

ViPensionister



Nr. 1

April 2022 – Juli 2022

16. årgang



Ganløse Mølle i forårssol



Orientering fra Seniorrådet i Egedal Kommune

ViPensionister udkommer tre gange om året og fremsendes med post til alle 65+-årige i Egedal Kommune, dog kun ét eksemplar pr. husstand. For alle andre interesserede er ViPensionister tilgængelig på:

www.egedalkommune.dk/vipensionister og på kommunens biblioteker.

Oplag: Ca. 5.500 * Trykkeri: Quikprint, Stenløse * Forsidefoto: Ruddi Würtzen

Næste nummer udkommer i august 2022.

Artikler til bladet skal være redaktionen i hænde senest den 15. juni 2022. Indsendte indlæg bringes i det omfang, der er plads. Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og forkorte indsendte indlæg. Anonyme indlæg og læserbreve bringes ikke.

*Adressen er: Kim Røgen – mail: kimroegen@msn.dk
Johannedalsvej 28, 3650 Ølstykke*

Redaktionsgruppe:

Kim Røgen (ansvarshavende)	tlf. 26 12 08 79	kimroegen@msn.com
Per Husted Sørensen	tlf. 21 47 26 25	husted@smoerumnet.dk
Inge Kiilerich	tlf. 41 60 61 91	kif@post12.tele.dk
Rune Thielcke	tlf. 72 59 74 11	rune.thielcke@egekom.dk
Karen Jensen (suppleant)	tlf. 31 32 98 59	diget2011@gmail.com
Ruddi Würtzen (layout)	tlf. 40 16 68 78	ruddi@mail.dk

Indholdsfortegnelse:

Mindeord om Jørgen Storm	3
Nyt fra Redaktionen	4
Nyt fra Seniorrådet	6
Hvad var det så?	8
Udvalgsformand med hjerte for trivsel og sundhed	10
Kend din kommune	12
Vil du tilbage til børnene?	13
Geografisk fordeling af seniorrådsmedlemmerne	14
Svenske Slaget vender tilbage	16
Egedal er klar til at afprøve mere fleksibilitet i hjemmeplejen	18
Aprildigt af Vilhelm Bergsøe	19
Egedal Seniorråd mener at tiden er inde	20
Boblberg.dk	21
Hvad er det?	22
Seniorrådet og foreningssiderne	23

Mindeord om Jørgen Storm

Jørgen Storm er pludselig gået bort.

Jeg talte med Jørgen i telefonen onsdag den 19. januar, og om lørdagen fik jeg den meget triste meddelelse, at Jørgen pludselig var død.

Det var med stor sorg, jeg måtte videregive denne meddelelse til kredsen omkring Egedal Seniorråd.

Jørgen var en ildsjæl. Havde mange bolde i luften på en gang. Utrættelig og altid klar til nye udfordringer og opgaver. Gennem de sidste 8 år har Jørgen og undertegnede haft et rigtigt godt samarbejde i Seniorrådet, som næstformand og formand. Jørgen Storm vil blive savnet.

Det var ikke kun i Seniorrådet, Jørgen lagde sin store arbejdskraft. Han var formand for Ældresagen i Ledøje-Smørum, formand for Foreningen Norden Egedal, medlem af Ledøje-Smørum menighedsråd og også kirkevæрге.

Vore tanker går til Jørgens nærmeste.
Ære være hans minde.

På vegne af Egedal Seniorråd
Bjarne Larsen
Formand

Smørum Kirke den 2. februar 2022



Nyt fra Redaktionen

Af Kim Røgen



Hermed udkommer ViPensionister nr. 1 i 2022. Det er ikke alene nr. 1, men også det første, som den ny redaktion står for. Se lidt mere om den ny redaktion under Nyt fra Seniorrådet senere i bladet.

Indledning

Det var med stor sorg, at Seniorrådet i januar fik den meget triste meddelelse, at Jørgen Storm var død. Jørgen Storm var ellers blevet valgt til både sekretær for seniorrådet og redaktør af ViPensionister. Ære være hans minde.

Jørgens opgaver har jeg påtaget mig som nyvalgt medlem af Seniorrådet.

Uændret blad

Den ny redaktion, som ikke er så ny endda!!, har fordelt opgaverne imellem os, hvor alle har medvirket til eller fremskaffet artiklerne til denne udgave. Vi har sjældent stofmangel heller ikke denne gang, tværtimod.

Men hvis nogle af vore læsere har ideer til gode indslag, er I som altid velkomne til at skrive til os. Det gælder også, hvis I har positiv-/negativ kritik, så skriv til redaktionen eller ring til en af os.

Dette nummer

har som hidtil en række faste rubrikker. Vi har foreningsregisteret, hvor seniorforeninger i kommunen kan præsentere sig kort eller evt. blot oplyse om kontaktperson, adresse m.v.

Vi vil også give en løbende orientering om Seniorrådets arbejde.

Vi oplever, at de to indslag 'Hvad er det?' og 'Hvad var det så?' er meget populære, vi fortsætter derfor med at bringe dem.

I læsere har mange "underlige tingester" liggende, som I gerne vil vide mere om.

Og hvis alt andet glipper, finder Ruddi Würtzen, som står for de to indslag, helt sikkert noget interessant, som vi kan gætte løs på.

Hvad vil Seniorrådet

Bjarne Larsen, vores formand, har skrevet en artikel, hvor han sætter fokus på et aktuelt emne på ældreområdet, hjemmeplejen.

Seniorrådets handleplan 2021 – 2023 eller visionsplan vil blive forelagt rådet medio 2022. Læs nyt fra Seniorrådet af Bjarne Larsen, og bliv lidt klogere på hans tanker om arbejdet i den netop påbegyndte valgperiode.

Maden

For fire år siden skrev vi om, at på landsplan har 60 – 80 % af beboerne på plejecentre problemer med at tygge eller synke maden.

Hvor mange der er i Egedal Kommunes plejecentre er ikke oplyst, men den kommunale madservice er rigtig langt med at udvikle synkevenlig mad.

Det nye Seniorråd har, som en af de første opgaver, igangsat en proces omkring maden til ældre borgere i kommunen. Målet er at få udarbejdet et oplæg, der kan lægge grunden til en madordning i Egedal Kommune af god kvalitet med en høj gastronomisk værdi. Kan maden gøres mere indbydende end den er i dag? Kan vi undgå vakuumpakket mad, der fryses ned? Kan det gøres på en bedre måde? Det er spørgsmålet. Mere om dette i den kommende tid.

Demensvenlig kommune

Egedal Kommune ønsker at være demensvenlig. Det vurderes, at der

nu er ca. 500 borgere i Egedal med demens i en eller anden grad. I 2025 vil antallet være steget med 50%, og sådan vil udviklingen fortsætte. Seniorrådet håber på, at dette område får ekstra fokus.

En ny Handicappolitik er igangsat og forventes godkendt i 2022. En proces som Seniorrådet deltager i.

Der er desværre ikke plads

til nærmere omtale af endnu nogle interessante artikler.

Men der er plads til at ønske Vicky Holst Rasmussen tillykke med posten som borgmester. Vicky har været fast gæst på Seniorrådets møder i ”klassens time” de sidste 8 år. Seniorrådet er glad for, at du møder op til vore møder, når du kan afse tid til det.

Birgitte Neergaard-Kofod er nyvalgt til Byrådet og valgt til formand for Ældre- og Sundhedsudvalget for perioden 2022 – 2025 og vil fremover deltage i Seniorrådets møder i ”klassens time”, så vi vil fortsat have tæt kontakt til udvalget. Velkommen Birgitte, tillykke med valget.

Jeg håber, at foråret er kommet ”rigtigt”, når du læser dette blad. God læselyst! – Godt forår og god sommer.



Nyt fra Seniorrådet

Af Bjarne Larsen

Det nye Seniorråd, som tiltrådte 1. januar, har fire nye medlemmer (plus fem genvalgte), og har allerede afholdt tre møder.

De fire nye er:

Bo Otterstrøm, Ganløse

Inge Küllerich, Ledøje

Karen Jensen, Buresø

Kim Røgen, Ølstykke



Vi byder velkommen til alle fire og ser frem til fire års samarbejde til gavn og glæde for Egedal Kommunes seniorer. Efter de tre første møder synes jeg, vi er kommet fint fra start, og håber på, vi vil få et godt og værdifuldt samarbejde.

Nogle traditioner fortsættes

I den forrige periode havde vi tradition for, at formanden for Social- og Sundhedsudvalget, deltog i Seniorråds-mødernes første time, - ”klassens time”. Det har vi haft stor glæde af, og heldigvis har vi aftalt, at det skal fortsætte i den ny valgperiode.

Det politiske udvalg har ændret navn til: Ældre- og Sundhedsudvalget – den nye politiske udvalgsformand er Birgitte Neergaard-Kofod. Den tidligere formand Vicky Holst Rasmussen er blevet ”forfremmet” til ny borgmester.

Vi fortsætter også traditionen med, at nu Ældre- og Sundhedsudvalget

og Seniorrådet holder to fællesmøder om året. I Seniorrådet er vi glade for, at det tætte samarbejde med det politiske niveau fastholdes. Vi oplever, at det er nyttigt, at der holdes en tæt kontakt. Hermed ved alle, hvor vi har hinanden og kan arbejde i samme retning.

I Seniorrådet har vi tidligere haft førstesuppleanten som fast mødedeltager. Vi har besluttet, at vi vil fortsætte med dette i denne periode. Det giver god mening, at suppleanten er godt inde i tingene, og desuden giver det ekstra ideer og arbejdskraft.

Førstesuppleant er Joan Nødskov Pedersen.

Faste tilbagevendende arrangementer

Tidligere har Seniorrådet været med til at gennemføre en huskeuge, som uge 38. I 2021 fravalgte Seniorrådet at deltage. I skrivende stund er det

ikke besluttet, om Seniorrådet deltagere igen i 2022. Vi vil ligeledes, som i tidligere år, gennemføre FN's Internationale Ældredag omkring den 1. oktober 2022 i HEP-huset.

ViPensionisters redaktion

Udskiftning af Seniorrådsmedlemmer betyder tilsvarende udskiftning af ansvarshavende redaktør. Nye i redaktionen er Kim Røgen, Inge Kiilerich og Bjarne Larsen. Karen Jensen er suppleant. Per Husted Sørensen fortsætter i redaktionen fire år mere.

Navnene på den samlede redaktion kan ses på side 2 i bladet. Der vil ikke lige nu ske store ændringer i den redaktionelle linje, og vi vil fortsat udkomme primo april, august og december. Vi er som altid parate til at lytte til vore læsers gode forslag og idéer til fortsat udvikling af bladet.

Nye politikker, nyt plejecenter

Egedal Kommune har såvel en ældrepolitik som en værdigheds- og handicappolitik. Disse skal revideres i de kommende år. Seniorrådet er allerede inviteret til at deltage i dette arbejde, som vi ser frem til med interesse.

Vi er også inddraget i planlæg-

ningen af det nye plejecenter, Hyrdevænget, med en plads i arbejdsgruppen.

Lige nu overholder Egedal Kommune ventelistegarantien i store træk. Vi følger udviklingen, og holder øje med, om det fortsat vil kunne lykkes at overholde garantien.

Det nye plejecenter Hyrdevænget forventes åbnet i 2023.

Måltidet har vital betydning

Et godt samtaleemne er vejret og maden. Det har alle en holdning til. Vejret kan vi ikke gøre så meget ved. Det kan vi derimod med maden.

Om maden hører vi ret ofte: "Ikke dårlig mad, pæne råvarer, sikkert god ernæringsværdi, men tydeligt præg af masseproduktion i storkøkken, vakuumpakket og nedfrosset, udbringning ca. hver anden dag og genopvarmning etc."

Seniorrådet har taget udfordringen op og håber på i tæt samarbejde med Egedal Kommune at gøre måltidet endnu bedre.

Alt i alt

Jeg synes, vi er kommet nogenlunde godt fra start - efter nogle opstartsudfordringer.



Hvad var det så?

Af Ruddi Würtzen



I novembernummeret af ViPensionister spurgte vi vore læsere, om de kendte denne gaffel/skes anvendelse og jeg skal da lige love for, at det var der rigtig mange af vore læsere, der kunne svare på. Hele 29 henvendelser er der kommet på spørgsmålet.



Langt de fleste fortæller, at den er til at tage sild op med:

En såkaldt ansjogaffel

Hullerne gør, at der ikke kommer så meget væde med op på rugbrødet.

En del kender den også som en gaffel/ske til at tage asier, agurker og andre survarer eller måske oliven op med.

Flere har selv en eller flere tilsvarende og bruger dem stadig på frokostbordet.



Vi har også modtaget foto af nogle af de gaffler, folk stadig har og bruger i dag, og her kan man se de forskellige udformninger af skafterne lige fra helt i rustfrit stål uden forarbejdet skaft til udskårne i ben eller forskellige træsorter eller f.eks. med et flot perlemorsskaft.



En dame fortæller, at den hører til bestiksat i Sverige, og at hun selv har en i sølv.

Flere læsere fortæller, at de har en ansjosgaffel med palisanderskaft, lavet som husflidsarbejde i 40'erne og 50'erne.



Vi har også modtaget eksempler på fint udskårne skafter, ikke blot til ansjosgaffler, men også til andet bestik.



Men der er da også kommet andre interessante forslag og erindringer om, hvad den har været brugt til.

En læser husker, at hans lillesøster blev madet med den, da den jo var uden spidser, og den blev også

brugt som hendes første gaffel, da hun begyndte at spise selv.

En anden husker, at hendes mor-mor brugte den til at tage de varme klejner op af fedtet med.

En læser foreslår, at den måske har været brugt til stegepander, inden de kom med den teflonbelægning, som vi kender i dag.

Endelig er der en læser, som længe har ledt efter en sådan ansjosgaffel og er meget interesseret i at købe en.

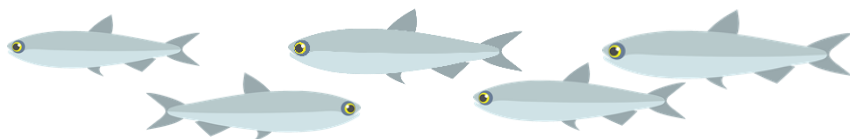
Så hvis der er nogen, der gerne vil sælge deres ansjosgaffel, formidler jeg gerne kontakten.

Skriv til ruddi@mail.dk eller ring på 40 16 78 68.

Til sidst vil vi gerne takke alle jer, der har været med til at belyse ansjosgafflens mange anvendelsesmuligheder.

Tak for alle telefonopringninger, sms'er og søde mail.

Har du lyst til at være med til at komme med endnu et bud på "Hvad er Det?" så har du chancen på side 22.



Udvalgsformand med hjerte for trivsel og sundhed hele livet

Samtale med Birgitte Neergaard-Kofod, formand for Ældre- og Sundhedsudvalget. Af: Inge Kiilerich

Jeg mødtes med Birgitte over en kop kaffe, og her snakkede vi om alt det nye, der venter en nyvalgt udvalgsformand. Hurtigt står det klart, at Birgitte har godt indblik i og fokus på de værdier, der betyder noget i seniorlivet, og at sundhed fremmer det gode liv i alle aldre. Sundhed er jo ikke kun for ældre mennesker, men vigtigt hele livet igennem. Derfor ser hun muligheder i at forene generationer som en faktor i det gode liv for børn, unge, forældre og ældre, det vil hun tænke med ind i sit fokus på det sundhedsfremmende og forebyggende arbejde i Byrådet.

Forebyggelse – fokus for sundhed

Samspillet mellem generationer, tror jeg på, øger sundhed og trivsel for alle i et fællesskab.

Mange unge er ikke til klubaktiviteter, så et job på det lokale plejehjem kan gøre en forskel. Her kan de spille ludo, køre en tur, sætte musik på, som de sammen med de ældre kan lytte til, mens huset fyldes med duften af varm kakao og nybagte boller. Måske den unge ikke har bedsteforældre, eller bedsteforældrene bor i den anden ende af landet. Her skal vi turde gå ind til naboen til hyggestund for gensidig glæde.

Vi skal sætte hinanden fri og dyrke det nære. At slippe hverdagens stress er jo sundhed.

Sæt kommunen fri

Birgitte har meget opmærksomhed på det frie valg også for ældre. Hun

påpeger, at vi hele livet selv har valgt, hvad vi spiser, hvor vi bor, og hvad vi udfylder vores tid med. Så hvorfor kan man ikke længere vælge efter behov, når man bliver ældre og ikke har kræfterne til de nødvendige ting, som en hverdag byder på, spørger hun.

Herunder falder snakken også på muligheden for friplejehjem, så man kan bevare valget mellem tilbud, som passer den enkelte bedst, og som kan forene borgernes ønsker og behov for boformer med selvvalgte brugerløsninger. Det vil kommende generationer efterspørge.

Birgitte er glad for, at der er tilgået kommunen 4,2 mill. fra Socialstyrelsen til blandt andet at afprøve selvforvaltede teams, selvom hun er overrasket over, at det ikke er sådan, hverdagen fungerer hos de borgere,

som har brug for hjælp i deres hverdag.

Nye arbejds gange skal være med til at styrke arbejds glæden hos personalet, at give borgeren mere værdighedstid og tid til de små ting, der ellers kan vokse sig store i hverdagen. Birgitte tror, at det vil være med til at fastholde personalet omkring den enkelte borger.

Rekruttering og fastholdelse af medarbejdere

Det er den store udfordring, som ikke bare Egedal står overfor, men alle steder i landet. Her peger hun på, at god og nærværende ledelse er medvirkende til at rekruttere og fastholde den gode medarbejder og omsorgsgiver, sammen med mere frihed til udførelse af arbejdsopgaverne for den enkelte hjælper til at kunne støtte op om borgerens ønsker til den fornødne hjælp.

Kendskab gi'r venskab

Birgitte ser meget frem til og håber, at forsøgene med selvforvaltede teams bliver så gode, at det kan foldes ud til alle brugere af plejebolig og hjemmepleje.

Hun ser rigtig gerne, at vi kan komme tilbage til der, hvor borger, pårørende og personale er på fornavn, kender hinanden og ved, hvem der går ud og ind ad døren.

Hvor der er blik for og tid til, at ensomme borgere kan drikke en kop kaffe med deres hjemmehjælp. Det

er en lille ting, som vil afhjælpe meget ensomhedsfølelse og give indhold i en med tiden besværliggjort hverdag.

Statsministerens nytårstale var da også værd at bemærke, og kunne man ønske sig noget bedre som nytiltrådt formand for Ældre og Sundhed?

Nytårstalen

Her lægger Birgitte vægt på, at regeringen lægger op til en mere fri regulering af ældreområdet. Det ser Birgitte som den gode mulighed for at få medbestemmelse tilbage til brugerne i deres hverdag - at skabe plads til at opbygge kendskab og nærvær.

Så for mig som nytiltrådt formand for Ældre og Sundhed er det jo en fantastisk mulighed for at være med til at sætte nye skibe i søen og løfte hele området.

Hvem er Birgitte

Birgitte er gift med Morten og mor til tre skolesøgende børn og lokalt forankret i kommunen med en opvækst og skolegang i Ølstykke og Stenløse og nu bosat i Ledøje. Som tandlægeuddannet har hun god indsigt i sundhedsfremmende tiltag.

Birgitte har valgt altid at deltage i Seniorrådets møder, og der vender vi sammen tiltag, muligheder og ideer til glæde for os seniorer samt det arbejde, hun her er sat i spidsen for i den kommende byrådsperiode.

Kend din Kommune – Veksøstagen i Veksø Kirke

Af Ruddi Würtzen

Veksøstagen er et unikt stykke kulturhistorie. Den har hængt i Veksø Kirke, som omtales første gang i 1370, men den ældste del af kirken er nok et par hundrede år ældre.

På et tidspunkt, før reformationen i 1536, har kirken erhvervet Veksøstagen.

Den har sin ukendte historie i den katolske tid i Danmark. Man antager, at stagen, udover at have en dekorativ funktion, først og fremmest blev anvendt i forbindelse med dåbsritualet.

Den originale Veksøstage er over 1 meter høj, smedet i jern og opbevares på Nationalmuseet i København, og altså ikke på dens oprindelige plads i Veksø Kirke. Her må man nøjes med en kopi, men den er smedet efter Nationalmuseets tegninger af den originale stage.

Man har gennem årene forsøgt at få den originale stage tilbage til kirken, men uden held.

Kilde: veksostagen.dk



Vil du tilbage til børnene?

Er du uddannet pædagog og ikke på arbejdsmarkedet, men savner børnene og det pædagogiske miljø? Så kom tilbage som vikar eller i tidsbegrænset ansættelse. Du får

- Fast tilknytning til et område eller en institution
- Arbejdsopgaver, der kan tilpasses dine kompetencer og interesser
- Flexibilitet ift. antal timer, så du har tid til alt det andet vigtige i dit liv
- En aftale, som passer til, at du er på pension, efterløn mv.
- Søde kolleger, der vil tage godt i mod dig

Er det noget for dig eller en, du kender? Så se mere på www.egedalkommune.dk – søg på 'tilbage til børnene'.





Formand
Bjarne Larsen
Ølstykke



Sekretær:
Kim Røgen
Ølstykke



Jørgen Lange
Ølstykke



1. suppleant
Joan Nødskov Pedersen
Ølstykke



Kirsten Daugaard
Ølstykke



3. suppleant
Frank Friis Pedersen
Ølstykke



Kasserer
Anni Havnsø Thomasen
Stenløse



2. suppleant
Michael Krautwald-Rasmussen
Stenløse

Geografisk fordeling af Seniorrådsmedlemmerne i Egedal Kommune





Karen Jensen
Buresø



Næstformand
Bo Otterstrøm
Ganløse



Per Husted Sørensen
Smørum



Inge Kiilerich
Ledøje

Svenske Slaget vender tilbage søndag den 22. maj

af Rolf Kjær-Hansen

Arkiv- og museumsleder, Egedal



Den historiske festival, der har været afholdt på det flotte grønne område bag Smørum Kulturhus siden 2012, vender nu tilbage efter to års corona-pause.

Festivalen er skabt af de historiske foreninger i samarbejde med en lang række lokale foreninger, herunder Ældre Sagen i Smørum som en vigtig partner.

Egedal Arkiver og Museum glæder sig til at byde publikum velkommen igen. I år sættes der endnu mere ind på at skabe en historisk og autentisk stemning, så man kan føle sig bragt tilbage til

tiden for Svenske Krigene i 1658-60.

Udover musketerer, kanonsalutter og arbejdende værksteder kan man opleve musikkoncerter og skuespillere, der skaber markedsstemning med oplevelser og dramatiske optrin.

Der bliver også mulighed for at købe mad og drikke – samt smagsprøver på historisk mad.

Jeg håber, vi ses:

Søndag den. 22. maj 2022

klokken 11.30 – 16.00

ved Smørum Kulturhus

Der er gratis adgang

Lidt fakta om Svenske Slaget 1659:

Under svenskekrigene i 1600-tallet, også kaldet Karl-Gustav krigene, gik Smørum's bønder i aktion mod en bande svenske marodører, som på egen hånd huserede fælt på egnen. Banden holdt til på Skebjerggård i Smørumnedre.

Baseret på den mundtlige tradition på egnen skriver J.P. Jørgensen i 1925:

"Da Svenskerne var gaaet til Ro, blev der ved Blus på Bavnehøjen givet Signal til Angreb, og samtidig begyndte Kirkeklokkerne at ringe. Nu stormede Bønderne frem, omringede Gaarden, hvor Svenskerne havde taget Kvarter, og rettede et rasende Angreb paa de søvndrukne Krigere, der alle blev nedlagt efter at have udstødt

Eder og Forbandelser over Angriberne og truet med Hævn, naar deres Vaabenfæller atter kom til Byen."

Det var muligvis levnene af disse svenskere man fandt, da man i 1912 under grusgravning på gården Egelunds jorder stødte på skeletterne af 10 yngre mænd. De var hensynsløst kastet i en 3 m bred og 1,5 m dyb grav. Skeletterne var velbevarede og bar mærker af økseuhug. Nationalmuseet foretog en undersøgelse, men rapporten er desværre ikke bevaret.

De blev atter begravet på stedet og man rejste en mindesten med følgende indskrift:

"Her ligger 10 svenske krigere som faldt for Smørum bønders haand 1659."

Kilde: Egedal leksikon



Egedal er klar til at afprøve mere fleksibilitet i hjemmeplejen

Af Rune Thielcke, Egedal Kommune

Egedal Kommune har søgt og fået tilskud fra Socialstyrelsen på 4,2 millioner kroner til afprøvning af selvstyrende teams i ældreplejen. Formålet med projektet er at afprøve, hvad små selvstyrende og tværfaglige teams i hjemmeplejen har af konsekvenser for borgernes og de pårørendes oplevelse af kontinuitet, nærvær og fleksibilitet i hjemmeplejen, og hvilken betydning organiseringen har for medarbejdernes trivsel og tilfredshed i arbejdsdagen.

Nej tak til unødvendig administration

Projektets formål er at sætte den enkelte hjemmeplejegruppe mere fri i forhold til at kunne tilbyde det, som borgeren har behov for her og nu, uden at det involverer for mange medarbejdere og unødvendig administration og dokumentation.

Det betyder også, at der skal igangsættes en proces, hvor kommunens kvalitetsstandarder (der beskriver niveauet af pleje mm) skal gentænkes, så de kommer til at rumme en større grad af fleksibilitet. Formålet hermed er, at medarbejderne i langt højere grad og mere smidigt end nu kan imødekomme borgernes ønsker og behov.

– Det bliver spændende at kigge på de steder, hvor vi selv spænder ben for fleksibiliteten. Vores kva-

litetsstandarder giver jo en garanti, men de kan også være en barriere for vores medarbejders mulighed for at handle mere frit og fleksibelt. Vi skal lande et godt sted mellem frihed og sikkerhed, og jeg er sikker på, at dette projekt kan hjælpe os videre ad den vej, siger Birgitte Neergaard-Kofod, der er formand for Ældre- og Sundhedsudvalget.

Forsøg i to år

I 2022 og 2023 vil to små selvstyrende teams med forskellige fagligheder: Social- og Sundheds-hjælpere (SSH), Social- og Sundhedsassistenter (SSA), sygeplejerske og terapeut, yde hjemme-hjælp til ca. 60-80 borgere, der modtager hjælp i eget hjem. Forsøget afsluttes med en evalueringssrapport. Rapporten vil komme med anbefalinger til, hvordan

erfaringerne fra projektet kan overføres til hele plejeområdet. De 60-80 borgere vil fra start blive grundigt informeret om projektet og har mulighed for at frasi-

sig deltagelse. Planen er, at de to selvstyrende teams er klar til at levere ydelser til de udvalgte borgere til oktober.

Aprildigt af Vilhelm Bergsøe (1835 – 1911)

*April - coquette!
Snart hård, snart veg,
sig, er det alvor eller blot leg?
Nu suser du barsk,
nu vifter du blid,
du vintergækkes og narres tid!
Du sner med solskin, skifter signalerne,
hagler og hylér, gør stor hurlumhej.
Men dine løfter? Ja, dem løser maj.*



Egedal Seniorråd mener, at tiden er inde til at give hjemmeplejen et tiltrængt løft

Af Bjarne Larsen, formand for Seniorrådet

Egedal Hjemmeservice har opsagt aftalen med kommunen pr. 1. marts 2022. Det skyldes utilfredshed med plejetiden, som medarbejderne har til rådighed hos de visiterede borgere. Dette er Egedal Hjemmeservices eget valg.

Vi har en del år påpeget, at der er afsat for lidt tid til bl.a. rengøring, personlig hygiejne og anretning af mad.

Vi har f.eks. nævnt det i budgethøringsvar. Det er der ikke kommet noget ud af.

Jeg ved, at det også handler om økonomi, når der skal skrues op for tidsrammen til hjemmepleje. Men det reelle behov skal dækkes, uanset om der er tale om et mindretal eller borgere med en vel fungerende funktionsevne, så skal de ikke spises af med så kort plejetid – de er stadig visiteret til hjælp. Borgerne er ikke utilfredse med hjælpen, men de er kede af den korte tidsramme.

Seniorrådet udtalte i 2021 til Byrådet: *”De anbefalinger og erfaringer, som kom frem i forbindelse med COVID-19 viser, at god og*

hyppig rengøring er en grundlæggende faktor – også på ældreområdet. Seniorrådet ser gerne, de nødvendige ressourcer afsat, – både til personale og økonomi – for at rengøringstiderne på ældreområdet kan øges.

Fra politisk side blev der i 2021 bl.a. udtalt følgende: *”Der skal være tid nok ude hos borgerne. Noget tyder på, at tidsrammen i kommunens serviceniveau på et tidspunkt bliver en sag for det nye Ældre- og Omsorgsudvalg.”*

Seniorrådet bakker op om, at der skal være tid nok hos den enkelte borger – ud fra det konkrete behov. Lad os få taget hul på dette i dialog med borgeren/pårørende for en løsning i eget hjem og på plejecentrene.





Bobler du også?

Det bobler med fællesskaber i
Egedal Kommune

Find andre, der deler dine interesser på

Boblberg.dk

Måske leder du efter en at dele oplevelser med?
En at dyrke motion med? En reservebedste? En ekstra frivillig?

Hvad er det? Af Ruddi Würtzen

???



Denne gang bringer vi billeder fra en af vore læsere, Inge i Stenløse. Inge skriver, at hun har fået nøglen af sine bedsteforældre engang i tresserne eller halvfjerdserne,

men har aldrig fået en forklaring på, hvad den har været brugt til. Inge skriver videre, at den kan åbnes på midten og der er et hulrum i nøglen.

Kan du genkende denne lille fine nøgle, eller vil du gerne komme med et bud på, hvad den har været brugt til, eller måske stadig bliver brugt til, så ring eller skriv til:

***Ruddi Würtzen på telefon 40 16 68 78 eller ruddi@mail.dk
Eventuelle svar vil blive bragt i augustnummeret af ViPensionister.***



Seniorrådet i Egedal Kommune

Seniorrådet fungerer som bindeled mellem det politiske system og kommunens ældre borgere. Seniorrådet i Egedal Kommune har ni medlemmer, der er valgt for en fireårig periode fra 1. januar 2022.

<i>Formand:</i> Bjarne Larsen Skorpionen 5, 3650 Ølstykke	40 70 68 93 bjla@privat.dk
<i>Næstformand:</i> Bo Otterstrøm Østergade 13, Ganløse, 3660 Stenløse	29 84 99 05 bo@otterstroem.com
<i>Sekretær:</i> Kim Røgen Johannedalsvej 28, 3650 Ølstykke	26 12 08 79 kimroegen@msn.com
<i>Kasserer:</i> Annie Havnsø Thomasen Sandalsparken 88, 3660 Stenløse	60 88 34 86 havnsoe@it.dk
Per Husted Sørensen Dyvelåsen 50, 2765 Smørum	21 47 26 25 husted@smoerumnet.dk
Kirsten Daugaard Tjørnehøj Vænge 41, 3650 Ølstykke	21 43 17 57 kd_hansen@yahoo.dk
Inge Kiilerich Klokkertoften 11, Ledøje, 2765 Smørum	41 60 61 91 kif@post12.tele.dk
Karen Jensen Diget 6 Buresø, 3550 Slangerup	31 32 98 59 Diget2011@gmail.com
Jørgen Lange Duevej 9, 3650 Ølstykke	41 56 31 06 Jorgenlange98@gmail.com
1. suppleant Joan Nødskov Pedersen Vandmanden 44, 3650 Ølstykke	30 22 51 77 joan.noedskov.pedersen@regionh.dk

Bisiddere: Annie Havnsø Thomasen og Kirsten Daugaard

Bruger- og pårørenderåd (medlemmer valgt af Seniorrådet):

Egeparken: Kirsten Daugaard

Suppleant: Jørgen Lange

Damgårdsparken: Annie Havnsø Thomasen

Suppleant: Karen Jensen

Porsebakken: Inge Kiilerich

Suppleant: Per Husted Sørensen

Solkrogen/Engbo: Jørgen Lange

Suppleant: Kirsten Daugaard



Øversigt over seniorforeninger i Egedal

EGEDAL

Bordtennis BAT 60+

Team Egedal Bordtennis/Ølstykke BTK - BAT 60+

Formand: Mikael Mikkelsen, kontakt 27 57 55 35/btkteamegedal@gmail.com

Vi spiller hver tirsdag og torsdag fra kl. 10 og hver onsdag og torsdag fra kl. 13 i kælderen på Stengårdsskolen. Bordtennis BAT 60+ er for alle både mænd, kvinder, ægtepar og enlige. Uanset niveau kan alle være med, og vi vil tage venligt imod dig.

Egedal Seniorsvømning

Sted: Ganløse Friluftsbad fra 17/5 til 31/8, tirsdag og torsdag fra 9.30 til 10.30

Formand: Eva Tøgersen, kontakt 29 63 13 52/ etogersen@mail.tele.dk

Kasserer: Vibeke Petersen, kontakt 47 17 15 08/ 21 75 15 08/rv40@dlgmail.dk

Vi er en aktiv gruppe på 60+, der laver vandgymnastik og svømmer i uden-dørs bassin.

Danske Slægtsforskere Egedal

Smørum Bygade 35, 2765 Smørum

Formand: Bent Thyge Thygesen, kontakt 44 97 50 54/24 47 55 54

formand@dis-egedal.dk www.slaegt.dk/egedal



Foreningen NU HYGGER VI

Formand: Jørgen Lange, kontakt 41 56 31 06/jorgenlange98@gmail.com

Kasserer: Annie Havnsøe Thomsen, kontakt 60 88 34 86/havnsøe@it.dk

Sekretær: Bjarne Larsen, kontakt 40 70 68 93/bjla@live.dk

Hjemmeside www.nuhyggervi.dk

Aktiviteter i Ølstykke Svømmehal – onsdage fra kl. 13 til kl. 15

SEP-Bowlingklub Egedal

Formand: Jørgen Holm, kontakt 29 64 47 30/b.j.holm@privat.dk

Vi spiller i Ballerup torsdage kl. 10-12 og fredage kl. 11-13. Du kan spille begge dage, hvis du har lyst. Nye medlemmer er velkomne.

Slægternes Hus

Formand: Arne Würtzen, kontakt 30 57 82 20/sl-hus@mail.dk

Sted: Stenløse Kulturhus hver tirsdag fra 9-12.

Hjælp til slægtsforskning og lokalhistorie for nybegyndere og dig, der er kommet lidt videre. Alle er velkomne, bare mød op, der er kaffe/te på kanden og mange bøger i reolen.

LEDØJE-SMØRUM

Ledøje-Smørum Historisk Forening, Smørum Bygade 35, 2765 Smørum.

Formand: Finn Sølvbjerg Hansen, kontakt 44 65 99 27

ullafinn.hansen@gmail.com Hjemmeside: www.lshist.dk

Smørum Gl. Skole har åbent den første søndag i hver måned fra kl. 13-16.

Der er rundvisning og gode fortællinger. Man kan på foreningens hjemmeside læse mere om de mange aktiviteter, såsom foredrag og ture.

Pensionisternes Venner

Formand: Bent Knudsen, Baltorpvej 215, 6., 2., 2750 Ballerup.

Kontakt 21 49 08 99/bent.knudsen@comxnet.dk



Vi er en upolitisk forening, hvis formål er at skaffe midler til gavn for Ledøje-Smørums pensionister. Alle kan optages og deltage i foreningens aktiviteter. Bankospil hver onsdag på Balsmoseskolen i Smørum.

Ældre i Bevægelse ÆiB

Formand: Per Husted Sørensen, Dyvelåsen 50, 2765 Smørum.

Kontakt 21 47 26 25/Aeib20191@outlook.dk

Næstformand: Eva Olsen, kontakt 27 68 78 90/evaolsen1950@yahoo.dk
www.aeldreibevagelse.dk

ÆiB's formål er at tilbyde motion og kultur for borgere i Egedal på 60+. De fleste aktiviteter foregår i Ledøje-Smørums Idræts- og Kulturcenter. Henvendelse om medlemskab til formanden.

Ældre Sagen i Ledøje-Smørum

Formand: Erik Poulsen, kontakt 61 86 31 48/erik.poulsen@snoerumnet.dk

Næstform.: Knud Aage Nielsen, kontakt 29 65 22 66

Social-humanitært omr.: Eva Petersen, kontakt 26 74 52 02/eva.sonny@os.dk

Lokalafdelingens program findes i Ældre Sagens eget blad "Det Sker" og på www.aeldresagen.dk/ledøje-smørum. Vi har fokus på et spændende program, synlighed og medlemstilgang - vi søger nye, der vil yde og nyde!

GANLØSE – SLAGSLUNDE – STENLØSE – VEKSØ

Seniorkoret Det Tredje Krydderi

Formand: Inger Lisse Dahl Hede, Delfinvej 2, 3450 Allerød.

Kontakt 40 15 60 50/buresoen@mail.dk

Koret mødes hver anden onsdag kl. 14.00 på Rytterskolen i Ganløse i lige uger. Vi synger på dansk og bruger ikke noder. Nye medlemmer er velkomne.

Slagslunde-Ganløse Pensionistforening

Kirsten Møller Jensen, Teglværksparken 29, Ganløse, 3660 Stenløse.
Kontakt 50 22 03 09/ kirsten.m.jensen@live.dk

Møderne afholdes i Rytterskolen, Østergade 1, Ganløse hver anden onsdag (ulige uger). Vi optager enhver pensionist og efterlønsmodtager samt deres ægtefæller. Kontakt vores formand eller mød op til et af vore møder.

Slagslunde-Klubben

Formand: Susan Kielstrup, Ved Gadekæret 11C, Slagslunde, 3660 Stenløse.
Kontakt 26 85 87 05/bjasus@oncable.dk

Ét af Slagslunde-Klubbens mange tilbud er Seniorgruppen, som mødes hver tirsdag. Seniorgruppens kontaktperson er Gunnar Zithen tlf. 20 13 88 06 eller 48 18 31 85/GZJ@mail.dk

HEP-huset, Carlsbergvej 4, 3660 Stenløse, www.hephuset.dk

Formand: Ib Sørensen, kontakt 51 32 63 25/ibbsorensen@outlook.dk

Huset er åbent mandag til fredag fra 9.30-16.00, hvor der vil være cafévagter til stede. HEP-huset kan anvendes til forskellige arrangementer for ældre og handicappede i Egedal Kommune.

Stenløse Historiske Forening

Formand: Steffen Erichsen, Teglværksparken 12, 3660 Stenløse.

Kontakt 48 18 38 75/22 64 62 66/jese@webnetmail.dk

Hjemmeside: www.stenlosehistorie.dk

Foreningen arrangerer guidede ture til interessante historiske seværdigheder. Vi afholder historiske foredrag i Stenløse, Ganløse og Veksø. Vores blad udkommer fire gange årligt. Bliv medlem og oplev alt dette.

Stenløse-Veksø Pensionist og Efterlønsforening

Formand: Lene Ravn, kontakt 26 63 29 00/lene.ravn@youmail.dk
www.123hjemmeside.dk/Stenl-Veks-pens

Ældre Sagen i Stenløse

Formand: Jette Bærentzen, Egevej 1, 3660 Stenløse.

Kontakt 23 81 84 05/jbbaeldre@gmail.com

Næstformand: Inge Christensen, Henriettevej 5, 3660 Stenløse.

Kontakt 29 84 59 03/ingech@hotmail.com

Arrangementer afholdes i HEP-huset, Carlsbergvej 4, 3660 Stenløse
Se programmet på vores hjemmeside eller hent det i HEP-huset.



Frivillige Hænder i Veksø

Kontaktperson: Hans-Erik Pedersen.

Kontakt 40 57 30 42/frivilligehaenderiveksoe@gmail.com

Oprettet af Veksø Menighedsråd for borgere i Veksø sogn, der mangler hjælp til små praktiske opgaver, som kommunen ikke udfører. Bor du i Veksø og har brug for hjælp, kan du kontakte Hans Erik Pedersen.

ØLSTYKKE

Omsorgsklubben (OK-Ølstykke)

Formand: Lone Ellemann Jensen, Helmer Filtenborgs Plads 4,

Ølstykke, kontakt 28 39 07 45/okoelstykke@gmail.com

Ældre Sagen i Ølstykke

Formand: Susanne Kongsaa, 51 35 02 89/fm.oelstykke.237@aeldresagen.dk

Næstformand: Erik Jørgensen, 40 17 70 66/erikjoerg@gmail.com

Social-humanitært omr.: Inge Hjort, 21 42 03 50/ihhnpst@gmail.com

Lokalbestyrelsen i Ølstykke udgiver to blade årligt med informationer og afdelingens program. Vi henviser til www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/oelstykke, hvor nyheder og akutte meddelelser kommer.

Ølstykke/Jørlunde Pensionistforening

Formand: Ida Clausen, Ved Store Dyrehave 40 st. tv. 3400 Hillerød.

Kontakt 41 60 53 07/kaicl@webspeed.dk

Ølstykke Historiske Forening/Skenkelsø Mølle Museum

Maglehøjvej 42, 3650 Ølstykke.

Formand: Hanne Mogensen, kontakt 29 89 93 17/ <mailto:hmo47@gmx.com>

Indmeldinger til kasserer: Svend Kjærgaard, kontakt 47 17 89 61/

skkj@kjaergaardnet.dk

Skenkelsø Mølle Museum inviterer til mølledage, se mere på

www.olstykkehistorisk.dk

Mangler du socialt samvær, kan du melde dig ind i foreningen eller deltage aktivt i møllelauget, som er aktivt hver tirsdag.



Foreningsdata og rettelser fremsendes til ViPensionisters layout'er:

Ruddi L. Würtzen, Solsortevej 8, 3650 Ølstykke

Kontakt 40 16 68 78/ruddi@mail.dk

senest den 15. juni 2022

~~Afsender:
Egedal Kommune
Dronning Dagmars Vej 200
3650 Ølstykke~~



Egedal Kommune
Dronning Dagmars Vej 200, 3650 Ølstykke
Telefon 72 59 60 00 www.egedalkommune.dk

Telefon- og åbningstider	
Telefontider til Borgerservice	Åbningstider i Sundhedscentret
Mandag 8.00 - 14.00	Mandag 8.00 - 16.00
Tirsdag 10.00 - 14.00	Tirsdag 8.00 - 16.00
Onsdag 10.00 - 14.00	Onsdag 8.00 - 16.00
Torsdag 10.00 - 17.30	Torsdag 8.00 - 16.00
Fredag 10.00 - 12.00	Fredag 8.00 - 15.00

På Egedal Kommunes hjemmeside kan man finde oplysninger om de forskellige kommunale tilbud og ydelser til kommunens pensionister. Derudover kan man på udvalgte områder betjene sig selv døgnet rundt.