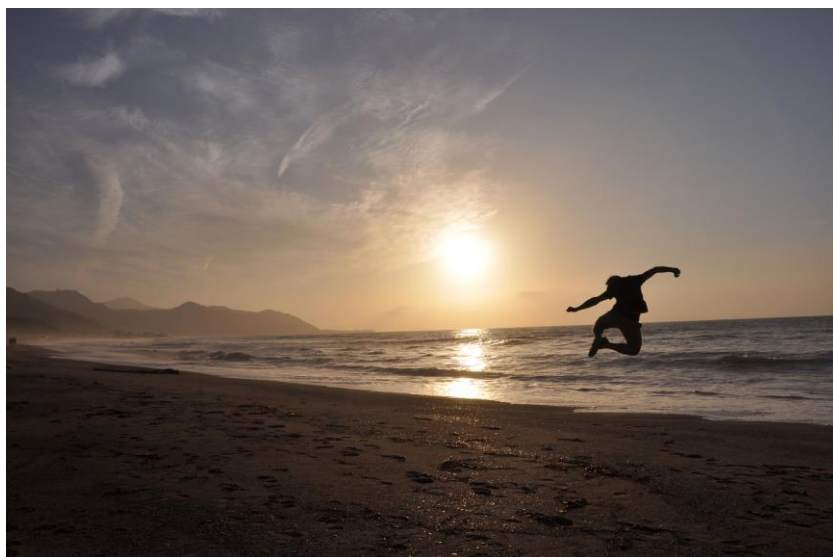


Motivations Hold **12 ugers ambulant** **gruppebehandling**



**For dig, der har et overforbrug eller
problematisk forbrug af rusmidler.**

Egedal Rusmiddelteam
7259 6406

Hvem kan deltage?

Gruppen henvender sig til borgere der ønsker at:

- Arbejde målrettet mod en forandring.
- Deltage aktivt i gruppen.
- Opnå en øget forståelse af, hvad det vil sige at være afhængig og konsekvenserne heraf.

Det forventes at du møder stabilt og melder afbud, hvis du er syg.

Gruppeforløbet:

Holdet består af min. 6 til max. 12 deltagere.

Møderne afholdes i Rusmiddelteamet:

hver mandag fra kl. 15.00 til kl. 17.15.

Kl. 14.00 er der tilbud om NADA-behandling/øre-akupunktur.

Du kan også få antabus i forbindelse med gruppen, hvis du har brug for det.


Indhold i Forløbet:

Som udgangspunkt arbejdes der med din aktuelle problemstilling. Gruppeforløbet er en vekslen mellem undervisning, opgaver og samtaler i gruppen eller i mindre grupper.

Der vil indgå forskellige emner i løbet af de 12 uger, f.eks.

- Fastsættelse af mål
- Afklaring af fordele og ulemper
- Udvikling af afhængighed
- Netværk og relationer
- Fysiske og psykiske skadevirkninger
- Risikosituationer og nødplaner
- Tilbagefaldsforebyggelse

Målet er:

- At du får en viden om den påvirkning et problematisk forbrug af rusmidler kan give dig og din familie.
 - At du får skabt den forandring, du ønsker.
 - At du bliver i stand til at håndtere dine problemer mere konstruktivt.
- 

Praktiske oplysninger

Kontakt Egedal Rusmiddelteam:

Telefon: 7259 6406

Mail: Egedal.rusmiddelteam@egekom.dk

Åbningstider:

Mandag – onsdag 09.00 – 15.00

Torsdag 09.00 – 17.30

Fredag 09.00 – 12.00

Adresse:

Egedal Rusmiddelteam
Tofteparken 15
3600 Ølstykke

