

# *ViPensionister*



Nr. 2

August – November 2019

13. årgang



Egedal By vokser



**Orientering fra Seniorrådet i Egedal Kommune**

# ViPensionister

Udkommer tre gange om året og fremsendes med post til alle folkepensionister i Egedal Kommune, dog kun ét eksemplar pr. husstand.

Oplag ca. 5.800.

*Forsidefoto: Ole Lind Larsen*

---

Næste nummer udkommer i december 2019.

Artikler til bladet skal være redaktionen i hænde senest den **1. oktober 2019**.

Indsendte indlæg bringes i det omfang, der er plads. Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og forkorte indsendte indlæg. Anonyme indlæg og læserbreve bringes ikke.

Adressen er: **Per Veise, mail: [vpveise@mail.dk](mailto:vpveise@mail.dk)  
Dronning Margrethes Vej 59, 3650 Ølstykke**

Du kan også læse bladet *ViPensionister* på:  
[www.egedalkommune.dk/vipensionister](http://www.egedalkommune.dk/vipensionister)

## **Redaktionsgruppe:**

<i>Per Veise (ansvarshavende)</i>	<i>tlf. 29 62 09 20</i>	<i><a href="mailto:vpveise@mail.dk">vpveise@mail.dk</a></i>
<i>Per Husted Sørensen</i>	<i>tlf. 21 47 26 25</i>	<i><a href="mailto:husted@smoerumnet.dk">husted@smoerumnet.dk</a></i>
<i>Jørgen Storm</i>	<i>tlf. 29 27 96 02</i>	<i><a href="mailto:stormto@hotmail.com">stormto@hotmail.com</a></i>
<i>Ole Lind Larsen</i>	<i>tlf. 20 25 28 83</i>	<i><a href="mailto:olelindl@post9.tele.dk">olelindl@post9.tele.dk</a></i>
<i>Rune Thielcke</i>	<i>tlf. 72 59 74 11</i>	<i><a href="mailto:rune.thielcke@egekom.dk">rune.thielcke@egekom.dk</a></i>
<i>Ruddi L. Würtzen (layout)</i>	<i>tlf. 40 16 68 78</i>	<i><a href="mailto:ruddi@mail.dk">ruddi@mail.dk</a></i>

## **Indholdsfortegnelse:**

Fra Redaktionen .....	3
Nyt fra Seniorrådet .....	5
Hvad var det? .....	8
Ny centerchef .....	9
Værdighedspolitik – og handleplaner .....	11
Huskeugen.....	14
Portræt af en forening, Foreningen til Vinens Fremme .....	16
FN's internationale Temadag for Ældre .....	18
Et 100 års jubilæum .....	19
Kend din kommune .....	21
Hvad er det? .....	22
Seniorrådet og foreningssiderne .....	23

## ***Fra redaktionen***

***Af Per Veise***



*Så er ViPensionister på gaden igen. Vi håber, vi endnu en gang har fundet stof, som vore læsere finder interessant og relevant – ellers hører vi gerne fra jer med ideer, ros og ris, så vi hele tiden kan udvikle bladet – og måske blive endnu bedre.*

### **Forsiden**

Ole Lind Larsen har igen været ude med kameraet. Vi har tidligere vist byggerier på forsiden, men har alligevel valgt at gøre det igen for at vise, at der sker en masse i Egedal By.

Egedal Boligselskab er i fuld gang med at opføre alment byggeri med 58 boliger i Amalieparken, som det kommer til at hedde. For få år siden var her åben mark, nu er der Rådhus, Plejecenter, supermarked, station, boliger i brug og boliger, som snart tages i brug. Der er fuld gang i Egedal By – kig forbi ved lejlighed.

### **Nyt fra Seniorrådet**

Som sædvanlig giver vi en orientering om nogle af de større emner, Seniorrådet har arbejdet med siden sidst. Der dukker hele tiden nye ting op, som vi skal tage stilling til – og holde øje med og rådgive Byrådet om. Det at rådgive Byrådet i ældrepolitiske spørgsmål er en af vore hovedop-

gaver, og det gør vi gerne både hvad angår byggeri af nyt plejecenter, budget 2020 og en lang række andre sager, store som små.

### **Værdighedspolitik og handleplaner**

Alle kommuner skal have en Værdighedspolitik. Det har Egedal også. Med selve politikken følger en række handleplaner, som er under udarbejdelse.

Dertil er det på Christiansborg besluttet, at bekæmpelse af ensomhed skal indgå i politikken, og det er Kommunen i fuld gang med sammen med Seniorrådet og andre interessenter. *Læs Jørgen Storms indlæg på side 11 – 13.*

### **Ny centerchef**

Center for Sundhed og Omsorg er det administrative centrum for ældreområdet. Det er således det center, Seniorrådet har størst berøringsflade til. Centret har pr. 1. maj fået ny chef, som vi allerede har mødt et par gange, og

som vi glæder os til at samarbejde med fremover. Per Husted Sørensen har talt med Tina Wils.

*Se side 9 – 10.*

### **Huskeugen**

Igen i år har Egedal Kommune, Seniorrådet, Alzheimerforeningen og Ældre Sagen lagt program for den såkaldte Huskeuge. Se programmet på midtersiderne – tag det evt. ud og hæng det op, så du husker at møde op til nogle af de mange spændende aktiviteter, der tilbydes i uge 38.

*Bemærk, at du skal tilmelde dig til de fleste arrangementer, og det kan du gøre allerede nu – se nærmere i programmet.*

### **FN's internationale temadag**

Fredag d. 27. september markerer Seniorrådet endnu en gang FN's internationale temadag.

*Se program på side 18 og hent billet den 16. september.*

### **Præsentation af foreninger**

Vi har igen valgt at præsentere to foreninger – også denne gang en af de landsdækkende, Foreningen Norden, som kan fejre sit 100-års jubilæum i år. Se Jørgen Storms artikel og hold øje med 7. sept., hvor det forventes, at ca. 1 mio.

fra hele Norden vil synge sammen.

Desuden præsenterer vi Foreningen til Vinens Fremme. En forening med det navn, skal man næsten være medlem af, og kontingentet er kun på 10 kr./år!!

### **De faste rubrikker er der også**

Ruddi Würtzen besvarer spørgsmålet "Hvad var det?" fra apriludgaven og stiller endnu en gang spørgsmålet "Hvad er det?". Vi er spændte på, om læserne også denne gang kan svare på, hvad det nu er, Ruddi har fundet frem.

### **Kend din kommune**

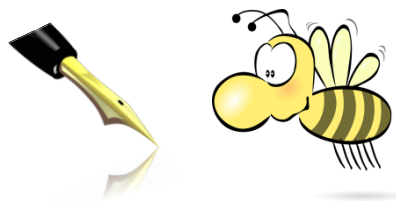
Tag en tur til Slagslunde og se det lille sprøjtehus, som Ole Lind Larsen har fotograferet. Ikke nogen stor seværdighed, men alligevel interessant, at det er lykkedes at bevare sådan en bygning, der trods sin lidenhed har haft stor betydning for lokalsamfundet.

### **God sommer**

Redaktionen ønsker alle vore læsere og samarbejdspartnere en rigtig dejlig sommer med både sol, varme og regn i passende mængder, så naturen omkring os kan holde sig frisk og grøn.



## Nyt fra Seniorrådet Af Per Veise



### Uanmeldt tilsyn

Der gennemføres årligt uanmeldte tilsyn på kommunens plejecentre. Tilsynet gennemføres af BDO, som er den største private leverandør af rådgivning til danske kommuner, herunder tilsyn på ældreområdet.

Tilsynets vurdering er, ”at niveauet for de fire plejecentre og Døgnpladserne i Egedal Kommune er meget tilfredsstillende.”

Samlet vurderer tilsynet, ”at borgerne modtager relevante ydelser, som leveres efter en meget tilfredsstillende faglig standard og med et rehabiliterende sigte.”

Det er endvidere tilsynets vurdering, ”at plejecentrene arbejder målrettet på at skabe gode forhold for borgerne, og at Døgnpladserne yder en struktureret og systematisk træningsindsats.”

Seniorrådet får hvert år disse rapporter til høring, og vi er selvsagt glade for de gode resultater.

### Ny chef for Center for Sundhed og Omsorg

Som nævnt i apriludgaven stoppede den tidligere centerchef i slutningen af 2018. Der er derfor nu pr. 1. maj ansat en ny chef for centret, Tina Wils, som præsenteres andet sted i bladet.

Centerchefen er en nøgleperson for os i Seniorrådet, og vi ser med glæde frem til det kommende samarbejde. Der har været tradition for, at centerchefen deltager i den første time af Seniorrådsmøderne. Denne tradition fortsætter til Seniorrådets store tilfredshed.



### Aktivitet i Ølstykke Svømmehal

Seniorrådet har i snart to år arbejdet på at få startet en aktivitet i svømmehallen, hvor demente og pårørende, handicappede, ensomme og 65+ -årige med behov for

fysisk aktivitet skal tilbydes øvelses-/motionstilbud 2 timer om ugen.

Vi fik afslag i 2018, men da vi genoptog sagen på fællesmødet i februar mellem Social- og Sundhedsudvalg og Seniorråd, fik vi det indtryk, at formanden for henholdsvis Kultur- og Erhvervsudvalget samt formanden for Social- og Sundhedsudvalget begge var meget positive overfor ideen, og at de begge var klar til at finde pengene (beskedne kr. 40.000,-/år).

Vi skulle blot fremsende en formel ansøgning, hvilket vi gjorde i starten af marts – men vi må have hørt forkert!

Siden vi fremsendte vores ansøgning, skete der ikke mere, før Seniorrådet v. formanden begyndte at rykke for et svar. Lige nu er vi i dialog med administrationen, der som noget nyt oplyser, at der skal betales leje af svømmehallen – i alt kr. 60.000,-/år. Vi afventer yderligere information og vender tilbage.



## Nyt plejecenter

Seniorrådet har deltaget i et møde om Visions- og Byggeprogram for det nye plejecenter, hvor der blev orienteret om proces og tidsplan for byggeriet.

Det ligger fast, at der skal bygges i mindst 2 etager, men meget tyder på, at byggeriet vil blive op til 4 etager højt.

Vi har stillet spørgsmålstejn ved, om dette er hensigtsmæssigt især i forhold til demente, som har behov for nem og sikker adgang til et udemiljø.

Det er bl.a. beskrevet i visionsoplægget, at plejecentrets udearealer skal være trygge og sikre for beboerne og samtidig stimulere sanserne med en variation af planter, blomster og træer i et haveanlæg. Kontakt til naturen har ifølge forskning positiv indvirkning på beboerne.

Seniorrådet ønsker derfor, at udearealerne gøres så store som muligt.

Lige nu afholdes møder om centrets placering på arealet – Seniorrådet er ikke inviteret til disse møder. Vi ser frem til at blive inddraget i de videre planer og tanker i god tid, før beslutningerne tages.

## Fritidsjob for unge

Inspireret af bl.a. Horsens og Frederikssund kommuner har vi arbejdet lidt med ansættelse af unge i fritidsjob på plejecentrene.

Ideen er at skabe interesse om plejefagene og at skabe mere liv på plejecentrene. Det er som i mange kommuner også i Egedal vanskeligt at rekruttere tilstrækkelig arbejdskraft i social- og sundhedsfagene.

Vi tror på, at hvis unge mennesker får et nærmere kendskab til dette arbejde, får de senere interesse og lyst til at starte på en uddannelse inden for området, og at de senere

vil vende tilbage for at søge de mange nye stillinger, der vil opstå i sektoren fremover på grund af en kraftig vækst i antallet af ældre.

Det koster penge – de unge skal ikke overtage de professionelle arbejder, men være et supplement, som forhåbentlig kan give lidt flere sociale aktiviteter. Det betyder nok også en ny arbejdsopgave for en del af medarbejderne, men vi vil arbejde videre med ideen og prøve at få projektet med i de kommende budgetdrøftelser – om ikke andet så som en forsøgsordning på et enkelt plejecenter.



## Hvad var det så Af Ruddi Würtzen



I aprilnummeret bragte vi dette foto og spurgte vore læsere, om der var nogen, der kendte til anvendelsen af denne ting.

Der var mange, der genkendte denne **handskeudvider** og her er et lille uddrag af de svar, vi fik:

**Winnie:** Jeg er udlært i lædervarer i Magasin, hvor vi også solgte handsker. Man brugte den, når fingrene i handsken var for stramme, så kunne man udvide dem. Den lå altid fremme på disken.

**Eva:** Det er da et **handske-næb!** Det eksemplar jeg har fra min mor, blev brugt til at udvide fingrene på nye skindhandsker.

**Annelise:** Mor og mormor brugte sådan en, når handskerne var blevet våde, så kunne de bløkkes ud med dette værktøj.

**Kirsten:** Min mormor arbejdede for mange år siden på en hand-

skefabrik, og der blev den brugt til at spile fingrene på skindhandskerne ud med.

**Hanne:** Jeg har set min farmor bruge dette værktøj, når hun havde vasket sine skindhandsker. Så var de meget stive og fingrene klæbede sammen. Hun stak så "saksen" ind i hver finger og trykkede sammen nogle gange om fjederen. På denne måde fik hun åbnet alle fingrene, og skindet blev blødt igen.

**Peter:** Det er, hvad man på engelsk kalder en **Glove stretcher**, simpelthen en "handske udvider". Den blev brugt til skindhandsker, der fx. efter at have været brugt i regnvejr, blev stive og så kunne man med denne udvide hver finger i handsken.



Stor tak til jer alle for de fine beskrivelser og foto.



## Ny centerchef

Af Per Husted Sørensen

*Fra november 2018 stod Egedal Kommune uden centerchef for Sundheds- og Omsorgsområdet.*

*Det betød så, at Egedal Kommune skulle finde en ny centerchef.*

*I marts 2019 kunne man i Lokalavisen læse, at et enigt ansættelsesudvalg havde ansat Tina Wils som ny centerchef for Sundhed og Omsorg.*



Tina Wils blev valgt blandt 21 ansøgere. Tina kommer fra Københavns Kommune, hvor hun de sidste knap 14 år har arbejdet i henholdsvis Sundheds- og Omsorgsforvaltningen og i Socialforvaltningen, dels som afdelingsleder og centerchef.

Tina Wils er gift og har to børn på henholdsvis 19 og 15 år, er bosat i Roskilde, og er uddannet cand.scient.soc. fra RUC.

Efter endt uddannelse startede

hun i konsulentbranchen og arbejdede med evalueringer på social- og beskæftigelsesområdet.

Tina er tiltrådt sin nye stilling i Egedal den 1. maj 2019, og er rigtig glad for at have fået stillingen hos Egedal Kommune.

Hun udtrykker glæde ved at skulle arbejde tæt sammen med både de enkelte enheder i Centret, Forvaltningen og med det politiske system. Hun glæder sig til at være med til at sætte ramme og retning på Sundheds- og Omsorgsområdet og være med til at understøtte arbejdet med kerneopgaven.

Særligt vil opførelsen af et nyt plejecenter med 78 pladser have Tinas fokus, ligesom arbejdet med at sikre rekruttering af sundhedsfaglige medarbejdere vil være blandt de vigtigste strategiske prioriteter. En af de ting som har skabt interesse for Tina er, at

Egedal Kommune har et dynamisk tværfagligt samarbejdsmiljø, hvor hun vil få mulighed for at udvikle sine kompetencer både fagligt og ledelsesmæssigt.

Arbejds klimaet er travlt, uformelt og præget af stort fagligt engagement og gensidig respekt.

Tina har allerede mødt mange medarbejdere og ledere både på Egedal Rådhus og ude blandt Hjemmeplejen, Sundhed og Træning, samt plejeboliger, døgnpladser og på kostområdet.

Tina fortæller, at hun har fået en god og travl start og oplever at være kommet hurtigt ind i de mange spændende opgaver, der fylder på området.

I Seniorrådet har vi allerede haft fornøjelsen af Tina, hvor hun har deltaget i den første time ved vores månedlige møde, og dette ser Tina frem til at forsætte med.

Så velkommen til Egedal Kommune og Seniorrådet, hvor vi ser frem til et godt samarbejde.



## Vipper springe over klinge

Tekst: L. Hölty, 1771

Melodi: C. E. F. Weyse, ca. 1790

*Vipper springe*

*over klinge*

*under leers lyd.*

*Brune piger danse,*

*spøge, flette krans,*

*overalt er fryd.*

*Alt sig glæder,*

*munter kvæder*

*hver, så godt han kan.*

*Tæt om fiskedammen*

*spise davren sammen*

*dreng og bondemand.*

*Hans og Tyge*

*leen stryge,*

*meje skår på skår.*

*Pigerne begynde*

*sæden op at binde,*

*alt så lystigt går.*

*Fro i klynge*

*piger synge*

*under leers klang.*

*Ja, til dagen viger,*

*og til månen stiger,*

*lyder munter sang.*

# Værdighedspolitik – og handleplaner

Af Jørgen Storm

*Jeg orienterede i sidste nummer om Værdighedspolitikens afsnit om Livskvalitet og lovede at vende tilbage til arbejdet med handleplaner for Værdighedspolitikens forskellige afsnit.*

Værdighedspolitikken sætter rammerne for kommunens og alle involveredes hjælp og støtte til de, der har behov.

Samtidig med vedtagelsen af Værdighedspolitikken blev det besluttet at lave en plan for politikens implementering. Det er sket, og der ligger nu en plan med 14 konkrete initiativer, der vil blive iværksat i de kommende år.

Beskrivelserne er omfattende – jeg må her begrænse mig til en kort orientering om, hvad der er på vej inden for Værdighedspolitikens temaer.

## Selvbestemmelse

Værdighedspolitikken skal være kendt af alle, da den giver rammerne for hjælp og støtte. Derfor gennemføres der allerede i år 18 temadage med fokus på værdighedspolitik, værdier og kerneopgaver for alt personale i hjemmeplejen og på vores plejecentre – ca. 450 medarbejdere bliver opkvalificeret.

## Livskvalitet

Der skal nu udarbejdes en strategi for anvendelse af teknologi, der skal pege på hvilke velfærdsteknologier, der kan understøtte det gode liv for de af kommunens borgere, der har brug for hjælp. Dette arbejde skal være klar til vedtagelse i 2020.



Regeringen besluttede kort efter vedtagelsen af vores Værdighedspolitik, at ”Bekæmpelse af ensomhed” skal være et selvstændigt tema i den kommunale Værdighedspolitik.

Arbejdet er i skrivende stund i gang, og Seniorrådet er med igen for at formulere den overordnede retning for dette emne.

Temaet skal være beskrevet og Værdighedspolitikken justeret ved udgangen af 2019.

Det forebyggende arbejde overfor kendte risikogrupper skal oprettes. Indsatsen overfor ”rygning”, ”ensomhed” og ”kost og motion” vil blive øget i 2020 og 2021 – og indsatsen vil dække Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker.

### **En værdig død**

Hjælp og støtte skal styrkes til de, der har behov ved livets afslutning.

Egedals palliative sygeplejerske skal nu alene fokusere på den palliative – den lindrende indsats. Det vil direkte øge indsatsen i forhold til kommunens borgere og deres pårørende, men i høj grad også på at sikre kompetenceudvikling af den brede medarbejdergruppe i plejesektoren.



### **Mad og ernæring**

Projekt ”Spisevenner” på kommunens plejecentre vil blive videre-

ført i de kommende år. Projektet blev igangsat i 2018 støttet af Sundheds- og Ældreministeriet, og det løber til og med december 2019.

Det er planen, at ”Spisevenner” herefter drives af Ældresagen i samarbejde med kommunen.



Der vil blive igangsat kompetenceudvikling af medarbejderne i Madservice i 2019 med henblik på videreudvikling af dysfagikost til borgere, der har svært ved at tygge og/eller synke.

### **Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen**

Der vil blive iværksat en målrettet indsats omkring kvaliteten af den sundhedsfaglige dokumentation med fokus på:

– *Undervisning i sundhedsfaglig dokumentation af alle nyansatte autoriserede medarbejdere.*

– *Systematisk gennemgang af instrukser og procedurer så opgave, ansvar og kompetencer fremgår tydeligt for medarbejderne.*

– Systematisk journalgennemgang mht. indsamling af data for nuværende dokumentationspraksis samt gennemførelse af journal-audit.

– at skabe læring i plejesektoren og øge kvaliteten af journalføring, skabe patientsikre arbejdsgange i overgange mellem sektorer, internt mellem fagcentre og de enkelte teams i plejesektoren.

Hjemmeplejen vil blive omlagt i 2020 for at sikre et sammenhængende og koordineret forløb for borgerne. Tre dagvagtsgupper og en aftenvagtgruppe vil fremover blive til fire hjemmeplejegrupper, der skal dække døgnnet. Hermed vil koordinering – og videndeling – blive lettere.

### **Lad mig afsluttende nævne:**

– at der vil blive indkøbt software til info- og personaleskærme på Porsebakken, Damgårdsparken og Engbo/Solkrogen, der kan bidrage til at sikre en mere effektiv og sammenhængende planlægning og information.

– at kommunen går ind i projekt ”Cyklings uden alder” med indkøb af specialcykler til vore plejecentre.

– at der vil blive igangsat en kompetenceudvikling i kommunens nyoprettede ”Demens Task Force”, og

– at der i 2020 skal udarbejdes en frivilligstrategi på ældreområdet.



Foto: Andreas Bro

Tilbage til Værdighedspolitikken – du kan finde den på:

[www.egedalkommune.dk](http://www.egedalkommune.dk)

Skriv blot Værdighedspolitik i søgefeltet, og den dukker op.

*God fornøjelse!*

# HUSKEUGEN

## EGEDAL

# 2019

Alle er velkomne!!  
Gratis adgang  
*undtagen ved spisningerne*

*Huskeugen er arrangeret i et samarbejde mellem Seniorrådet, Alzheimerforeningen, Ældre Sagen og Egedal Kommune.*

### Mandag den 16. september

**19.00** *Byrådssalen, Egedal Rådhus, Dronning Dagmars Vej 200, Ølstykke*

#### **Kan jeg sygemelde mig hos Gud?**

Foredrag v/Nina Harboe

Med baggrund i bl.a. sin bog af samme navn, giver Nina os en personlig beretning om de sidste år med sin mand og vanskelighederne ved at være pårørende til en demensramt og samtidig passe et fuldtidsjob.

*Tilmelding senest 13/9 via [www.egedal.kommune.dk](http://www.egedal.kommune.dk) eller tlf. 72 59 67 99*

### Tirsdag den 17. september

**10.00** *Mødested ved Skenkelsø Mølle Museum, Maglehøjvej 42, Ølstykke*

#### **Walk and talk ved Skenkelsø Mølle**

Invitation til en slentretur, og en uforpligtende snak om demens.

Bagefter drikker vi en kop kaffe og ser os om på møllen.

**19.00** *Stenløse Kulturhus, Rådhusvej 2, Stenløse*

#### **Fitness for hjernen**

Foredrag og praktiske øvelser v/Bjarne Nielsen.

Øvelserne kan hjælpe demensramte og andre til et bedre liv, idet træning af både hjerne og fysik kan udsætte de værste gener ved demens.

*Tilmelding senest 13/9 via [www.egedal.kommune.dk](http://www.egedal.kommune.dk) eller tlf. 72 59 67 99*

### Onsdag den 18. september

**10.30** *Træningskøkkenet, Sundhedscentret, Dronning Dagmars Vej 200, Ølst.*

#### **Gode råd til pårørende**

En stresscoach fra Sundhedscentret giver gode råd til pårørende om, hvorledes hverdagens pres kan håndteres.

*Tilmelding senest 13/9 via [www.egedal.kommune.dk](http://www.egedal.kommune.dk) eller tlf. 72 59 67 99*

### Onsdag den 18. september (fortsat)

**14.30** *Smørum Kulturhus, Flodvej 68, Smørumnedre, Smørum*

#### **Gamle dage i Ledøje-Smørum**

Jørgen Storm og Bent Thygesen fortæller om Ledøje-Smørum, som det så ud i gamle dage.

*Tilmelding senest 13/9 til stormto@hotmail.com eller tlf. 29 27 96 02*

**14.30** *Græstedgård, Udlejrevej 13B, Ølstykke*

#### **Gamle dage i Ølstykke**

Erhard Filtenborg fortæller om Ølstykke, som det så ud i gamle dage.

*Tilmelding senest 13/9 til langeja@cdnet.dk eller 47 17 47 60*

### Torsdag den 19. september

**13.00** *Ølstykke Kro, Københavnsvej 23, Ølstykke*

#### **Fællesspisning med banko om demens**

Pris 110 kr. pr. deltager, inkl. kaffe og 1 genstand.

*Tilmelding senest 16/9 kl. 12.30 til Susanne Kongsaa tlf. 51 35 02 89*

**17.30** *Caféen, Damgårdsparken 7, Stenløse*

#### **Candlelight Dinner for demensramte og pårørende**

Pris 110 kr. pr. deltager.

*Tilmelding senest 9/9 til mette.norregaard@egekom.dk eller 72 59 97 33*

**18.00** *Konfirmandhuset, Flodvej 73E, Smørum*

#### **Fællesspisning med banko om demens**

Pris pr. deltager 100 kr.

*Tilmelding senest 16/9 til stormto@hotmail.com eller 29 27 96 02*

### Fredag den 20. september

**13.00- 15.00** *Ølstykke Svømmehal, Stadionvej 14, Ølstykke*

#### **Stresshåndtering i svømmehallen**

Jeannet demonstrerer med øvelser i bassinet, hvorledes man i praksis kan lindre evt. stresssituationer.

*Tilmelding senest 13/9 til langeja@cdnet.dk eller tlf. 47 17 47 60*

### Lørdag den 21. september

**11.00** *Alzheimerforeningens landsindsamling*

Har du lyst til at være indsamler? Tilmelding på [www.huskedagen.dk](http://www.huskedagen.dk)



# Portræt af en forening

Af Ole Lind Larsen

## Foreningen til Vinens Fremme

Hjemsted: Ledøje-Smørum i Egedal kommune



Foreningen blev stiftet den 12. april 1995.

Vores formål er at udbrede kendskabet til vine fra så godt som alle vinproducerende lande, gerne fra mindre kendte områder.

Vi har normalt fire vinsmagninger om året i oktober, november, februar og marts på en mandag fra klokken 19 til 21:30.

Smagningerne foregår under hyggelige og uformelle forhold, hvor vi:

- *Smager 7-8 forskellige vine.*
- *Så vidt mulig berører kulturen i de pågældende vinområder.*

- *Sørger for kompetente foredragsholdere.*
- *Serverer lidt charcuteri, der passer til vinene og gerne fra det pågældende vinland.*



Inden for de sidste år har vi blandt andet smagt vine fra: Australien, Sydafrika, USA, Ungarn, Serbien og Makedonien samt haft tema-aftener om Sherry og Cava.



Vi får ind imellem tilbud om nogle eksterne smagninger, som vi formidler videre til medlemmerne.

Alle der er fyldt 18 år kan blive medlem.

Deltagelse i en vinsmagning koster normalt 150 kr. og man

bestemmer selv, hvor mange smagninger, man vil deltage i.

Tilmelding til hvert enkelt arrangement er bindende. Afbud efter tilmeldingsfristens udløb eller udeblivelse betyder, at man er pligtig at betale det annoncerede beløb.

Det årlige kontingent er 10 kr.

Vi holder primært vores vinsmagninger i:

*Smørum Kulturhus*

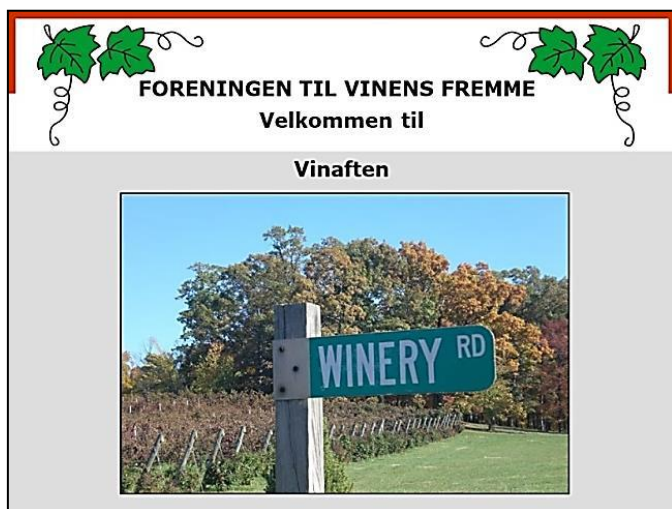
*Flodvej 68*

*2765 Smørum*

Formand: Karsten Schwemer, Rugvej 16, 2765 Smørum

Tlf.: 53 55 38 35

Mail: [vinensfremme@gmail.com](mailto:vinensfremme@gmail.com)





## **FN's Internationale Temadag for Ældre** **”Vejen mod større lighed uanset alder”**

**Fredag den 27. september 2019 fra kl. 10.00 til 14.00**  
**i HEP-Huset, Carlsbergvej 4, Stenløse**

Seniorrådet i Egedal Kommune markerer FN-dagen med foredrag, frokost og følgende program:

- 10.00 – 10.15 Ankomst og kaffe
- 10.15 – 10.30 Velkomst og fællessang ved Bjarne Larsen, Seniorrådsformand
- 10.40 – 11.10 Egedals kommunaldirektør Christina Brochdorf fortæller om sit virke
- 11.10 – 12.15 Foredrag ”Borgerinddragelse og Samskabelse” ved Jacob Torfing, professor, cand.scint.pol. & ph.d. Institut for Samfundsvidenskab og Erhverv
- 12.30 – 13.45 Frokost, 2 stk. smørrebrød inkl. 1 øl/vand pr. person. Derefter kaffe og småkager
- 13.45 – 14.00 Fællessang og afslutning ved Bjarne Larsen

Arrangementer er gratis, men antallet af pladser er begrænset. Derfor kan og skal der hentes adgangsbilletter på Ølstykke Bibliotek, i HEP-Huset, Stenløse eller på Smørum Bibliotek fra

**mandag den 16. september 2019 kl. 13.00**

*Der udleveres maksimum 2 billetter pr. fremmødt person*

# Et 100 års jubilæum Af Jørgen Storm



*Foreningen NORDEN, der i år fylder 100 år, er en del af vores rige foreningsliv i Egedal.*

Efter 1. verdenskrigs mareridt opstod Foreningen NORDEN med lokalafdelinger i Danmark, Norge og Sverige under mottoet »Kendskab giver Venskab«. Stifterne håbede, at man ved øget samarbejde og forståelse kunne undgå et nyt krigsmareridt.

Foreningen voksede, og senere blev der dannet lokalafdelinger i Finland, Island og i de selvstyrede områder Åland, Færøerne og Grønland.

Foreningen NORDEN var i mellemkrigsårene indstillet til Nobels Fredspris.



Foreningen fik en opblomstring efter 2. Verdenskrig, da foreningens oprindelige formål atter blev aktuelt. På det tidspunkt blev foreningen en bred folkelig forening – NORDEN blev til en *folkebevægelse*.

Foreningen NORDEN spillede nu en aktiv rolle i forbindelse med oprettelsen af Nordisk Råd og Nordisk Ministerråd, og foreningen var drivkraft i det arbejde, der førte til den Nordiske Pasunion, det fælles nordiske arbejdsmarked, socialkonventionen og tankerne om et nordisk fællesmarked.

*Foreningen NORDEN arbejder for øget samarbejde på kryds og tværs af de nordiske landegrænser ved at sætte fokus på skole og uddannelse, information, ungdomsudveksling, venskabsbysamarbejde, kultur m.m.*

*Foreningen NORDEN i Danmark har nu mere end 100 lokalafdelinger med godt 13.000 medlem-*

mer og 500 skole-/biblioteksmedlemsskaber.

Ved kommunesammenlægningen i 2007 blev NORDEN Ølstykke, der var oprettet i 1971, til NORDEN Egedal.



Venskabsbyskiltet ved Ølstykke Rådhus. Skiltet er nu genindviet ved Ølstykke Bibliotek.

I de første mange år udgjorde venskabsbyarbejdet en stor del af lokalforeningens arbejde.

Der blev skabt venskabsbyforbindelser til Nedre Eiker i Norge, Enköping i Sverige og senere til Kaarina i Finland, der udløste skoleudvekslinger, samarbejde mellem kommunerne, kommunernes forskellige foreninger og kirkerne. Dette samarbejde opførte ved kommunesammenlæg-

ningen i 2007.

NORDEN Egedal arbejder fortsat ud fra formålsparagraffens idé om, gennem foredrag, sammenkomster, besøg, koncerter og udflugter at udbrede viden om nordiske anliggender og muligheder.

I skrivende stund forbereder NORDEN Egedal deltagelse i et spændende Nordisk Jubilæumsarrangement i Egedal Rådhus. Den 7. september vil 1.000.000 synge sammen med andre sangglade i hele Norden.

Alle er velkomne til arrangementer i lokalafdelingen, hvor især ”Skumringsaftenen” i november, der afholdes i hele Norden samtidig, lever op til foreningens målsætning.

Foreningen Nordens medlemmer har naturligvis adgang til alle arrangementer i hele Norden, og får årligt tilsendt 4 magasiner ”NORDEN NU”, der dækker aktuelle nordiske emner og giver kendskab til vore nabolande – og vores fælles værdier.



**Vil du vide mere om Foreningen Norden og dens aktiviteter se venligst**

[www.foreningen-norden.dk](http://www.foreningen-norden.dk) og  
[www.egedal.foreningen.norden.dk](http://www.egedal.foreningen.norden.dk)



## *Kend din kommune*

*Af Ole Lind Larsen*

### *Slagslunde gamle Sprøjtehus*



På hjørnet af Slagslunde Bygade og Ved Gadekæret ligger Slagslundes gamle sprøjtehus.

I huset står det lokale brandmateriel, en håndbetjent sprøjte, som skulle læsses på en hestevogn og køres til brandstedet, hvor fire mand kunne betjene den.

Sprøjten er fra ca. 1890, hvor den formentlig har afløst en tidligere model. Sprøjtehuset er, efter alt at dømme, opført eller ombygget samtidig.

Omkring 1965 ophørte brugen af det lokale brandværn og -materiel.

*Kilde: "Oplev Egedal", Egedal Arkiver og Museum.*

## ***Hvad er det?***

***Af Ruddi Würtzen***

*Denne gang bringer vi nogle fotografier, vi har modtaget fra en af vore læsere, der spørger, om nogen mon kan gætte, hvad denne ting har været brugt til.*

Det ser ud til, at være en meget fin ting udført i metal og med en hætte af dekoreret porcelæn eller ben. Den er 10 cm lang.



Det ser ligeledes ud til, at den kan monteres på et eller andet. Tager man hættten af, er der en lille krog i enden af en stang.



Har du et bud på, hvad denne ting har været brugt til, hører vi meget gerne fra dig.

*Ring eller skriv til Ruddi Würtzen telefon: 40 16 68 78  
eller mail: [ruddi@mail.dk](mailto:ruddi@mail.dk)*

Vi vil bringe eventuelle svar i næste nummer af ViPensionister.

*God fornøjelse!*

## Seniorrådet i Egedal Kommune

Seniorrådet fungerer som bindeled mellem det politiske system og kommunens ældre borgere. Seniorrådet i Egedal Kommune har ni medlemmer, der er valgt for en fireårig periode fra 1. januar 2018.

Formand Bjarne Larsen Skorpionen 5, 3650 Ølstykke	40 70 68 93 bjla@privat.dk
Næstformand Jørgen Storm Søgerbakken 125, 2765 Smørum	29 27 96 02 stormto@hotmail.com
Sekretær Per Veise Dr. Margrethes Vej 59, 3650 Ølstykke	29 62 09 20 vpveise@mail.dk
Kasserer Annie Havnsø Thomasen Sandalsparken 88, 3660 Stenløse	60 88 34 86 havnsoe@it.dk
Per Husted Sørensen Dyvelåsen 50, 2765 Smørum	21 47 26 25 husted@smoerumnet.dk
Hanne Blankensteiner Druevej 15, 3650 Ølstykke	47 17 86 91 hanne@blankensteiner.com
Susanne Kongsaa Søhøj Park 8, st. lejl. 2, 3650 Ølstykke	51 35 02 89 susanne.kongsaa@gmail.com
Kirsten Daugaard Tjørnehøj Vænge 41, 3650 Ølstykke	21 43 17 57 kd_hansen@yahoo.dk
Ole Lind Larsen Agertoften 1, 3660 Stenløse	20 25 28 83 olelindl@post9.tele.dk
1. suppleant Jørgen Lange Duevej 9, 3650 Ølstykke	47 17 47 60 langeja@cdnet.dk

**Bisiddere:** Annie Havnsø Thomasen og Kirsten Daugaard  
**Suppleant:** Susanne Kongsaa

**Bruger- og pårørenderåd** (medlemmer valgt af Seniorrådet):

Egeparken: Susanne Kongsaa  
**Suppleant:** Kirsten Daugaard

Damgårdsparken: Annie Havnsø Thomasen  
**Suppleant:** Ole Lind Larsen

Porsebakken: Per Husted Sørensen  
**Suppleant:** Jørgen Storm

Solkrogen/Engbo: Hanne Blankensteiner  
**Suppleant:** Susanne Kongsaa

# Oversigt over ældreforeninger i Egedal juni 2019

## SMØRUM

### **Ældre Sagen i Ledøje-Smørum**

Formand: Jørgen Storm, tlf. 29 27 96 02, stormto@hotmail.com

Næstformand: Erik Poulsen, tlf. 44 66 31 48

Erik.poulsen@smoerumnet.dk

Social-humanitært område: Eva Petersen, tlf. 26 74 52 02

eva.sonny@os.dk



Lokalafdelingens program findes i Ældre Sagens eget blad ”Det Sker” og på [www.aeldresagen.dk/ledøje-smørum](http://www.aeldresagen.dk/ledøje-smørum). Vi har fokus på et spændende program, synlighed og medlemstilgang - vi søger nye, der vil yde og nyde!

### **Ældre i Bevægelse ÆiB**

Formand: Per Husted Sørensen, Dyvelåsen 50, 2765 Smørum

Tlf. 44 65 04 63, mobil 21 47 26 25, mail: [husted@smoerumnet.dk](mailto:husted@smoerumnet.dk)

[www.aeldreibevægelse.dk](http://www.aeldreibevægelse.dk)

ÆiB's formål er at tilbyde motion og kultur for borgere i Egedal på 60+. De fleste aktiviteter foregår i Ledøje-Smørums Idræts- og Kulturcenter. Henvendelse om medlemskab til formanden.

### **Ledøje Smørum Historisk Forening**

Smørum Bygade 35, 2765 Smørum

Formand: Finn Sølvbjerg Hansen, tlf. 44 65 99 27

Mail: [ullafinn.hansen@gmail.com](mailto:ullafinn.hansen@gmail.com) Hjemmeside: [www.lshist.dk](http://www.lshist.dk)



Den gamle Skole og Museum har åbent den første søndag i hver måned fra kl. 13.00 – 16.00.

### **DIS-Egedal Slægt & Data**

Smørum Bygade 35, 2765 Smørum

Formand: Bent Thyge Thygesen, tlf. 44 97 50 54/24 47 55 54

[formand@dis-egedal.dk](mailto:formand@dis-egedal.dk) [www.slaegtogdata.dk/lokalforeninger/egedal](http://www.slaegtogdata.dk/lokalforeninger/egedal)

### **Pensionisternes Venner**

Formand: Bent Knudsen, Baltorpvej 215, 6., 2., 2750 Ballerup

Tlf. 21 49 08 99, mail: [bent.knudsen@comxnet.dk](mailto:bent.knudsen@comxnet.dk) *fortsættes næste side*



Vi er en upolitisk forening, hvis formål er at skaffe midler til gavn for Ledøje-Smørum pensionister. Alle kan optages og deltage i foreningens aktiviteter. Bankospil hver onsdag på Balsmoseskolen i Smørum.

## **ØLSTYKKE**

### **Omsorgsklubben (OK - Ølstykke)**

Formand: Lone Ellemann Jensen, Helmer Filtenborgs Plads 4,  
3650 Ølstykke, tlf. 28 39 07 45, mail: okoelstykke@gmail.com

### **Ældre Sagen i Ølstykke**

Formand: Susanne Kongsaa, tlf. 51 35 02 89  
Næstformand: Bjarne Hansson tlf. 40 26 34 10  
Besøgstjeneste: Inge Hjorth, tlf. 47 17 76 50  
mail: aeldre.sagen.oelstykke@gmail.com

Kontoret Græstedgård, Udlejrevej 13B, lokale 4 Ølstykke, er åbent torsdage i lige uger fra kl. 12.30-13.30 for spørgsmål, tilmeldinger og betalinger. Tlf. 51 34 36 50 kun i kontortiden. Se [www.aeldresagen.dk/oelstykke](http://www.aeldresagen.dk/oelstykke).

### **Ølstykke Historiske Forening/Skenkelsø Møllemuseum**

Maglehøjvej 42, 3650 Ølstykke  
Formand: Hanne Mogensen tlf. 47 17 44 51/29 89 93 17  
hm16@post.cybercity.dk  
Indmeldinger til kasserer Preben West Nielsen tlf. 47 17 80 91  
eller mail: bpwn@mail.tele.dk



Skenkelsø Møllemuseum inviterer til mølledage, se mere på [www.olstykkehistorisk.dk](http://www.olstykkehistorisk.dk). Mangler du socialt samvær, kan du melde dig ind i Ølstykke Historiske Forening eller deltage i møllelauget, som er aktivt hver tirsdag.

### **Bordtennis BAT 60+**

Team Egedal Bordtennis /Ølstykke BTK - BAT 60+  
Formand: Mikael Mikkelsen tlf. 27 57 55 35  
mail: btkteamededal@gmail.com

Vi spiller hver tirsdag og torsdag fra kl. 10 og hver onsdag og torsdag fra kl. 13 i kælderen på Stengårdsskolen. Bordtennis BAT 60+ er for alle både mænd, kvinder, ægtepar og enlige. Uanset niveau kan alle være med og vi vil tage venligt imod dig.

### **Ølstykke/Jørlunde Pensionistforening**

Formand: Ida Clausen, Ved Store Dyrehave 40 st. tv. 3400 Hillerød  
Tlf. 41 60 53 07, mail: kaicl@webspeed.dk

## **STENLØSE**

### **Ældre Sagen i Stenløse**

Formand: Kirsten Pedersen, Kornvænget 2, 3660 Stenløse  
Tlf. 47 17 00 44, mail: kirstenmp@mail.tele.dk

Arrangementer afholdes i HEP-huset, Carlsbergvej 4 i Stenløse.  
Se programmet på vores hjemmeside eller hent det i HEP-huset.

### **Stenløse -Veksø Pensionist og Efterlønsforening**

Formand: Lene Ravn  
Tlf. 26 63 29 00, mail: lene.ravn@youmail.dk  
www.123hjemmeside.dk/Stenl-Veksø-pens



### **Egedal Seniorsvømning i Ganløse Friluftbad**

Formand: Keld Christensen tlf. 47 17 13 74 keldmariane@mail.dk  
Kasserer: Vibeke Petersen tlf. 47 17 15 08 rv40@dlgmail.dk

### **Slagslunde-Ganløse Pensionistforening**

Formand: Ole Persson, Karlskov Bakke 5, Ganløse, 3660 Stenløse  
Tlf. 23 23 36 88 kpogpep@youmail.dk

Møderne afholdes i Rytterskolen, Østergade 1, Ganløse hver anden onsdag (ulige uger). Vi optager enhver pensionist og efterlønsmodtager samt deres ægtefæller. Kontakt vores formand eller mød op til et af vore møder.

### **Slagslunde-Klubben**

Formand: Susan Kielstrup, Ved Gadekæret 4, Slagslunde, 3660 Stenløse  
Tlf. 26 85 87 05, mail: bjasus@oncable.dk

Ét af Slagslunde-Klubbens mange tilbud er Seniorgruppen, som mødes hver tirsdag. Seniorgruppens kontaktperson er Tove Larsen, tlf. 21 25 78 06 eller 48 18 45 89.

### **Stenløse Historiske Forening**

Formand: Steffen Erichsen, Teglværksparken 12, 3660 Stenløse  
Tlf. 48 18 38 75, mobil 22 64 62 66, mail: jese@webnetmail.dk  
Hjemmeside: www.stenlosehistorie.dk

Foreningen arrangerer guidede ture til interessante historiske seværdigheder. Vi afholder historiske foredrag i Stenløse, Ganløse og Veksø. Vores blad udkommer fire gange årligt. Bliv medlem og oplev alt dette.

### **Seniorkoret Det Tredje Krydderi**

Formand: Inger Lisse Dahl Hede, Delfinvej 2, 3450 Allerød  
Tlf. 40 15 60 50, mail: buresoen@mail.dk



Koret mødes hver anden onsdag kl. 14.00 på Rytterskolen i Ganløse i lige uger. Vi synger på dansk og bruger ikke noder. Nye medlemmer er velkomne.

### **SEP-Bowlingklub Egedal**

Formand: Jørgen Holm, tlf. 47 17 01 36, mail: b.j.holm@privat.dk

Vi spiller i Ballerup torsdage kl. 10 - 12 og fredage kl. 11 - 13. Du kan spille begge dage, hvis du har lyst. Nye medlemmer er velkomne.

**HEP-huset**, Carlsbergvej 4, 3660 Stenløse, www.hephuset.dk

Formand: Sven Levy, tlf. 47 17 22 37, mail: sven@levy.dk

Huset er åbent mandag til fredag fra kl. 09.30 - 16.00, hvor der vil være cafévagter til stede. HEP-huset kan anvendes til forskellige arrangementer for ældre og handicappede i Egedal Kommune. www.hephuset.dk

## **VEKSØ**

**Frivillige Hænder i Veksø**, Kontaktperson: Hans-Erik Pedersen,  
tlf. 40 57 30 42 mail: frivilligehaenderiveksoe@gmail.com

Oprettet af Veksø Menighedsråd for borgere i Veksø sogn, der mangler hjælp til små praktiske opgaver, som kommunen ikke udfører. Bor du i Veksø og har du brug for hjælp, kan du kontakte Hans-Erik Pedersen.

Foreningsdata og -rettelser fremsendes til redaktionen af ViPensionister



Ruddi L. Würtzen, Solsortevej 8, 3650 Ølstykke  
mail: ruddi@mail.dk

**senest den 1. oktober 2019**



~~Afsender:  
Egedal Kommune  
Dronning Dagmars Vej 200  
3650 Ølstykke~~



## Egedal Kommune

Dronning Dagmars Vej 200, 3650 Ølstykke

Telefon 72 59 60 00 [www.egedalkommune.dk](http://www.egedalkommune.dk)

<b>Åbningstider</b>	
<b>Borgerservice</b>	<b>Sundhedscentret</b>
<b>Mandag 10.00 - 14.00</b>	<b>Mandag 8.00 - 16.00</b>
<b>Tirsdag 10.00 - 14.00</b>	<b>Tirsdag 8.00 - 16.00</b>
<b>Onsdag 10.00 - 14.00</b>	<b>Onsdag 8.00 - 16.00</b>
<b>Torsdag 10.00 - 17.30</b>	<b>Torsdag 8.00 - 16.00</b>
<b>Fredag 10.00 - 12.00</b>	<b>Fredag 8.00 - 15.00</b>

På Egedal Kommunes hjemmeside kan man finde oplysninger om de forskellige kommunale tilbud og ydelser til kommunens pensionister. Derudover kan man på udvalgte områder betjene sig selv døgnet rundt.