

# Fremtiden for Regionsældreråd Hovedstaden

## Beslutningen

### Baggrund

Regeringen har med bred opbakning fra Folketinget vedtaget en reform af sundhedsstrukturen – "Aftale om sundhedsreform 2024". Denne reform medfører at Region Hovedstaden og Region Sjælland nedlægges til gengæld oprettes en ny Region Øst.

Hovedsædet for Region Øst vil være den eksisterende Regionsgård i Sorø (regionsgården i Hillerød bevares indtil videre til ikke definerede aktiviteter)

#### **Fra Aftalepapiret fra aftalepartierne:**

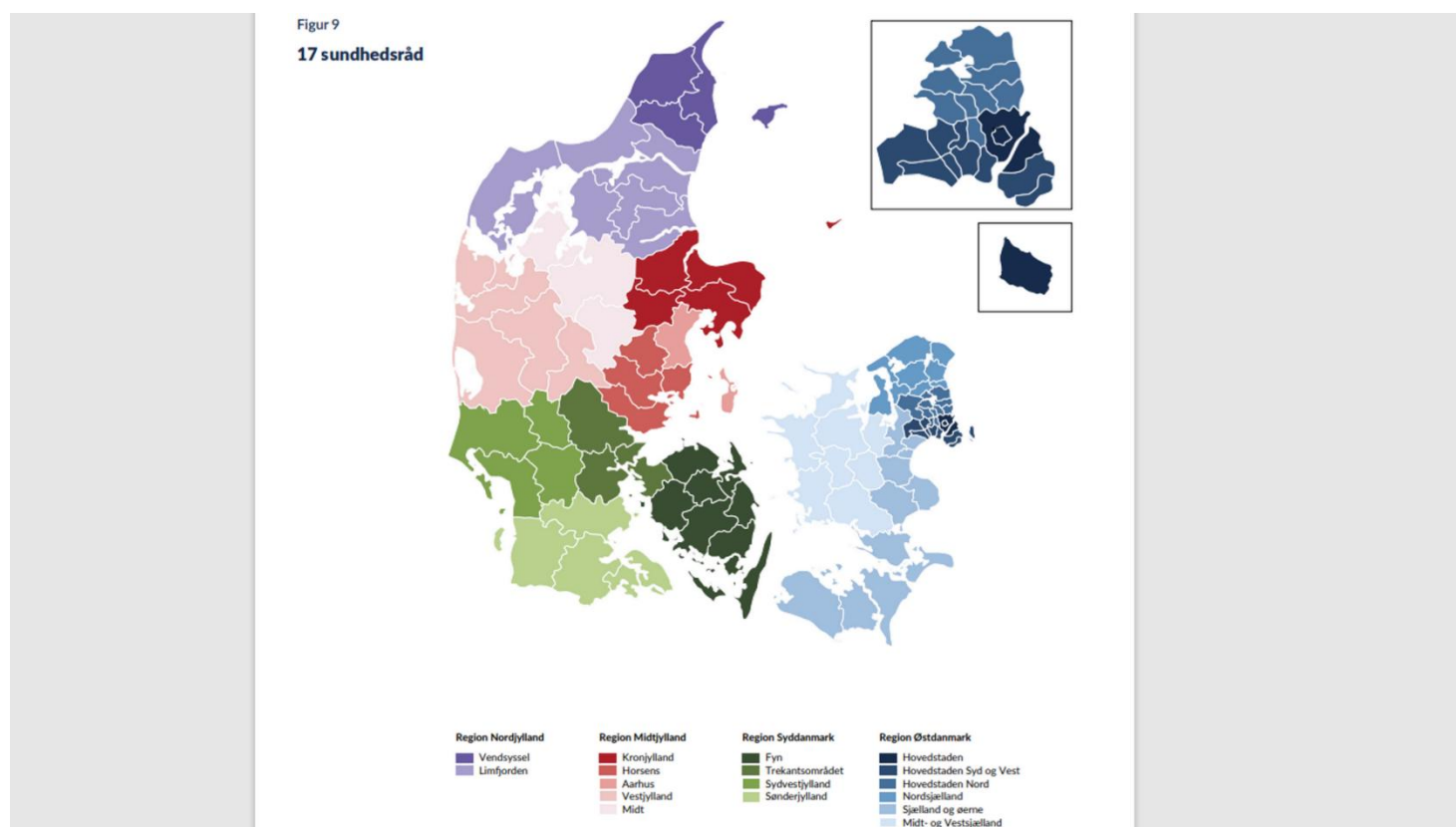
*Etablering af ny Region Østdanmark Aftalepartierne er enige om, at der er særlige udfordringer med fordelingen af ressourcer på Sjælland og øerne, som medfører en markant geografisk ulighed i sundhed, og som ikke er blevet løst inden for de nuværende regionsgrænser. Det skyldes de forskellige vilkår, som Region Hovedstaden og Region Sjælland har for at tilbyde deres befolkning et sundhedsvæsen af høj kvalitet. Det gælder særligt forskellene i lægedækningen. Der er enighed om, at de markante udfordringer på Sjælland løses mest hensigtsmæssigt ved at sikre ét fælles politisk og administrativt ansvar for det samlede, regionale sundhedsvæsen på Sjælland og øerne kombineret med, at regionerne får en række forpligtelser til at sikre den nødvendige geografiske fordeling af sundhedstilbuddene. Formålet er at skabe en mere bæredygtig og robust region, hvor ressourcerne fordeles bedre, og hvor borgerne på hele Sjælland og øerne kan få hurtig og bedre adgang til behandling og pleje af høj kvalitet. Der er i mange år blevet arbejdet på at tiltrække læger til Region Sjælland og på at skabe samarbejde på tværs af de to regioner. Aftalepartierne konstaterer dog, at de tiltag, der har været taget indtil nu, ikke har været tilstrækkelige til at løse udfordringerne. Én region med ét samlet arbejdsgiver- og ledelsesansvar på hele Sjælland og øerne skal give langt bedre muligheder for at fordele ressourcerne på Sjælland efter behov. Stærke sygehuse skal i højere grad bidrage til at sikre lægedækning og attraktive arbejdspladser, karriereveje og uddannelsesforløb på hele Sjælland og øerne. Bl.a. med inspiration fra de samarbejder, der allerede er etableret mellem fx Bispebjerg Hospital og Bornholms Hospital samt organiseringen mellem Aalborg Universitetshospital og flere mindre sygehuse i Region Nordjylland fx i Thisted. Aftalepartierne er derfor enige om, at der etableres en ny Region Østdanmark, der består af den nuværende Region Sjælland og den nuværende Region Hovedstaden. Den nye Region Østdanmark får hovedsæde i Sorø. Det nuværende hovedsæde for Region Hovedstaden i Hillerød vil fortsat kunne danne rammen om en række regionale opgaver. Aftalepartierne er samtidig enige om, at denne aftale baserer sig på den nuværende sygehusstruktur med 21 akutsygehuse. Der planlægges derfor ikkemed aftalen sygehuslukninger. Etableringen af en ny Region Østdanmark er netop for at styrke de sygehuse, som i dag oplever udfordringer, sådan at sygehuse i hovedstadsområdet får et mere forpligtende ansvar for at sikre lægedækning på sygehuse i den øvrige del af regionen.*

Formand: Jørn Gettermann

Grønnevej 1, 2830 Vium, mobil: 20127701, mail: joern@gettermann.dk

Af "Aftale om sundhedsreform 2024" fremgår det endvidere, at de nuværende Sundhedsklynger nedlægges i stedet oprettes Sundhedsråd, 17 i landet som helhed, og i Region Øst vil der være 6.

Et oversigtskort fra Aftalepapiret:



I Region Øst vil der som nævnt være 6 Sundhedsråd. De fordeler sig som følger:

- **Hovedstaden**
  - København, Frederiksberg og Bornholms kommuner
- **Hovedstaden Syd og Vest**
  - Hvidovre, Dragør, Tårnby, Albertslund, Brøndby, Glostrup, Høje-Tåstrup, Ishøj og Vallensbæk kommuner
- **Hovedstaden Nord**

- Herlev, Ballerup, Gentofte, Gladsaxe, Lyngby-Taarbæk, Rødovre, Egedal, Furesø og Rudersdal kommuner
- **Nordsjælland**
  - Hillerød, Allerød, Fredensborg, Frederikssund, Gribskov, Halsnæs, Helsingør og Hørsholm kommuner
- **Østsjælland og øerne**
  - Køge, Solrød, Greve, Roskilde, Stevn, Faxe, Vordingborg, Guldborgssund og Lolland
- **Midt og Vestsjælland**
  - Slagelse, Holbæk, Næstved, Ringsted, Sorø, Odsherred, Kalundborg og Lejre

Sundhedsrådene vil få et mere klart defineret arbejds- og ansvarsområde end nuværende sundhedsklynger. Derudover får rådende selvstændig beslutningskompetence og selvstændig økonomi (dog med begrænsning). Hvis man vil vide mere om sundhedsrådene er der en uddybning i vedlagte "Aftalebilag 2: 17 sundhedsråd" fra Aftalepakken.

Her er dog et lille udklip fra notatet, dette udklip giver en fornemmelse af Sundhedsrådenes opgave og ansvarsområde.

## **Udklip fra Aftalebilag 2: 17 sundhedsråd**

*Sundhedsrådene får det umiddelbare politiske og forvaltningsmæssige ansvar for drift og udvikling af de regionale sundhedsopgaver i et afgrænset geografisk område, inkl. sygehuse, almenmedicinske tilbud, hjemmebehandlingsteams, sundheds- og omsorgspladser mv. Sundhedsrådene får også det umiddelbare ansvar for regionens opgaver på socialområdet. Sundhedsrådene skal som en central opgave udmønte og implementere den lokale omstilling og sikre udbygning af det nære sundhedsvæsen gennem bl.a. udmøntning af midler til nære sundhedstilbud. Den kommunale repræsentation i sundhedsrådene skal sikre en klar kommunal indflydelse på omstillingsprocessen og udbygningen af nære sundhedsindsatser. Den kommunale repræsentation skal også understøtte et stærkt samarbejde mellem sygehuse, praksissektor og de kommunale tilbud inden for sundhed, social og omsorg.*

Tidsplanen for oprettelse af Region Øst

Ved kommunal og regionsråds valget i november vælges det nye Regionsråd Øst. Rådet træder dog først i funktion pr. 1.1.2027

Det eksisterende råd forlænges med 1 år og skal i 2026 alene fungere som "forretningsministerium" det vil sige alene sikre den daglige drift.

Formand: Jørn Gettermann  
Grønnevej 1, 2830 Vium, mobil: 20127701, mail: joern@gettermann.dk

Regionsråd Øst skal bruge 2026 til at forberede den nye organisation.

Det var det samme der skete, da amterne blev nedlagt.

## Fremtiden for Regionsældrerådet Hovedstaden

### Konsekvensen af reformen for Regionsældrerådet Hovedstaden

Når man ser på vedtægten for Regionsældrerådet Hovedstaden, står der klart at Regionsældrerådet er knyttet til Region Hovedstaden, samt at begge har samme funktionsperiode

Af vedtægternes § 1 fremgår:

#### *§ 1. Grundlag*

*Regionsældrerådet er et ældrepolitisk samarbejdsforum for regionens lokale ældre-/seniorråd til varetagelse af de ældres interesser indenfor områder, der i henhold til lovgivningen, skal varetages af Region Hovedstaden, ved at tilstræbe bedst muligt samarbejde med Regionsrådet og dets nedsatte udvalg. Regionsældrerådets funktionsperiode er identisk med Regionsrådets valgperiode.*

Med Regerings beslutningen om at Region Hovedstaden nedlægges, og at der pr. 1.1 2026 oprettes en ny virksomhed, Region Øst, må man derfor slutte, at Regionsældrerådet ophører med sit virke, når grundlaget – Region Hovedstaden ophører, det vil sige med udgangen af 2025 (her ophører det reelt, Regions Hovedstaden fortsætter dog som administrativ virksomhed i 2026 og i samme periode skal den nye virksomhed Region øst lægge kortene for den nye organisation).

Der skal således ikke ske nyvalg til Regionsældrerådet i januar 2026.

Da funktionsperioden er identisk med funktionsperioden for Regionsrådet Hovedstaden kan man muligvis mene, at nuværende regionsældreråd og forretningsudvalg så også kan fortsætte i 2026. Men da Region Hovedstaden som nævnt kun eksisterer som en ren administrativ organisation i 2026, vil det nok være en for vidtgående konklusion.

Region Hovedstaden skal bruge 2026 på at afvikle sin organisation, flytte medarbejdere, regulere lejemaal, opgøre økonomien i organisationen etc. Der kan ikke træffes langsigtede politiske beslutninger, men alene beslutninger, der relaterer sig til den daglig drift og til afvikling af organisationen – helt analogt til det der skete, da amterne blev nedlagt og regionerne skabt. Det betyder, at grundlaget for Regionsældrerådet reelt ophører med udgangen af 2025

**Det må derfor konkluderes, at Regionsældrerådet Hovedstaden jf. vedtægtens § 1 ophører sin virksomhed med udgangen af 2025.**

Dette indebærer at Regionsældrerådets økonomi også skal afvikles inden årets udgang. Dog kan Forretningsudvalget med de medlemmer der i dag er i udvalget fortsætte i 2026 med henblik på at støtte en evt. fremtidig samarbejdsstruktur.

## Regionsældreråd Hovedstaden og Sjælland i dag

### Regionsældreråd Sjælland

Dette råd holder 1-2 stormøder om året. Møderne holdes i Sorø. Årsagen til at der ikke holdes flere møder er de lange geografiske afstande (eksempel Nakskov til Sorø).

Som i hovedstaden er der et tema ved hvert møde. Region Sjælland stiller vederlagsfrit lokaler til rådighed, men forplejningen skal regionsældrerådet selv betale. Der opkræves et kontingent på 1000 kr. pr. ældre/seniorråd, (dette er ikke differentieret i forhold til kommunestørrelse som i hovedstadens regionsældreråd).

Der er 2-3 medlemmer pr ældre/seniorråd i Regionsældrerådet. Der deltager op til omkring 40-45 i hvert stormøde.

Der er ca. 40 medlemmer af Regionsældrerådet

Rådet har ikke egen hjemmeside.

### Regionsældreråd Hovedstaden

Rådet holder sædvanligvis 4-5 møder for ældre/seniorrådene i kommunerne. Årsagen til, at det er muligt, er de forholdsvis begrænsede geografiske afstande i regionen. Hyppigheden af møderne har bidraget til at give de medlemmer af Regionsældrerådet et godt netværk. Møderne holdes på Regionsgården i Hillerød og regionen stiller vederlagsfrit lokaler til rådighed for såvel Regionsældrerådets møder som for Forretningsudvalgets møder, ligesom Region Hovedstaden vederlagsfrit sørger for forplejning til begge typer møder.

Der opkræves kontingent på 5,2 øre pr borger over 60 år i kommunerne (det er samme model Danske Ældreråd bruger). Kontingentet er således differentieret efter kommunestørrelse.

Der er ca. 75 medlemmer af Regionsældrerådet

Der deltager op til 45-60 i møderne.

## Muligheder for et fremtidigt "råd" i Region ØST?

Der tegner sig 3 muligheder for fremtiden for de 2 bestående regionsældreråd:

1. De 2 regionsældreråd samles i et samlet Regionsældreråd ØST og holder sine møder i Sorø.
2. De 2 regionsældreråd bevares, som de er i dag.
3. Regionsældreråd Hovedstaden nedlægges og erstattes af samarbejdsflader omkring hvert Sundhedsråd (det er ikke betimeligt at der i dette notat tages stilling til fremtiden for Regionsældrerådet Sjælland).

## Kommentarer til de 3 muligheder:

### Ad 1. Et samlet Regionsældreråd Øst.

Det vil få en størrelse på 115-120 medlemmer, og der vil deltage mere end 100 (medlemmer plus forretningsudvalg mv) ved stormøderne. Det vil give udfordringer at finde lokation til afholdelse af møderne (der er ikke lokaler af den størrelse på Regionsgården i Sorø). Der er i dag aftale såvel i Region Sjælland som i Region Hovedstaden om, at der ydes vederlagsfri lokaler til møder på regionsgårdene.

Men ved de nævnte møder med mere end 100 deltagere, skal der findes lokaler udenfor regionsgårdene og Regionsråd Øst vil næppe finansiere dette. Det samme gælder forplejningen, her er det næppe sandsynligt at regionen vil sørge for vederlagsfri forplejning til rådighed til så store møder. Man kan have den indvending, at det kun er antagelser, med det bygger på den erfaring formandskabet i Regionsældrerådet Hovedstaden har, hvor der årligt, i forbindelse med budgetprocessen, skal redegøres for hvor mange deltagere, der er i Regionsældrerådet Hovedstaden.

Men hvis denne løsning vælges, skal det jo forhandles med den kommende Region Øst.

Men et er mødelokation og forplejning et andet er geografien. Der er i dag allerede langt fra Maribo og Nakskov til Sorø, med et stort regionsældreråd vil der ligeledes være store geografiske udfordringer for Hundested, Hillerød og Helsingør, det samme gælder Bornholm (der allerede i dag har langt til Hillerød).

Det vil betyde, at der næppe kan holdes mere end 1 stormøde om året. Herved forsvinder noget af det vigtigste der, er opnået i Regionsældrerådet Hovedstaden: *"Hyppigheden af møderne har bidraget til at give de medlemmer af Regionsældrerådet et godt netværk"*.

Region Øst vil have et befolkningsunderlag på 47 % af landets befolkning.

Det samme vil gælde Regionsældreråd Øst, det vil dække ca. 1/2 af Danmarks befolkning eller sagt på en anden måde, Regionsældrerådet Øst vil være 1/2 Danske Ældreråd.

Det betyder, at den mødevirksomhed Regionsældreråd Øst måtte have, meget nemt vil konkurrere med Danske Ældreråds mødevirksomhed, og det vil ikke være hensigtsmæssigt, det kan svække Danske Ældreråds image.

I dag klares de administrative opgaver frivilligt af Region Hovedstaden formanden (det samme gælder i Sjælland). Der er allerede i dag tale om en ikke ubetydelig arbejdsbyrde og med den størrelse Regionsældre Øst får, vil det være nødvendigt at oprette et egentligt betalt sekretariat til støtte for formandskabet. Et sådant sekretariat kan ikke finansieres via det kontingent der i dag betales til de 2 regionsældreråd, men et forsigtigt bud lyder på at kontingentet i gennemsnit vil stige med godt 10.000 kr. pr ældreråd, dette baseret på en halvtidsmedarbejder. Det skal tilføjes, at selvom Regionsældrerådet har skrevet ind i sine vedtægter, at det forudsættes at hovedparten af udgifterne betales af Regionen, er det ikke realiteten i det daglige. Regionen betaler alene leje af mødelokaler og forplejningen til mødelokalerne, alle andre udgifter påhviler Regionsældrerådets eget budget.

Den kontakt Regionsældrerådet Hovedstaden i dag har til Regionen vedrører i stort omfang det borgernære område, og netop dette område vil fremover overgå til Sundhedsrådene. Den kontaktflade, der resterer i forhold til regionen, er således alene meget overordnede planer.

Som det fremgår, er en løsning med et Regionsældreråd Øst en dyr og næppe farbar vej, og formandskabet kan ikke anbefale denne løsning.

## **Ad. De 2 regionsældreråd bevares, som de er i dag**

I dag har begge Regionsældreråd en tæt kontakt til deres respektive regionsråd, men det er mere end tvivlsomt om en ny Region Øst vil acceptere, at skulle have 2 samarbejdspartnere. Det samme gælder at skulle finansiere regionsældrerådernes mødevirksomhed.

En sådan løsning kan kun betragtes som en nødløsning, den har intet formål andet end at bevare status quo.

## **3- Regionsældreråd Hovedstaden nedlægges og erstattes af "Samarbejdsråd" omkring hvert Sundhedsråd**

Når man ser på beskrivelsen af de kommende sundhedsråd, sker der, som det fremgår af aftalen dels et stort opbrud i Region Hovedstaden og Region Sjælland dels rykkes mange af de borgernære opgaver fra regionerne og kommunerne til Sundhedsrådene. Det er opgaver, der ofte er indenfor ældre/seniorrådenes interessesfære, og det vil være vigtigt, at ældre/seniorrådene i fremtiden forsøger at få mest mulig indflydelse i Sundhedsrådene.

Med Sundhedsreformen etableres som nævnt Sundhedsråd for geografiske områder og med økonomi og magt til at samordne struktur og funktion, der er ret vidtgående på især

Formand: Jørn Gettermann

Grønnevej 1, 2830 Vium, mobil: 20127701, mail: joern@gettermann.dk

sundhedsområdet – men delvis også på socialområdet. Da sundheds- og socialområdet er af væsentlig betydning for ældrebefolkningens trivsel og funktionsevne skal der fokuseres på ældrerådernes fælles arbejde for et godt ældre liv i den fremtidige RegionØst.

Der er allerede i dag begyndende samarbejder mellem ældre/seniorrådene i klyngerne, og flere af Sundhedsrådene har samme opland, som de nuværende klynger.

Det vil derfor være en meget vigtig opgave for ældre/seniorrådene at danne samarbejdsflader omkring de enkelte Sundhedsråd, og derved sikre sig mest mulig indflydelse på Sundhedsrådets arbejde.

En naturlig konsekvens, når Regionsældrerådet Hovedstaden nedlægges, er at ældrerådene fremover i stedet samler sig i samarbejder omkring de kommende Sundhedsråd (der i opland meget ligner de nuværende sundhedsklynger).

Det vil sige, at det anbefales at der oprettes "*Samarbejdsråd*" omkring hvert Sundhedsråd. I dette "*Samarbejdsråd*" kan f.eks. deltage 2 medlemmer fra hver kommune i Sundhedsrådets opland. "*Samarbejdsrådet*" bør vælge en formand og en næstformand. [\(se fodnote 1\)](#)

Disse "*Samarbejdsråd*" bør have en overliggende konstruktion, en fællesflade mellem disse samarbejdsflader. Det vil derfor være åbenlyst hensigtsmæssigt, at det etableres et "*Forretningsudvalg*", hvori deltager formænd og næstformænd i "*Samarbejdsrådene*", således at der kan sikre en dialog på tværs af "*Samarbejdsrådene*". [\(se fodnote 1\)](#)

Det vil sandsynligvis kunne løse det problem vores nuværende medlem af PIU i Region Hovedstaden står i, når Regionsældrerådet Hovedstaden lukkes. Det står i lovgivningen at Regionsældrerådet Hovedstaden udpeger et PIU medlem, men det vil formodentligt kunne løses ved at der i afviklingspapirerne omkring Regionsældrerådet indskrives, at "*Fælles forum*" overtager denne udpegning fra Regionsældrerådet Hovedstaden.

Det skal dog bemærkes, at sagen om fremtidig struktur bør drøftes med Region Sjælland, det anbefales derfor at Formandskabet optager drøftelse med Formandskabet i Region Sjælland om fælles fremtidig struktur og mulighed for implementering heraf.

## Opsummering og konklusion

Model 1 Et stort Regionsældreråd indebærer så store problemer at formandskabet ikke kan anbefale dette.

Model 2 Opretholdelse af de bestående regionsældreråd giver reelt ingen mening, idet den indflydelse vi i dag har i regionen forsvinder, formandskabet kan ikke anbefale denne løsning.

---

• <sup>1</sup> *Det skal nævnes at navnene "[Samarbejdsråd](#)" og "[Fælles forum](#)" alene er arbejdstitler.*



Model 3, hvor Regionsældrerådet Hovedstaden (og nok Regionsældrerådet Sjælland) nedlægges og erstattes af samarbejdsflader omkring de nye Sundhedsråd.

Der vil i en sådan model naturligvis optræde nogle praktikaliteter,

ex. udpegning til PIU (det kan løses ved at det meddeles den relevante myndighed, at "Fælles forum" alternativt formændene for de enkelte "Samarbejdsråd" overtager denne udpegning for Regionsældrerådet)

Ex- Høringsbrev fra regionen (skal fremover sendes til formændene for "Samarbejdsråd" / "Fælles forum")

Ved nedlæggelse af Region Hovedstaden skal økonomien også afvikles, men når boet er gjort op, vil kassebeholdningen blive fordel efter samme fordelingsnøgle der i dag anvendes til opkrævning af kontingent. Det tilbageholdes et restbeløb til imødegåelse af eventuelle fordringer, når "boet" er gjort op, sendes et eventuelt overskydende beløb til Danske Ældreråd.

Formandskabet har haft en uformel drøftelse med formandskabet i Regionsældrerådet Sjælland. Begge parter er helt enige i ovenstående konklusioner dvs. at der ikke oprettes et stort Regionsældreråd Øst, at de 2 bestående regionsældreråd næppe kan fortsætte, men at der i stedet dannes samarbejdsflader for ældre/seniorrådene omkring de 6 Sundhedsråd.

## **Tidsplanen herfor:**

Som nævnt skal de nuværende regionsråd i 2026 alene sikre den daglige drift. Det betyder at Regionsældrerådet i realiteten mister sin faglige opkobling til Regionen, hvor især høringer og svar herpå har været bærende. På den måde mister Regionsældrerådet sin berettigelse. Der bør derfor i god tid inden da findes en afklaring af Regionsældrerådets fremtid således at den også kan være effektueret inden udgangen af året.

For så vidt angår økonomien er det især vigtigt at bemærke sig, at den kun kan videregives til anden juridisk lovlig virksomhed.

Et forslag til tidsplan herfor er:

Regionsældrerådet nedlægges med udgangen af 2025.

Dog viderefører Forretningsudvalget sin virksomhed i 2026, med de medlemmer der i dag sidder i Forretningsudvalget, dets opgave vil hovedsageligt være at støtte implementeringen af ny samarbejdsstruktur (model3). Der vil ikke blive afholdt møder for alle "Samarbejdsråd" medmindre overgangen til Region Øst gør det nødvendigt.

Økonomien i Regionsældrerådet Hovedstaden opgøres pr. 1. november 2025 og udloddes som nævnt i indstillingen.

## **Regionsældrerådet Hovedstaden har den 11. februar 2025 på baggrund af ovenstående besluttet følgende:**

at regionsældrerådet Hovedstaden nedlægges med endelig virkning udgangen af 2025, dog opretholder Forretningsudvalget sit virke i 2026 med nuværende sammensætning af medlemmer (i det omfang de fortsat er medlemmer af en ældreråd/seniorråd)

at regionsældrerådets økonomi opgøres ultimo oktober måned 2025

at der hensættes et mindre beløb til imødekommelse af eventuelle udestående

at restsummen fordeles til de 29 senior/ældreråd efter den fordelingsnøgle der i dag anvendes ved opkrævning af kontingent (opgøres efter antallet af borgere over 60 oktober måned opgjort af Danmarks Statistik)

at det beløb, der måtte være tilbage på kontoen i Danske Bank, når alle fordringer er betalt, tilsendes Danske Ældreråd

at Formandskabet bemyndiges til at arbejde videre med Model 3, hvor det anbefales ældre/seniorrådene allerede nu at etablere "*Samarbejdsråd*" omkring hvert af de kommende Sundhedsråd.

at formandskabet samtidig bemyndiges til at optage drøftelser med Formandskabet Regionsældrerådet Sjælland om opbygning af en fremtidig samarbejdsstruktur omkring Sundhedsrådene, således at den bliver ensartet i hele Region Øst. Hvor Regionsældrerådet Hovedstaden stiller forslag om følgende

at det anbefales at der oprettes "*Samarbejdsråd*" omkring hvert Sundhedsråd. I dette "*Samarbejdsråd*" kan f.eks. deltage 2 medlemmer fra hver kommune i Sundhedsrådets opland. "*Samarbejdsrådet*" bør vælge en formand og en næstformand.

at det anbefales ældre/seniorrådene, at oprette et "*Fælles forum*", hvori deltager formænd og næstformænd i *Samarbejdsrådene*. "*Fælles forum*" bør vælge en formand og næstformand.

at det meddeles rette myndighed, at "*Fælles forum*" subsidiært formændene for "*Samarbejdsråd*" fremover forestår udpegning af et medlem til PIU (på regionalt niveau).

Jørn Gettermann  
Formand

Bente Clausen  
Næstformand