

ViPensionister



Nr. 1

April – Juli 2019

13. årgang



Smørum Bibliotek og Kulturhus



Orientering fra Seniorrådet i Egedal Kommune

ViPensionister

Udkommer tre gange om året og fremsendes med post til alle folkepensionister i Egedal Kommune, dog kun ét eksemplar pr. husstand.

Oplag ca. 5.800



Forsidefoto: Holger Agerskov

Næste nummer udkommer i august 2019.

Artikler til bladet skal være redaktionen i hænde senest den *1. juni 2019*.

Indsendte indlæg bringes i det omfang, der er plads. Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og forkorte indsendte indlæg. Anonyme indlæg og læserbreve bringes ikke.

Adressen er: **Per Veise, mail: vpveise@mail.dk
Dronning Margrethes Vej 59, 3650 Ølstykke**

Du kan også læse bladet *ViPensionister* på:
www.egedalkommune.dk/vipensionister

Redaktionsgruppe:

| | | |
|-----------------------------------|-------------------------|--------------------------------|
| <i>Per Veise (ansvarshavende)</i> | <i>tlf. 29 62 09 20</i> | <i>vpveise@mail.dk</i> |
| <i>Per Husted Sørensen</i> | <i>tlf. 21 47 26 25</i> | <i>husted@smoerumnet.dk</i> |
| <i>Jørgen Storm</i> | <i>tlf. 29 27 96 02</i> | <i>stormto@hotmail.com</i> |
| <i>Ole Lind Larsen</i> | <i>tlf. 20 25 28 83</i> | <i>olelindl@post9.tele.dk</i> |
| <i>Rune Thielcke</i> | <i>tlf. 72 59 74 11</i> | <i>rune.thielcke@egekom.dk</i> |
| <i>Ruddi L. Würtzen (layout)</i> | <i>tlf. 40 16 68 78</i> | <i>ruddi@mail.dk</i> |

Indholdsfortegnelse:

| | |
|---|----|
| Fra Redaktionen | 3 |
| Nyt fra Seniorrådet | 5 |
| Hvad var det? | 9 |
| Nyt Plejecenter på vej i Egedal Kommune | 10 |
| Kend din kommune | 12 |
| Værdighedspolitik – og ensomhed | 13 |
| PlejecenterLÆGEordning | 15 |
| Portræt af en forening, Mænds Mødesteder | 16 |
| Ældre i Bevægelse i samarbejde med Egedal Kommune | 18 |
| Status på Demensvenlig Kommune | 20 |
| Hvad er det? | 22 |
| Seniorrådet og foreningssiderne | 23 |

Fra redaktionen

Af Per Veise



Selv om foråret lader vente på sig (skrevet på en regnvåd og kold 5. marts), har vi valgt at bringe et rigtigt sommerbillede på forsiden, så vi kan drømme om et kommende forår med sol, varme, masser af grønt og blomster i alle mulige farver efterfulgt af en lige så god sommer – dog ikke så tør som sidste år.

Kend din kommune

Forsidefotoet relaterer direkte til side 12, hvor vi bringer et par billeder af skulpturen ”Fællesskab” ved Kulturhuset i Smørum. Læs den lille artikel og læg vejen forbi en dag ved lejlighed. Det er en sød lille ting, som er et besøg værd.

Vi bringer jo i hver udgave af ViPensionister et billede og en omtale af en særlig seværdighed i kommunen. Kommunen er ikke rig på skulpturer – personligt så jeg gerne flere markante kunstværker placeret på strategiske steder, hvor mange mennesker kommer forbi. Stenløse by er et godt eksempel – se for eksempel i Egedalcentret og rundkørslen i Stenløse Syd.

Hvis du kender særlige ”opmærksomhedspunkter” i kommunen, som fortjener omtale, så giv gerne et praj til redaktionen. Vi kender ikke hele kommunen.

Nyt Plejecenter

Selv om vi tidligere har omtalt et kommende byggeri af endnu et

plejecenter, skriver Jørgen Storm om emnet endnu en gang. Projektet kommer stadig tættere på, der træffes jævnligt politiske beslutninger i sagen og derfor omtale i dette nummer.

Jeg kan love, at det ikke bliver sidste gang. Byggeriet forventes færdigt i slutningen af 2022.

Værdighedspolitik og ensomhed

Byrådet godkendte på sit sidste møde i 2018 en værdighedspolitik for ældreplejen i Egedal Kommune. Stort set samtidigt besluttede Folketinget, at temaet ”ensomhed” skal indarbejdes i Værdighedspolitikken – man kan undre sig over, hvilken detaljeringsgrad Folketinget udsætter ”selvstyrende” kommuner for!

Så det er kommunen nu gået i gang med at indarbejde i politikken. Man kan sige, at Egedal kommune er på forkant med dette – kommunen har i de senere år arbejdet meget med demens og med ensomhed i et velkørende forsøg på at mindske/forebygge omfanget af begge dele.

Seniorrådet og andre støtter op om dette. Læs både Jørgen Storms artikel om Værdighedspolitik og ensomhed, Bent Njors ”Portræt af en forening” og Per Husted Sørensens artikel om Ældre i Bevægelse.

Foreningers betydning

Egedal Kommune er kendt for sit rige foreningsliv. Vi har i næsten alle udgaver af ViPensionister haft omtale af en eller flere foreninger. Det har oftest været foreninger alene med lokal forankring, men denne gang har vi valgt også at omtale foreninger, der har en landsdækkende aktivitet.

Vi bringer ikke omtalen for at promovere disse foreninger, men for at gøre opmærksom på de mange aktiviteter, foreningerne tilbyder direkte rettet mod netop vores læsergruppe.

Læger på plejecentrene

Allerede i 2016 besluttede Folketinget, at der skal tilknyttes læger til alle plejecentre. Det har været vanskeligt i mange kommuner at få dette løbet i gang. Der skulle dels skaffes midler i budgettet, og dels skulle man finde læger, som havde tid til at varetage opgaven. Men i 2018 lykkedes det i Egedal Kommune at få ordningen startet. Der er således nu ansat læger (på meget begrænset tid) på Plejecenter Ege-

parken og Plejecenter Solkrogen og Engbo. Læs Julie A. Nørgaards artikel om ordningen – formål og virkning.

Demens

Dette emne har vi tidligere brugt en del spalteplass på, og vi gør det igen. Per Husted Sørensen har begået en artikel, hvor der gøres status på forløbet i 2018 – 2019, hvor der er afsat statslige projektmidler.

Det ser ud til, at det første år er gået rigtig godt, og at der også i 2019 er spændende aktiviteter på vej.

De faste rubrikker er der stadig

Se Ruddi Würtzens svar og spørgsmål Hvad var det/Hvad er det. Det er igen lykkedes Ruddi at finde en spøjs genstand. Hvad den har været brugt til, vil vi gerne vide! Tak for de mange gode læseroplysninger vi får på disse spændende spørgsmål.

Foreningsregistret er der selvfølgelig også blevet plads til.

Og til sidst er der plads til

At ønske alle vore læsere og samarbejdspartnere et rigtig godt forår og en god sommer. Jeg håber, der bliver tid og mulighed for at nyde de kommende måneder inden for de muligheder, der måtte være. God læselyst!

ViPensionister er tilbage til august.

Nyt fra Seniorrådet **Af Per Veise**



Fra november til nu har vi afholdt fire møder i Seniorrådet (SR). Derudover har vi haft to såkaldte dialogmøder med Social- og Sundhedsudvalget (SSU), og vi har skrevet vores første årsberetning. Jeg prøver her at fremhæve de ting, vi har været mest optaget af.

Venteliste

På alle Seniorrådsmøderne får vi en orientering om ventelistesituationen mht. pladser på plejecentrene.

Vi får hver gang at vide, at der ikke er venteliste til en plads på plejecentrene, og at Egedal Kommune dermed overholder den ventelistegaranti, der er gældende.

Vi er i SR glade for, at der stadig er plads, så ingen borgere skal vente unødigt længe på at få adgang til en bolig på et plejecenter.

Nyt plejecenter

Som tidligere nævnt her i bladet er et nyt plejecenter på vej, som både skal rumme ”almindelige” boliger og boliger for demente. Der er afsat penge i budgettet til formålet, og lige nu er en bygherrerådgiver i gang med at udarbejde visioner og byggeprogram. Dette arbejde forventes afsluttet til april, hvorefter SR regner med at blive inddraget i det videre arbejde.

I november var vi af kommunen inviteret til et såkaldt Inspirationsforum, hvor vi hørte både lokale politikere og eksperter udefra fortælle om planer og muligheder for det kommende byggeri.

Det ny center forventes klar omkring årsskiftet 2022/23, så det har lange udsigter. Vi håber, ventelistegarantien vil kunne overholdes.

Brandsikring af plejecentrene

Med baggrund i en brandkatastrofe på et plejehjem i Norddjurs Kommune sidste sommer har SR spurgt til brandsikkerheden i vores egen kommune.

Frederiksborg Brand & Redning har undersøgt kommunens pleje- og døgnboliger.

Resultatet af undersøgelsen er, at bygningerne lever op til de brandkrav, der var gældende, da bygningerne senest fik byggetilladelse, og at de dermed overholder gældende lovkrav om brandsikkerhed.

Konsulentfirmaet Niras A/S gennemfører i øjeblikket en landsdækkende undersøgelse på vegne af Transport- Bygge- og Boligstyrelsen. Resultatet af denne foreligger endnu ikke. SR går ud fra, at vi bliver orienteret om resultatet af undersøgelsen.



Mens vi venter på dette, arbejder vi stadig lidt videre med sagen for at høre, om der fx er sprinkleranlæg på alle plejecentre, selv-lukkende branddøre m.v., og vi spørger også til medarbejdernes viden om, hvordan de skal handle, hvis en brand skulle opstå. Vi har inviteret forebyggelseschefen fra Frederiksborg Brand & Redning til vores næste møde.

Ny centerchef for Center for Sundhed og Omsorg

Kommunens hidtidige centerchef, Erik Petersen, fratrådte sin stilling ved udgangen af november. Vi har haft et rigtig godt samarbejde med Erik, som vi også her vil sige stor tak for. Stillingen har været opslået, og lige nu er ansættelses-

proceduren i gang for at finde en afløser for Erik. Vi regner med, at der i løbet af foråret bliver ansat en ny chef, som vi så vil præsentere i ViPensionister til august.

Vi regner også med, at vi til den tid kan orientere om ansættelse af en ny kommunaldirektør.

Årsberetning 2018

Seniorrådet skal ved udgangen af hvert år udarbejde en årsberetning. Her samler vi op på de sager, vi har behandlet i årets løb og giver dermed SSU en orientering om, hvordan vi synes, vores lille verden ser ud set med SR-briller. Meget af det, der står i årsberetningen har været omtalt her i bladet i årets løb, og jeg skal derfor ikke trætte med gentagelser. Dog har jeg lyst til at fremhæve, at vi igen i denne årsberetning peger på, at det budget der anvendes på de 65+ årige i Egedal ligger langt under gennemsnittet for øvrige kommuner i regionen.

Vi nævner også positive emner, fx er vi selvsagt glade for, at vi undgik større budgetreduktioner i budget 2019. Vi nævner også det gode samarbejde, vi har med såvel administration som SSU.

Årsberetningen kan ses på kommunens hjemmeside.

Budget 2020

År 2019 er kun lige gået i gang, og allerede nu arbejdes der med næste års budget. Det væsentligste, der kan berettes om budget-proceduren er, at høringsperioden er ændret, således at den i år ligger i perioden 2. – 26. september.

Der afholdes borgermøde om budgettet den 5. september. Jeg tror på, at den ny tidsplan vil være en forbedring i forhold til tidligere, idet det må forventes, at der er større sikkerhed om de tal, der fremlægges. Desuden er det godt, at borgermødet ligger i starten af høringsperioden mod tidligere i slutningen af perioden.

Seniorrådet har i en del år peget på, at den tidligere model var uhensigtsmæssig.



Og nu vi er ved budgetsnak: Det endelige regnskab for opførelsen af Egedal Rådhus og Sundhedscenter er nu godkendt. Mange mennesker har den opfattelse, at offentligt byggeri aldrig overholder den afsatte budgetramme. Det samlede anlægsbudget til dette

byggeri var på 338,8 mio. Den samlede udgift var på 338,3 mio. Det må da siges at være godt ramt!

Lokaleudfordringer

Byrådet har, som det har fremgået af pressen, besluttet at lukke to af kommunens skoler. Der er mange foreninger – også for os ældre – der bruger skolelokaler og især idrætshaller i skoletiden.

Vi frygter, at de skoler, der bliver tilbage, vil få behov for flere timer i de kommunale haller, og at dette kan komme til at gå ud over ældreforeningernes brug af hallerne. Vi har nævnt udfordringen for det politiske niveau, og vi vil holde os nøje orienteret om udviklingen.

Det er utrolig vigtigt, at der fortsat er mulighed for, at vi ældre har adgang til motion og samvær i dagtimerne. Det sparer kommunen for rigtig mange penge, og det giver samtidig os ældre et bedre liv.

Faste arrangementer

I lighed med tidligere år vil Seniorrådet igen i 2019 markere FN's internationale Ældredag.

I år sker det fredag den 27. september, så du kan godt sætte

kryds i kalenderen allerede nu, hvis du tænker på at deltage.

Vi planlægger også – sammen med kommunen og andre interessenter – at der skal gennemføres den såkaldte Huskeuge. Det sker i uge 38, 16. – 20. september. Mere herom til august.

Vi har søgt kommunalt tilskud til begge arrangementer. Der er bevilget kr. 10.000,- til Huskeugen.

Værdighedspolitik

Byrådet godkendte på december-mødet den værdighedspolitik, der var udarbejdet i løbet af 2018. Nu skal der udarbejdes handleplaner til denne politik, og dette arbejde er sat i gang.

Forventningen er, at SSU får planerne forelagt i løbet af foråret

2019. Vi får planerne i høring, inden der træffes endelige beslutninger. Vi ser frem til dette – vi var jo med i udarbejdelsen af værdighedspolitikken sidste år.

Alarmerende stigning

Dette indlæg er skrevet i slutningen af februar. I dagene heromkring har der været en del omtale i landsdækkende aviser og TV af det, man i overskrifter har kaldt ”Alarmerende stigning i udækket behov for hjemmehjælp”.

Det blev påstået, at der i 2017 var 73.000 ældre, der ikke fik den hjælp, de havde brug for. En del af dem bor her i Egedal Kommune. Jeg tror, at det tema vil komme til at fylde en hel del i Seniorrådets kommende arbejde.



Hvad var det så?

Af Ruddi Würtzen



I augustnummeret af ViPensionister bragte vi disse billeder og spurgte vore læsere, om der mon var nogen, der kunne fortælle, hvad denne ting har været brugt til.



Det var der hele syv af vore læsere, der kunne og det enslydende svar lød:

En hollandsk kornvægt

En læser skriver, at hans far brugte vægten til at måle værdien af kornet, når det var høstet, for at regne ud, hvad han kunne få for det.

”Der skulle passes godt på vægten og som lille dreng forstod jeg ikke helt hvorfor, men det var jo min fars værktøj til at afgøre kornets pris, når det skulle sælges.”

En anden læser fortæller, at da han voksede op i 40'erne og 50'erne på Ledøje Mølle, kom den hollandske vægt i brug, når bønderne kom med deres korn for

at få det malet til mel. Vægten er stadig i familiens eje.

En tredje skriver: Det er en vægt til bestemmelse af kornets lødighed/værdi målt i ”hollandsk pund”. Beholderen der formodentlig rummer godt 0,8 liter, fyldes med korn og vejes, Skalaen HL står for ”hollandsk pund” og LP for lispund (gammel dansk vægtenhed). Efterhånden som byg ikke mere var byg, men et mylder af bygsorter blev det mere relevant at måle kornets vandindhold. Vægten er formodentlig fra 1900-1920.

På Skenkelsø Mølle Museum kan man i en montre også se en hollandsk kornvægt.

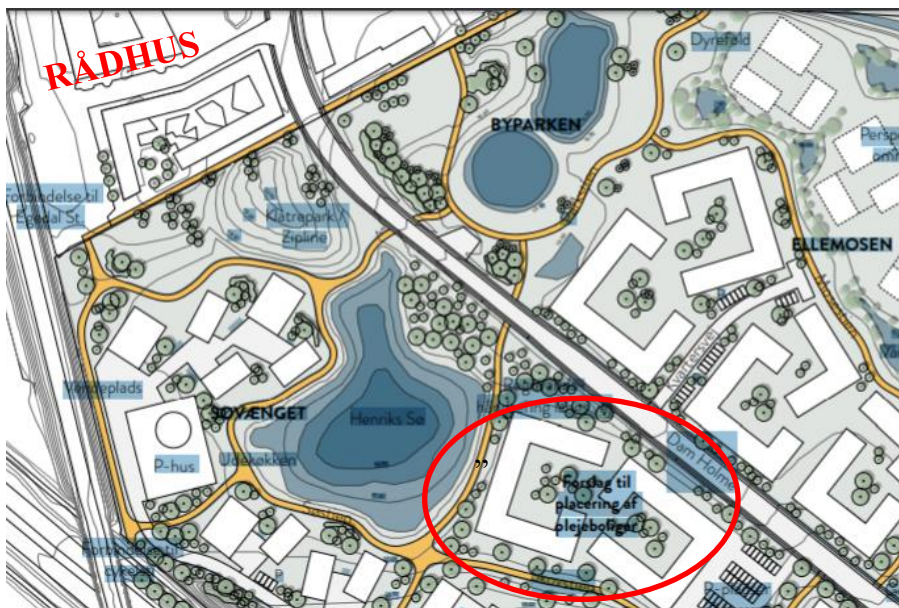
Tusinde tak til jer alle sammen for oplysningerne og de små gode historier. På side 22 bringer vi en ny udfordring til vore læsere.

Nyt Plejecenter på vej i Egedal

Af Jørgen Storm



Vi har tidligere orienteret om et nyt plejecenter – nu sker der noget, og det nye plejecenter vil være klar til indflytning i slutningen af 2022.



Byrådet har kort før jul besluttet at bygge et nyt plejecenter i Egedal med 78 nye plejeboliger i det såkaldte Campusområde, syd – sydøst for Egedal Rådhus og Plejecentret Egeparken.

Samtidig er det planen at nedlægge plejecentrene Solkrogen og Engbo, der i dag har 33 plejeboliger, idet ”disse vurderes at

være for små til at opretholde en optimal drift”. Samlet set, vil Egedal ved færdiggørelsen i 2022 dermed råde over 45 ekstra plejeboliger.

Efter alle prognoser vil det dække behovet, og kommunen vil fortsat kunne leve op til lovens krav og den krævede ventelistegaranti.

Det nye plejecenter vil blive opført i mindst to etager midt i den nye bydel af Boligselskabet ØAB.

Placeringen fremgår af billedet overfor.

Planlægningen er godt i gang, og alle interessenter venter nu spændt på første udkast til byggeprojektet.

Seniorrådet vil blive inddraget meget hurtigt, og vi vil i vores arbejde være meget opmærksomme på byggeriet, antal etager, indretning, tilgængelighed og adgangsforhold. Alt ud fra vores opgave – at varetage ældrebefolkningens interesser – og at rådgive vores politikere herom.

Vi vil i de kommende år orientere om projektets udvikling.



Kend din kommune

Af Ole Lind Larsen

Skulpturen (Stenløse, Ølstykke, Smørum) ved Smørum bibliotek



Fællesskab

Den tre meter høje skulptur, der siden 2005 har stået foran Kulturhuset ud for Smørum Parkvej, er udført af den fynske billedhugger Keld Moseholm, som siden begyndelsen af 1980`erne har arbejdet med skulpturer, hvor "små tykke mænd" optræder i forskellige sammenhæng.

Skulpturen består af en stele (flad sten) af bornholmsk granit med tre små mænd af bronze på toppen. De to hjælper den tredje op på toppen af stenen.

Skulpturen hedder *Fællesskab*, men da den daværende Ledøje-Smørum Kommune bestilte den, var det endnu ikke besluttet, at kommunen skulle være en af de tre kommuner, der i dag udgør Egedal kommune.

Kilde: Lokalavisen Ugenyt/Ole Lindboe: Keld Moseholms verden.

Værdighedspolitik – og ensomhed

Af Jørgen Storm



Jeg havde i 2017 fornøjelsen at skrive om ”Ensomhed – et tabu”, og følger nu sagen op, da vi ved årsskiftet som bekendt har fået en ny udgave af ”Egedal Kommunes Værdighedspolitik”, der frem til 2021 giver rammerne for kommunens og alle involveredes hjælp og støtte til de, der har behov.

Værdighedspolitikken skal i år følges op af en række handleplaner for politikens enkelte områder. Det vender vi tilbage til i næste nummer – men lad mig allerede her bringe et klip fra Værdighedspolitikens afsnit om Livskvalitet:

”Fysisk svækkelse og alderdom kan føre til social isolation, hvilket igen kan føre til ensomhed og tab af livskvalitet. Derfor ønsker Byrådet at prioritere indsatsen mod ensomhed og understreger i denne forbindelse, at alle har et ansvar for at identificere ensomme og hjælpe dem med at træde ind i nogle meningsfulde sociale relationer.

I denne forbindelse er det vigtigt, at personalet støtter og vejleder de borgere, der er ensomme, i de muligheder der er”.

Byrådet peger her tydeligt og klart på behovet for en indsats i kampen mod ensomhed for de, der har

behov. Byrådets ønske/hensigt rækker imidlertid meget længere.

Det når faktisk os alle. Vi har alle en ”pligt” til at hjælpe, hvor vi kan. Er eller bliver vi opmærksom på en bekendt eller nabo, som vi føler måske er ensom, bør vi på en eller anden måde prøve at få den pågældende til at tage mod de mange tilbud, der findes overalt i kommunen.

I april – uge 17 – kører Folkebevægelsen mod Ensomhed igen sin kampagne ”Danmark Spiser Sammen”, og der vil være rigtig mange tilbud om et måltid og hyggeligt samvær mange steder i kommunen. De bliver annonceret ved opslag, i lokalbladene og på mange foreningers hjemmeside, og alle i ”risikogruppen” er velkomne.

Her er muligheden for, at du – kære læser – kan anbefale en bekendt eller nabo en god oplevelse!

”Folkebevægelsen mod Ensomhed” har sat sig som mål at halvere antallet af ensomme danskere fra ca. 212.000 i 2014 til 106.000 i 2020.

Deltagelse i foreningslivet er en anden mulighed. Vi har i Egedal et rigt foreningsliv, og alle foreninger inviterer til deltagelse på en eller anden måde. Og vigtigst af alt – de skaber gennem deltagelse i en aktivitet et fællesskab, et sammenhold og samvær med andre, der forebygger ensomhed.

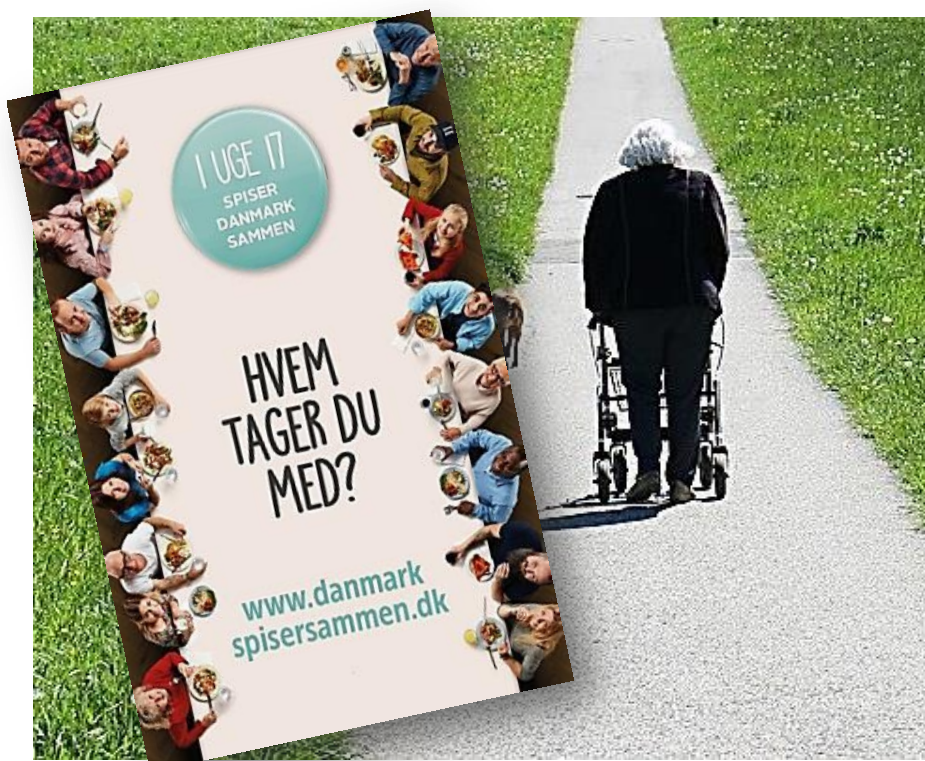
I foreningslivet er der altid tid til en snak og mulighed for at samvær på kryds og tværs af køn, alder, race, tro og politik. Er du selv aktiv, var det måske en idé at invitere en bekendt eller nabo med i dette fællesskab.

Tilbage til Værdighedspolitikken – du kan finde den på:

www.egedalkommune.dk

Skriv blot Værdighedspolitik i søgefeltet, og den dukker op.

God fornøjelse!



PlejecenterLÆGEordningen

Af Julie Aebischer Nørgaard, Egedal kommune



I 2016 besluttede regeringen, at der skal tilknyttes læger til alle plejecentre i kommunerne. Egedal Byråd har besluttet at videreføre denne ordning, så der også i 2019 er afsat 121.000 kr.

Formålet er at skabe en bedre livskvalitet for beboerne på plejecentre.

Dette ud fra den betragtning om, at det især vil styrke kommunikation og samarbejde mellem plejepersonalet og lægen, så der er størst mulig faglig indsigt, god medicin håndtering og kontinuitet i pleje- og behandlingsforløbene på centrene.

Samtidig forebygger ordningen u hensigtsmæssige indlæggelser og genindlæggelser af beboerne på plejecentre.

Plejecenterlægen er til rådighed for beboerne, der har valgt ham/hende som læge, og derudover rådgiver og vejleder lægen plejepersonalet i sundhedsfaglige problemstillinger. Dette samarbejde er meget givende og kommer plejecentrenes beboere til gavn.

I Egedal kommune er der læger ansat på henholdsvis plejecenter

Egeparken og plejecenter Solkrogen og Engbo. De to plejecenterlæger har ca. fire timer hver om måneden til besøg på deres plejecenter.

Beboerne må selv vælge, om de ønsker plejecenterlægen som deres praktiserende læge eller fortsat ønsker at beholde deres "gamle" læge, som mange beboere både på Egeparken, Engbo og Solkrogen har gjort.

Erfaringerne fra andre kommuner viser, at der med tiden og ved nye indflytninger i plejeboligerne er flere og flere der vælger plejecenterlægen som deres faste læge.

Lægerne står desværre ikke i kø for at få opgaven som plejecenterlæge, da ordningen ikke er særlig attraktiv for en læge med en travl praksis. Vi arbejder derfor fortsat med at få ansat læger på Porsebakken og Damgårdsparken og håber, at det lykkes i 2019.

Portræt af en forening

Mænds Mødesteder

Af Bent Njor



Mænds Mødesteder er fællesskaber for mænd, hvor mænd mødes om forskellige aktiviteter.

Mænds Mødesteders primære formål er at skabe et trygt og venligt miljø, hvor mænd kan være sammen om meningsfulde projekter i deres eget tempo og i selskab med andre mænd.

Mænds Mødesteder finder du over hele Danmark, og også i Egedal Kommune, hvor vi etablerede os for snart to år siden.

I Mænds Mødesteder står mænd skulder ved skulder. Her er det lysten til at lave noget sammen med andre mænd, og bruge sine kompetencer, faglige såvel som personlige, der er i centrum.

Vi har fået lokaler stillet til rådighed af Kommunen på adressen:

**Ung Egedal
Hindbærvangen 224
2765 Smørum**

Lokalet ligger lige til venstre for hovedbygningen, hvor vi både har et "snakkelokale" og et værksted.

Her mødes vi hver onsdag
fra 13 – 16.

Mænds Mødesteder er drevet og formet af de mænd, der bruger stedet, så går du og brænder for en aktivitet, som du gerne vil have andre mænd med på, så skal du ikke holde dig tilbage, men kom om onsdagen i vores lokaler og fortæl om din idé, måske er der andre mænd, der vil være med på den.

På Mænds Mødesteder i Smørum kan du næsten alt, for eksempel arbejde med metal og træ, lave småreparationer, tale sammen med andre om måske private problemer, eller samtaler uden bestemte emner.

Møderne er indtil nu blevet brugt til almindelig god hyggesnak om helt traditionelle samtaleemner, som politik, arbejde, biler, aktiviteter og lignende, hvilket jo har fungeret fint. Måske kunne vi udvide til også at tale om vores

mere personlige tanker for eksempel hvordan vi har det med at være pensionister.

Mænds Mødesteder i Egedal har også været på flere udflugter sammen.

Som du kan se, er der oplæg til mange forskellige typer af interesser.

Se mere om vores kommende arrangementer på:

www.mmdanmark.dk/egedal

Hvis du vil vide mere om *Mænds Mødesteder*, kan du kontakte Bent Njor på mail:

maendsmoedested@gmail.com
eller telefon 47 38 22 11



Jeg vælger mig april

Bjørnstjerne Bjørnson 1870

L M Lindeman 1877

Jeg vælger mig april!
i den det gamle falder,
i den det ny får fæste.
Det volder lidt rabalder,
dog fred er ej det bedste,
men at man noget vil!



Jeg vælger mig april,
fordi den stormer, fejer,
fordi den smiler, smelter,
fordi den evner ejer,
fordi den kræfter vælter,
i den bli'r som'ren til!

Ældre i Bevægelse samarbejder med Egedal Kommune – et eksempel til inspiration

Af Per Husted Sørensen

Det er rigtig oppe i tiden med samarbejde, dialog og forståelse for hinandens virke. Det gælder også for de frivillige foreninger. Man har indset, at ved at samarbejde, går det meget bedre. Man får vist, at det at samarbejde bringer mange værdier frem.

Vi opdager mange ting hos hinanden, som kan bruges af flere end en selv. Det at kunne se udfordringen, er jo det første skridt til at komme i gang – i stedet for kun at se begrænsninger.

Ældre i Bevægelse har i de senere år oplevet, at andre foreninger gerne vil hjælpe både Ældre i Bevægelse og andre, hvor de kan. Vi skal gøre hinanden opmærksom på, når vi gerne vil hjælpes, og vi skal huske at spørge om hjælp. Det at spørge om hjælp er jo ikke en falliterklæring, men tværtimod et ønske om at trække på hinandens værdier.

Det gælder også for det samarbejde som Ældre i Bevægelse har med Egedal Kommune. Ældre i Bevægelse er en forening, hvor medlemmerne er 60+. Dermed har de en større risiko for at få det, vi i daglig tale kalder livsstilssygdomme, som jo heldigvis kan

helbredes eller holdes nede, takket være den store indsats som forskningen gør i dag.

Samfundet er i en stor omstillingsproces med den befolkningsudvikling, vi er i gang med. Der bliver mange flere ældre, hvilket vi også mærker i Ældre i Bevægelse.



Foto: Ruddi Würtzen

I disse år ser vi en stor tilgang til vores forening, og det skyldes blandt andet det samarbejde, vi har med Egedal Sundhedscenter. Samarbejdet med Egedal Sundhedscenter blev etableret for nog-

le år siden. Formålet med aftalen er, at borgere der er 60+ år og som ønsker at fortsætte i et andet træningstilbud efter endt træningsforløb i Egedal Sundhedscenter, får mulighed herfor. Dette for at sikre kontinuerlighed i deres træningsforløb og dermed en opretholdelse af funktionsevner.

Egedal Sundhedscenter formidler viden om muligheden for direkte udslusning til Ældre i Bevægelse til borgere, der er ved at afslutte deres forløb i Egedal Sundhedscenter. Hvis Centret vurderer, at borgeren har behov for støtte til udslusning, hjælper Centret borgeren med kontakten til Ældre i Bevægelse, hvis borgeren ønsker det.

Ældre i Bevægelse sikrer derefter, at borgeren får mulighed for at starte træning hos Ældre i Bevægelse senest 2 uger efter endt forløb.

Vi kan til slut også fortælle, at vi har medlemmer, som ikke fejler noget, men gerne vil kunne dyrke motion og socialt samvær med jævnaldrende. Vi optager ca. 50 personer om året fordelt over forår og efterår, så vent ikke med at blive optaget på ventelisten. Jo før man kommer i gang jo bedre.

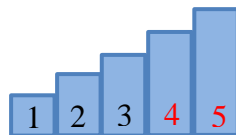
Men husk, man skal være fyldt 60 år for at kunne blive medlem. Ældre i Bevægelse har ca. 750 medlemmer, fordelt med aktiviteter på ugens 5 hverdage.



Foto: Ruddi Würtzen

Status på demensvenlig kommune

Af Per Husted Sørensen



I 2016 blev der af seks partier i Folketinget indgået en aftale om Den nationale Demenshandlingsplan 2025, den såkaldte satspuljeaftale.

Med denne aftale for 2016–2019 blev man enig om at afsætte 470 mio. kr. til udmøntning af konkrete initiativer på baggrund af Den nationale Demenshandleplan 2025.

Der blev taget initiativ til fem fokusområder:

1. *Tidlig opsporing og kvalitet i udredning og behandling.*
2. *Bedre kvalitet i pleje, omsorg og rehabilitering.*
3. *Støtte og rådgivning til pårørende til mennesker med demens.*
4. *Demensvenlige samfund og boliger.*
5. *Øget viden og kompetenceniveau.*

Den overordnede plan indeholder 5 fokusområder, som i alt er opdelt i 23 initiativer. Man kan se hele planen under overskriften ”Aftale om Den nationale De-

menshandlingsplan 2025” (kan blandt andet findes via Google).

Egedal Kommune besluttede i slutningen af 2017 at blive en demensvenlig kommune og søgte og fik midler, i alt kr. 920.000 til at virkeliggøre denne plan.

Det betød, at man i det projekt ansatte en projektmedarbejder i en periode på 2 år. Mette Nørregaard blev ansat til at varetage dette job, som gik ud på at tage kontakt til erhvervslivet og tilbyde gratis oplæg om demens, der er skræddersyet til den enkelte virksomhed.

Der lå også i projektet, at alle foreninger i Egedal ville få samme tilbud om, hvordan man i foreningerne kunne håndtere dette at have personer i foreningen som har eller er på vej til at få en demenssygdom, eller at man kunne få nye medlemmer med sygdommen.

Dette projekt har nu kørt i ca. 1 år og der er 1 år tilbage af projektførelsen. Derfor er det vel også

naturligt at spørge ind til projektet her midtvejs. Hvordan er status?

Vi har så i ViPensionisters redaktion spurgt projektmedarbejderne Shasmina Gainor og Mette Nørregaard, hvordan status er, og den tilbagemelding vi har fået er, at det er gået udover al forventning. Man har valgt at opdele projektet i 3 indsatsområder.

Område 1 har fokus på små og mellemstore virksomheder og målet er 72 oplæg, hvor personalet lærer at spotte mennesker med demens. Det gik lidt langsomt i begyndelsen, men er nu oppe i fart, og man forventer at overholde målet på de 72.

Område 2 er rettet mod lokalbefolkningen bredt set. Planen var at holde 8 oplæg om demens, hvor der er fokus på at skabe viden om demens og møde med mennesker med demens. Status er, at man har afholdt 10 oplæg.

Område 3 omhandler aktiviteter

for mennesker med demens og deres pårørende. Målet var at finde ca. 10 frivillige demensvenner, der undervises i demens. Status er, at man har lavet en aftale med Alzheimerforeningen om ”Candlelight Dinners”, som afholdes en gang månedlig, hvor frivillige værter sørger for at dække bord, pynte op og servicere under midt dagen.

Det er blevet godt modtaget af både demensramte, pårørende og frivillige.

Der arbejdes pt. på at få en aftale på plads med Dansk Røde Kors om en demensbesøgsvenneordning. Projektet går ud på at få frivillige til denne ordning.

De flittige læsere af ViPensionister har læst, at vi i de sidste numre af bladet flittigt har beskrevet emnet. Derfor denne status her halvvejs i projektet, som blev sat i gang primo 2018 og skal slutte med udgangen af 2019. Senere vil vi så spørge: Hvad venter der i fremtiden?

Et demensvenligt Egedal tilbyder to gratis foredrag:

4. april klokken 19-21 i Byrådssalen på Egedal Rådhus:

Hvordan påvirker demens de pårørende?

Der vil også være mulighed for at tale med demenskonsulent Annette Reinhardt.

15. maj klokken 13-15 i Stenløse Kulturhus:

Viden om demens.



Hvad er det? **Af Ruddi Würtzen**



En af vore læsere er kommet med denne genstand til Hvad er Det?

Den er lavet af lakeret bøgetræ og måler ca. 31 cm. Der er en lille metalfjeder indsat i skaftet.

Hvis man trykker håndtaget sammen om metalfjederen, åbner spidsen sig som et næb.



Har du et bud på, hvad denne ting har været brugt til, hører vi meget gerne fra dig.

Ring eller skriv til Ruddi Würtzen telefon: 40 16 68 78

eller mail: ruddi@mail.dk

Vi vil bringe eventuelle svar i næste nummer af ViPensionister.

God fornøjelse

Husk at du kan se de fleste genstande fra "Hvad er det?" i glas-montren ved hovedindgangen til Stenløse Kulturhus. Nogle ting vil dog være vist med foto.

Seniorrådet i Egedal Kommune

Seniorrådet fungerer som bindeled mellem det politiske system og kommunens ældre borgere. Seniorrådet i Egedal Kommune har ni medlemmer, der er valgt for en fireårig periode fra 1. januar 2018.

| | |
|---|--|
| Formand Bjarne Larsen Skorpionen 5, 3650 Ølstykke | 40 70 68 93 bjla@privat.dk |
| Næstformand Jørgen Storm Søgerbakken 125, 2765 Smørum | 29 27 96 02 stormto@hotmail.com |
| Sekretær Per Veise Dr. Margrethes Vej 59, 3650 Ølstykke | 29 62 09 20 vpveise@mail.dk |
| Kasserer Annie Havnsø Thomasen Sandalsparken 88, 3660 Stenløse | 60 88 34 86 havnsøe@it.dk |
| Per Husted Sørensen Dyvelåsen 50, 2765 Smørum | 21 47 26 25 husted@smoerumnet.dk |
| Hanne Blankensteiner Druevej 15, 3650 Ølstykke | 47 17 86 91 hanne@blankensteiner.com |
| Susanne Kongsaa Søhøj Park 8, st. lejl. 2, 3650 Ølstykke | 51 35 02 89 susanne.kongsaa@gmail.com |
| Kirsten Daugaard Tjørnehøj Vænge 41, 3650 Ølstykke | 21 43 17 57 kd_hansen@yahoo.dk |
| Ole Lind Larsen Agertoften 1, 3660 Stenløse | 20 25 28 83 olelindl@post9.tele.dk |
| 1. suppleant Jørgen Lange Lærkevej 17, 3650 Ølstykke | 41 56 31 06 langeja@cdnet.dk |

Bisiddere: Annie Havnsø Thomasen og Kirsten Daugaard
Suppleant: Susanne Kongsaa

Bruger- og pårørenderåd (medlemmer valgt af Seniorrådet):

Egeparken: Susanne Kongsaa
Suppleant: Kirsten Daugaard

Damgårdsparken: Annie Havnsø Thomasen
Suppleant: Ole Lind Larsen

Porsebakken: Per Husted Sørensen
Suppleant: Jørgen Storm

Solkrogen/Engbo: Hanne Blankensteiner
Suppleant: Susanne Kongsaa



Oversigt over ældreforeninger i Egedal marts 2019

SMØRUM

Ældre Sagen i Ledøje-Smørum

Formand: Jørgen Storm, tlf. 29 27 96 02, stormto@hotmail.com

Næstformand: Erik Poulsen, tlf. 44 66 31 48

Erik.poulsen@smoerumnet.dk

Social-humanitært område: Eva Petersen, tlf. 26 74 52 02

eva.sonny@os.dk



Lokalafdelingens program findes i Ældre Sagens eget blad ”Det Sker” og på www.aeldresagen.dk/ledøje-smørum. Vi har fokus på et spændende program, synlighed og medlemstilgang - vi søger nye, der vil yde og nyde!

Ældre i Bevægelse ÆiB

Formand: Per Husted Sørensen, Dyvelåsen 50, 2765 Smørum

Tlf. 44 65 04 63, mobil 21 47 26 25, mail: husted@smoerumnet.dk

www.aeldreibevægelse.dk

ÆiB's formål er at tilbyde motion og kultur for borgere i Egedal på 60+. De fleste aktiviteter foregår i Ledøje-Smørum's Idræts- og Kulturcenter. Henvendelse om medlemskab til formanden.

Ledøje Smørum Historisk Forening

Smørum Bygade 35, 2765 Smørum

Formand: Finn Sølvbjerg Hansen, tlf. 44 65 99 27

Mail: ullafinn.hansen@gmail.com Hjemmeside: www.lshist.dk

Den gamle Skole og Museum har åbent den første søndag i hver måned fra kl. 13.00 – 16.00.

DIS-Egedal Slægt & Data

Smørum Bygade 35, 2765 Smørum

Formand: Bent Thyge Thygesen, tlf. 44 97 50 54/24 47 55 54

formand@dis-egedal.dk www.slaegtogdata.dk/lokalforeninger/egedal

Pensionisternes Venner

Formand: Bent Knudsen, Baltorpevej 215, 6., 2., 2750 Ballerup

Tlf. 21 49 08 99, mail: bent.knudsen@comxnet.dk *fortsættes næste side*

Vi er en upolitisk forening, hvis formål er at skaffe midler til gavn for Ledøje-Smørum pensionister. Alle kan optages og deltage i foreningens aktiviteter. Bankospil hver onsdag på Balsmoseskolen i Smørum.

ØLSTYKKE

Omsorgsklubben (OK - Ølstykke)

Formand: Lone Ellemann Jensen, Helmer Filtenborgs Plads 4,
3650 Ølstykke, tlf. 28 39 07 45, mail: okoelstykke@gmail.com

Ældre Sagen i Ølstykke

Formand: Ann Larsen, tlf. 20 44 01 16
Næstformand: Susanne Kongsaa, tlf. 51 35 02 89
Besøgstjeneste: Inge Hjorth, tlf. 47 17 76 50
mail: aeldre.sagen.oelstykke@gmail.com



Kontoret Græstedgård, Udlejrevej 13B, lokale 4 Ølstykke, er åbent torsdage i lige uger fra kl. 12.30-13.30 for spørgsmål, tilmeldinger og betalinger. Tlf. 51 34 36 50 kun i kontortiden. Se www.aeldresagen.dk/oelstykke.

Ølstykke Historiske Forening/Skenkelsø Møllemuseum

Maglehøjvej 42, 3650 Ølstykke
Formand: Hanne Mogensen tlf. 47 17 44 51/29 89 93 17
hm16@post.cybercity.dk
Indmeldinger til kasserer Preben West Nielsen tlf. 47 17 80 91
eller mail: bpwn@mail.tele.dk

Skenkelsø Møllemuseum inviterer til mølledage, se mere på www.olstykkehistorisk.dk. Mangler du socialt samvær, kan du melde dig ind i Ølstykke Historiske Forening eller deltage i møllelauget, som er aktivt hver tirsdag.

Bordtennis BAT 60+

Team Egedal Bordtennis /Ølstykke BTK - BAT 60+
Formand: Mikael Mikkelsen tlf. 27 57 55 35
mail: btkteamegedal@gmail.com

Vi spiller hver tirsdag og torsdag fra kl. 10 og hver mandag, onsdag og fredag fra kl. 13 i kælderen på Stengårdsskolen. Bordtennis BAT 60+ er for alle både mænd, kvinder, ægtepar og enlige. Uanset niveau kan alle være med og vi vil tage venligt imod dig.

Ølstykke/Jørlunde Pensionistforening

Formand: Ida Clausen, Ved Store Dyrehave 40 st. tv. 3400 Hillerød
Tlf. 41 60 53 07, mail: kaicl@webspeed.dk

STENLØSE

Ældre Sagen i Stenløse

Formand: Kirsten Pedersen, Kornvænget 2, 3660 Stenløse
Tlf. 47 17 00 44, mail: kirstenmp@mail.tele.dk

Arrangementer afholdes i HEP-huset, Carlsbergvej 4 i Stenløse.
Se programmet på vores hjemmeside eller hent det i HEP-huset.

Stenløse -Veksø Pensionist og Efterlønsforening

Formand: Lene Ravn
Tlf. 26 63 29 00, mail: lene.ravn@youmail.dk
www.123hjemmeside.dk/Stenl-Veks-pens



Egedal Seniorsvømning i Ganløse Friluftbad

Formand: Keld Christensen tlf. 47 17 13 74 keldmariane@mail.dk
Kasserer: Vibeke Petersen tlf. 47 17 15 08 rv40@dlgmail.dk

Slagslunde-Ganløse Pensionistforening

Formand: Ole Persson, Karlskov Bakke 5, Ganløse, 3660 Stenløse
Tlf. 23 23 36 88 kpogpep@youmail.dk

Møderne afholdes i Rytterskolen, Østergade 1, Ganløse hver anden onsdag (ulige uger). Vi optager enhver pensionist og efterlønsmodtager samt deres ægtefæller. Kontakt vores formand eller mød op til et af vore møder.

Slagslunde-Klubben

Formand: Susan Kielstrup, Ved Gadekæret 4, Slagslunde, 3660 Stenløse
Tlf. 26 85 87 05, mail: bjasus@oncable.dk

Ét af Slagslunde-Klubbens mange tilbud er Seniorgruppen, som mødes hver tirsdag. Seniorgruppens kontaktperson er Tove Larsen, tlf. 21 25 78 06 eller 48 18 45 89.

Stenløse Historiske Forening

Formand: Steffen Erichsen, Teglværksparken 12, 3660 Stenløse
Tlf. 48 18 38 75, mobil 22 64 62 66, mail: jese@webnetmail.dk
Hjemmeside: www.stenlosehistorie.dk

Foreningen arrangerer guidede ture til interessante historiske seværdigheder. Vi afholder historiske foredrag i Stenløse, Ganløse og Veksø. Vores blad udkommer fire gange årligt. Bliv medlem og oplev alt dette.

Seniorkoret Det Tredje Krydderi

Formand: Inger Lisse Dahl Hede, Delfinvej 2, 3450 Allerød
Tlf. 40 15 60 50, mail: buresoen@mail.dk

Koret mødes hver anden onsdag kl. 14.00 på Rytterskolen i Ganløse i lige uger. Vi synger på dansk og bruger ikke noder. Nye medlemmer er velkomne.

SEP-Bowlingklub Egedal

Formand: Jørgen Holm, tlf. 47 17 01 36, mail: b.j.holm@privat.dk

Vi spiller i Ballerup torsdage kl. 10 - 12 og fredage kl. 11 - 13. Du kan spille begge dage, hvis du har lyst. Nye medlemmer er velkomne.

HEP-huset, Carlsbergvej 4, 3660 Stenløse, www.hephuset.dk

Formand: Sven Levy, tlf. 47 17 22 37, mail: sven@levy.dk

Huset er åbent mandag til fredag fra kl. 09.30 - 16.00, hvor der vil være cafévægter til stede. HEP-huset kan anvendes til forskellige arrangementer for ældre og handicappede i Egedal Kommune. www.hephuset.dk

VEKSØ

Frivillige Hænder i Veksø, Kontaktperson: Hans-Erik Pedersen,
tlf. 40 57 30 42 mail: frivilligehaenderiveksoe@gmail.com

Oprettet af Veksø Menighedsråd for borgere i Veksø sogn, der mangler hjælp til små praktiske opgaver, som kommunen ikke udfører. Bor du i Veksø og har du brug for hjælp, kan du kontakte Hans-Erik Pedersen.

Foreningsdata og -rettelser fremsendes til redaktionen af ViPensionister

Ruddi L. Würtzen, Solsortevej 8, 3650 Ølstykke
mail: ruddi@mail.dk



senest den 1. juni 2019



~~Afsender:
Egedal Kommune
Dronning Dagmars Vej 200
3650 Ølstykke~~



Egedal Kommune

Dronning Dagmars Vej 200, 3650 Ølstykke

Telefon 72 59 60 00 www.egedalkommune.dk

| Åbningstider | |
|------------------------------|-----------------------------|
| Borgerservice | Sundhedscentret |
| Mandag 10.00 - 14.00 | Mandag 8.00 - 16.00 |
| Tirsdag 10.00 - 14.00 | Tirsdag 8.00 - 16.00 |
| Onsdag 10.00 - 14.00 | Onsdag 8.00 - 16.00 |
| Torsdag 10.00 - 17.30 | Torsdag 8.00 - 16.00 |
| Fredag 10.00 - 12.00 | Fredag 8.00 - 15.00 |

På Egedal Kommunes hjemmeside kan man finde oplysninger om de forskellige kommunale tilbud og ydelser til kommunens pensionister. Derudover kan man på udvalgte områder betjene sig selv døgnet rundt.