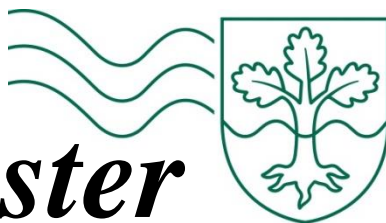


ViPensionister



Nr. 2

August – November 2018

12. årgang



Foto: Egedal Kommune

Ålebæksrenden ved Skenkelsø Sø

Orientering fra Seniorrådet i Egedal Kommune

ViPensionister

Udkommer tre gange om året og fremsendes med post til alle folkepensionister i Egedal Kommune, dog kun ét eksemplar pr. husstand.

Oplag ca. 5.800.

Næste nummer udkommer i december 2018.

Artikler til bladet skal være redaktionen i hænde senest den **1. oktober 2018**. Indsendte indlæg bringes i det omfang, der er plads. Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og forkorte indsendte indlæg. Anonyme indlæg og læserbreve bringes ikke.

Adressen er:

**Per Veise, mail: vpveise@mail.dk
Dronning Margrethes Vej 59, 3650 Ølstykke**

Du kan også læse bladet *ViPensionister* på:
www.egedalkom.dk/vipensionister



Redaktionsgruppe:

<i>Per Veise (ansvarshavende)</i>	tlf. 29 62 09 20	vpveise@mail.dk
<i>Per Husted Sørensen</i>	tlf. 21 47 26 25	husted@smoerumnet.dk
<i>Jørgen Storm</i>	tlf. 29 27 96 02	stormto@hotmail.com
<i>Ole Lind Larsen</i>	tlf. 20 25 28 83	olelindl@post9.tele.dk
<i>Rune Thielcke</i>	tlf. 72 59 74 11	rune.thielcke@egekom.dk
<i>Ruddi L. Würtzen (layout)</i>	tlf. 40 16 68 78	ruddi@mail.dk

Indholdsfortegnelse:

Fra Redaktionen	3
Nyt fra Seniorrådet	5
Borgmesterbesøg i Seniorrådet	7
Borgerrådgiver i Egedal Kommune	9
Spis med og gør en forskel	11
Portræt af en forening, BAT 60+	12
Huskeugen	14
Hvad var det?	16
Borgerservice – dér hvor borgerne er	17
Kend din kommune, Stenløse Kirke	18
Få inspiration til det gode boligliv	19
FN's Internationale Temadag for Ældre	21
Hvad er det?	22
Seniorrådet og foreningssiderne	23

Fra Redaktionen

Af Per Veise



Det er en fornøjelse at være redaktør på et blad, der har for meget tekst. Men det er surt at reducere i forfatterens tekster for slet ikke at tale om helt at udelukke artikler. - Sådan har det været denne gang!

Arrangementer, du kan deltage i
Egedal Kommune afholder *borgermøde d. 28. august* på Rådhuset. Alle er velkomne – se tidspunkt i de lokale nyhedsmedier eller på Kommunens hjemmeside. Der er fri adgang for alle.

Seniorrådet og Egedal Kommune med samarbejdspartnere afholder *Huskeuge i dagene 17. – 22. september*. Se programmet på midtersiderne, tag det evt. ud, hæng det på opslagstavlen eller læg allerede nu nogle af dagene ind i din kalender. Der er et stort og varieret program.

Tirsdag d. 18. sept. kl. 17 – 19 inviterer Egedal Kommune til *inspirationsmøde om det gode boligliv i den tredje alder*. Læs artiklen og tilmeld dig evt. til arrangementet.

Endelig er der den årligt tilbagevendende *FN's ældredag d. 28. september 9.45 – 14.30*. Billetter kan afhentes fra d. 17. sept. – se programmet.

Borgmesteren har deltaget i møde med Seniorrådet

Vi havde en god dialog om ældreområdet og fik et indblik i borgmesterens syn på ældreområdet og tanker om budget, opførelse af nyt plejecenter, arbejdet med demens m.v. Læs Jørgen Storms spørgsmål og Karsten Søndergaards svar!



Borgerrådgiver

Nogle af vore borgere kører af og til fast i ”systemet”. Derfor har Egedal Kommune ansat en borgerrådgiver, der bl.a. kan hjælpe borgeren med at forstå administrationens afgørelser og med at ”vise vej” gennem en måske snørklet rute til det relevante center m.m. Læs borgerrådgiver

Lene Mikkelsens beskrivelse af sin rolle.

Kommunen søger spisevenner

Under mottoet ”Spis med og gør en forskel” sætter Egedal Kommune nu fokus på det gode måltid. Når man er i godt selskab og hygger sig over maden, bliver måltidet en god oplevelse. Læs om, hvordan du bliver spiseven og kontakt gerne Ældre Sagen for at høre nærmere og evt. melde dig som spiseven.

Ny Forening

Vi har i foreningsregistret optaget en ny forening ”Bordtennis BAT 60 +”, der henvender sig specielt til de over 60-årige. Læs

også den tilhørende artikel af Mikael Mikkelsen. Har du lyst til at høre mere, så mød op på banerne under Stengårdsskolen.

Hold dig ikke tilbage, heller ikke selv om du aldrig har spillet bordtennis før. Foreningen lover at tage venligt imod dig.

God læselyst og god sommer

Denne tekst er skrevet i midten af juni, hvor vi allerede har haft mange varme og solrige dage. Det håber jeg, vi også vil få i august – og så vil jeg håbe, at der efter en lang tørkeperiode er faldet rigtig meget regn til glæde for især landmændene og også for haveejerne!



Nyt fra Seniorrådet Af Per Veise

Som tiden går, bliver det ny Seniorråd stadig udsat for nye sager og oplevelser. I midten af marts var vi således på en introduktionsdag til hele plejeområdet, hvor vi dels hørte om opgaver og ansvarsfordeling på området, og dels besøgte vi alle plejecentrene i kommunen. Vi føler os derved styrket til bedre at forstå og drøfte de forhold, vi får lagt på vores mødebord – det være sig orienterings- og høringssager fra Kommunen, henvendelser fra borgere og andre, og endelig øger det interessen for at forbedre og skabe nye initiativer.

Besøg

Som nævnt besøgte vi plejecentrene i marts måned. Vi så meget forskellige fysiske rammer, og vi mødte mange engagerede ledere og medarbejdere – og mange tilfredse borgere. Men hele plejeområdet får også besøg af andre, f.eks. har Styrelsen for Patientsikkerhed været på tilsynsbesøg. Heldigvis viser tilsynsrapporten derfra, at vore plejecentre har opnået vurderingen ”Meget tilfredsstillende” eller ”Tilfredsstillende”. Samlet set er der dog en lille tilbagegang i vurderingen.

Igen i år udtrykte vi i høringssvaret, at Egedal Kommunes meget beskedne udgifter til ældreområdet måske kan være årsag til de fejl og mangler, der er påpeget. Især vedr. hjemmesygeplejen blev der fundet ”større problemer af betydning for patientsikkerheden”. Det var vi selvsagt util-

fredse med, og selv om problemerne nu skulle være løst, har vi alligevel bedt om en nærmere redegørelse på vores augustmøde.



Venteliste og udbygning

Egedal Kommune overholder fortsat ventelistekravene. Vi følger udviklingen tæt, og har med undren bemærket, at planlægningen af et nyt plejecenter endnu ikke er kommet i gang, selv om det skulle være sket allerede sidste år. Det politiske niveau har lovet at inddrage Seniorrådet i arbejdet helt fra start – vi håber, det sker lige efter sommerferien. Det plejecenter, der var stillet ”os” i udsigt i 2021, står næppe klar til brug før i 2022.

Politikker

Kommunens Ældrepolitik og Værdighedspolitik skal revideres og samles i en ny politik, hvor også en pårørendepolitik skal indgå. Vi er inviteret til de to første møder i slutningen af juni og håber, at vi sammen med politikere og andre kan få en ny samlet politik for hele området, som kan være med til at skabe en fælles forståelse af, hvordan vi sammen kan optimere forholdene for vore ældre.

Demens

Egedal Kommune har fokus på demens. Det har Seniorrådet også!

I fællesskab arrangerer vi en huskeuge i september. Vi ved, at det at opdage demens hos den enkelte borger tidligst muligt, kan udsætte følgevirkningerne af sygdommen i flere år. Derfor er det vigtigt, at borgerne og ”systemet” hele tiden arbejder på at opspore begyndende demenssygdom hos den enkelte borger.

Derfor arrangerer vi en huskeuge – det er vigtigt, at du tager del i denne. Seniorrådet vil arbejde videre med demens også i de kommende år. Vi har også arbejdet på at etablere et træningshold (bl.a. for demente) i svømmehallen om

fredagen, men det er desværre netop blevet afslået.

Projektet strandede på, at administrationen ikke kunne skaffe kr. 32.000,- til projektet. Halvdelen i år, den anden halvdel til næste år. Vist er budgetterne stramme – men alligevel. Det relativt lille beløb kunne formentlig nemt have givet langt større besparelser på læge, fysioterapi eller andet.

Budget

Seniorrådet vil helt sikkert også arbejde for, at budgettet til ældreområdet vil være af en sådan karat, at vi som Seniorråd og du, som borger, kan føle os trygge ved det arbejde, der skal udføres for at give alle vore ældre en værdig tilværelse livet igennem.

Vi forventer at modtage budgetforslag for 2019 – 2022 snarest, så vi kan afgive vore høringsvar og ideer til Byrådets kommende budgetarbejde.

Der afholdes borgermøde på Rådhuset om budgetforslaget den 28. august om aftenen – se nærmere i lokalpressen eller på Kommunens hjemmeside. Det kunne være dejligt, hvis mange af vore læsere ville møde op og give nogle holdninger til kende om ældrebudgettet.

Borgmesterbesøg i Seniorrådet **Af Jørgen Storm**

Vi havde på Seniorrådsmødet i juni fornøjelsen af et besøg af vores borgmester Karsten Søndergaard. Besøget gav os mulighed for en god dialog omkring forholdene på "ældreområdet" i Egedal, og det gav os et indblik i borgmesterens syn på "ældreområdet" - og aktuelle udfordringer.



Foto: Egedal Kommune

Seniorrådet er jo en lovfæstet del af det kommunale selvstyre med en klart defineret opgave.

Hvordan ser du på Seniorrådet og dets arbejde som et led i det politiske spil?

Seniorrådet er et meget vigtigt organ for byrådet i Egedal. Vi står overfor en meget stor stigning af ældre borgere over 85 år i de kommende 10 år. Faktisk den største i Danmark målt i forhold til vores størrelse. Derfor er det guld værd, at have et seniorråd, som seriøst og ansvarsfuldt bidrager til debatten med viden på ældreområdet.



Vi talte om, at gøre Egedal til en demensvenlig kommune.

Hvordan gør vi det?

Det har vi gjort ved at ansætte en demenskoordinator, som kan hjælpe. Demens er en frygtelig sygdom – også for de pårørende. Vi skal give mest mulig information og viden, så demens kan opdages så tidligt som muligt, og hvordan man bedst muligt håndterer mødet med en borger/ven/naabo/kollega med demens.

Vi bliver alle ældre, og vi bliver mange flere ældre i Egedal. Har vi plads, og vil vi få plads til det stigende antal, der vil få brug for en plejehjemsplads?

Længst muligt i eget hjem er første prioritet. Dog ved vi, at vi indenfor de kommende 3-4 år skal opføre endnu et nyt plejecenter. Processen for nyt plejecenter er ved at blive startet.

Økonomien presser jo alle kommuner. Hvordan ser du på Egedals økonomi 2019 – 2021?

Økonomien vil være presset i de kommende år – også i Egedal. Derfor skal Byrådet foretage en skarp prioritering af de økonomiske ønsker. På anlægssiden har vi en udfordring i et stort vedligeholdelsesefterslæb på kommunale bygninger. Derfor bliver vi nødt til at undersøge, om antallet af bygninger kan minimeres.

Snakken om at inddrage civilsamfundet i kommunernes opgaveløsning dukker jævnligt op i medierne. Hvordan ser du på mulighederne for at inddrage civilsamfundet?

Vi har heldigvis så store menneskelige ressourcer i Egedal, at

det giver os en fantastisk mulighed for at skabe en kommune, hvor frivillige kræfter er med til at skabe et fællesskab for mange mennesker. Spisevenner på vores plejecentre er et godt eksempel.

Vi var glade for dit besøg. Kan vi følge det op senere – måske som ”en periodisk konsultation”?

Meget gerne. Jeg deltager gerne på ét eller flere af jeres seniorrådsmøder. Min dør står åben.

Er der andet du som borgmester, gerne vil have med?

Jeg vil gerne sige tak til medlemmerne af Seniorrådet for et godt og konstruktivt samarbejde og for den store indsats, I gør for Egedals ældre borgere.



Borgerrådgiver i Egedal Kommune

Af borgerrådgiver/jurist Lene Mikkelsen



Vi har hermed fornøjelsen at bringe nyt om borgerrådgiverens rolle.

Borgerrådgiverens rolle

Borgerrådgiveren skal varetage borgernes retssikkerhed i forhold til administrationens sagsbehandling og opgaveudførelse i øvrigt. Det sker gennem en juridisk gennemgang af indkomne klager og gennem reetablering af dialogen mellem borger og administration, hvis denne er kørt af sporet. I særlige tilfælde kan borgerrådgiveren også tilbyde mægling.

Borgerrådgiverne skal medvirke til, at utilfredshed og henvendelser med karakter af klager bruges konstruktivt i den løbende udvikling og i kvalitetssikringen af kommunens sagsbehandling. Det sker gennem tilbud om rådgivning og undervisning af administrationen, f.eks. i forlængelse af konkrete klagesager.

Hvad kan borgerrådgiveren?

- * Behandl klager over den formelle sagsbehandling*
- * Hjælp borgeren med at forstå administrationens afgørelser*
- * Hjælp borgeren med at få kontakt til det relevante center*
- * Oplys og rådgiv borgeren om øvrige klagemuligheder*
- * Genskab dialogen mellem borgeren og administrationen*
- * Rådgiv og undervis administrationen, f.eks. i forvaltningsret*



Hvad kan borgerrådgiveren ikke?

- * Træffe afgørelser eller ændre administrationens afgørelser*
- * Behandl sager af privatretlig karakter, f.eks. ægteskabslovgivningen eller pensionslovgivningen*
- * Behandl klager over politiske beslutninger, f.eks. et serviceniveau*
- * Behandl klager i personalesager*
- * Behandl sager, der er afsluttet for mere end 1 år siden*



Enhver med individuel og væsentlig interesse i en sag kan klage til borgerrådgiveren.

Hvordan behandles en klage?

Borgerrådgiveren forsøger indledningsvis at løse konflikter mellem forvaltning og borger ved at opfordre til dialog.

Udgangspunktet er, at alle muligheder skal være udtømt, før borgerrådgiveren behandler en klage fra en borger. Det betyder, at borgeren selv skal have forsøgt at løse problemerne ved kontakt til den del af administrationen, borgeren er utilfreds med. En sagsbehandlingsklage vil som udgangspunkt blive videresendt til

den konkrete forvaltning, der så besvarer henvendelsen med kopi til borgerrådgiveren.

Hvis borgeren herefter fortsat ønsker at klage over sagsbehandlingen, kan borgerrådgiveren indlede en undersøgelse.

Opsummering

Alle med konkret individuel interesse kan således henvende sig til borgerrådgiveren, også for f.eks. at få hjælp til at forstå en afgørelse. Hvis borgeren ønsker, at f.eks. et familiemedlem skal henvende sig på borgerens vegne, bedes familiemedlemmet udfylde fuldmagtsblanketten på kommunens hjemmeside, så vi har formalia i orden.



Spis med og gør en forskel **Af Marianne Brandt**



Egedal Kommune sætter nu fokus på det gode måltid for ældre og søger spisevenner.

Måltider er en vigtig del af hverdagen på et plejehjem, og det at have en ressourcefuld person til at spise med og bidrage til den gode stemning er den lille ting, der på sigt kan vise sig at gøre den store forskel.

Som frivillig **spiseven** spiser du sammen med en eller flere beboere på et plejecenter. Din opgave er at være nærværende, rolig og at hjælpe med at holde samtalen i gang under måltidet. Du vil som gæst ved måltidet være et frisk pust i beboernes hverdag. Der vil være personale til stede, som står for det professionelle sundheds- og omsorgsarbejde.

Hyggelige måltider

Når man er i godt selskab og hygger sig over maden, bliver måltidet en god oplevelse. Ved at sidde med ved måltidet, være nærværende og holde samtalen i gang, kan du være med til at gøre måltiderne hyggelige for beboerne. Som frivillig spiseven en times tid om ugen, kan du være

med til at gøre måltidet til en god og hyggelig oplevelse for beboerne på Egedals plejecentre.

Fast dag om ugen

I samarbejde med personalet på det plejecenter, du ønsker at komme på, vælger du en fast dag om ugen, hvor du spiser med. De fleste steder, kan det enten være til frokost eller aftensmad. Det kan også være to gange om ugen.

Inden du begynder som frivillig spiseven, vil vi tage en snak med dig om dine forventninger og, hvad vi kan gøre for, at du føler dig klædt på til at være spiseven. Det er selvfølgelig gratis at spise med.

Samarbejde med Ældre Sagen

Egedal Kommune samarbejder med Ældre Sagen om Frivillige Spisevenner på Egedals plejecentre. Som frivillig er du dækket af Ældre Sagens forsikring. Du behøver ikke at være medlem af Ældre Sagen for at være frivillig.

Vil du spise med?

Kontakt Ældre Sagen på telefon:

Ølstykke: Ann Larsen – 20 44 01 16

Stenløse: Kirsten Pedersen – 47 17 00 44

Ledøje-Smørum: Jørgen Storm – 29 27 96 02

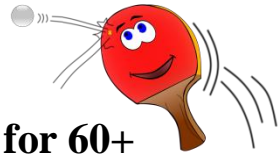


Frivillige spisevenner på Egedals plejecentre er støttet af Sundheds- og Ældreministeriet og løber til og med december 2019. Derefter vil Ældre Sagen om muligt drive aktiviteten videre.



Portræt af en forening

Af Mikael Mikkelsen



Bordtennis - så det Batter for 60+

Er motion, bevægelse og hygge noget for dig, så er der mulighed for at spille bordtennis i Ølstykke BTK. Ølstykke Bordtennisklub startede i vinter en ny bordtennisgruppe, BAT 60+, der, som navnet angiver, er for medlemmer over 60 år.

Indtil videre er vi nu 26 medlemmer i BAT 60+ gruppen, hovedsagelig fra Stenløse og Ølstykke, og der kommer løbende flere medlemmer til.

Ølstykke Bordtennisklub har klublokale i kælderen på Stengårdsskolen, hvor der altid står 10 faste bordtennisborde klar.

Bordene benyttes om aftenen af klubbens ungdoms- og voksenmedlemmer, men de er til fri afbenyttelse om formiddagen og

eftermiddagen for klubbens BAT 60+ medlemmer.

Indtil videre er der bordtennisspil hver tirsdag og torsdag formiddag fra kl. 10 og frem. Der er både tid til spil mod de andre BAT 60+ spillere samt plads til snak og kaffe. Der kommer ca. 10-16 BAT 60+ spillere pr. gang, og på sigt er det planen, at udvide med en eller to ekstre formiddage og eftermiddage, alt efter behov, og hvornår det vil kunne passe

spillerne bedst. Skulle du kende en mindre gruppe af 60+, der gerne vil spille bordtennis sammen, eventuelt på et andet tidspunkt, vil vi nemt og hurtigt kunne oprette et nyt hold.

Der spilles både på begynder, let øvet og øvet niveau. Nogle af BAT 60+ spillerne har tidligere spillet bordtennis i firmaturneringer, på kurser og seminarer, andre har slet ikke rørt en bordtennisbold før.

Bordtennis er imidlertid for alle, både mænd, kvinder, ægtepar og enlige, og alle spiller mod hinanden, hvis det passer bedst.

Uanset niveau kan alle være med, og der er plads til at lære fra de mere erfarne BAT 60+ spillere. Så hold dig endelig ikke tilbage, selvom du ikke tidligere har

spillet bordtennis, men dog alligevel har lyst til at få rørt dig.

BAT 60+ er en landsdækkende aktivitet, og der arrangeres stævner 2-4 gange om året i Københavnsområdet for alle BAT 60+ spillere, hvor der er mulighed for at få en hyggelig dag med lidt bordtennisspil om formiddagen og eftermiddagen samt en bid mad til frokost for få penge.

Hvis du er blevet interesseret i at høre nærmere om BAT 60+, er du velkommen til at tage kontakt til os, eller også bare møde op en tirsdag eller torsdag formiddag. Vi vil i hvert fald tage venligt imod dig.

Med venlig hilsen
Mikael Mikkelsen (formand)
Tlf. 27 57 55 35
btkoelstykke@gmail.com



*Stengårdsskolen,
kælderen*

Alle er velkomne og der er gratis adgang (dog undtaget ved fællesspisningerne). Huskeugen takker for venligt tilskud fra Lions Club Stenløse/Veksø og Slagslunde.

Mandag den 17. september 2018

19.00 *Byrådssalen, Egedal Rådhus*

Jeg er Jens med demens, men jeg er også Jens imens

Foredrag v/Vibeke Drewsen Bach.

Vibeke er en unik og levende foredragsholder, som på fornem vis formidler livet med demens.

Tilmelding senest den 13/9 til

mette.norregaard@egekom.dk eller tlf. 72 59 97 33.

Arrangør: Alzheimerforeningen i Egedal

Tirsdag den 18. september 2018

15.00-17.00 *Biblioteket i Ganløse*

Demens berører os alle

Foredrag v/Mette Nørregaard

19.00 *Kulturhuset i Stenløse (Rådhusstorvet 2, Stenløse)*

Træf for demensvenner og andre interesserede

Kom og del jeres erfaringer med andre demensvenner og mød Alzheimerforeningens landsformand Birgitte Vølund.

Endvidere får du en status på projektet Et demensvenligt Egedal v/ Mette Nørregaard.

Tilmelding senest 13/9 til mette.norregaard@egekom.dk eller tlf. 72 59 97 33

Arrangør: Alzheimerforeningen i Egedal

Onsdag den 19. september 2018

10.30 *Egedal Sundhedscenter*

Gode råd til pårørende

Stresscoach Ninia Bouet giver gode råd til pårørende om, hvorledes hverdagens pres kan håndteres. Demenscentret i Damgårdsparken tilbyder at huse demensramte under foredraget.

Tilmelding til ninia.bouet@egekom.dk

Arrangør: Seniorrådet i Egedal

Onsdag, fortsat ...

19.00

Smørum Kulturhus

Livet med demens og juraen bag

En demensramt familie bokser med mange problemer. Ofte melder der sig også juridiske spørgsmål, som f.eks. om man har brug for et værgemål eller en fremtidsfuldmagt, og hvordan det forholder sig med arv og testamente. Advokat Rikke Frødstrup orienterer på mødet om disse juridiske aspekter. Tilmelding til klavs@alzheimer.dk eller tlf. 39 40 04 88
Arrangør: Alzheimerforeningen i Egedal

Torsdag den 20. september 2018

13.00

Ølstykke Kro

Fællesspisning med indslag om demens

Pris: 80 kr. pr. deltager, inkl. kaffe og 1 genstand
Tilmelding senest den 15/9 mellem kl. 15 og 17 til
Ann Larsen tlf. 20 44 01 16
Arrangør: Ældresagen i Ølstykke

18.00

Konfirmandhuset i Smørum

Fællesspisning med indslag om demens

Pris 100 kr. pr. deltager
Tilmelding til stormto@hotmail.com eller tlf. 29 27 96 02
Arrangør: Ældresagen i Ledøje-Smørum

Fredag den 21. september 2018

10.00 – 11.00 *Mødested på pladsen foran Egedal Rådhus*

Walk and Talk på Amaliestien

Invitation til en slentretur, hvor du kan få en uforpligtende snak om demens med en fagperson eller en der selv har haft demens inde på livet. Bagefter drikker vi en kop kaffe.
Arrangør: Alzheimerforeningen i Egedal

13.00 – 15.00 *Ølstykke Svømmehal*

Stresshåndtering

Mette Noel demonstrerer med øvelser i bassinet, hvorledes man i praksis kan lindre evt. stresssituationer.
Tilmelding inden 15/9 til: langeja@cdnet.dk el. tlf. 47 17 47 60
Arrangør: Seniorrådet i Egedal

Lørdag den 22. september 2018

10.00

Alzheimerforeningens landsindsamling

Har du lyst til at være indsamler, så ring 20 24 08 89

Tag ud og gem

Hvad var det så? ***Af Ruddi Würtzen***



I aprilnummeret af ViPensionister bragte vi et par billeder af denne mystiske genstand og spurgte vore læsere, om de kunne fortælle, hvad det er.

Der er kun kommet ét bud på, hvad tingesten er og har været brugt til, og læseren fra Ølstykke giver denne meget enkle forklaring:

Det er en elektrisk cigartænder !!

Den er fra slutningen af 1800 tallet, og på Amalienborg i kong Christian IX's arbejdsværelse, kan man se en tilsvarende - dog med sølvhåndtag.



Kong Christian IX's elektriske cigartænder

Tak til vores læser for oplysningerne og foto.

På side 22 har vi fundet endnu en ting, som vi håber, vore læsere vil være med til at opklare formål og anvendelse af.

Borgerservice – dér hvor borgerne er!

Af Rikke Terslev Bengtson, leder af Den Tværfaglige Myndighed

Fra den. 1. november 2018 flytter Borgerservice ud på bibliotekerne. Det betyder, at du som borger kan få hjælp af Borgerservicemedarbejderne på Egedal Rådhus, Ølstykke Bibliotek og Smørum bibliotek.



Der kommer derfor nye åbningstider for Borgerservice på Egedal Rådhus samt Smørum- og Ølstykke Bibliotek. De nye åbningstider har fokus på, at du kan få hjælp om morgenen, flere sene eftermiddage og om lørdagen.

Borgerservicemedarbejderne kan hjælpe dig med:

- *Hvordan du benytter de offentlige hjemmesider som f.eks. borger.dk, Egedal Kommunes hjemmeside eller andre relevante offentlige hjemmesider.*
- *At få lavet pas*
- *Din Nem-Id*
- *At flytte din folkeregisteradresse eller*
- *Hjælpe dig med at søge om indskudslån*

For at gøre det nemmere for borgerne, så kan du booke dine aftaler hjemmefra, så du undgår at skulle vente på at få hjælp af borgerservicemedarbejderne.

Åbningstiderne kan ses på Egedal Kommunes hjemmeside og på Bibliotekernes hjemmeside fra den 1. oktober, hvor du også kan booke tider.

Når du skal booke en tid, så kan du se alle ledige tider på tværs af

Egedal Rådhus, Ølstykke og Smørum Bibliotek.

Da vi har god erfaring med, hvor lang tid det tager at betjene de enkelte borgerhenvendelser, så skal du, som borger, kun koncentrere dig om at booke din tid, og hvad du skal have hjælp til.



Kend din kommune

Af Ole Lind Larsen

Stenløse Kirke spiller en fremtrædende rolle i DR's serie "Herrens Veje", og mange har set DR's biler, når der har været optagelser i og omkring kirken.

Har man sin gang på kirkegården, har man måske også konstateret, at der er dukket et familiegravsted op:

Sognepræst Emanuel Kroghs familiegravsted

Gravstedet vil dog kun stå der, til serien er færdigoptaget, så fjernes alle spor inklusiv den store gravsten.



Foto: Ruddi Würtzen

Få inspiration til det gode boligliv i den tredje alder ***Af Marianne Brandt med input fra forebyggelsesvejledere Doris Skov Larsen og Tina Løvberg samt Bolius.***

Behovet for at bo godt bliver ikke mindre med alderen, men kravene til din bolig ændrer sig nok. Vær med, når Egedal Kommune i samarbejde med Bolius inviterer til inspirationsmøde om det gode boligliv i den tredje alder. Det sker tirsdag den 18. september 2018 klokken 17.00 til 19.00 på Rådhuset i Egedal.

Egedal Kommune har rigtig mange parcelhuse opført i 1960'erne og 1970'erne, hvoraf mange bebos af borgere over 65 år.

Med tiden kan vedligeholdelse af hus og have blive en belastning, der kan være langt til indkøb, eller økonomien kan blive for stram.

Nogle ønsker at blive boende i parcelhuset, mens andre ønsker at flytte til en mindre bolig. Fælles for begge er, at mulighederne ikke altid overvejes i god tid.

Planlæg dit boligliv

”Som forebyggelsesvejledere foreslår vi de lovpligtige forebyggende hjemmebesøg til borgere på 65 år og derover. Her har vi blandt andet mulighed for at drøfte hverdagens gang, sundhed og tanker om fremtiden.

Vi oplever ofte, at tanker om fremtidig bolig fylder en del i samtalen. Der kan være behov for

at forebygge den afmagt, der kan opstå, når alder, helbred eller økonomi bliver en begrænsende faktor. Det er derfor vigtigt at planlægge sit boligliv i god tid – og gerne før man nærmer sig de 65,” siger forebyggelsesvejleder i Egedal Kommune Doris Skov Larsen.



Få tips og idéer

Der vil blive mulighed for at få svar på spørgsmål om hus og have, boformer, boligøkonomi, fællesskaber mm., når Bolius gæster Rådhuset i Egedal.

”Med et temamøde om det gode boligliv i den tredje alder ønsker vi at sætte fokus på boligplanlægning samt at inspirere og sætte tankerne lidt i gang hos borgerne i

Egedal om det gode boligliv i den tredje alder.

Vi er utrolig glade for, at fag-ekspert og arkitekt Tine Nielsen fra Bolius kommer til Egedal og fortæller om kampagnen 'Hjem til den tredje alder',” siger forebyggelsesvejleder i Egedal Kommune Tina Løvberg.

På temamødet deltager også projektleder for byudvikling Henrik Wolfhagen, der fortæller om planer og visioner for byudvikling i Egedal Kommune, visitator Anne-Dorte May, der giver en introduktion til Egedal Kommunens ældre-og handicapboliger.

Du kommer selvfølgelig også til at møde forebyggelsesvejlederne i Egedal Kommune - Doris Skov Larsen og Tina Løvberg.

Tilmeld dig her

Der er begrænset antal pladser til arrangementet. Tilmelding kan ske **fra den 28. august 2018** på www.egedalkom.dk. eller til Egedal Sundhedscenter på telefon 72 59 67 99.

Det er gratis at deltage.

'Hjem til den tredje alder'

Du kan læse mere og få tips og tricks og gode råd til hus og have, fællesskab, boligøkonomi og boformer – eller få inspiration fra andre, der allerede har indrettet sig til den tredje alder på hjemmesiden www.tredjealder.dk

'Hjem til den tredje alder' er et initiativ skabt af Realdania og Bolius for at sætte fokus på de behov, vi har til boligen, og hvordan de kan ændre sig med tiden.



FN's Internationale Temadag for Ældre



Fredag den 28. september 2018 fra kl. 9.45-14.30

i HEP-huset, Carlsbergvej 4, Stenløse

Seniorrådet i Egedal Kommune markerer FN-dagen med foredrag, frokost og underholdning med følgende program:

- | | |
|---------------|--|
| 09.45 – 10.00 | Ankomst og kaffe |
| 10.00 – 10.15 | Velkomst og fællessang ved Bjarne Larsen, seniorrådsformand |
| 10.15 – 10.35 | Nyt fra Borgerservice – orientering ved Rikke Terslev Bengtson, leder af ”Den tværfaglige Myndighed” |
| 10.40 – 11.45 | Foredrag ”Greb om etikken i livet med demens” ved Jacob Birkler, filosof, forfatter og tidligere formand for Etisk Råd |
| 12.00 – 13.00 | Frokost, smørrebrød inkl. 1 øl/vand |
| 13.15 – 14.00 | Musikalsk underholdning ved Bertel Abildgaard |
| 14.10 – 14.30 | Fællessang og afslutning ved Bjarne Larsen |

Arrangementet er gratis, men antallet af pladser er begrænset.

Derfor kan og skal der afhentes adgangsbilletter på

Ølstykke Bibliotek, i HEP-huset i Stenløse

eller på Smørum Bibliotek fra

mandag den 17. september 2018, kl. 13.00

Der udleveres maksimum 2 billetter pr. fremmødt person

Hvad er det? *Af Ruddi Würtzen*



Så har vi atter fundet en finurlig tingest til ViPensionisters læsere. Som det fremgår af de to billeder, er det et instrument af metal med træhåndtag. Yderst er der monteret et hoved med en stjerne. Hele instrumentet er ca. 27 cm langt.



Er der blandt ViPensionisters læsere mon nogen, der kan fortælle, hvad denne ting har været brugt til eller måske stadig bruges til?



Ring eller skriv til Ruddi Würtzen telefon: 40 16 68 78
eller mail: ruddi@mail.dk

Vi vil så bringe eventuelle svar i næste nummer af ViPensionister.

God fornøjelse

Husk at du kan se de fleste genstande fra "Hvad er det?" i glasmontren ved hovedindgangen til Stenløse Kulturhus. Nogle ting vil dog være vist med foto.

Seniorrådet i Egedal Kommune

Seniorrådet fungerer som bindeled mellem det politiske system og kommunens ældre borgere. Seniorrådet i Egedal Kommune har ni medlemmer, der er valgt for en fireårig periode fra 1. januar 2018.

Formand Bjarne Larsen Skorpionen 5, 3650 Ølstykke	40 70 68 93 bjla@privat.dk
Næstformand Jørgen Storm Søgerbakken 125, 2765 Smørum	29 27 96 02 stormto@hotmail.com
Sekretær Per Veise Dr. Margrethesvej 59, 3650 Ølstykke	29 62 09 20 vpveise@mail.dk
Kasserer Annie Havnsø Thomasen Sandalsparken 88, 3660 Stenløse	60 88 34 86 havnsøe@it.dk
Per Husted Sørensen Dyvelåsen 50, 2765 Smørum	21 47 26 25 husted@smoerumnet.dk
Hanne Blankensteiner Druevej 15, 3650 Ølstykke	47 17 86 91 hanne@blankensteiner.com
Susanne Kongsaa Søhøj Park 8, st. lejl. 2, 3650 Ølstykke	51 35 02 89 susanne.kongsaa@gmail.com
Kirsten Daugaard Tjørnehøj Vænge 41, 3650 Ølstykke	21 43 17 57 kd_hansen@yahoo.dk
Ole Lind Larsen Agertoften 1, 3660 Stenløse	20 25 28 83 olelindl@post9.tele.dk
1. suppleant Jørgen Lange Lærkevej 17, 3650 Ølstykke	41 56 31 06 langeja@cdnet.dk

Bisiddere: Annie Havnsø Thomasen og Kirsten Daugaard
Suppleant: Susanne Kongsaa

Bruger- og pårørenderåd (medlemmer valgt af Seniorrådet):

Egeparken: Susanne Kongsaa
Suppleant: Kirsten Daugaard

Damgårdsparken: Annie Havnsø Thomasen
Suppleant: Ole Lind Larsen

Porsebakken: Per Husted Sørensen
Suppleant: Jørgen Storm

Solkrogen/Engbo: Hanne Blankensteiner
Suppleant: Susanne Kongsaa

Oversigt over ældreforeninger i Egedal juni 2018

SMØRUM

Ældre Sagen i Ledøje-Smørum

Formand: Jørgen Storm, tlf. 29 27 96 02, stormto@hotmail.com

Næstformand: Erik Poulsen, tlf. 44 66 31 48

Erik.poulsen@smoerumnet.dk

Social-humanitært område: Eva Petersen, tlf. 26 74 52 02

eva.sonny@os.dk



Lokalafdelingens program findes i Ældre Sagens eget blad ”Det Sker” og på www.aeldresagen.dk/ledøje-smørum. Vi har fokus på et spændende program, synlighed og medlemstilgang - vi søger nye, der vil yde og nyde!

Ældre i Bevægelse ÆiB

Formand: Per Husted Sørensen, Dyvelåsen 50, 2765 Smørum

Tlf. 44 65 04 63, mobil 21 47 26 25, mail: husted@smoerumnet.dk

www.aeldreibevægelse.dk

ÆiB's formål er at tilbyde motion og kultur for borgere i Egedal på 60+. De fleste aktiviteter foregår i Ledøje-Smørums Idræts- og Kulturcenter. Henvendelse om medlemskab til formanden.

Ledøje Smørum Historiske Forening

Smørum Bygade 35, 2765 Smørum

Formand: Finn Sølvbjerg Hansen, tlf. 44 65 99 27

Mail: ullafinn.hansen@gmail.com Hjemmeside: www.lshist.dk

Den gamle Skole og Museum har åbent den første søndag i hver måned fra kl. 13.00 – 16.00.

DIS-Egedal Slægt & Data

Smørum Bygade 35, 2765 Smørum

Formand: Bent Thyge Thygesen, tlf. 44 97 50 54/24 47 55 54

formand@dis-egedal.dk www.slaegtogdata.dk/lokalforeninger/egedal

Pensionisternes Venner

Formand: Bent Knudsen, Baltorpevej 215, 6., 2., 2750 Ballerup

Tlf. 21 49 08 99, mail: bent.knudsen@comxnet.dk *fortsættes næste side*

Vi er en upolitisk forening, hvis formål er at skaffe midler til gavn for Ledøje-Smørum's pensionister. Alle kan optages og deltage i foreningens aktiviteter. Bankospil hver onsdag på Balsmoseskolen i Smørum.

ØLSTYKKE

Omsorgsklubben (OK - Ølstykke)

Formand: Lone Ellemann Jensen, Helmer Filtenborgs Plads 4,
3650 Ølstykke, tlf. 28 39 07 45, mail: okoelstykke@gmail.com

Ældre Sagen i Ølstykke

Formand: Ann Larsen, tlf. 20 44 01 16
Næstformand: Susanne Kongsaa, tlf. 51 35 02 89
Besøgstjeneste: Inge Hjorth, tlf. 47 17 76 50
mail: aeldre.sagen.oelstykke@gmail.com



Kontoret Græstedgård, Udlejrevej 13B, lokale 4 Ølstykke, er åbent torsdage i lige uger fra kl. 12.30-13.30 for spørgsmål, tilmeldinger og betalinger. Tlf. 51 34 36 50 kun i kontortiden. Se www.aeldresagen.dk/oelstykke.

Ølstykke Historiske Forening/Skenkelsø Møllemuseum

Maglehøjvej 42, 3650 Ølstykke
Formand: Hanne Mogensen tlf. 47 17 44 51/29 89 93 17
hm16@post.cybercity.dk
Indmeldinger til kasserer Preben West Nielsen tlf. 47 17 80 91
eller mail: bpwn@mail.tele.dk

Skenkelsø Møllemuseum inviterer til mølledage, se mere på www.olstykkehistorisk.dk. Mangler du socialt samvær, kan du melde dig ind i Ølstykke Historiske Forening eller deltage i møllelauget, som er aktivt hver tirsdag.

Bordtennis BAT 60+

Team Egedal Bordtennis /Ølstykke BTK - BAT 60+
Formand: Mikael Mikkelsen tlf. 27 57 55 35
mail: btkteamegedal@gmail.com



Vi spiller hver tirsdag og torsdag fra kl. 10 i kælderen på Stengårdsskolen. Bordtennis BAT 60+ er for alle, både mænd, kvinder, ægtepar og enlige. Uanset niveau kan alle være med og vi vil tage venligt imod dig.

Ølstykke/Jørlunde Pensionistforening

Formand: Ida Clausen, Ved Store Dyrehave 40 st. tv. 3400 Hillerød
Tlf. 41 60 53 07, mail: kaicl@webspeed.dk

STENLØSE

Ældre Sagen i Stenløse

Formand: Kirsten Pedersen, Kornvænget 2, 3660 Stenløse
Tlf. 47 17 00 44, mail: kirstenmp@mail.tele.dk

Arrangementer afholdes i HEP-huset, Carlsbergvej 4 i Stenløse.
Se programmet på vores hjemmeside eller hent det i HEP-huset.

Stenløse -Veksø Pensionist og Efterlønsforening

Formand: Lene Ravn
Tlf. 26 63 29 00, mail: lene.ravn@youmail.dk
www.123hjemmeside.dk/Stenl-Veks-pens



Egedal Seniorsvømning i Ganløse Friluftbad

Formand: Keld Christensen tlf. 47 17 13 74 keldmariane@mail.dk
Kasserer: Vibeke Petersen tlf. 47 17 15 08 rv40@dlgmail.dk

Slagslunde-Ganløse Pensionistforening

Formand: Ole Persson, Karlskov Bakke 5, Ganløse, 3660 Stenløse
Tlf. 23 23 36 88 kpogpep@youmail.dk

Møderne afholdes i Rytterskolen, Østergade 1, Ganløse hver anden onsdag (ulige uger). Vi optager enhver pensionist og efterlønsmodtager samt deres ægtefæller. Kontakt vores formand eller mød op til et af vore møder.

Slagslunde-Klubben

Formand: Susan Kielstrup, Ved Gadekæret 4, Slagslunde, 3660 Stenløse
Tlf. 26 85 87 05, mail: bjasus@oncable.dk

Ét af Slagslunde-Klubbens mange tilbud er Seniorgruppen, som mødes hver tirsdag. Seniorgruppens kontaktperson er Tove Larsen, tlf. 21 25 78 06 eller 48 18 45 89

Stenløse Historiske Forening

Formand: Steffen Erichsen, Teglværksparken 12, 3660 Stenløse
Tlf. 48 18 38 75, mobil 22 64 62 66, mail: jese@webnetmail.dk
Hjemmeside: www.stenlosehistorie.dk

Foreningen arrangerer guidede ture til interessante historiske seværdigheder. Vi afholder historiske foredrag i Stenløse, Ganløse og Veksø. Vores blad udkommer fire gange årligt. Bliv medlem og oplev alt dette.

Det Tredje Krydderi

Formand: Inger Lisse Dahl Hede, Delfinvej 2, 3450 Allerød
Tlf. 40 15 60 50, mail: buresoen@mail.dk

SEP-Bowlingklub Egedal

Formand: Jørgen Holm, tlf. 47 17 01 36, mail: b.j.holm@privat.dk

Vi spiller i Ballerup torsdage kl. 10 - 12 og fredage kl. 11 - 13. Du kan spille begge dage, hvis du har lyst. Nye medlemmer er velkomne.

HEP-huset, Carlsbergvej 4, 3660 Stenløse, www.hephuset.dk

Formand: Sven Levy, tlf. 47 17 22 37, mail: sven@levy.dk

Huset er åbent mandag til fredag fra kl. 09.30 - 16.00, hvor der vil være cafévagter til stede. HEP-huset kan anvendes til forskellige arrangementer for ældre og handicappede i Egedal Kommune. www.hephuset.dk

VEKSØ

Frivillige Hænder i Veksø

Kontaktperson: Hans-Erik Pedersen, tlf. 40 57 30 42
mail: frivilligehaenderiveksoe@gmail.com

Oprettet af Veksø Menighedsråd for borgere i Veksø sogn, der mangler hjælp til små praktiske opgaver, som kommunen ikke udfører. Bor du i Veksø og har du brug for hjælp, kan du kontakte Hans-Erik Pedersen.

Foreningsdata og rettelser fremsendes til redaktionen af ViPensionister

Ruddi L. Würtzen, Solsortevej 8, 3650 Ølstykke
mail: ruddi@mail.dk



senest den 1. oktober 2018



~~Afsender:
Egedal Kommune
Dronning Dagmars Vej 200
3650 Ølstykke~~



Egedal Kommune

Dronning Dagmars Vej 200, 3650 Ølstykke

Telefon 72 59 60 00 www.egedalkommune.dk

Åbningstider	
Borgerservice	Sundhedscentret
Mandag 10.00 - 14.00	Mandag 8.00 - 16.00
Tirsdag 10.00 - 14.00	Tirsdag 8.00 - 16.00
Onsdag 10.00 - 14.00	Onsdag 8.00 - 16.00
Torsdag 10.00 - 17.30	Torsdag 8.00 - 16.00
Fredag 10.00 - 12.00	Fredag 8.00 - 15.00

På Egedal Kommunes hjemmeside kan man finde oplysninger om de forskellige kommunale tilbud og ydelser til kommunens pensionister. Derudover kan man på udvalgte områder betjene sig selv døgnnet rundt.