

# NADA



## Øre-akupunktur

**Et supplement til behandling af  
afhængighed, abstinenser samt til dig  
der oplever psykisk ubalance**

## Hvad er NADA?

**NADA** (National Acupuncture Detoxification Association) er en forening som blev grundlagt i 1985 med det formål at udbrede akupunkturbehandling mod misbrug, abstinenser og psykiske problemer.

## Hvordan virker NADA?

NADA er med til at skabe psykisk og fysisk ro og balance, fremme recovery processen og er et vigtigt supplement til terapi og personlig udvikling.

### **NADA kan behandle eller lindre:**

- Abstinenssymptomer
- Stoftrang
- Fysisk og psykisk uro
- Koncentrationsbesvær
- Tankemylder
- Angst
- Stress
- Depression
- Søvnproblemer
- Irritabilitet
- Smerter
- PTSD
- ADHD/ADD

## Selve behandlingen

Der gives 5 små tynde, sterile nåle i hvert øre. Herudover kan der gives yderligere nogle supplerende nåle efter behov. Behandlingen varer ca. 45 minutter, hvor man bør sidde stille og slappe af for at opnå fuld effekt.

Under behandlingen vil de fleste føle sig afslappede. Nogle falder i søvn. Nogle kan mærke varme, kuldefornemmelser, en snurren i øret eller dele af kroppen. Dette er en helt normal reaktion. Efter nogle behandlinger vil den afslappende virkning ikke indtræde så markant. Dette er ikke et tegn på, at akupunkturen ikke virker – snarere tværtimod.

## Er der nogen bivirkninger?

Enhver form for medicinsk behandling kan fortsætte som hidtil. Alle uanset om man måtte lide af en eller anden sygdom kan have gavn af NADA-akupunktur.

NADA-akupunktur kan ikke overdoseres, og der er ingen risiko for afhængighed.

Behandlingen betragtes som bivirkningsfri. I meget sjældne tilfælde kan man få lidt hovedpine. Dette kan afhjælpes ved at fjerne nålene. Behandlingen er generelt smertefri. Ved behandlingen mærkes som regel et lille stik, som straks forsvinder. Enkelte af punkterne i øret føles nogle gange lidt ømme. Da Nada-behandlingen hjælper med at rense affaldsstoffer ud af kroppen, anbefales det at drikke masser af vand efter behandlingen.

# Praktiske oplysninger

Du bliver visiteret til NADA-behandling gennem din behandler i rusmiddelteamet eller din støtte-kontaktperson i udekørende team.

## Tider for NADA-behandling:

Mandag, torsdag kl. 14.00. Fredag kl. 11

## Kontakt Egedal Rusmiddelteam:

**Telefon:** 7259 6406

Mail: [Egedal.rusmiddelteam@egekom.dk](mailto:Egedal.rusmiddelteam@egekom.dk)

### Åbningstider:

Mandag – onsdag	09.00 – 15.00
Torsdag	09.00 – 17.30
Fredag	09.00 – 12.00

### Adresse:

Egedal Rusmiddelteam  
Tofteparken 15  
3600 Ølstykke

