniorrådets medlemmer er omfattet af reglerne om inhabilitet, tavshedspligt og offentlighed i forvaltningen. Medlemmerne af Seniorrådet arbejder uafhængigt af tilhørsforhold til parti politik og ældreorganisationer.

Der afholdes valg til Egedal Kommunes Seniorråd hver fjerde år. Alle personer, der har fast bopæl i Egedal Kommune, og som er fyldt 60 år, har valgret og er valgbare til Seniorrådet.

Seniorrådet er og vil være et aktivt og synligt Seniorråd i Egedal Kommune. Seniorrådet arbejder med:

- At styrke og udvikle kommunens seniorpolitik.
- At fremme samarbejdet mellem kommunens pensionist- og seniororganisationer og de kommunale myndigheder.
- At sikre, at pensionisters og seniorers problemer bliver fremlagt for kommunen.

## Handleplan og holdning til aktuelle ældrepolitiske områder

Egedal Seniorråd har ved revision af Handleplan 2020-2023 i efteråret 2023 drøftet en række ældrepolitiske områder, og Seniorrådet er enige om at følge disse fem områder med særlig interesse:

- Sundhed og forebyggende tiltag side 3
- Socialt liv og forebyggende tiltag side 4
- Pleje og omsorg side 5
- Kommunikation, bevillinger og klageveje side 6
- Øvrige aktiviteter side 7
- Afslutning side 9
- Seniorguiden til alle 65+ årige i Egedal Kommune side 10

## **1. Sundhed og forebyggende tiltag**

### **1.1. Egedal Seniorråd bifalder forebyggende hjemmebesøg**

Vi finder det hensigtsmæssigt, at det er en lovbunden kommunal opgave årligt at gennemføre tilbud om forebyggende hjemmebesøg for borgere, der er fyldt 75 år, samt at alle borgere i alderen +75 år kan tilbydes et forebyggende hjemmebesøg.

Vi værdsætter kommunens mulighed for at udvide besøgene til yngre veldefinerede risikogrupper.

Seniorrådet ønsker viden om den aktuelle kommunale praksis på området, og en evaluering af de forebyggende hjemmebesøg. En evaluering vil kunne vise behov for udvikling af gældende kvalitetsstandarder.

Seniorrådet foreslår, at der igangsættes et arbejde med faldforebyggelse.

Indsatsen bør være obligatorisk for svækkede ældre i eget hjem og på plejehjem.

Der skal via registrering af fald, skabes øget synlighed om omfang og konsekvenser af fald.

Seniorrådet ønsker en evaluering af praksis og resultater i den rehabiliterende indsats med fokus på effekt for borgernes funktionsniveau og livskvalitet. En evaluering vil kunne vise behov for udvikling af gældende kvalitetsstandarder.

Seniorrådet finder det vigtigt, at Egedal Kommune afdækker aktivitetstilbud vedrørende sundhedsfremme og forebyggelse til ældre i kommunen og sikrer god information om mulighederne.

### **1.2 Egedal Seniorråd ser behov for en øget prioritering af patientforløb for ældre medicinske patienter**

Vi ser fortsat et behov for, at samarbejdet mellem Egedal kommune, hospitaler og praktiserende læger forstærkes, så de overgangsproblemer, nogen patienter i dag oplever, minimeres.

Overgangen mellem sygehus og hjem skal ske nænsomt og omsorgsfuldt med patientens behov i centrum, uanset om patienten er hjemmeboende eller bor på plejecenter.

Et øget samarbejde med fokus på medicinsamkøring mellem praksislæge og hospital og fokus på borgernes behov for omsorg og pleje efter udskrivelse vil kunne forebygge u hensigtsmæssige genindlæggelser mv.

Seniorrådet ønsker en øget opmærksomhed på palliation og værdig død i samarbejde med det kommunal lægelige udvalg.

## 2. Socialt liv og forebyggende tiltag

### 2.1. Egedal Seniorråd bakker op om sociale og kulturelle aktiviteter

Vi lægger vægt på, at sociale og kulturelle tilbud – hvad enten de er drevet af Egedal Kommune eller af frivillige organisationer – er let tilgængelige. Det er vigtigt, at ældre kan komme frem i egen bil eller med offentlig transport.

### 2.2. Egedal Seniorråd arbejder for at mindske ensomhed

Vi tilslutter os Folkebevægelsen Mod Ensomhed. Ved, at ensomhed kan være lige så skadelig for et menneske, som en række sygdomme. Vi bifalder de mange initiativer til at modvirke ensomhed, som Egedal Kommune og frivillige organisationer har iværksat. Vi vil også fremover have ensomhed som et fokusområde.

### 2.3. Egedal Seniorråd mener, at forholdene for pårørende bør forbedres

Vi finder, at der er behov for at understrege og fastholde, hvem der er pårørende, og hvad der er en pårørendes opgave for et menneske med behov for pleje og omsorg.

Pårørende er ikke frivillige, og der er grund til at skelne mellem frivilliges opgaver og pårørendes opgaver. Vi ser med alvor på eventuelle forsøg på at redefinere pårørendes opgaver.



### **3. Pleje og omsorg**

#### **3.1. Egedal Seniorråd accepterer frit valg og deraf følgende udlicitering**

Vi er af den opfattelse, at både private og offentlige leverandører kan udføre opgaver for ældre borgere, herunder rengøring og pleje. Afgørende er, at kvaliteten er i orden, og at opgaven varetages af uddannet personale.

Det er Kommunalbestyrelsens ansvar, at Egedal Kommune kan løfte opgaven, hvis en privat leverandør ophører. For at kunne løfte denne opgave skal der være udarbejdet en nødplan, hvor det ikke er noget problem at få tilført de nødvendige ressourcer.

#### **3.2. Egedal Seniorråd fastslår, at måltidet har vital betydning**

Vi ved, at måltidet har stor betydning for alle borgere. Et måltid kan danne ramme for fællesskab, og et godt måltid indeholder den nødvendige ernæring.

En særlig indsats bør gøres overfor borgere, hvor der konstateres underernæring. Vi ser gerne udarbejdet en kostpolitik. Se efterskrift: "Det hele måltid".

#### **3.3. Egedal Seniorråd ønsker faste læger på vore plejecentre**

Vi ønsker fortsat, at alle plejecentre har en fast praktiserende læge tilknyttet. Denne kan med sin faste gang på plejecentret og sit kendskab til beboerne modvirke unødige indlæggelser og fortsætte behandling efter udskrivelser.

En fast læge kan derudover være bindeled til Egedal kommunes sundheds- og rehabiliteringsafdeling og supervisere personalet ift. medicin, samt modvirke fejlmedicinering.

Vi går ind for frit valg af læge, hvorfor den enkelte beboer skal kunne vælge at beholde sin hidtidige læge.

#### **3.4. Egedal Seniorråd er fortalere for værdig pleje og omsorg**

Seniorrådet værdsætter Egedal Kommunes Værdighedspolitik og processen bag udarbejdelsen, hvor alle har "ejerskab".

Seniorrådet vil følge arbejdet med udvikling af den række handlingsplaner, der skal omsætte politikken til handling.

Vi opfordrer til, at Seniorrådet ved udarbejdelse af fremtidige opgaver/politikker inddrages i processen fra start til slut.

#### **3.5. Demensområdet**

Egedal Seniorråd ønsker det igangsatte arbejde på demensområdet videreført og udviklet, når behov opstår, og at pårørende skal kunne få relevant faglig støtte og aflastning. Seniorrådet ønsker en konkret demenspolitik bygget op på handlinger.

#### **3.6. Plejecentrene**

Seniorrådet har fokus på plejecentrenes kapacitet og følger fortsat udviklingen på ventelisteområdet.

Seniorrådet værdsætter arbejdet på vore plejecentre og følger fortsat udviklingen gennem deltagelse i plejecentrenes Bruger- og pårørende råd.

Seniorrådet ønsker, at den samlede kapacitet for plejeboliger afdækkes, herunder at fordele og ulemper ved private plejehjem afdækkes.

## **4. Kommunikation, bevillinger og klageveje**

### **4.1. Egedal Seniorråd søger samarbejde.**

Beslutninger skal tages så tæt på borgerne som muligt. Vi har tillid til, at Egedal Kommune (Ældre- og Sundhedsudvalget og personalet på ældreområdet) sammen med Seniorrådet overvåger den lokale udvikling på ældreområdet og foreslår tiltag og/eller ændringer, så ressourcerne kan tilpasses til konkrete behov.

### **4.2. Egedal Seniorråd bifalder fortsat udvikling af digital kommunikation**

Vi er enige i, at digital kommunikation giver en lettere hverdag for de fleste borgere. Vi vil fremover have særligt fokus på de borgere, der ikke magter digital kommunikation. Disse borgere skal tilbydes en let tilgængelig information.

Vi finder, at brugervenlighed og sikkerhed skal prioriteres lige højt og skal udvikles med afsæt i ikke IT-kyndige brugeres kompetencer.

Vi opfordrer til, at Egedal Kommunes hjemmeside bliver endnu mere brugervenlig for ældreområdet, samt at kontakten til den specifikke medarbejder, som den ældre borger gerne vil i kontakt med, gøres endnu mere brugervenlig.

### **4.3. Egedal Seniorråd ønsker at sikre økonomi til en værdig ældrepleje**

Seniorrådet anbefaler, at der fortsat afsættes midler til ældreområdet i takt med udviklingen i antallet af ældre, og at der investeres i et reelt velfærdsløft på ældreområdet.

Seniorrådet ønsker indblik i hvilke budgetreguleringer, der fremover skal til for at fastholde et uændret serviceniveau i ældreplejen på alle ældrerelevante delområder, når antallet af ældre stiger.

Seniorrådet ønsker at sikre, at midler, der tilgår Egedal Kommune i bloktilskud som følge af flere ældre, i fuldt omfang anvendes på ældreområdet.

Seniorrådet ønsker sikkerhed for at der fremover ikke kræves egenbetaling på de kommunale akutpladser, og at udgifter til transport til og fra akutpladser skal omfattes af de almindelige regler om transport i sundhedsvæsenet.

### **4.4. Egedal Seniorråd ønsker, at ansøgninger/indstillinger og klager over afgørelser behandles hurtigt**

Seniorrådet ønsker en hurtig smidig og ensartet behandling af alle borgere. Vi ønsker en "brugervejledning", der viser sagsbehandlingstider, ankemuligheder og frister.

Vi opfordrer til, at alle skrivelser, der tilgår den enkelte på ældreområdet, gøres læsevenlige og forståelige i et sprog, der ikke giver anledning til misforståelser eller uklarheder mv.

Seniorrådet ønsker fremover en løbende orientering om antal ansøgninger/indstillinger og klager på ældreområdet.

## 5. Øvrige aktiviteter, som Seniorrådet ønsker iværksat

### 5.1. Egedal Forebyggelsesråd – primært for ældrebefolkningen

Seniorrådet ønsker fortsat nedsat et Forebyggelsesråd under Ældre- og Sundhedsudvalget. Det primære fokus er ældre- og handicapområdet. Egedal Forebyggelsesråd skal rådgive Ældre- og Sundhedsudvalget i spørgsmål om forebyggelse.

Forebyggelsesrådet foreslås sammensat således:

Egedal Seniorråd (3), Ældre Sagen (1), Handicaprådet (1), Center for Sundhed og Omsorg (2), Center for Borgerservice (1), 1 forebyggelsesvejleder og 1 almen praktiserende læge fra Egedal Kommune.

### 5.2 Fremmødevalg

Seniorrådet ønsker fortsat at få valg til Seniorrådet gennemført som fremmødevalg samtidig med valg til Kommunalbestyrelsen. Et fremmødevalg øger utvivlsomt stemmeprocenten og dermed styrke Seniorrådets mandat. Seniorrådet ser gerne at Seniorrådsvalget i efteråret 2025 gøres digitalt som valget til Kommunalbestyrelsen.

### 5.3. Boligområdet

Seniorrådet ønsker og anbefaler, at der udarbejdes en strategi for udvikling af fremtidens boligformer til ældre, som kan sikre et tilstrækkeligt og varieret bolig-udbud i kommunen med udgangspunkt i viden om den eksisterende boligsituation, den demografiske udvikling og borgernes ønsker om boligform i alderdommen.

Borgerne bør opfordres til at tage en tidlig beslutning om passende fremtidig bolig og eventuel flytning – det vil kunne gennemføres på borgermøder og gennem kommunal information. Seniorrådet bidrager gerne hermed.

Seniorrådet ønsker et større udbud af billige boliger til ældre, og at udbuddet af billige almene boliger til ældre øges. Det vil på sigt kunne ske ved opførelse af nye almene boliger og ved prioritering af midler til ombygning af eksisterende almene boliger til "tilgængelighedsboliger".

Seniorrådet ønsker flere seniorbofællesskaber og opfordrer kommunen til at indgå partnerskaber med boligforeninger eller pensionskasser om at øge udbuddet af seniorbofællesskaber.

	Primo 2022	Procentvis andel 2022	Primo 2027	Procentvis andel 2027	Primo 2034	Procentvis andel 2034	Stigning 2022-27	Stigning 2027-34	Samlet stigning 2022-34
0 - 5 årige	3.413	8%	3.988	8%	4.332	9%	575	344	919
6 - 16 årige	6.442	15%	6.622	14%	7.748	16%	180	1.126	1.306
17 - 24 årige	3.387	8%	3.460	7%	3.257	7%	73	-204	-130
25 - 64 årige	22.799	51%	23.862	51%	24.050	49%	1.063	188	1.251
65 - 74 årige	4.067	9%	4.028	9%	5.071	10%	-39	1.043	1.004
75 - 84 årige	3.564	8%	3.789	8%	3.175	6%	225	-614	-389
85+ årige	705	2%	1.187	3%	1.896	4%	482	710	1.191
<b>I alt</b>	<b>44.377</b>	<b>100%</b>	<b>46.937</b>	<b>100%</b>	<b>49.530</b>	<b>100%</b>	<b>2.560</b>	<b>2.593</b>	<b>5.153</b>

Kilde: Fra Økonomiudvalget den 23. marts 2023



## 5.4 Kommunikationsstrategi

Egedal Kommune og Seniorråd søger i fællesskab at formulere en kommunikationsstrategi, der beskriver muligheder og forhindringer en kompleks tid. Emner kan være information om Fremtidsfuldmagter, behandlingstestamenter, ældreboliger osv.

Strategien skal indeholde en mere enkel tilgang til oplysning og information.

## 5.5 Ældre Sagen i Egedal og Seniorrådet indleder et samarbejde

I efteråret 2023 har der været holdt møder mellem Ældre Sagens Koordinationsudvalg i Egedal Kommune og Seniorrådet. I kommuner med mere end én lokalafdeling har Ældre Sagen et koordinationsudvalg, hvor samlede henvendelser til kommune og presse bliver behandlet. Koordinationsudvalget er Ældre Sagens lokalpolitiske repræsentation i Egedal og skal varetage den lokale ældre- og sundhedspolitiske indsats, herunder kontakten til de lokale myndigheder og pressekontakt. Det skal sikre, at der tales med én stemme over for kommunen. Denne ene stemme lagt sammen med Seniorrådets stemme bør gøre rådgivningen og vejledningen af Egedal Byråd endnu bedre i fremtiden til gavn for seniorer og ældre borgere i Egedal Kommune. Vi kalder det ikke "Verdens bedste hverdag", men gerne en "Rimelig og god hverdag".

## Efterskrift til 3.2 Egedal Seniorråd fastslår, at måltidet har vital betydning

### Undersøgelse & Rapport over "Det hele måltid" Egedal Seniorråd - Madudvalget



Ekstern rådgiver & kok Martin



- hvis vi vil...



*Seniorrådet ser mere på muligheder, end på begrænsninger...*



Sammenfatning og konklusion, samt selve rapporten kan ses her:  
(tryk ctrl ned og peg på en af de to og klik)

[Sammenfatning-Konklusion](#)  
[Godkendt rapport - 23.08.23](#)

Undersøgelsen er startet op primo 2022 og færdiglavet i efteråret 2023 og præsenteret på et fællesmøde mellem Ældre- og Sundhedsudvalget den 7. november 2023. "Det hele måltid" evalueres i efteråret 2024.



## Afslutning

Nærværende handleplan er et dynamisk værktøj. Det kan til enhver tid tages op af Egedal Seniorråd til behandling og eventuel revision.

Seniorrådet vil anvende dette dokument som et arbejdsredskab de kommende år og håber, at dokumentet også vil inspirere kommende Seniorråd i Egedal til fortsatte drøftelser og udvikling af ældreområdet i Egedal Kommune.

Handleplan 2024 – 2027 er behandlet af Seniorrådet og afsluttende godkendt i forbindelse med Seniorrådsmødet den 30. november 2023.

Handleplanen fremlægges til orientering for Ældre- og Sundhedsudvalget og Byrådet

Godkendt af Seniorrådet på rådets møde den 30. november 2023

Den 4. januar 2024

Bjarne Larsen  
Formand

Michael Krautwald-Rasmussen  
Næstformand

Seniorrådet har som en del af rådets kommunikation følgende dokumenter tilgængelige på Egedal Kommunes hjemmeside - [www.egedalkommune.dk](http://www.egedalkommune.dk) - under Seniorrådet:

- Styrelsesvedtægt for Seniorrådet i Egedal Kommune
- Seniorrådets Årsberetninger
- Seniorrådets dagsordener, referater og høringssvar fra møderne
- Seniorrådets 9 medlemmer
- Seniorrådets mødeplan for det enkelte år 2024 osv.
- Nærværende Handleplan 2024-2027 og den tidligere Handleplan

ViSeniorer, der udkommer digitalt

# SENIORGUIDE

## EGEDAL SENIORRÅD



### EGEDAL SENIORRÅD 2023 – 2025

Seniorrådet har fået lavet denne seniorguide i samarbejde med AD MEDIA og distribueret af FK DISTRIBUTION til alle +65-årige i Egedal Kommune.

For at dette har kunnet lade sig gøre, - en stor tak til alle annoncørerne i Seniorguiden, samt til administrationen på ældreområdet.

