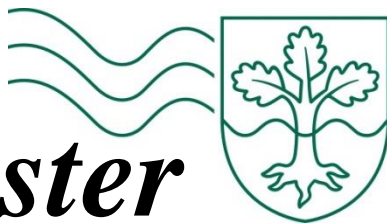


# *ViPensionister*



Nr. 1

April – Juli 2020

14. årgang



Genforeningsstenen på Hængehøj



**Orientering fra Seniorrådet i Egedal Kommune**

# ViPensionister

Udkommer tre gange om året og fremsendes med post til alle folkepensionister i Egedal Kommune, dog kun ét eksemplar pr. husstand.

Oplag ca. 5.800.

Forsidefoto: Jens Anker Ambirk

Næste nummer udkommer i august 2020.

Artikler til bladet skal være redaktionen i hænde senest den **1. juni 2020**.

Indsendte indlæg bringes i det omfang, der er plads. Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og forkorte indsendte indlæg. Anonyme indlæg og læserbreve bringes ikke.

Adressen er:

**Per Veise, mail: [vpveise@mail.dk](mailto:vpveise@mail.dk)  
Dronning Margrethes Vej 59, 3650 Ølstykke**

Du kan også læse bladet ViPensionister på:  
[www.egedalkommune.dk/vipensionister](http://www.egedalkommune.dk/vipensionister)



## Redaktionsgruppe:

Per Veise (ansvarshavende)	tlf. 29 62 09 20	<a href="mailto:vpveise@mail.dk">vpveise@mail.dk</a>
Per Husted Sørensen	tlf. 21 47 26 25	<a href="mailto:husted@smoerumnet.dk">husted@smoerumnet.dk</a>
Jørgen Storm	tlf. 29 27 96 02	<a href="mailto:stormto@hotmail.com">stormto@hotmail.com</a>
Ole Lind Larsen	tlf. 20 25 28 83	<a href="mailto:olelindl@post9.tele.dk">olelindl@post9.tele.dk</a>
Rune Thielcke	tlf. 72 59 74 11	<a href="mailto:rune.thielcke@egekom.dk">rune.thielcke@egekom.dk</a>
Ruddi L. Würtzen (layout)	tlf. 40 16 68 78	<a href="mailto:ruddi@mail.dk">ruddi@mail.dk</a>

## Indholdsfortegnelse:

Fra Redaktionen .....	3
Nyt fra Seniorrådet .....	5
Hvad var det? .....	7
Plejeboliger, visitation og ventelister .....	9
Et nyt 100 års jubilæum .....	12
Kend din kommune – Genforeningsstene i Egedal .....	13
Klippekort – til debat igen .....	15
Kom indenfor på Rådhuset .....	16
Portræt af en forening – Værebros Kano og Kajakklub .....	17
Cykling uden Alder – et nyt projekt .....	19
Frivillige søges til Stenløse Lokalarkiv .....	21
Hvad er det? .....	22
Seniorrådet og foreningssiderne .....	23

## Fra redaktionen

Af Per Veise



*Velkommen til foråret! I december skrev jeg "Hvordan mon vinteren bliver i år?" – og nu kan vi jo se, at vinteren slet ikke blev! Vi er nok mange, der synes, det er mærkeligt, trist, måske endda uhyggeligt, at vinteren helt udeblev. Til gengæld kom Coronavirussen, som i skriven- de stund (starten af marts) desværre er i hastig vækst i såvel udland som herhjemme. Jeg håber, den er i tilbagegang, når vi er fremme i april.*

### Rettelse

I december kom vi til at skrive, at der ikke var tilbud om trygheds- opkald i Ølstykke. Det var en fejl, som jeg beklager meget.

Tilbuddet om tryghedsopkald gælder selvfølgelig også i Ølstykke. Du kan kontakte Susanne Kongsaa på tlf. 51 35 02 89, hvis du ønsker at få et dagligt tryghedsopkald.

### Syng sammen aftener

Desværre havde der også indsne- get sig en fejldato i omtalen af Egedal Musikskoles syng sam- men aftener. Jeg beklager fejlen og håber, der kun var få, der gik forgæves. Der er sæsonafslutning d. 28. april kl. 19.00 i Stenløse Kulturhus, med TUN koret under ledelse af Bjarne Kulmbak og The Dukes, der spiller god blues- musik.

### Genforeningsstene og forsiden

Da det er et hundrede år siden, at genforeningen i Sønderjylland fandt sted, har vi valgt at præsen- tere de fire genforeningsstene, vi har i Egedal.

Jørgen Storm fortæller om deres placering og lidt om deres histo- rie. Benyt en solfyldt forårsdag – eller flere – til et besøg til de fire mindesmærker. På forsiden har vi valgt Ølstykkens genforeningssten, som vist er den højest placerede og også den vestligste, og dermed den, der er nærmest Sønder- jylland! Læs også i denne for- bindelse om Grænseforeningens 100-års jubilæum.

### Rådhuset åbnes for borgerne

Læs kommunaldirektør Christine Brockdorfs omtale af det åbne rådhus. Er du ikke fortrolig med vores smukke Rådhus, så læg vejen forbi og nyd det flotte, høj-

loftede Borgertorv. Der er (gratis) kaffe i automaten, og plads til at sidde og følge livet i det travle hus. Der er ofte kunststillinger, som du også kan nyde.

### **Hvad var det så – Hvad er det**

Vores læsere er tilsyneladende glade for disse to faste artikler i alle vores blade. Dels er I rigtig gode til at komme med diverse spøjse tingester, og dels er I dejligt aktive med at give svar på ”Hvad er det”.

Ruddi Würtzen har samlet nogle af de indkomne svar, og hun præsenterer endnu en gang en ny, gammel genstand, som en læser har fotograferet og beskrevet og gerne vil høre mere om.

### **Portræt af en forening**

Denne gang præsenterer vi Værebros Kano- og Kajakklub.

*Ro-motion er go' motion*, skriver formanden, Henrik Ørnebjerg, og det er så sandt som skrevet – også for vores aldersgruppe. Foruden motion får du mulighed for hyggeligt samvær og flotte naturoplevelser, og du kan faktisk komme vidt omkring.

### **Du kan også komme på cykeltur**

Det giver både vind i håret, frisk luft og nye oplevelser af både

land og by i dit nærområde.

Kommunen har indkøbt et antal rickshaws og tilbyder beboerne på plejecentrene en cykeltur i omegnen.

Rickshawsene køres af frivillige piloter, som uddannes af personalet på de forskellige centre.

Cykelturene giver masser af motivation til piloterne og mange gode ture for passagererne.

Læs Julie Aebischer Nørgaards spændende artikel. Måske skal du melde dig som pilot?

### **Egedal overholder pladsgarantien**

Sådan har det nu været i flere år, og det er vi i Seniorrådet meget glade for. Læs Jørgen Storms artikel om lovgrundlag, visitation og ægtefæller i plejebolig m.v. Læs også Jørgens indlæg om **Klippekort**, som giver gode muligheder for ekstra aktiviteter på plejecentrene.

**Stenløse Lokalarkiv** søger frivillige medarbejdere, og **Seniorrådet** har holdt møder.

Det kan du også læse om, og når du har gjort det, må du gerne holde en **rigtig dejlig påske** og forhåbentlig også få et solfyldt, lunt og **herligt forår** og en lige så **god sommer**. ViPensionister er tilbage til august.

## Nyt fra Seniorrådet Af Per Veise



Seniorrådet holder typisk møde én gang om måneden med en varighed på 2,5 – 3 timer, så vi har en god mødedisciplin og i øvrigt et godt samarbejde i møderne. I den første time, populært kaldet "klassens time", deltager formanden for Social- og Sundhedsudvalget, centerchefen for Center for Sundhed og Omsorg samt et par ledende medarbejdere fra centret. Vi er glade for denne time, hvor vi har en god, åben dialog med rige muligheder for udveksling af nyheder, ideer og synspunkter med de personer, der har ansvaret for området.

### Årsberetning 2019

Seniorrådet skal ved slutningen af hvert kalenderår afgive en årsberetning til Social- og Sundhedsudvalget (SSU). Den beskriver overordnet, hvad vi har arbejdet med i det forløbne år. Meget af dette har løbende været beskrevet her i bladet.

Årsberetningen kan ses på kommunens hjemmeside under Seniorrådet.

### Huskeuge og FN's internationale ældredag

Seniorrådet har i snart mange år stået for disse to arrangementer i samarbejde med kommunen, Alzheimerforeningen og Ældre Sagen m.fl. Det har vi haft succes med, så det gentages i 2020.

Huskeugen har i år et overordnet tema: Motion og Ernæring, og den

gennemføres i uge 38 (14. til 20. september).

Datoen for FN-dagen er fastsat til den 25. september.

### Seniorrådets handleplan

Det forrige Seniorråd vedtog i 2016 en handleplan for 2017 – 2020. Vi er i fuld gang med at udarbejde en ny plan, der overordnet beskriver, hvad vi vil have fokus på i de kommende år.

Vi har drøftet et første udkast, og nu er der nedsat en arbejdsgruppe, der kommer med et nyt udkast til vores april møde. Der skal nok endnu et møde til, inden den endelige handleplan er færdig.

Handleplan 2017 – 20 kan ses på kommunens hjemmeside under Seniorrådet, og her kommer den ny handleplan også til at ligge.

## Nyt plejecenter - ingen venteliste eller??

Et nyt plejecenter med 45 pladser skal stå klar primo 2023. I flere år har Egedal Kommune kunnet overholde pasningsgarantien, men Seniorrådet spørger nu, om SSU tror på, at garantien også kan holdes i de kommende tre år. Vi ved jo, at antallet af ældre stiger kraftigt, og derfor er vi interesserede i at høre, om der er tænkt på et ”nødberedskab”, der kan sikre pasningsgarantien fremover.

## Læger på Plejecentrene

På det seneste møde i SR havde vi i ”klassens time” besøg af praktiserende læge og praksiskonsulent Susanne Surlykke, som er tilknyttet Egedal Plejecenter på deltid.

Vi hørte om muligheden for at have en praktiserende læge tilknyttet et plejecenter. Det lyder som en rigtig god ordning. Vi vælger jo selv læge, men ved indflytning på et plejecenter, får man mulighed for at vælge den læge, der er knyttet til centret.

Rigtig mange beboere benytter sig af dette, og det er der stor fordel ved både for beboere, medarbejdere og læger. Vi håber ordningen snart vil kunne tilbydes på alle plejecentre.

## Tilsynsrapporter

Der gennemføres årlige tilsyn af plejecentre, hjemmepleje, sygepleje m.fl. På marts mødet fik vi de nyeste tilsynsrapporter til høring.

Det er glædeligt, at alle rapporter er meget positive. De fire plejecentre vurderes som ”*meget tilfredsstillende*” - på tværs af centrene er borgerne meget tilfredse med hjælpen.

*Det overordnede indtryk er, at borgerne alle er meget tilfredse med at bo på netop deres center. De er meget tilfredse med mad og måltider”.*

Hjemmeplejen v. kommunal leverandør betegnes som middel, 3 stjerner af 5 mulige. Der meldes om, ”*at der ikke sker aflysninger af den bevilgede hjælp, at medarbejderne har en professionel og god omgangstone, og at borgernes boliger har en god hygiejnisk standard.*”

Engbo, Solkrogen og hjemmesygeplejen fik også endda meget fine vurderinger af Styrelsen for Patientsikkerhed. Der er også nogle få kritikpunkter, hvor et gennemgående tema er fokus på dokumentation. Det vil SR følge op på. Læs vores høringssvar på hjemmesiden.

## ***Hvad var det så*** ***Af Ruddi Würtzen***



*I december bragte vi nedenstående foto fra en læser, der gerne ville have hjælp til at opklare, hvad det var for en "dims", der sad på hans datters hus.*



### **Mange henvendelser**

Det var der rigtig mange, der kunne hjælpe med opklaringen til. Hele 15 henvendelser har vi modtaget, og alle er enige om, at det er:

#### ***Et geodætisk målepunkt***

Nogle kalder den et fikspunkt, andre en målestation, et postament, et kotefixpunkt, et landmålerredskab eller en trigonometrisk målestation. Men alle beskrivelserne af funktionen er ens.

Vi bringer her nogle af de mange svar, der meget fint beskriver anvendelsen af målepunktet.

*Rudy Larsen, Ølstykke:* Vi har et på vort hus på Kærgårdsvej 9 på den østlige side af huset, og herfra

er der målt på stort set alle nyere bebyggelser i Gl. Ølstykke. Selv Shell, nu Circle K, på Frederikssundsvej, er målt herfra.

Fikspunktet må ikke fjernes, og man kan ikke nægte geodæter adgang til det.

*Erik Andersen, Stenløse:* Sådanne fikspunkter blev placeret på mange (de fleste) offentlige bygninger og indgik/indgår i et netværk af højdefikspunkter over hele landet.

*Jørgen Larsen i Smørum* skriver: Et postament er et fodstykke eller en sokkel til at sætte geodætiske instrumenter på. De geodætiske postamenter i Danmark er en del af Danmarkshistorien.

Spredt omkring i hele landet står nogle sokler, der markerer fikspunkter, der har været anvendt til trianguleringen og kortlægningen af Danmark. Postamentene er rejst over en periode fra 1830'erne til 1930'erne. De ca. 330 postamenter står som regel på udvalgte højdepunkter i landskabet i form af granitsten og lignende. I 1842 blev opmålingen overtaget af militæret - Generalstabens topografiske afdeling. Derfor står der GS (Generalstabens) på fikspunkterne.

*Susan Müller, Frederiksborgvej 52, Ølstykke* fortæller, at der sidder en på hendes hus, der er bygget i 1927.

*Svend Erik, Veksø:* I Veksø sidder der et fikspunkt på stationen og på den nye jernbanebro.

*Jørgen fra Buresø:* Slagslunde Kirke har også et fikspunkt.

*Mogens Nielsen, Søsum Bygade 13* har også et målepunkt på sit hus. Højden = toppen af kuglen, som er målt i forhold til en officiel nul-kote "Dansk Normal Nul".

Bogstaverne G S refererer til General Staben, som det hed på den tid. Senere blev det til Geodætisk Institut (GI) og nu Kort- og Matrikelstyrelsen (KMS). Se mere på:

[https://da.wikibooks.org/wiki/Landm%C3%A5ling/Detailpunkter\\_og\\_kendte\\_punkter](https://da.wikibooks.org/wiki/Landm%C3%A5ling/Detailpunkter_og_kendte_punkter)

*John Thorndahl, Slagslunde* sender dette link, som også er værd at kikke nærmere på:

<https://sdfe.dk/saadan-arbejder-vi-med-data/geodaesi-og-referencenet/nationale-referencenet-i-danmark-groenland-og-faeroeerne/>

Jeg viste billedet til en 25-årig tømrer, og hun sagde med det samme, at det er et punkt, man måler ud fra ved nybyggerier, så de unge lærer åbenbart stadig om de gamle målepunkter på uddannelsesstederne.

Så kære læsere – gå på opdagelse efter trigonometriske målepunkter, når du bevæger dig rundt i Egedal Kommune, der er mange af dem!

Som I kan se, har interessen været helt overvældende og vi takker mange gange for alle henvendelserne. På side 22 bringer vi en ny udfordring.





# Plejeboliger, visitation og ventelister

Af Jørgen Storm



Seniorrådet har de seneste år fulgt udviklingen på plejeboligområdet, og vi kan med tilfredshed konstatere, at Egedal Kommune overholder den statsgaranterede pladsgaranti på maks. 8 uger efter optagelse på en venteliste. Trods dette, hører vi af og til udsagn om det modsatte. Jeg har her fået spalteplads til at orientere om området.

## Lovgrundlaget

Serviceoven fastsætter, at kommunen skal tilbyde ældre, der har særligt behov for en plads på et plejehjem eller for en almen plejebolig en plads eller bolig senest to måneder efter optagelse på en venteliste.

Plejeboliggarantien gælder dog *ikke*, hvis den ældre har valgt et bestemt plejehjem eller en bestemt almen plejebolig.



Egeparken

## Plejecentre

Vi har i Egedal Kommune fem plejecentre: Egeparken i Ølstykke, Damgårdsparken i Stenløse, Porsebakken i Ledøje, Engbo i Ølstykke og Solkrogen i Stenløse

med i alt 194 boliger. Engbo og Solkrogen er plejecentre for borgere, der på grund af en demenssygdom har behov for et særligt pleje- og omsorgstilbud hele døgnet.

For også fremadrettet at kunne overholde plejeboliggarantien planlægges et nyt plejecenter i Ølstykke til ibrugtagning i januar 2023. Til den tid vil kommunen råde over 239 boliger.

## Mulighed for plejebolig

Bliver det aktuelt, skal man søge om eller indstilles til tildeling af en plejebolig. Man kan søge om en plejebolig, hvis man har et betydelig varigt nedsat fysisk og/eller psykisk funktionsniveau.



Damgårdsparken

## Visitationen

Vurderingen af en borgers behov for en plejebolig foretages af Visitationen, der laver en konkret og individuel vurdering af borgerens funktionsniveau, funktionsevne og samlede helhedssituation.

Visitationen vurderer her:

- \* om alle muligheder for hjælp i hjemmet er udtømte,
- \* om et boligsifte vil fremme mulighederne for, at den hjælp, der er behov for, kan gives med størst mulig kvalitet og sikkerhed for borger og personale, og
- \* om, at borgeren har betydelig nedsat evne til at finde tryghed, og om borgeren kan overskue og orientere sig i egen bolig og sikre sin egenomsorg.



*Porsebakken*

Visitationen bruger et fælleskommunalt system ”FS III” som redskab til at vurdere en ansøger. Visitationen foretager en systematisk afdækning af en ansøgers

funktionsevne og funktionstilstand og træffer en afgørelse, om en ansøger er berettiget til at blive optaget på ventelisten, og herefter skal ansøgeren inden to måneder tilbydes en plejebolig.

Jeg har ikke her plads til at beskrive ”FS III” i detaljer – vil du vide mere, kan du ”google” dig frem.



*Engbo*

## Ægtefæller i plejebolig

Det er muligt for ægtefæller at bo sammen i en plejebolig, hvis bare én af dem er godkendt til boligen. Der kan forekomme krav til møblering, hvis en borger skal have pleje i sengen. Der er mulighed for, at ægtepar kan få to selvstændige boliger, hvis begge er godkendt til plejebolig.

## Statistik

Lad mig for god ordens skyld slutte med lidt statistik på området.

Egedal Kommune fik i 2018 102 ansøgninger om tildeling af en plejebolig. 11 ansøgere fik afslag, og ingen klagede til Ankestyrelsen.

I 2019 fik Egedal Kommunen 105 ansøgninger, hvoraf seks ansøgere

fik afslag. tre borgere klagede til Ankestyrelsen, hvoraf Egedal kommune har fået stadfæstet de to. Kommunen afventer afgørelse på den tredje.

Vil du vide mere om området og vores plejecentre, kan du finde det på Egedal Kommunens hjemmeside:

*[www.egedalkommune.dk](http://www.egedalkommune.dk)*

Skriv blot plejebolig i søgefeltet – og du får her adgang til det hele.



*Solkrogen*



## ***Et nyt 100 års Jubilæum Af Jørgen Storm***



*I skrivende stund er der taget hul på markeringen af 100-året for Genforeningen, og 100-året vil blive markeret overalt i landet – også i Egedal.*

Ved 1. Verdenskrigs afslutning og Tysklands nederlag rejste vi som neutralt land krav om at få dele af det gamle hertugdømme Slesvig tilbage efter tabet i 1864.

Under fredsforhandlingerne imødekom man Danmarks krav om at gennemføre en folkeafstemning i den nordlige del af det gamle hertugdømme – og trække en ny grænse efter afstemningens resultat.

Der blev i 1919 nedsat en international kommission, der skulle styre afstemningen – overvåget af engelske og franske tropper, der ”besatte” området.

Afstemningerne førte til den grænsedragning i det sønderjyske, vi kender i dag. Nordslesvig blev igen dansk, og sentensen ”*En røvet datter dybt begrædt er kommet frelst tilbage*” huskes af mange.

15. juni 1920 – Valdemarsdag – blev Dannebrog igen hejst overalt i Sønderjylland. Festlighederne

startede og kulminerede i juli med Christian X's ridt over den gamle grænse ved Kongeåen og senere med et folkemøde på Dybbøl Banke.

Samme år oprettede man Grænseforeningen, en folkeoplysende organisation, der har som formål at støtte danskheden i det dansk-tyske grænseland særligt syd for grænsen under sloganet:

### ***”For en åben danskhed”***

Grænseforeningen har i dag 55 lokalafdelinger i Danmark.

Genforeningen samlede befolkningen i hele landet, og den blev markeret i de kommende år med opsætning af mere end 650 mindesten rundt om i landet – de er nu alle fredede.

Vi har her i Egedal genforeningssten i Ølstykke, i Slagslunde, i Knardrup og i Veksø, der stadig passes på. Mon ikke, de får en ekstra kærlig hånd i dette jubilæumsår?

100-året vil her i Egedal blive markeret i Veksø søndag den 14. juni. Forberedelserne er i gang, og I – kære læsere – kan glæde Jer til nogle festlige timer med fortælling, oplevelser og måske ”sønderjysk kaffebord” i det grønne ved stenen i Veksø. Arrangementet vil

blive annonceret til den tid, når alle detaljer er på plads.

Vil du vide mere om Genforeningen og Grænseforeningen og dens aktiviteter, se venligst:

[www.graenseforeningen.dk](http://www.graenseforeningen.dk)



## ***Kend din kommune – Genforeningsstene i Egedal*** ***Af Jørgen Storm***



**Genforeningsstenen i Ølstykke** står ved Vandværkshøjen "Hængehøj" bag Ølstykke bibliotek. Stenen blev afsløret på genforeningsdagen i 1920 ved en fest, hvor næsten alle sognets beboere deltog.

Sognets veteraner fra 1864 var æresgæster. Ølstykke Sangforening og lærer A.N. Holm fra Svestrup var initiativtagere til rejsningen af stenen, der blev skænket af Møller Christensen fra

Værebros. Stenen står, hvor den oprindeligt blev rejst med inskription af lærer Holm:

*SØNDERJYLLAND - 1864 1920*



**Genforeningsstenen i Veksø** står ved krydset Gl. Hovevej – Smedestræde. Den blev afsløret på genforeningsdagen i 1920.

Proprietær B. Mølgaard, Anneksgården, og doktor Hassing talte.

Efter afsløringen samledes deltagerne på kroen til fest med taler, oplæsning og sang. Doktor Has-sing vandt en udskreven konkurrence om forslag til inskription med følgende resultat:

*GENFORENINGEN*

*1920*

*ATTER VAJER DANNEBROG  
OVER FÆLLES LAND OG SPROG*



**Genforeningsstenen i Slagslunde** står ved Slagslunde Bygade vest for kirken i Slagslunde by. Den blev rejst af byens borgere og afsløret på genforeningsdagen i 1920 af lærer Th. Villadsen efter en festgudstjeneste i kirken. Der blev samtidigt plantet et egetræ. Alle sognets veteraner fra 1864

blev kørt til festpladsen i blomstersmykkede vogne. Afsløringen af stenen blev overværet af 300 mennesker fra sognet. Byens møller indhuggede den korte, men relevante indskrift:

*1920*



**Genforeningsstenen i Knardrup** står ved i Knardrup Bygade.

Denne sten blev afsløret den 29. oktober 1920 af lærer H. Højmark. Højmarks hustru fik ideen, og Højmark selv, forpagter N. Møller på Bogøgaard, husmand S.P. Nielsen, gårdejer L. Larsen på "Møllegården" og arbejdsmand L. Jørgensen rejste sammen min-det. Indskriften er forfattet af lærer Højmark:

*MINDE OM  
SØNDERJYLLAND  
1864 - 1920*

*DANSK AT TÆNKE, TALE, GØRE*

*Kilde: DANMARKS GENFORENINGSSTEN af Jens Anker Ambirk  
ambirk.eu/genforeningsstene*



ViPensionister

## Klippekort – til debat igen

Af Jørgen Storm



Jeg orienterede i 2018 om klippekortordningen, der blev indført i 2017 som ekstra hjælp til ældre plejehjemsbeboere i Egedal. Ordningen er videreført hos os, men flere kommuner har for at spare opgivet ordningen, og det har givet debat i pressen – og på det politiske niveau.

Evalueringen af klippekortordningen i 2018 viste, at ordningen var god, men at registreringsopgaven var meget krævende. Den tog tid fra plejepersonalet og dermed tid fra den egentlige pleje- og omsorgsopgave.

Desuden var der mange beboere, som ikke brugte deres ”klip”, da det var meget vanskeligt for dem at give udtryk for, hvad de havde lyst til.

Byrådet besluttede på den baggrund i 2018, at afsatte midler til klippekortordningen fra 2019 og frem fordeles til de fire plejecentre, og anvendes til medarbejderressourcer, der kan planlægge og gennemføre aktiviteter til glæde og gavn for plejecenterbeboerne. På den måde tilgodeses flest beboere uanset deres funktionsni-

veau – og der er fortsat mulighed for at skabe ”en-til-en” kontakt mellem beboere og plejepersonale.

Ordningen er velfungerende, og der er nu iværksat en lang række aktiviteter på plejecentrene – f. eks. *erindringsdans, strikkeklub, sangaften, jazzorkester, filmaftener, busture, påske- og julefrokoster, bankospil, stolegymnastik og meget andet.*

Mange beboere er glade for ordningen, der dermed virker efter hensigten!

For god ordens skyld skal nævnes, at klippekortordningen, der blev indført i 2015 for at støtte vissehjemmehjælpsmodtagere, videreføres – de får fortsat ½ time hjælp efter eget ønske om ugen.



## ***Kom indenfor på Rådhuset*** ***Af kommunaldirektør Christine Brochdorf***



*Hvis man slår op i Den Danske Ordbog, er rådhuset den bygning i en kommune, hvor borgmesteren, kommunalbestyrelsen og de forskellige kommunale forvaltninger har lokaler. I gamle dage var rådhuset ofte en smuk – men lidt støvet – bygning, som de fleste kun så udefra. Og kom man endelig indenfor, var det fordi, man skulle til ”torskegilde” i skatteforvaltningen, eller havde brug for en tilladelse eller en afgørelse i en sag.*

Vi har også et smukt rådhus i Egedal. OG selvom det blev indviet af Dronning Margrethe i 2014, synes vi stadig, det er nyt. Det er også åbent og anvendeligt til mange andre formål end de klassiske myndighedsopgaver.

Rådhuset er oprindeligt tegnet til at være en del af en levende bydel, hvor der lever og bor tusindvis af Egedal borgere. Sådan er det jo som bekendt ikke helt endnu, men vi synes, det er synd, at vi ikke udnytter de smukke rammer så meget, som vi kan – sammen med børn, unge, familier og ældre borgere i kommunen.

Derfor er der fra januar 2020 øgede åbningstider på rådhuset.

Det betyder, at man *mandag til torsdag fra kl. 8.00 til kl. 19.00 og fredag fra kl. 8.00 til kl. 15.00* kan komme ind på rådhuset og benytte de smukke faciliteter.

Der er mange møder i eftermiddags- og aftentimerne, som det nu bliver lettere at komme til, fordi døren er åben.

Samlingspunktet på rådhuset er vores smukke Borgertorv.

Hver eneste dag er der kaffe i automaten, og man kan sidde i de bløde stole og sofaer og få sig en hyggelig sludder - eller bare sidde og studere den megen aktivitet, der altid er på Borgertorvet.

Som noget nyt har vi sammensat et spændende kulturprogram, så Borgertorvet i løbet af 2020 bliver fyldt med koncerter, teater, foredrag, byttemarkeder og kunststillinger. Der er noget for enhver smag – så følg med på:

*www.egedalkommune.dk*  
og *Facebook/egedalkommune*,  
hvor vi løbende annoncerer de kommende aktiviteter.

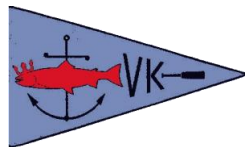
**Vi glæder os til at se dig på  
Rådhuset i 2020!**



# **Portræt af en forening**

## **Værebros Kano og Kajakklub**

*ved Henrik Ørnebjerg, formand*



*Kanoklubben er godt 40 år gammel, og den har altid været en Ølstykke/Egedal-klub.*

*Klubben er for turroning i kano og havkajak. Vi holder til ved Værebros Å med gode muligheder for roning på åen og på Roskilde Fjord. Her er det let at finde steder, hvor man kan ro i læ og nyde roning under mange vejrforhold.*

### **'Bevæg dig for livet'**

Gennem de 40 år har klubben været rammen for naturoplevelser og sund motion for alle aldre.

Fra Værebros Å kan man opleve et rigt fugleliv og på fjorden kan man være heldig at se en havørn.

Turene giver motion, og romotion er go' motion. Den enkelte bestemmer selv, hvor anstrengende, det skal være. Farten bestemmer man nemlig selv. Du oplever selvfølgelig modstrøm og medstrøm – modvind og medvind – selv på åen.

### **Samvær og natur**

Roning i kano og kajak giver mulighed for godt samvær med andre naturglade mennesker, hvor det er samværet og naturen – og ikke konkurrence – der er samlingspunktet.

Værebros Å kan besejles fra Fjorden til Snydebro ved Frederikssundsvej – en strækning på 15 km.

Ved Stenløse Bro, 5 km fra vores klubhus, har vi opført en anløbsbro, så det er let at komme i land, få sig et hvil og indtage den medbragte kaffe m.v.

I godt vejr lokker turene på Roskilde Fjord, hvor det mange steder er muligt at gå i land og nyde naturen og hinandens selskab.

### **'Fjerne' rovande**

Klubben har en trailer, og der lægges hvert forår en plan for sæsonens fællesture til andre "rovande". Kanoer og kajaker transporteres til f.eks. Arresø, Esrom Sø, Isefjord, Susåen eller til Det Sydfynske Øhav og Åsnen i Sverige.

Klubben har 6 klubkanoer og 12 klubkajaker. Vi har også plads til private kanoer og kajaker.

Roning i kano læres ved instruktion på åen. Roning i kajak kræver et kajakkursus. Klubben afholder årligt kursus i kajakroning.

Kurset er på 20 timer og omfatter udover selve roningen også en sikkerhedsdel med redninger, hvor man lærer at komme op i kajakken igen, hvis uheldet har været ude. Vi har haft kursusdeltagere i alderen fra 12 til 80 år.

## Turplan

Klubbens turplan omfatter 10 hel-dagsture i sæsonen. Sæsonen følger 'sommertiden'. Der er ugentlig fællesroning i sæsonen onsdage fra kl. 19.00. De medlemmer, der ror allermest, er pensionister, og de ror, når vejret er til det.

Som medlem kan du nemlig gå i klubben, når det passer dig – tage en kano eller en kajak, og låne sikkerhedsudstyr mv. Det eneste du selv skal have med, er fornuftig beklædning og forplejning.

Vi har også garvede medlemmer, der ror om vinteren. Her gælder

særlige behov for vinterbeklædning og krav til ro-erfaring.

Klublivet foregår udendørs – klubben har ikke omklædningsrum eller fællesrum, men bord og bæk i det fri og et bålsted.

I vintermånederne mødes vi til et par skovture i de nærmeste skove.

Klubben har i dag godt 60 medlemmer – nogle meget aktive, andre bruger klubben, når vejret er særlig godt til roning. Gæster kan i et vist omfang medtages til kano-roning.

Værebros Kano og Kajakklub er medlem i DGI og med i Egedal Idrætsfællesskab.

På [www.vaerebro-kanoklub.dk](http://www.vaerebro-kanoklub.dk) kan du finde oplysninger om klubben, kontaktdata, kontingent, klubbens sikkerhedsbestemmelser og beskrivelser af tidligere års ture.



# Cykling Uden Alder – et nyt projekt

Af Julie Aebischer Nørgaard



Værdien af et smil, en god appetit og muligheden for selv at bestemme indholdet af hverdagen øger livskvaliteten.



Foto: Egedal Kommune

**Cykling Uden Alder** er med til at styrke fællesskabet mellem plejecentrene og civilsamfundet, ved at frivillige cykelpiloter får mulighed for at tilbyde beboerne oplevelser og vind i håret på en cykeltur.

Cykelpiloterne er med til at skabe livsglæde, genkendelse og genopfriskning af gamle historier hos deres medborgere.

*”Det er længe siden jeg har været ude at cykle sidst. Det hele er sjovt. Det er pragtfuldt vejr, jeg sidder godt og kan ikke forlange det bedre. Det her kunne jeg godt vænne mig til”* siger Kate på en

cykeltur langs Amaliestien i en rickshaw.

Og det er præcis essensen af **Cykling Uden Alder**. Det frivillige arbejde giver ikke kun beboerne på vores plejecentre nogle dejlige oplevelser, men også den frivillige selv får fyldt op på oplevelseskontoen.

## Status

I Egedal Kommune startede de første cykelpiloter i sommeren 2019, og siden er det gået stærkt. Vi har i dag medarbejdere på alle plejecentre, som både kan undervise og oplære frivillige, som øn-

sker at blive piloter i brugen af cyklen og bookingsystemet.

### **Bliv Pilot**

Piloterne er fordelt på alle fem plejecentre. Men særligt plejecentrene Engbo, Solkrogen og Damgårdsparken vil tage imod flere frivillige piloter med stor glæde.

På [egedalkommune.dk/cykelpilot](http://egedalkommune.dk/cykelpilot) kan du læse alt om at være frivillig pilot og se, hvor let det er at blive pilot selv.

En pilot er en frivillig borger, der er oplært i brugen af cyklen, og dermed til at køre med vores beboere på plejecentrene.

Plejecenter	Antal piloter	Antal kørte ture ind til nu
Engbo (Ølstykke)	3	8
Solkrogen (Stenløse)	3	32
Porsebakken (Ledøje)	11	38
Damgårdsparken (Stenløse)	2	28
Egeparken (Egedal By)	23	75



## *Frivillige søges til Stenløse Lokalarkiv*

*Af Hugo Odgaard*



*Arkivet indsamler, registrerer og opbevarer arkivalier fra den tidligere Stenløse kommunes område.*

Blandt aktiviteterne er at gennemgå de lokale aviser for at udvælge de artikler, der rummer emner, der vurderes til at være interessante i fremtiden.

Disse artikler klippes ud, kategoriseres og klæbes ind i udklipsmapper og registreres i arkivets database, og gøres således tilgængelige for publikum enten fysisk på arkivet eller via opslag på arkivets hjemmeside.

Lokale forfattere, der skriver bøger om vores fælles historie har stor gavn af disse udklip.

Til den opgave mangler arkivet nogle frivillige, der vil bruge nogle timer om ugen.

Arkivet ligger i Ganløse (samme hus som biblioteket), og der er for tiden ca. 10 – 12 frivillige, der samles hver mandag formiddag for at udføre de mange opgaver, arkivet varetager.

Er du interesseret, kan du henvende dig til Hugo Odgaard på:

*Telefon: 40 76 50 09*

*mail: hugo@hugoodgaard.dk*

PS: Arkivet mangler også en PC-kyndig, der ad hoc kan hjælpe med problemer i grænselandet mellem applikationer, styresystemer og netværk.



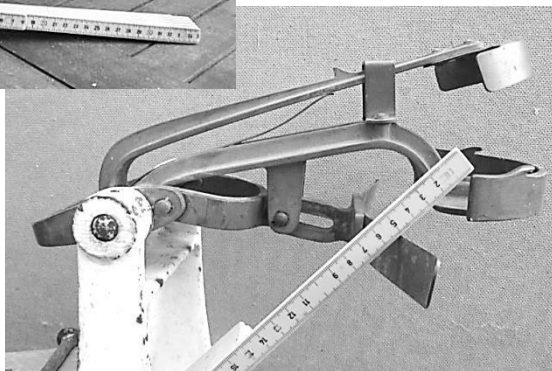
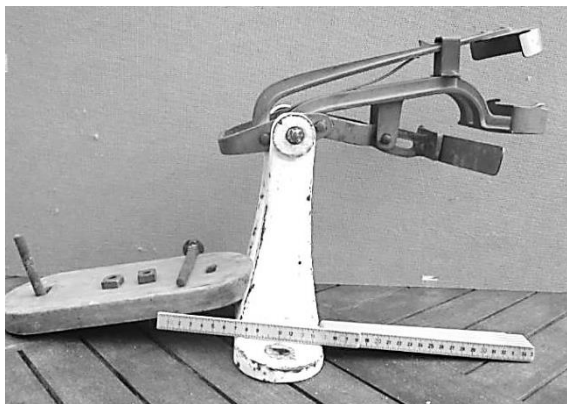
Foto: Hugo Odgaard

## Hvad er det? Af Ruddi Würtzen



Fra en læser i Smørum har vi modtaget disse billeder og følgende beskrivelse:

Den hvide holder, der kan spændes fast til et bord, er af støbejern, resten er af messing. Intet fabriksnavn er anført, kun ordet PATENT er stemplet ind.



Er der mon nogen blandt vore læsere, der kan fortælle, hvad denne mystiske ting har været brugt til og måske stadig bruges til, så hører vi meget gerne fra dig.

Ring eller skriv til Ruddi Würtzen telefon: 40 16 68 78  
eller mail: [ruddi@mail.dk](mailto:ruddi@mail.dk)

Vi vil bringe eventuelle svar i næste nummer af ViPensionister.

*God fornøjelse!*

## Seniorrådet i Egedal Kommune

Seniorrådet fungerer som bindeled mellem det politiske system og kommunens ældre borgere. Seniorrådet i Egedal Kommune har ni medlemmer, der er valgt for en fireårig periode fra 1. januar 2018.

Formand Bjarne Larsen Skorpionen 5, 3650 Ølstykke	40 70 68 93 bjla@privat.dk
Næstformand Jørgen Storm Søgerbakken 125, 2765 Smørum	29 27 96 02 stormto@hotmail.com
Sekretær Per Veise Dr. Margrethes Vej 59, 3650 Ølstykke	29 62 09 20 vpveise@mail.dk
Kasserer Annie Havnsø Thomasen Sandalsparken 88, 3660 Stenløse	60 88 34 86 havnsoe@it.dk
Per Husted Sørensen Dyvelåsen 50, 2765 Smørum	21 47 26 25 husted@smoerumnet.dk
Hanne Blankensteiner Druevej 15, 3650 Ølstykke	21 39 44 91 hanne@blankensteiner.com
Susanne Kongsaa Søhøj Park 8, st. lejl. 2, 3650 Ølstykke	51 35 02 89 susanne.kongsaa@gmail.com
Kirsten Daugaard Tjørnehøj Vænge 41, 3650 Ølstykke	21 43 17 57 kd_hansen@yahoo.dk
Ole Lind Larsen Agertoften 1, 3660 Stenløse	20 25 28 83 olelindl@post9.tele.dk
1. suppleant Jørgen Lange Duevej 9, 3650 Ølstykke	47 17 47 60 langeja@cdnet.dk

**Bisiddere:** Annie Havnsø Thomasen og Kirsten Daugaard  
**Suppleant:** Susanne Kongsaa

**Bruger- og pårørenderåd** (medlemmer valgt af Seniorrådet):

Egeparken: Susanne Kongsaa  
*Suppleant:* Kirsten Daugaard

Damgårdsparken: Annie Havnsø Thomasen  
*Suppleant:* Ole Lind Larsen

Porsebakken: Per Husted Sørensen  
*Suppleant:* Jørgen Storm

Solkrogen/Engbo: Hanne Blankensteiner  
*Suppleant:* Susanne Kongsaa



# Oversigt over ældreforeninger i Egedal marts 2020

## SMØRUM

### **Ældre Sagen i Ledøje-Smørum**

Formand: Jørgen Storm, tlf. 29 27 96 02, stormto@hotmail.com

Næstformand: Erik Poulsen, tlf. 44 66 31 48

Erik.poulsen@smoerumnet.dk

Social-humanitært område: Eva Petersen, tlf. 26 74 52 02

eva.sonny@os.dk

Lokalafdelingens program findes i Ældre Sagens eget blad "Det Sker" og på [www.aldresagen.dk/ledøje-smørum](http://www.aldresagen.dk/ledøje-smørum). Vi har fokus på et spændende program, synlighed og medlemstilgang - vi søger nye, der vil yde og nyde!

### **Ældre i Bevægelse ÆiB**

Formand: Per Husted Sørensen, Dyvelåsen 50, 2765 Smørum.

Mobil: 21 47 26 25, mail: Aeib2019@outlook.dk

Næstformand: Eva Olsen, mobil: 27 68 78 90

mail: Evaolsen1950@yahoo.dk [www.aldreibevægelse.dk](http://www.aldreibevægelse.dk)

ÆiB's formål er at tilbyde motion og kultur for borgere i Egedal på 60+. De fleste aktiviteter foregår i Ledøje-Smørum's Idræts- og Kulturcenter. Henvendelse om medlemskab til formanden.

### **Ledøje-Smørum Historisk Forening**

Smørum Bygade 35, 2765 Smørum

Formand: Finn Sølvbjerg Hansen, tlf. 44 65 99 27

Mail: [ullafinn.hansen@gmail.com](mailto:ullafinn.hansen@gmail.com) Hjemmeside: [www.lshist.dk](http://www.lshist.dk)



Smørum Gl. Skole har åbent den første søndag i hver måned fra kl. 13 – 16. Der er rundvisning og gode fortællinger. Man kan på foreningens hjemmeside læse mere om de mange aktiviteter, såsom foredrag og ture.

### **Danske Slægtsforskere Egedal**

Smørum Bygade 35, 2765 Smørum

Formand: Bent Thyge Thygesen, tlf. 44 97 50 54/24 47 55 54

[formand@dis-egedal.dk](mailto:formand@dis-egedal.dk) [www.slaegt.dk/egedal](http://www.slaegt.dk/egedal)

### **Pensionisternes Venner**

Formand: Bent Knudsen, Baltorpevej 215, 6., 2., 2750 Ballerup

Tlf. 21 49 08 99, mail: [bent.knudsen@comxnet.dk](mailto:bent.knudsen@comxnet.dk) *fortsættes næste side*



Vi er en upolitisk forening, hvis formål er at skaffe midler til gavn for Ledøje-Smørum pensionister. Alle kan optages og deltage i foreningens aktiviteter. Bankospil hver onsdag på Balsmoseskolen i Smørum.

## **ØLSTYKKE**

### **Omsorgsklubben (OK – Ølstykke)**

Formand: Lone Ellemann Jensen, Helmer Filtenborgs Plads 4,  
3650 Ølstykke, tlf. 28 39 07 45, mail: okoelstykke@gmail.com

### **Ældre Sagen i Ølstykke**

Formand: Susanne Kongsaa, tlf. 51 35 02 89  
Besøgstjeneste: Inge Hjorth, tlf. 47 17 76 50  
mail: aeldre.sagen.oelstykke@gmail.com



Kontoret Græstedgård, Udlejrevej 13B, lokale 4 Ølstykke er åbent 1. torsdag i måneden fra kl. 12.30-13.30 for spørgsmål, tilmeldinger og betalinger. Tlf. 51 34 36 50 kun i kontortiden. Se [www.aeldresagen.dk/oelstykke](http://www.aeldresagen.dk/oelstykke).

### **Ølstykke Historiske Forening/Skenkelsø Møllemuseum**

Maglehøjvej 42, 3650 Ølstykke  
Formand: Hanne Mogensen tlf. 29 89 93 17  
hm16@post.cybercity.dk Indmeldinger til kasserer  
Preben West Nielsen tlf. 47 17 80 91 eller mail: bpwn@mail.tele.dk

Skenkelsø Møllemuseum inviterer til mølledage, se mere på [www.olstykkehistorisk.dk](http://www.olstykkehistorisk.dk). Mangler du socialt samvær, kan du melde dig ind i Ølstykke Historiske Forening eller deltage i møllelauget, som er aktivt hver tirsdag.

### **Bordtennis BAT 60+**

Team Egedal Bordtennis /Ølstykke BTK - BAT 60+  
Formand: Mikael Mikkelsen tlf. 27 57 55 35  
mail: btkteamegedal@gmail.com

Vi spiller hver tirsdag og torsdag fra kl. 10 og hver onsdag og torsdag fra kl. 13 i kælderen på Stengårdsskolen. Bordtennis BAT 60+ er for alle både mænd, kvinder, ægtepar og enlige. Uanset niveau kan alle være med og vi vil tage venligt imod dig.

### **Ølstykke/Jørlunde Pensionistforening**

Formand: Ida Clausen, Ved Store Dyrehave 40 st. tv. 3400 Hillerød  
Tlf. 41 60 53 07, mail: kaicl@webspeed.dk

## **STENLØSE**

### **Ældre Sagen i Stenløse**

Formand: Kirsten Pedersen, Kornvænget 2, 3660 Stenløse  
Tlf. 47 17 00 44, mail: kirstenmp@mail.tele.dk

Arrangementer afholdes i HEP-huset, Carlsbergvej 4 i Stenløse.  
Se programmet på vores hjemmeside eller hent det i HEP-huset.

### **Stenløse -Veksø Pensionist og Efterlønsforening**

Formand: Lene Ravn  
Tlf. 26 63 29 00, mail: lene.ravn@youmail.dk  
www.123hjemmeside.dk/Stenl-Veks-pens



### **Egedal Seniorsvømning i Ganløse Friluftbad**

Formand: Keld Christensen tlf. 47 17 13 74 keldmariane@mail.dk  
Kasserer: Vibeke Petersen tlf. 47 17 15 08 rv40@dlgmail.dk

### **Slagslunde-Ganløse Pensionistforening**

Formand: Ole Persson, Karlskov Bakke 5, Ganløse, 3660 Stenløse  
Tlf. 23 23 36 88 kpogpep@youmail.dk

Møderne afholdes i Rytterskolen, Østergade 1, Ganløse hver anden onsdag (ulige uger). Vi optager enhver pensionist og efterlønsmodtager samt deres ægtefæller. Kontakt vores formand eller mød op til et af vore møder.

### **Slagslunde-Klubben**

Formand: Susan Kielstrup, Ved Gadekæret 4, Slagslunde, 3660 Stenløse  
Tlf. 26 85 87 05 mail: bjasus@oncable.dk

Ét af Slagslunde-Klubbens mange tilbud er Seniorgruppen, som mødes hver tirsdag. Seniorgruppens kontaktperson er Tove Larsen, tlf. 21 25 78 06 eller 48 18 45 89.

### **Stenløse Historiske Forening**

Formand: Steffen Erichsen, Teglværksparken 12, 3660 Stenløse  
Tlf. 48 18 38 75, mobil 22 64 62 66, mail: jese@webnetmail.dk  
Hjemmeside: www.stenlosehistorie.dk

Foreningen arrangerer guidede ture til interessante historiske seværdigheder. Vi afholder historiske foredrag i Stenløse, Ganløse og Veksø. Vores blad udkommer fire gange årligt. Bliv medlem og oplev alt dette.

### **Seniorkoret Det Tredje Krydderi**

Formand: Inger Lisse Dahl Hede, Delfinvej 2, 3450 Allerød  
Tlf. 40 15 60 50, mail: buresoen@mail.dk



Koret mødes hver anden onsdag kl. 14.00 på Rytterskolen i Ganløse i lige uger. Vi synger på dansk og bruger ikke noder. Nye medlemmer er velkomne.

### **SEP-Bowlingklub Egedal**

Formand: Jørgen Holm, tlf. 29 64 47 30, mail: b.j.holm@privat.dk

Vi spiller i Ballerup torsdage kl. 10 - 12 og fredage kl. 11 - 13. Du kan spille begge dage, hvis du har lyst. Nye medlemmer er velkomne.

**HEP-huset**, Carlsbergvej 4, 3660 Stenløse, www.hephuset.dk

Formand: Sven Levy, tlf. 47 17 22 37, mail: sven@levy.dk

Huset er åbent mandag til fredag fra kl. 09.30 - 16.00, hvor der vil være cafévagter til stede. HEP-huset kan anvendes til forskellige arrangementer for ældre og handicappede i Egedal Kommune.

## **VEKSØ**

**Frivillige Hænder i Veksø**, kontaktperson: Hans-Erik Pedersen,  
tlf. 40 57 30 42 mail: frivilligehaenderiveksoe@gmail.com

Oprettet af Veksø Menighedsråd for borgere i Veksø sogn, der mangler hjælp til små praktiske opgaver, som kommunen ikke udfører. Bor du i Veksø og har du brug for hjælp, kan du kontakte Hans-Erik Pedersen.

Foreningsdata og -rettelser fremsendes til redaktionen af ViPensionister

Ruddi L. Würtzen, Solsortevej 8, 3650 Ølstykke  
mail: ruddi@mail.dk

**senest den 1. juni 2020**



~~Afsender:  
Egedal Kommune  
Dronning Dagmars Vej 200  
3650 Ølstykke~~



## Egedal Kommune

Dronning Dagmars Vej 200, 3650 Ølstykke

Telefon 72 59 60 00 [www.egedalkommune.dk](http://www.egedalkommune.dk)

<b>Åbningstider</b>	
<b>Borgerservice</b>	<b>Sundhedscentret</b>
<b>Mandag 8.00 - 14.00</b>	<b>Mandag 8.00 - 16.00</b>
<b>Tirsdag 10.00 - 14.00</b>	<b>Tirsdag 8.00 - 16.00</b>
<b>Onsdag 10.00 - 14.00</b>	<b>Onsdag 8.00 - 16.00</b>
<b>Torsdag 10.00 - 17.30</b>	<b>Torsdag 8.00 - 16.00</b>
<b>Fredag 10.00 - 12.00</b>	<b>Fredag 8.00 - 15.00</b>

På Egedal Kommunes hjemmeside kan man finde oplysninger om de forskellige kommunale tilbud og ydelser til kommunens pensionister. Derudover kan man på udvalgte områder betjene sig selv døgnet rundt.