

# *ViPensionister*



Nr. 2

August – November 2017

11. årgang



Svenskeslaget i Smørum 2017

**Orientering fra Seniorrådet i Egedal Kommune**

# ViPensionister

Udkommer tre gange om året og fremsendes med post til alle folkepensionister i Egedal Kommune, dog kun ét eksemplar pr. husstand. Oplag ca. 5.800

---

Næste nummer udkommer i december 2017.

Artikler til bladet skal være redaktionen i hænde senest den **6. oktober 2017**. Indsendte indlæg bringes i det omfang, der er plads. Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og forkorte indsendte indlæg. Anonyme indlæg og læserbreve bringes ikke.

Adressen er: **Per Veise, e-mail: [vpveise@mail.dk](mailto:vpveise@mail.dk)  
Dronning Margrethes Vej 59, 3650 Ølstykke**

Du kan også læse bladet *ViPensionister* på:  
[www.egedalkommune.dk/vipensionister](http://www.egedalkommune.dk/vipensionister)

## Redaktionsgruppe:

<i>Per Veise (ansvarshavende)</i>	tlf. 29 62 09 20	<a href="mailto:vpveise@mail.dk">vpveise@mail.dk</a>
<i>Lisbeth Solgaard Hansen</i>	tlf. 44 65 02 72	<a href="mailto:solgaardhansen@gmail.com">solgaardhansen@gmail.com</a>
<i>Jørgen Storm</i>	tlf. 29 27 96 02	<a href="mailto:stormto@hotmail.com">stormto@hotmail.com</a>
<i>Ole Lind Larsen</i>	tlf. 20 25 28 83	<a href="mailto:olelindl@post9.tele.dk">olelindl@post9.tele.dk</a>
<i>Rune Thielcke</i>	tlf. 72 59 74 11	<a href="mailto:rune.thielcke@egekom.dk">rune.thielcke@egekom.dk</a>
<i>Ruddi L. Würtzen</i>	tlf. 40 16 68 78	<a href="mailto:ruddi@mail.dk">ruddi@mail.dk</a>

## Indholdsfortegnelse:

Fra redaktionen .....	3
Nyt fra Seniorrådet .....	5
Kend din kommune .....	6
Hvad var det? .....	7
Demensugen .....	8
FN's internationale temadag .....	10
Tilbud fra bibliotekerne .....	11
Valg til Seniorrådet .....	12
Ensomhed – et tabu? .....	14
Kender du denne app? .....	15
Portræt af en forening, VAT 85 .....	16
Efterlysning af kyndig IT frivillig .....	18
Magtanvendelse .....	19
Hvad er det? .....	22
Seniorrådet .....	23
Foreningsoversigten .....	24

## ***Fra redaktionen*** **Af Per Veise**



*Velkommen til læsningen af årets anden udgave af ViPensionister. Det nuværende Seniorråd har kun et halvt år tilbage af dets valgperiode. Der skal således afholdes valg til Seniorråd i efteråret, hvilket da også præger dette blad. Men heldigvis er der også blevet plads til andet relevant stof.*

### **Ensomhed**

Alt for mange mennesker lever i ensomhed. Det anslås at det drejer sig om mere end 200.000. En masse organisationer, foreninger, offentlige instanser m.fl. har besluttet at gøre en indsats med det mål at reducere antallet af ensomme til det halve i 2020.

Læs Jørgen Storms indlæg, overvej om du er ensom eller er ved at blive det. Beslut derefter, hvad du vil gøre ved det. Se også i foreningsoversigten bagerst i bladet, om nogle af tilbuddene måske er attraktive for dig.

### **Er du en kyndig IT-person?**

Så er der brug for dig på Lokalarkivet for Stenløse-Ganløse området. Frivilligt arbejde er blevet en nødvendighed for at få mange store som små funktioner til at virke.

Læs ”stillingsopslaget” fra Arkivet.

### **Seniorrådsvalget**

Egedal Kommune og det nuværende Seniorråd er i fuld gang med at planlægge efterårets valg til Seniorråd.

Seniorrådsvalget er efterhånden sat på skinner. Læs Jørgen Storms tredje artikel om valget og om køreplanen. Deltag i et eller flere af valgorienteringsmøderne i august og overvej at gå ind i arbejdet. Jeg kan garantere et spændende arbejde (af og til tidskrævende) i samarbejde med jævnaldrende og med kommunens administration og det politiske niveau. Der er brug for nye kræfter.

### **Huskeuge**

Igen i år gennemføres en huske-/demensuge med et spændende program. Demens er en sygdom, der rammer mange - også yngre mennesker - derfor er det nyttigt at vide noget om demens. Vi har sammensat et program bl.a. i samarbejde med kommunen og Alzheimerforeningen med mange

gode tilbud. Se programmet, sæt X i kalenderen ved arrangementer, du har lyst til at deltage i og mød op, når det hele løber af stablen den 18. - 22. september.

### **FN's internationale Ældredag**

Fredag den 29. september er datoen, hvor vi lokalt markerer den årligt tilbagevendende temadag. Vi har sammensat et spændende program. Læs om dagens program og mød op den 18. september for at få billetter.

### **Magtanvendelse**

”Den personlige frihed er ukrænkelig”. Sådan står der i Grundloven, og sådan er reglen - også når der skal handles inden for ældreplejen. Læs Lisbeth Solgaards artikel, hvor vi prøver at belyse de udfordringer, der er i overholdelsen af loven og hensynet til personers værdighed og sikkerhed.

### **Foreningsportræt**

I serien, hvor vi løbende præsenterer lokale foreninger, bringer vi denne gang en omtale af Veksø Amatør Teater. Har du lyst til at være med til at drive foreningen – mange alsidige jobs – så kontakt formanden. Du behøver ikke være skuespiller for at være med.

### **Gode tilbud**

Bibliotekerne i Egedal gør opmærksom på, at de tilbyder en lokal lydavis, og de har også et tilbud om at bringe biblioteksmaterialer hjem til dig.

Bibliotekerne har i det hele taget mange gode aktiviteter, bøger og materialer. ”Lydavis” og ”Biblioteket kommer” er eksempler på denne mangfoldighed og af særlig interesse for vores læsergruppe.

De faste rubrikker er der selvfølgelig også. Forsiden og ”Kend din kommune” med fine billeder af Ole Lind Larsen, ”Hvad var det?” - ”Hvad er det?”, hvor Ruddi Würtzen igen giver svar og stiller nye spørgsmål til en ny ”dime”, og endelig er der som altid et opdateret foreningsregister.



*Tilbage er kun at ønske en rigtig dejlig august og et godt efterår.*

*Vi Pensionister er tilbage igen i starten af december, hvor vi regner med at kunne præsentere det nye Seniorråd, som tiltræder den 1. januar 2018.*

***OG HUSK NU ENDELIG AT STEMME TIL  
SENIORRÅDSVALGET, NÅR DU FÅR STEMMESEDLEN  
MED POSTEN I STARTEN AF OKTOBER***

## Nyt fra Seniorrådet Af Per Veise



*På Seniorrådets møder i april-juni har vi løbende haft såvel Demens-uge som FN's årlige ældredag på dagsordenen. Programmerne for begge arrangementer er nu på plads og er optrykt her i bladet.*

### Valget

Vi har også løbende arbejdet med det kommende valg til Seniorrådet. Der er nedsat en valgbestyrelse bestående af:

*Bjarne Larsen og Per Veise fra Seniorrådet, Marianne Røgen og Charlotte Haagendrup fra Socialudvalget samt tre medarbejdere fra Administrationen.*

Bjarne Larsen er formand for valgbestyrelsen. Bestyrelsen skal sørge for, at valget gennemføres efter reglerne. Valgprocedure med videre gennemgås andetsteds i dette blad. Det er vigtigt for det kommende seniorråd, at stemmeprocenten bliver høj. Jo større stemmeprocent - jo større og kraftigere mandat vil det ny råd få.

**Derfor: Mød op til valgmøderne den 21. - 23. august og afgiv din stemme i oktober.**

### Forebyggelsesråd

Seniorrådet foreslog i løbet af vinteren, at der oprettes et forebyggelsesråd i Egedal Kommune med det formål at hjælpe de ældre og de handicappede til længst muligt at kunne klare sig selv.

Desværre mødte forslaget modstand på det politiske niveau, hvor forslaget altså faldt. Vi vil lade det være op til et nyt seniorråd, om forslaget skal følges op senere.

### Økonomien vælter – igen

Allerede efter Byrådets behandling af årets første budgetopfølgning mangler der penge i kassen.

De forskellige centre blev derfor bedt om at stille forslag til reduktioner. På ældreområdet skulle der spares 2.350.000 kr., som man foreslog skulle tages fra normeringen, i alt ca. 10 stillinger.

Seniorrådet protesterede på det kraftigste mod forslaget, idet vi

bl.a. gentog vores tidligere bemærkninger om, at ældreområdet i Egedal allerede er presset til det yderste, og at det ikke tåler yderligere forringelser. Heldigvis faldt forslaget i Byrådet, efter at Social- og Sundhedsudvalget også havde afvist det.

### **Budget 2018**

Med ovennævnte oplevelse i erindring venter vi spændt på oplægget til det kommende års budget.

Vi vil holde øje med hver en krone, med ventelisten til plejehjem, med planer for udbygning og renovering af plejecentrene og med ethvert andet emne, som har indflydelse på ældreområdet.

## ***Kend din kommune***

*Af Ole Lind Larsen*



*Foto: Ole L. Larsen*

På Fredspladsen ved gadekæret i Ledøje står Fredsstenen med teksten “FREDEN 5. MAJ 1945”. Den er opstillet til minde om befrielsen efter fem års tysk besættelse af Danmark.

*Kilde: Egedalleksikon.dk*

## Hvad var det? Af Ruddi Würtzen



I april-nummeret af ViP bragte vi et foto af en kobbirting og spurgte vore læsere, hvad denne ting mon havde været brugt til.

Vi fik to næsten enslydende svar, endda begge med foto og gode forklaringer.

Den ene læser kunne fortælle, at hun havde en næsten magen til fra Ballerup Kro, som hendes bedsteforældre ejede på et tidspunkt.



Hendes forklaring var, at der blev fyldt vand i den yderste beholder, der så blev varmet op til kogepunktet på brændekomfuret. Øverst har der stået en tragt, hvori der blev lagt et stort klæde med malede kaffebønner i. Når vandet kogte, tappede man det og hældte det gennem klædet med bønnerne til den inderste beholder og kaffen var klar.

*Det er altså en kaffemaskine, hvor der fra den ene hane tappes kaffe og den anden vand til te.*

*Stor tak til vore to læsere for foto og fine forklaringer.*

*På side 22 bringer vi foto af en ny ting, vi gerne vil bede om hjælp til at opklare brugen af.*

Man kunne så tappe kaffen fra den anden hane, der havde forbindelse til den inderste beholder, i mindre kander. Det kogende vand fra den yderste beholder blev også brugt til te.

Den anden læser kunne også fortælle, at hun havde en næsten magen til og vedlagde også et foto. Den havde været brugt i bedsteforældrenes traktørsted "Kratuset" i Hareskoven.



Og hun skriver: "Idéen er, at man laver kaffe på "madam blå", som man gjorde dengang. Herefter hældte man kaffen op i den inderste beholder. Den yderste beholder blev fyldt med varmt vand, som så holdt kaffen varm".

Velkommen til

# HUSKEUGEN 2017

*Alle er velkomne, og der er gratis adgang til arrangementerne, bortset fra fællesspisningen om torsdagen.*

## **Mandag den 18. september**

19.00 *Byrådssalen, Egedal Rådhus*

### **Rejsen til Månen**

Foredrag v/Vibeke Drewsen Bach.

Vibeke er en unik og levende foredragsholder, som på fornem vis formidler livet med demens som en metafor, alle kan forstå og forholde sig til og ikke mindst agere på.

Tilmelding senest 15/9 via Egedal kommunes hjemmeside eller tlf. 72 59 67 99.

*Foredraget er doneret af Odd Fellow Logen i Frederikssund  
Arrangør: Alzheimerforeningen i Egedal*

## **Tirsdag den 19. september**

19.00 *Kulturhuset i Stenløse, (Rådhusstorvet 2, Stenløse)*

### **Arv, testamente, værgemål og fremtidsfuldmagter**

Foredrag v/advokatfirmaet Advodan

Tilmelding senest 15/9 på tlf. 39 40 04 88 eller til klavs@alzheimer.dk

*Arrangør: Alzheimerforeningen og Advodan*

## **Onsdag den 20. september**

10.30 *Egedal Sundhedscenter, sal 2,*

### **Gode råd til pårørende**

Stresscoach Ninia Bouet giver gode råd til pårørende om, hvorledes hverdagens pres kan håndteres.

Demensdagcentret i Damgårdsparken tilbyder at huse demensramte under foredraget.

Tilmelding til: ninia.bouet@egekom.dk

*Arrangør: Seniorrådet i Egedal*



14.00 *Ølstykke Svømmehal*

### **Stresshåndtering**

Jeannet demonstrerer med øvelser i bassinet, hvorledes man i praksis kan lindre evt. stresssituationer.

Tilmelding inden 15/9 på tlf. 47 17 47 60 eller

langeja@cdnet.dk

*Arrangør: Seniorrådet i Egedal*

## **Torsdag den 21. september**

13.00 *Damgårdsparken 9, Stenløse (træningssalen)*

### **Erindringsdans**

Beboere fra Engbo og Solkrogen viser deres færdigheder i Erindringsdans, der nu er en integreret del af aktiviteterne på demensplejehjemmene.

*Arrangør: Alzheimerforeningen i Egedal og plejehjemsledelsen*

18.00 *Konfirmandhuset i Smørum*

### **”At blive slået til lirekassemand”**

Foredrag med fællesspisning og hyggeligt samvær

Pris pr. deltager 200 kr.

Tilmelding på tlf. 29 27 96 02 eller stormto@hotmail.com

*Arrangør: Ældresagen Ledøje-Smørum*

## **Fredag den 22. september**

14.00 *Damgårdsparken 7, Stenløse (Caféen)*

### **Gør Egedal demensvenlig**

Instruktør Else Kjeldsen orienterer om Alzheimerforeningens demensven-projekt.

Tilmelding på tlf. 20 24 08 89 eller safirvej@webspeed.dk

*Arrangør: Alzheimerforeningen Egedal*

## **Lørdag den 23. september**

### **Alzheimerforeningens landsindsamling**

Har du lyst til at være indsamler? Ring på tlf. 20 24 08 89



## **FN's Internationale Temadag for Ældre**

**Fredag den 29. september 2017 fra kl. 9.45-14.45**

i HEP-huset, Carlsbergvej 4, Stenløse

**Seniorrådet i Egedal Kommune markerer FN-dagen med foredrag, frokost og følgende program:**

- |               |  |
|---------------|--|
| 09.45 - 10.00 | Ankomst og kaffe.  |
| 10.00 - 10.15 | Velkomst og fællessang ved Bjarne Larsen, Seniorrådsformand.   |
| 10.15 - 11.25 | Foredrag af Lisbet Due Madsen, leder af Arresødal Hospice, om indsatsen på hospice og arbejdet med mennesker i livets sidste fase.                           |
| 11.30 - 12.00 | Britt Rosendahl, leder af Hjemmeplejen, Sundhed & Træning i Egedal Kommune vil fortælle om kommunens rolle i forhold til hjælp og omsorg for døende borgere. |
| 12.00 - 13.00 | Frokost, smørrebrød inkl. 1 øl/vand.   |
| 13.00 - 14.30 | 'At blive slået til lirekassemand' ved Hanne og Aage Lind.   |
| 14.30 - 14.45 | Fællessang og afslutning ved Bjarne Larsen.  |

Arrangementet er gratis, men antallet af pladser er begrænset. Derfor kan og skal der afhentes adgangsbilletter på Ølstykke Bibliotek, i HEP-huset i Stenløse eller på Smørum Bibliotek fra

***mandag den 18. september 2017, kl. 13.00***

*Der udleveres maks. 2 billetter pr. fremmødt person*

## *Tilbud fra biblioteket*



### *Hør lokale nyheder*

Egedal Kommune udgiver en lokal lydavis for kommunens læsehandicappede borgere. Lydavisen redigeres af Egedal Bibliotekerne og indeholder nyheder hentet fra de lokale aviser.

Avisen udgives én gang om ugen og sendes til abonnenterne med posten. Bliv abonnent ved at kontakte:

**Tove Andresen på tlf. 72 59 77 02  
eller på mail: [tove.andresen@egekom.dk](mailto:tove.andresen@egekom.dk)**



### *Biblioteket kommer*



Borgere i Egedal Kommune, som er gangbesværede eller af anden grund ikke er i stand til selv at komme på biblioteket, kan gratis få bragt biblioteks-materiale hjem.

Du kan låne alle materialetyper, f.eks. almindelige bøger, bøger med stor skrift, lydbøger, musik og film.

Bibliotekets chauffør bringer materialerne ud én gang om måneden på en fast ugedag. Bliv ”Biblioteket kommer”- låner via kontakt til:

**Helen Hansen på tlf. 72 59 77 05  
Eller på mail: [helen.hansen@egekom.dk](mailto:helen.hansen@egekom.dk)**

# Valg til Seniorrådet i 2017 – det er nu!

Af Jørgen Storm



*Jeg har i de sidste to numre af dette blad orienteret om efterårets valg af et nyt Seniorråd, der skal virke i årene 2018 – 2021. Da Seniorrådets arbejde er utrolig vigtigt for os alle, har jeg her fået en sidste mulighed for "at kridte banen op", før det går løs.*

Kommunens ældre – og du kære læser – skal vælge et nyt Seniorråd.

Alle personer, der har fast bopæl i Egedal Kommune, og som er fyldt 60 år senest 1. oktober 2017, har **valgret** og er **valgbare** til Seniorrådet.

Der er nu nedsat en valgbestyrelse, og der er fastlagt en tidsplan for valget, der ser sådan ud:

*Valget bliver annonceret på kommunens Facebook og i lokalpressen den 15. august, 26. september og 7. november 2017.*

*Der afholdes valg-/opstillingsmøder i:*

**Ølstykke Bibliotek** mandag  
den 21. august 2017, kl. 15-16

**Stenløse Kulturhus** tirsdag  
den 22. august 2017, kl. 15-16

**Smørum Kulturhus** onsdag  
den 23. august 2017, kl. 15-16

**Kandidatlister/-navne** skal indleveres til valgbestyrelsen senest fredag den 25. august 2017, kl. 12.00.

**Valgmateriale – brev, kandidatliste, stemmeseddel og returkuvert** udsendes den 29. september 2017.

**Valget er åbent**, når stemmesedlen er modtaget hos borgeren.

**Stemmesedlen skal være modtaget i kommunen senest den 20. oktober 2017.** Stemmeseddel kan sendes i medsendt returkuvert eller afleveres på Rådhuset eller i bibliotekernes åbningstid i Ølstykke og Smørum.

**Afgivne stemmer tælles op mandag den 23. oktober 2017**, og valgresultatet offentliggøres snarest herefter.

Det nyvalgte Seniorråd afholder konstituerende møde den 30. oktober 2017.

For god ordens skyld vil jeg afsluttende erindre om, at Seniorrådets ni medlemmer arbejder med:

- at styrke og udvikle kommunens seniorpolitik
- at fremme samarbejdet mellem kommunens pensionist- og seniororganisationer og de kommunale myndigheder, og
- at sikre, at pensionisternes og seniorernes problemer bliver fremlagt for kommunen.

Vi har et klart ønske om at interesserede fra hele kommunen følger arbejdet – og stiller op, så vi også i den kommende valgperiode kan stå med et stærkt Seniorråd for 2018 - 2021.

Mød op på opstillingsmøderne og hør mere om arbejdet – vi ser gerne nye ansigter, og vi ser frem til et spændende valg og ikke mindst frem til arbejdet i 2018 – 2021!



Du kan i øvrigt finde detailoplysninger om Seniorrådets formål, opgaver og arbejde på kommunens hjemmeside:

**[gedalkommune.dk/Politik/Nævn og råd/Seniorråd](http://gedalkommune.dk/Politik/Nævn%20og%20råd/Seniorråd)**



# Ensomhed – et tabu?

Af Jørgen Storm



FOLKEBEVÆGELSEN  
MOD ENSOMHED

*I april nød mange i vores kommune godt af arrangementerne ”Danmark spiser sammen”.*

*Det var et resultat af indsatsen fra ”Folkebevægelsen mod Ensomhed”, der har sat sig som mål at halvere antallet af ensomme danskere fra ca. 212.000 i 2014 til 106.000 i 2020.*

Flere end 60 organisationer, foreninger, skoler, kommuner og virksomheder landet over gik for et par år siden sammen og skabte folkebevægelsen, og deltagertallet øges stadig – fordi alle er klar over, at ensomhed begrænser den enkeltes livskvalitet!

Vi har i Egedal Kommune rigtig mange organisationer og foreninger, der også i år tog del i kampagnen med tilbud til alle enlige – uanset alder – der måske føler sig ensomme, eller som har lyst til at være sammen med andre.

Med fælles indsats har vi fået spredt det gode budskab om at dukke op og deltage, men vi ved alle, at der stadig er mange rundt omkring, der ikke tager imod tilbuddet – måske fordi det er et tabu at tale om ensomhed!

Det er synd, for ensomhed leder ofte til isolation, og isolation begrænser ens livskvalitet. Det er

måske en grov påstand, for hvem kan dømme over den enkeltes livskvalitet?

”Det kan udenforstående ikke – jeg må og vil da selv bestemme over min dagligdag” er argumentet fra den ”ensomme”. JA, ingen tvivl om det, men ud fra al forskning om ensomhed, ved vi, at ensomhed ofte leder til en ”kedelig dagligdag uden kontakt med andre mennesker”, og at den på sigt gør den enkelte sårbar.

Derfor den samlede indsats i kampen mod ensomhed, der er et tiltag for at støtte den ensomme.



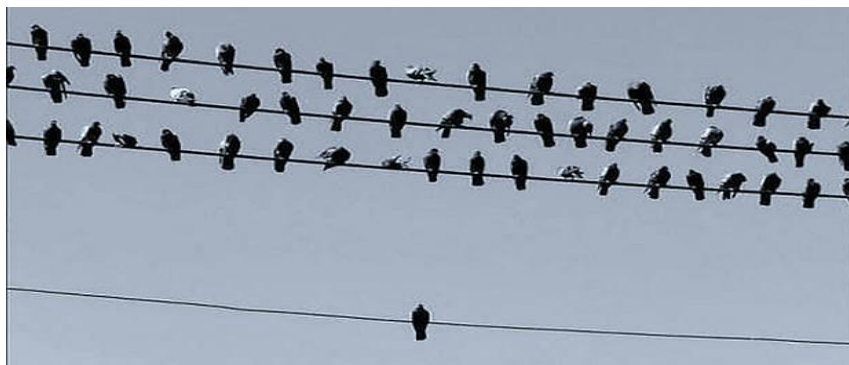
Alle har naturligvis ret til at gøre, som man har lyst, og til at vælge – og også til at fravælge de gode

tilbud. Men vi skal alle være opmærksomme på, at deltagelse i et fællesskab er til gavn for den enkelte – og for de andre. Et fællesskab øger ens livskvalitet.

Vi har i Egedal et rigt foreningsliv, og alle foreninger inviterer til deltagelse på en eller anden måde. Og vigtigst af alt – de skaber gennem deltagelse i en aktivitet et fællesskab, et sammenhold og samvær med andre, der forebygger ensomhed.

I foreningslivet er der altid tid til en snak og mulighed for samvær på kryds og tværs af alder, køn, race, tro og politik.

Bagest i dette nummer har du en oversigt over en stor del af vores lokale foreninger med kontaktoplysninger, og alle disse foreninger er klar til at tage mod dig – du er velkommen – alle ser frem til at møde dig!



## ***Kender du denne app?***

*Af Ruddi Würtzen*

### ***Hjertestart***

App'en er udviklet af TrygFonden og viser placeringen af 16.200 tilmeldte hjertestartere i Danmark.

**Hjertestart** finder den nærmeste hjertestarter og oplyser om tilgængeligheden (åbningstider) eller om den er placeret udendørs.

**Hjertestart** er gratis, let at bruge og kan anvendes både på iPhone og Smartphone. Se også på [hjertestarter.dk](http://hjertestarter.dk)



# *Portræt af en forening*

*Af Michael Nørhave, formand for*

## **Veksø Amatør Teater af 1985**

*Vil du give dig selv et kærligt skub og kaste dig ud i noget, du ikke har prøvet før? Så er VAT 85 måske noget for dig!*



Foto: Søren Benthin

Vi er en af de efterhånden kun 4 amatørteaterforeninger i Egedal Kommune. Alle imellem 16 og 116 år kan blive medlemmer.

Lige nu er de fleste af os nogenlunde midt imellem. Vi er 26 medlemmer, hvis man tæller alle med. Nogle af os er med i alt, hvad der foregår, og er ikke til at flå ned fra scenen. Andre foretrækker at komme efter behov og hjælpe med at

- bygge kulisser
- servere kaffe og te til forestillingerne

- lave lys og lyd
- sy kostumer
- skrive tekster





eller andre af de mange opgaver, der er, når man driver teater.

Rigtig mange af os kommer til julefrokosten, som naturligvis finder sted omkring april.

Vores faste base er Veksø Kro. Her opfører vi hvert år i november Veksørevyen. Vi vil også gerne sætte et lystspil op om foråret, men det er ikke altid, at tiden rækker. Mange af os er nemlig også rodet ind i alt muligt andet.

Men nogle gange optræder vi rundt omkring til forskellige arrangementer i eller udenfor Egedal Kommune.

I sæsonen mødes de aktive hver onsdag kl. 19.30 på Veksø Kro.

I de sidste uger inden premieren mødes vi flere aftener om ugen samt søndag eftermiddag.

Du kan melde dig til så meget eller lidt, du kan overkomme. Det vigtigste er, at vi har det rart, og at alle har det godt med, hvad de gør. Men vi er også opsatte på at levere forestillinger, som vi kan være bekendt.

**Ring på: 20 14 02 32,  
hvis du vil høre mere!**



## Efterlysning af kyndig IT frivillig

Af Hugo Odgaard



På lokalarkivet for Stenløse- Ganløseområdet efterlyser vi en frivillig, gerne en pensionist, til at hjælpe os med vores IT-installation. Vi har de senere år været godt hjulpet af en kyndig frivillig, men han er desværre død af cancer, så nu står vi og mangler en ny til at hjælpe os.

Lokalarkivet har tre opgaver:

1. *At modtage og indsamle arkivalier fra egnen omkring Stenløse og Ganløse, altså den tidligere Stenløse Kommune. Disse arkivalier skal registreres og katalogiseres, således at de senere nemt kan findes frem.*
2. *Løbende at konvertere samlingerne fra gamle formater til nye, f. eks. papirbilleder til JPG-format.*
3. *At gøre samlingerne så nemt tilgængelige, at interesserede kan finde de historiske spor frem til belysning af vor egns historie.*

Vi efterlyser IT-kapacitet til at løse opståede driftsproblemer, til at være vores guide til at forbedre vores installation, og endelig kan vi meget godt bruge en kyndig person til at omforme tekster til at være e-bøger.

Søg i Google på Stenløse lokalarkiv eller direkte på [stenlosearkiv.dk](http://stenlosearkiv.dk)  
Kan du se dig selv som en del af vores team, så kontakt Hugo Odgaard på mobil 40 76 50 09 eller på mail [hugo@hugoodgaard.dk](mailto:hugo@hugoodgaard.dk), så arrangerer vi et møde på et tidspunkt, der passer dig, og taler om det.



## **Magtanvendelse** *Af Lisbeth Solgaard*



*Magtanvendelse som begreb i ældreplejen er underlagt Grundlovens §71: Den personlige frihed er ukrænkelig.*

*Generelt hører frihedsberøvelse under domstolenes afgørelser, men dermed ikke sagt, at der ikke kan opstå vanskeligheder inden for Servicelovens områder. Kommunen har pligt til at yde omsorg iht. Servicelovens §82, men det må aldrig ske med magt.*

Personalet på plejecentrene og i hjemmeplejen udfører deres arbejde på baggrund af den hjælp, som borgeren er bevilget efter serviceloven

### **Service-loven**

Service-loven har bestemmelser om magtanvendelse og andre indgreb i selvbestemmelsesretten for borgere med en nedsat psykisk funktionsevne, som f. eks. demente eller personer uden sprog, men udgangspunktet er altid, at den enkelte borger har ret til selvbestemmelse.

Når respekten for integritet og den enkelte persons frihed skal håndteres, vil der være forskellige, ofte modstridende hensyn med i overvejelserne, som f. eks.

- *individets værdighed*
- *social tryghed*
- *hensynet til andre*

Når personer med demens forlader boligen uden at være påklædt eller modsætter sig grundlæggende hygiejnepleje såsom vask eller tandbørstning, kan det være forbundet med tab af værdighed. Afvejningen af forskellige og ofte modstridende hensyn skal altid være baseret på en konkret vurdering af den enkelte persons forhold.

Tænderne kan f. eks. være i så dårlig stand, at plejepersonalet har begrundet mistanke om, at det må give tandpine – men det er ikke tilstrækkeligt grundlag for at børste tænderne mod personens vilje.

Først skal en tandlæge vurdere, at tændernes tilstand højst sandsynligt forårsager smerte, før der kan søges om tilladelse til at børste tænderne mod personens egen vilje.

Som udgangspunkt har en person ret til selv at bestemme, hvordan hans/hendes liv skal leves, og det er normalt en persons eget valg, om han/hun vil gå i hundene.

### **Frihedsberøvelse**

Frihedsberøvelse er et vidt begreb og omfatter enhver form for indespærring og situationer, hvor et bestemt område ikke frit kan forlades, som f. eks.:

- hvis døre låses for at undgå farlige situationer i trafikken eller forsvinden.
- hvis en sengehest tages i anvendelse for at forhindre personen i at falde ud af sengen, da det samtidig forhindrer personen i selv at komme ud af sengen.
- hvis personen fastspændes i en kørestol, for at forhindre fald ud af stolen.
- **medmindre personen selv har givet tilsagn dertil.**

Hvis der opstår sundhedsfarlige situationer, kan der i konkrete tilfælde søges om ret til magtanvendelse, men det vil altid ske ud fra 'mindsteindgrebsprincippet'.

Forinden skal alle pædagogiske muligheder være taget i overvejelse, og om personen ville kunne behandles anderledes end det sædvanlige. Det skal ske i en venlig tone, hårde ord og vrede irettesættelser fremmer aldrig samarbejdet.

### **GPS som beskyttelse**

Det har været en stor hjælp i plejen, at der er åbnet for anvendelse af GPS, hvis en borger på et plejecenter eller i eget hjem er i risiko for at gå ud og blive væk eller komme til skade.

Nogle ønsker det selv, andre siger på forespørgsel ja til at bære en GPS, men de borgere, som siger nej, kan kun blive påtvunget en GPS, hvor der foreligger en godkendelse af magtanvendelse.



Forudsætningen for en godkendelse vil være, at der er en dokumenteret risiko for personskade, som f. eks. farlig trafik, søer og moser i nærområdet etc.

Samtidig skal der være erfaring for, at personen er 'dørsøgende', dvs. gentagne gange har forladt området og endt i farlige situationer.

Som alternativ til GPS findes der forskellige dørsystemer, som for en dement person gør det vanskeligt at passere en dør.

Dobbeltte dørgreb eller dobbelttryk for åbning og lignende kan anvendes, men systemer med kontinuerlig overvågning i eller udenfor boligen, eller kodelåse på døre, som personen ikke har forudsætninger for at indkode, er ikke tilladte.

Hoved- og gadedøre må generelt ikke holdes låst for at spærre borgerne inde, men hvis formålet med aflåsningen er forebyggelse af tyveri, og hvis aflåsningen svarer til, hvad man ville gøre i sit

eget hjem, kan man låse.

I den situation er det imidlertid afgørende, at en borger kan få hjælp til at komme ud, hvis han/hun ønsker det.

Hvis en person i et enkeltstående tilfælde absolut ikke må forlade stedet, må det kun forhindres, hvis lovens øvrige muligheder forgæves har været anvendt.

Igen er det Grundlovens §71 vedrørende frihedsberøvelse, som træder i kraft. Reglen kan kun anvendes i de tilfælde, hvor der er risiko for personskade.

Hvis der alene er tale om materiel skade, kan man ikke frihedsberøve et andet menneske.

*Som det fremgår af ovenstående korte fremstilling, er magtanvendelse en kompliceret størrelse og en alvorlig sag. Magtanvendelse skal i alle situationer være den sidste mulighed, der gribes til, og kun tages i anvendelse, hvor alle andre metoder er afprøvet uden held.*



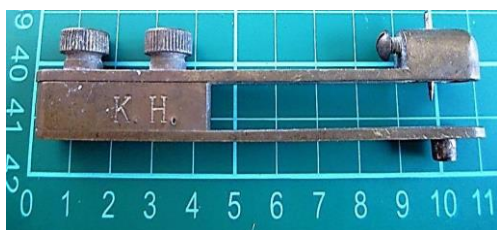
## Hvad er det?

Af Ruddi Würtzen

Denne gang har vi lånt en genstand af en af vore læsere.

Den er lavet af messing og er ca. 11 cm lang.

Der er én stilleskrue til den spidse stålstift i højre side af billedet.



I venstre side er der to stille-skruer, således at stålstiftens af-stand fra det massive stykke kan varieres nogle få mm.

På den ene side er indslået bog-staverne K. H., på den anden side C. R. B.

Ejeren har kun oplyst, at han købte den på et loppemarked, fordi den så spændende ud, men han vil jo også gerne vide, hvad den har været brugt til.

Er der blandt vore læsere nogen, der kender eller måske selv har brugt denne ting, hører vi meget gerne fra jer.

Du kan kontakte Ruddi Würtzen på: [ruddi@mail.dk](mailto:ruddi@mail.dk) eller 40 16 68 78. Vi bringer eventuelle svar i næste nummer af ViPensionister.

God fornøjelse

**Husk at** du kan se de mindre genstande fra ”Hvad er det?” i montren ved hovedindgangen til Stenløse Kulturhus. Større ting vil være vist med foto.



**PS.** For at komme ind i Stenløse Kulturhus udenfor bibliotekets bemandede åbningstid skal man køre sit sundhedskort gennem skanneren, der sidder på standen ved indgangen og tryk på den store sorte knap.

## Seniorrådet i Egedal Kommune

Seniorrådet fungerer som bindeled mellem det politiske system og kommunens ældre borgere. Seniorrådet i Egedal Kommune har ni medlemmer, der er valgt for en fireårig periode fra 1. januar 2014.

<i>Formand</i> Bjarne Larsen Egernvej 3, 3650 Ølstykke	47 17 92 68 bjla@privat.dk
<i>Næstformand</i> Jørgen Storm Søgerbakken 125, 2765 Smørum	29 27 96 02 stormto@hotmail.com
<i>Sekretær</i> Per Veise Dr. Margrethesvej 59, 3650 Ølstykke	29 62 09 20 vpveise@mail.dk
<i>Kasserer</i> Annie Havnsø Thomasen Sandalsparken 88, 3660 Stenløse	60 88 34 86 havnsoe@it.dk
Alice Pedersen Hirsevænget 17M, 3650 Ølstykke	21 44 03 36 alice3506@gmail.com
Hanne Blankensteiner Druevej 15, 3650 Ølstykke	47 17 86 91 hanne@blankensteiner.com
Jørgen Lange Lærkevej 17, 3650 Ølstykke	41 56 31 06 langeja@cdnet.dk
Lisbeth Solgaard Hansen Åkandehaven 76, 2765 Smørum	44 65 02 72 solgaardhansen@gmail.com
Ole Lind Larsen Agertoften 1, 3660 Stenløse	20 25 28 83 olelindl@post9.tele.dk

**Bisiddere:** Alice Pedersen og Annie Havnsø Thomasen

**Bruger- og pårørenderåd** (medlemmer valgt af Seniorrådet):

Egeparken: Per Veise  
Suppleant Jørgen Lange

Damgårdsparken: Annie Havnsø Thomasen  
Suppleant Ole Lind Larsen

Porsebakken: Lisbeth Solgaard Hansen  
Suppleant Jørgen Storm

Solkrogen/Engbo: Alice Pedersen  
Suppleant Hanne Blankensteiner



# Oversigt over ældreforeninger i Egedal maj 2017

## SMØRUM

### **Ældre Sagen i Ledøje-Smørum**

Formand: Jørgen Storm, tlf. 29 27 96 02, stormto@hotmail.com

Næstformand: Erik Poulsen, tlf. 44 66 31 48

Erik.poulsen@smoerumnet.dk

Social-humanitært område: Eva Petersen, tlf. 26 74 52 02

eva.sonny@os.dk



Lokalafdelingens program findes i Ældre Sagens eget blad ”Det Sker” og på [www.aeldresagen.dk/ledøje-smørum](http://www.aeldresagen.dk/ledøje-smørum). Vi har fokus på et spændende program, synlighed og medlemstilgang - vi søger nye, der vil yde og nyde!

### **Ældre i Bevægelse ÆiB**

Formand: Per Husted Sørensen, Dyvelåsen 50, 2765 Smørum

Tlf. 44 65 04 63, mobil 21 47 26 25, mail: [husted@smoerumnet.dk](mailto:husted@smoerumnet.dk)

[www.aeldreibevægelse.dk](http://www.aeldreibevægelse.dk)

ÆiB's formål er at tilbyde motion og kultur for borgere i Egedal på 60+. De fleste aktiviteter foregår i Ledøje-Smørums Idræts- og Kulturcenter. Henvendelse om medlemskab til formanden.

### **Ledøje Smørum Historiske Forening**

Smørum Bygade 35, 2765 Smørum

Formand: Anni Agerskov, tlf. 44 65 47 20, mail: [formand@lshist.dk](mailto:formand@lshist.dk)

Hjemmeside: [www.lshist.dk](http://www.lshist.dk)

Den gamle Skole og museum har åbent den første søndag i hver måned fra kl. 13.00 – 16.00.

### **DIS-Egedal Slægt & Data**

Smørum Bygade 35, 2765 Smørum

Formand: Bent Thyge Thygesen, tlf. 44 97 50 54/24 47 55 54,

[formand@dis-egedal.dk](mailto:formand@dis-egedal.dk) [www.slaegtogdata.dk/lokalforeninger/egedal](http://www.slaegtogdata.dk/lokalforeninger/egedal)

### **Pensionisternes Venner**

Formand: Bent Knudsen, Baltorpvej 215, 6., 2., 2750 Ballerup

Tlf. 21 49 08 99, mail: [bent.knudsen@comxnet.dk](mailto:bent.knudsen@comxnet.dk)



Vi er en upolitisk forening, hvis formål er at skaffe midler til gavn for Ledøje-Smørum's pensionister. Alle kan optages og deltage i foreningens aktiviteter. Bankospil hver onsdag på Balsmoseskolen i Smørum.

## **ØLSTYKKE**

### **Omsorgsklubben (OK - Ølstykke)**

Formand: Lone Ellemann Jensen, Helmer Filtenborgs Plads 4, 3650 Ølstykke, tlf. 28 39 07 45, mail: okoelstykke@gmail.com

### **Ældre Sagen i Ølstykke**

Formand: Ann Larsen, tlf. 20 44 01 16  
Næstformand: Ole Koefoed, tlf. 25 72 30 08  
Besøgstjeneste: Inge Hjorth, tlf. 47 17 76 50  
mail: aeldre.sagen.oelstykke@gmail.com



Kontoret Græstedgård, Udlejrevej 13B, lokale 4, Ølstykke er åbent torsdage i lige uger fra 12.30-13.30 for spørgsmål, tilmeldinger og betalinger. Tlf. 51 34 36 50 kun i kontortiden. Se [www.aeldresagen.dk/oelstykke](http://www.aeldresagen.dk/oelstykke).

### **Ølstykke Historiske Forening/Skenkelsø Møllemuseum**

Maglehøjvej 42, 3650 Ølstykke  
Formand: Hanne Mogensen tlf. 47 17 44 51/29 89 93 17  
hm16@post.cybercity.dk  
Indmeldinger til kasserer Preben West Nielsen tlf. 47 17 80 91,  
eller mail: bown@mail.tele.dk

Skenkelsø Møllemuseum inviterer til mølledage, se mere på [www.olstykkehistorisk.dk](http://www.olstykkehistorisk.dk). Mangler du socialt samvær, kan du melde dig ind i Ølstykke Historiske Forening eller deltage i møllelauget, som er aktivt hver tirsdag.

### **Ølstykke/Jørlunde Pensionistforening**

Formand: Ida Clausen, Ved Store Dyrehave 40 st. tv. 3400 Hillerød  
Tlf. 41 60 53 07, mail: kaicl@webspeed.dk

## **STENLØSE**

### **Ældre Sagen i Stenløse**

Formand: Kirsten Pedersen, Kornvænget 2, 3660 Stenløse  
Tlf. 47 17 00 44, mail: kirstenmp@mail.tele.dk

### **Stenløse-Veksø Pensionist og Efterlønsforening**

Formand: Lene Ravn

Tlf. 26 63 29 00, mail: lene.ravn@youmail.dk

www.123hjemmeside.dk/Stenl-Veks-pens



Arrangementer afholdes i HEP-huset, Carlsbergvej 4 i Stenløse.  
Se programmet på vores hjemmeside eller hent det i HEP-huset.

### **Egedal Seniorsvømning i Ganløse Friluftbad**

Formand: Keld Christensen tlf. 47 17 13 74 keldmariane@mail.dk

Kasserer: Vibeke Petersen tlf. 47 17 15 08 rv40@dlgmail.dk

Vandgymnastik/motionssvømning mandag og onsdag kl. 10-11.30 fra  
22. maj til 6. september.

### **Slagslunde-Ganløse Pensionistforening**

Formand: Ole Persson, Karlskov Bakke 5, Ganløse, 3660 Stenløse

tlf. 23 23 36 88

Møderne afholdes i Rytterskolen, Østergade 1, Ganløse hver anden onsdag  
(ulige uger). Vi optager enhver pensionist og efterlønsmodtager samt deres  
ægtefæller. Kontakt vores formand eller mød op til et af vore møder.

### **Slagslunde-Klubben**

Formand: Susan Kielstrup, Ved Gadekæret 4, Slagslunde, 3660 Stenløse

Tlf. 26 85 87 05, mail: bjasus@oncable.dk

Ét af Slagslunde-Klubbens mange tilbud er Seniorgruppen, som mødes hver  
tirsdag. Seniorgruppens kontaktperson er Tove Larsen, tlf. 21 25 78 06 eller  
48 18 45 89

### **Stenløse Historiske Forening**

Formand: Steffen Erichsen, Teglværksparken 12, 3660 Stenløse

Tlf. 48 18 38 75, mobil 22 64 62 66, mail: jese@webnetmail.dk

Hjemmeside: www.stenlosehistorie.dk

Foreningen arrangerer guidede ture til interessante historiske seværdigheder.  
Vi afholder historiske foredrag i Stenløse, Ganløse og Veksø. Vores blad  
udkommer fire gange årligt. Bliv medlem og oplev alt dette.

### **Det Tredje Krydderi**

Formand: Inger Lisse Dahl Hede, Skovvej 18B, Buresø, 3550 Slangerup  
Tlf. 40 15 60 50, mail: buresoen@mail.dk

### **SEP-Bowlingklub Egedal**

Formand: Jørgen Holm, tlf. 47 17 01 36, mail: b.j.holm@privat.dk

Vi spiller i Ballerup torsdage kl. 10 - 12 og fredage kl. 11 - 13. Du kan spille begge dage, hvis du har lyst. Nye medlemmer er velkomne.

### **HEP-huset**, Carlsbergvej 4, 3660 Stenløse, [www.hephuset.dk](http://www.hephuset.dk)

Formand: Sven Levy, tlf. 47 17 22 37, mail: sven@levy.dk

Huset er åbent mandag til fredag fra kl. 09.30 - 16.00, hvor der vil være cafévagter til stede. HEP-huset kan anvendes til forskellige arrangementer for ældre og handicappede i Egedal Kommune. [www.hephuset.dk](http://www.hephuset.dk)

## **VEKSØ**

### **Frivillige Hænder i Veksø**

Kontaktperson: Hans-Erik Pedersen, tlf. 40 57 30 42  
mail: frivilligehaenderiveksoe@gmail.com

Oprettet af Veksø Menighedsråd for borgere i Veksø sogn, der mangler hjælp til små praktiske opgaver, som kommunen ikke udfører. Bor du i Veksø og har du brug for hjælp, kan du kontakte Hans-Erik Pedersen.



Foreningsdata og rettelser fremsendes til redaktionen af ViPensionister

Lisbeth Solgaard Hansen, Åkandehaven 76, 2765 Smørum  
mail: solgaardhansen@gmail.com

**senest den 27. oktober 2017**

~~Afsender:  
Egedal Kommune  
Dronning Dagmars Vej 200  
3650 Ølstykke~~



## Egedal Kommune

Dronning Dagmars Vej 200, 3650 Ølstykke

Telefon 72 59 60 00 [www.egedalkommune.dk](http://www.egedalkommune.dk)

<b>Åbningstider</b>	
<b>Borgerservice</b>	<b>Sundhedscentret</b>
<b>Mandag 10.00 - 14.00</b>	<b>Mandag 8.00 - 16.00</b>
<b>Tirsdag 10.00 - 14.00</b>	<b>Tirsdag 8.00 - 16.00</b>
<b>Onsdag 10.00 - 14.00</b>	<b>Onsdag 8.00 - 16.00</b>
<b>Torsdag 10.00 - 17.30</b>	<b>Torsdag 8.00 - 16.00</b>
<b>Fredag 10.00 - 12.00</b>	<b>Fredag 8.00 - 15.00</b>

På Egedal Kommunes hjemmeside kan man finde oplysninger om de forskellige kommunale tilbud og ydelser til kommunens pensionister. Derudover kan man på udvalgte områder betjene sig selv døgnet rundt.