

GEM MIG!
(DU FÅR BRUG FOR MIG)



FLYTTEGUIDEN

EN INTRODUKTION TIL DIT NYE LOKALE NETVÆRK



Foto: Egedal Kommune



VELKOMMEN TIL EGEDAL
KOMMUNE OG OMEGN

Flytteguiden samarbejder med:



NABOHJÆLP

fra Det Kriminalpræventive Råd og TrygFonden

spiir+





Har du set filmen om din hjemby?

Find den på www.flytteguiden.dk

BESØG VORES HJEMMESIDE

Find ud af, hvad din kommune har af muligheder på vores hjemmeside. Her finder du bl.a. et lokalt indblik i din nye kommune, nyttige informationer, en udtalelse fra den lokale ejendomsmægler og kommune. Klik ind på www.flytteguiden.dk

FØLG OS PÅ FACEBOOK

Mere end 8.000 følger os på Facebook. Det er fordi, der sker rigtig meget derinde. Vi holder hele tiden vores følgere opdateret på nyheder, aktuelle informationer og ikke mindst konkurrencer. Følg med på www.facebook.com/flytteguiden/



www.flytteguiden.dk
Læs artikler med gode
råd og flyttetips.

Følg os
på Facebook
og få aktuelle informa-
tioner samt deltag
i konkurrencer.

Hvad er FLYTTEGUIDEN?

Du har modtaget Flytteguiden, fordi du enten lige er flyttet til kommunen eller har sat din bolig til salg.

Flytteguiden er sat i verden for at byde dig velkommen på din nye adresse og hjælpe dig godt på plads i dit nye hjem. På de følgende sider finder du en masse informationer, attraktioner og gode tilbud fra dit nye lokalområde.

JEG ER NY I KOMMUNEN

Hvis du er flyttet til en helt ny by eller kommune, kender du måske ikke området så godt. Praktiske og sjove informationer om kommunen, besøgsværdige solstråler samt et interview med en lokal kan hjælpe dig med at danne et overblik, og i aktivitetskalenderen kan du se, hvad der foregår i hele området af forskellige arrangementer.

JEG HAR SAT MIN BOLIG TIL SALG

Du har sat din bolig til salg, og du har sandsynligvis behov for hjælp til at klargøre boligen. I Flytteguiden kan du finde alle typer af fagfolk, som kan hjælpe med at optimere din bolig til salg.

LOKALT SAMARBEJDE

Flytteguiden har et stærkt samarbejde med lokale fagfolk i kommunen. Derfor får du her et hurtigt overblik over services og tilbud i lige netop din kommune – eksempelvis i forbindelse med renovering af dit nye hjem samt personlig pleje. Du får også en introduktion til forskellige uddannelses- og skoletilbud i dit nye lokalområde.

Velkommen hjem!

Egedal Kommune

– plads til fællesskab og familie

Velkommen til Egedal Kommune; en lille kommune i rivende udvikling. Her arbejder vi for at skabe rammerne for en god og velfungerende hverdag for borgere i alle aldre. Vi udvikler altid vores services i tæt dialog med borgere, virksomheder og erhvervsfolk.

FRITIDSLIV FOR ALLE

I Egedal Kommune er der muligheder for alle. Med fem idrætsanlæg, en svømmehal og to svømmebade er vores målsætning at favne bredt med tilbud til alle borgere i kommunen. Det er vores vision at give borgerne mulighed for at have en hverdag i fællesskab og bevægelse.

I Egedal findes et utal af foreninger og tilbud, som drives af frivillige ildsjæle. Fælles for alle er, at de er med til at gøre det både sjovt, sundt og aktivt at

bo i kommunen. Karate, kor, svømning, spejderhytte eller skak? Tilbuddene er mange, og der findes helt sikkert noget, som passer til lige netop dig og din familie.

NY BY PÅ VEJ

10.000 nye borgere kan i en nær fremtid flytte ind i den moderne by; Egedal By. Med en placering lige ved s-togsstationen bliver byen et godt valg for familien, der vil bo på landet, men i nærhed af byen. Her forvandles grønne marker over de kommende 20-30 år til en levende by med både butikker, boliger og virksomheder.

HANDELS- OG SHOPPING FACILITETER

Selvom Egedal er en lille kommune, så har vi stadig et rigt handelsliv. Egedal Centret er et skønt nærcenter, hvor du kan gå på opdagelse i mere end 70



butikker. Her er alt, hvad du behøver af tøjbutikker, café, gourmet-chokolade, rom og gin-smagning samt dagligvarebutikker.

BIBLIOTEK OG KULTURHUS I ÉT

På bibliotekerne i Ganløse, Smørum, Stenløse og Ølstykke kan du låne alt, hvad dit hjerte begærer inden for litteratur, lydbøger, musik og meget mere. Bibliotekerne fungerer også som centrale kulturhuse i kommunen, hvor du kan opleve udstillinger, teater og foredrag for både børn og voksne. Her kan du også låne lokaler til arrangementer.

På www.egedalbibliotekerne.dk får du nemt og hurtigt overblik over de mange spændende tilbud og arrangementer.



**Egedal
Kommune**

En grøn kommune tæt på byen

EN AMBITIØS KOMMUNE

Egedal er en grøn kommune – men tæt på hovedstadens mange tilbud. Vi har hele 5 S-togsstationer, og det gør Egedal Kommune til en populær pendlerkommune: 76% pendler ud – 54% pendler ind.

Vi er ambitiøse på klimaområdet, og vi har forpligtet os til at reducere CO₂-belastningen med minimum 2% årligt. Det betyder, at udviklingen i kommunen går hånd i hånd med lavenergibyggeri og en mere miljøvenlig energiforsyning.

De sidste 10 år har vi mindsket vores CO₂-udslip med mere end 3% om året. Det er vi stolte af, og vi vil fortsætte med mere effektiv energistyring og nye investeringer i energisparende foranstaltninger.

NATUREN I EGEDAL

Noget som gør Egedal til noget særligt er naturen og landskaberne. Vores natur er spændende og varieret. Landskabet er formet og modelleret af istidsaflejringer med tunneldale, morænebakker og brede ådale. Mod nord står de store skove og Naturpark Mølleåen. Her finder du blandt andet Mølleåen Bastrup Sø og Buresø, hvor man kan bade om sommeren. Mod syd præges landskabet af åer, småsøer og moselandskaber

Egedal Kommune er rig på naturoplevelser, som er tilgængelig både til fods og på cykel. Du kan finde forslag til udflugtsmål og ruter på kommunens hjemmeside.

OG TÆT PÅ BORGEREN

Egedal Kommune ønsker en god dialog med borgerne. Vi mødes til borgermøder og debatarrangementer og du kan følge med i kommunens arbejde og aktiviteter på Facebook/EgedalKommune og på Linekdln/EgedalKommune.

BESKYTTELSE OG UDVIKLING AF NATUREN

Vi er stolte af vores natur. Men mange steder er den trængt. Kommunen har derfor udarbejdet en strategi for beskyttelse og udvikling af naturområderne i Egedal.

Hvis du har beskyttet natur på den ejendom, som du flytter til, så vær opmærksom på, at der gælder særlige regler for denne natur, da den er beskyttet.

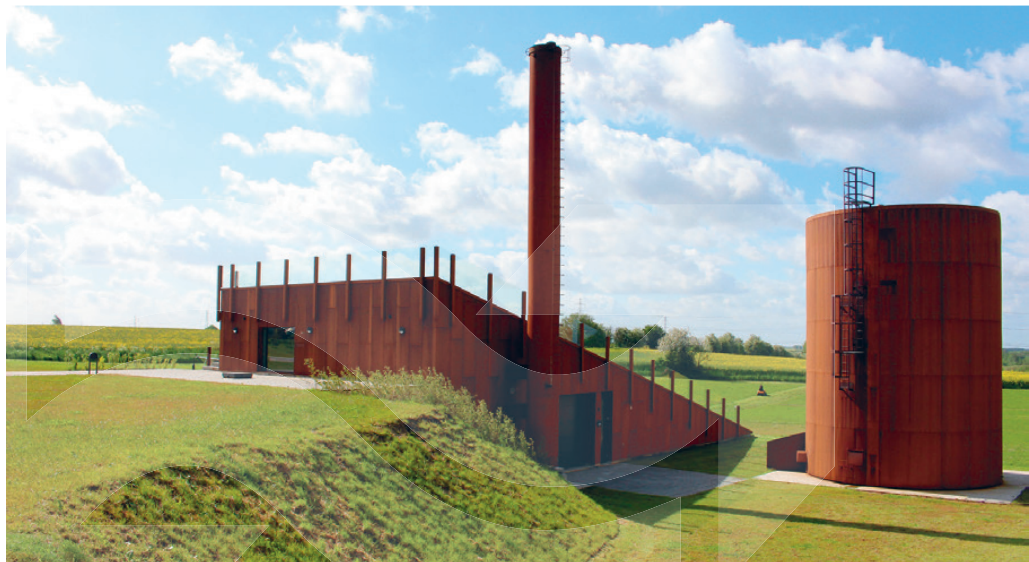


**Egedal
Kommune**



Egedal Fjernvarme A/S

Udbygning af fjernvarmenettet



Egedal Fjernvarme A/S er i gang med en strategisk udrulning af fjernvarmenettet, så forbrugerne i Stenløse og Ølstykke samt den nye Egedal by får adgang til billig fjernvarme. Udrulningen vil ske i etaper, hvor de første 5 etaper er veloverstået, og de øvrige etaper følger herefter, f.eks. gennemførtes etape-4 i sommeren 2018.

I august 2014 vedtog Egedal Byråd et ganske omfattende projektforslag for at udvikle fjernvarmeforsyningen i Stenløse og Ølstykke samt den nye Egedal by. Et sådant projektforslag skal være gennemført inden for fem år fra vedtagelsen, så senest i 2019 skal der kunne tilbydes fjernvarme til boliger, butikker og virksomheder i områderne. Se flere detaljer på selskabets hjemmeside www.egedalfjernvarme.dk

En del af projektforslaget var at bygge et nyt Varmeværk på Maglevad – og det er sket –

idet selskabet den 24. oktober 2018 tog Maglevad-3 i brug – et biomassebaseret (træflis)anlæg med 9½ MW i effekt. Anlægget er med såvel scrubber (røgvaske-tårne) som absorptionsvarmepumpe, hvorfor effektiviteten kan nå helt op til 125% af den indfyrede kapacitet.

Kommer kunderne til gode

Sammen med flere andre tiltag kan forbrugerne høste frugten af de mange anstrengelser, idet udbygningen af fjernvarmenettet har resulteret i en relativ billigere varmeprodukti-

Tilbud på fjernvarmeinstallation 2018/19

Tilbuddet omfatter følgende leverancer::

1. Eksisterende gasfyr, varmtvands- og ekspansionsbeholder nedtages og bortkøres.
2. I byggeris leveres, opsættes og installeres 1 stk. fabriksny Gemina Termix VVX/2-2 fjernvarmeunit med indbyggede vekslere for rumvarme og varmt vand.
3. Hul fra gammelt aftræk i tag/tagplader lukkes.
4. Fjernvarmeunit tilsluttes eksisterende vand- og varmeinstallation med stål- eller kobberør.
5. Der monteres snavsfilter, påfyldningshane samt afspærringsventiler.
6. Der etableres fjernvarmestik fra vejen til husets "teknikrum", afsluttende med 2 ventiler. Damgårdshusene forsynes i klynger af 4 fra fælles stikledning, idet alle "teknikrum" ligger på bagsiden af husene.
7. Der leveres et styk energimåler.
8. El-arbejde ifm. unit udføres.
10. Den samlede installation indreguleres.

Tilbuddet omfatter ikke:

Eventuelle ønsker eller behov for eller om murer-, maler- eller isoleringsarbejde på kundesiden, herunder evt. huller i væg eller lignende efter nedtagning af gammel installation.

Økonomi (inkl. moms):

Tilslutningsbidrag (brutto)		29.500 kr.
Bestående af:	Arbejdsløn	14.500 kr.
	Materialer	15.000 kr.
Kunden hjemtager via SKAT/jobboligordning cirka 32%		4.640 kr.
Energitilskud hjemtages af EF A/S:		
Fra gaskedel til fjernvarme:		4.205 kr.
Fra varmtvandsbeholder til vekslere		339 kr.
Vejrkomensation: Udestyring		500 kr.
I alt		5.044 kr.

Slutpris for kunden

19.816 kr.

Tilslutningspris (netto): 29.500 kr. – 5.044 kr. = 24.456 kr.

on og mindre tab i ledningsnettet og dermed generelt lavere omkostninger. Alt til gavn for forbrugeren.

Siden 2016 har vi gennemført en betydelig sænkning af priserne. Det har for kunderne i Stenløse Syd og de tre forsyningsområder ved Lærkeskolen, Stengårdsskolen og Toftehøjskolen betydet, at den faste kvadratmetertakst faldt fra 50 kr./m² til

43,75 kr./m² – altså en besparelse på 12,5%. For kunderne tilsluttet Maglevad blev taksten sænket fra 52,50 kr./m² til 43,75 kr./m² – en besparelse på 16,5%.

Fra den 1. januar 2019 får den faste kvadratmeterafgift yderligere et dyk nedad, idet vi i begge tarifområder sænker prisen med 1,25 kr./m², og dermed til prisen 42,50 kr./m², svarende til 3%..



Grøn energi

Omstilling til grøn energi og reduktion af CO₂-udledningen er nøgleord, når Egedal Fjernvarme A/S udbygger varmeforsyningen. Brug af træflis, træpiller og solvarme er med til at mindske brugen af fossile brændstoffer og udledningen af CO₂. Da vi samtidig skal kunne levere billigst mulig grøn energi til vores varmekunder, har vi fokus på udbygning og driftsoptimering. Samfundsøkonomiske beregningsmodeller viser, at det både for varmekunden og samfundet kan betale sig, at der omstilles fra naturgas, olie og el til fjernvarme baseret på træflis, træpiller og solvarme.

Allerede nu har vi 500 m² solvarmepaneller på værket i Stenløse Syd, og på Maglevad er der reserveret et areal til 3.500 m² solvarmepaneller – et essentielt bidrag til omstillingen til vedvarende energi.

Historik og udvikling

Egedal Fjernvarme A/S af 1. januar 2013 er et kommunalt ejet fjernvarmeaktieselskab, hvis primære formål er at levere varme til boliger og virksomheder i Stenløse og Ølstykke.

I f.m. et nvalgt byråds konstituering udpeger byrådet en bestyrelse, mens det daglige ansvar for selskabets drift og ledelse ligger hos direktøren. Bestyrelsen – på fem personer – har ansvaret for udviklingen og dermed især ansvaret for den udbygningsstrategi, som på sigt skal medvirke til levering af billigst mulig "grøn varme". Egedal Fjernvarme A/S driver i dag fjernvarmeproduktion i:

- Stenløse Syd, som forsyner ca. 250 primært boliger i området.

- Maglevad i den nordlige del af Stenløse, som i dag bl.a. forsyner bebyggelserne omkring Egedal Rådhus samt Stenløse øst for S-togsbanen..
- To lokale kraftvarmeverker (LKV'er) ved Toftehøjskolen i Ølstykke og ved Stengård skolen i Ølstykke Syd. Begge LKV'er forsyner dels de pågældende skoler dels de omkringliggende boliger og kommunale institutioner i deres nærområde. Især Toftehøjskolens LKV har fået udvidet sit forsyningsområde betydeligt gennem de seneste 12 måneder.

På de 2 LKV'er samt på Lærkeskolens gasmotor-drevne generatorer produceres der ligeledes en del el. I forbindelse med elproduktionen, som har været betydelig gennem hele 2018, frembringes der en del overskudsvarme, som via kølevandet til motorene tilføres fjernvarmenettet. Så vi forfølger princippet om at gøre "overskudsvarme til fjernvarme".

Udbygningen af fjernvarme er p.t. centreret omkring fjernvarmeverket på Maglevad, værket i Stenløse Syd samt omkring Toftehøjskolen. Nye kunder kommer til såvel via parceller, der byggemodnes, som via tilslutning af eksisterende boliger, der hidtil har været gas-, olie- eller elopvarmede. Selskabet har p.t. 875 kunder: Privale boliger, boligforeninger, andelsboliger, kommunale ejendomme, virksomheder, butikker m.m.

Maglevad-3

I september 2017 begyndte selskabet opførelsen af et nyt og supermoderne skovflisfyret varmeverk på Maglevad, i Stenløse Nord, kaldet Maglevad-3. Det nye værk bliver ubetinget

Få energitilskud ved at skifte til fjernvarme

Se udregninger på tilskud her (gælder boliger fra 80-200 m²):

Fra elvarme til fjernvarme:	4.628 kr.
Fra oliekedel fra før 1978 til FJV:.....	6.038 kr.
Fra oliekedel efter 1978 til FJV	4.205 kr.
Ældre, åbenforbrænding gaskedel til FJV	6.038 kr.
Fra ikke kondenserende gaskedel til fjernvarme:	4.205 kr.
Fra ældre kondenserende gaskedel til ny kondenserende gaskedel:.....	0 kr.
Gammel varmtvandsbeholder/kappe til fjv.veksler:.....	200-575 kr.
Vejrkompenenserende styring af 1-strengt system.....	cirka 500 kr.
Vejrkompenenserende styring af 2-strengt system.....	cirka 400 kr.
Serviceordninger (tilsyn/indregulering m.m.).....	200-300 kr.

Har du spørgsmål vedr. udbygning af fjernvarmenettet og/eller omkring økonomi ved at tilslutte dit hus til fjernvarme, er du altid velkommen til at kontakte direktør Jørn Arne Nielsen.

T: 72 59 62 47

E: direktor@egedalfjernvarme.dk

Det er også muligt at henvende sig via www.egedalfjernvarme.dk

hovedværket og skal udover at forsyne etaperne øst og vest for S-togsbanen også kobles sammen med ledningsnettet fra Stenløse Syd. Byggeriet skred planmæssigt frem – betonstøberiet var færdigt til tiden – akkumuleringstanken ligeså – foråret og sommeren blev brugt til at installere flisledningen og teknikken. Den første røg steg op af skorstenen den 2. oktober 2018, og indvielsen fandt sted den 24. oktober 2018.

Omstilling til fjernvarme og energitilskud:

Som man kan læse i den grønne faktaboks 2, er der mulighed for tilskud, når der omstilles fra fossile brændsler til fjernvarme med vedvarende og grøn energi. Tilskuddene er forskellige – som anført – og jo grønnere jo bedre. Både Folketinget og Egedal Kommune stiller klart hen imod et "grønnere Danmark". Af samme årsag har man fjernet tilskuddet, hvis man blot udskifter sin gaskedel med en ny gaskedel.

Ved afbrænding af 1 m³ naturgas udvikles der 2,34 m³ CO₂. Et gennemsnitligt parcelhus

bruger 1.500 m³ naturgas om året og bidrager dermed til CO₂-forureningen med 3,5 tons.

I løbet af sommeren blev man i Folketinget enige om dele af Energipolitikken, men der udestår fortsat en masse detailforhandlinger – som alle i energi- og forsyningsbranchen venter spændt på.

Fremtidens priser

Det er vores klare intention via udrulning, udvikling og optimering fortsat at kunne sænke prisen på fjernvarme. Etableringen af Maglevad-3 forventes at kunne bidrage med 10% billigere varme – og det skal kunderne naturligvis nyde godt af. Vi påregner, at det for alvor skal slå igennem fra den 1. januar 2020, når de første store boligbyggerier i Egedal By tages i brug.

Det skal dog noteres, at vi igen sænker den faste kvadratmeterafgift den 1. januar 2019 med 1,25 kr./m².

NYD DEN SMUKKE NATUR I OMRÅDET





FOLKEKIRKEN I EGEDAL KOMMUNE BYDER DIG VELKOMMEN



Læs mere på www.frederikssundprovsti.dk

- Gudstjenester søndag formiddag
- Gudstjenester til hverdag
(fx for børnefamilier, gospel, friluft, meditation)
- Koncerter og arrangementer (fx babysalmesang, sorggrupper, filmaftener, samtalegrupper)
- Kor for børn og voksne

Kom og vær med i fællesskabet!



GÅ EN TUR I KOMMUNENS SKOVE OG PARKER



Vi tager hånd om vandet



I Egedal Kommune er det Novafos, der håndterer spildevand og regnvand. Drikkevandet får du enten fra Novafos eller fra et privat vandværk.



På vores hjemmeside kan du se, om du får vand fra Novafos eller et privat vandværk. Hvis du får vand fra Novafos kan du indtaste din måler-aflæsning, holde øje med dit forbrug og tilmelde dig vores sms-service, så du får besked, hvis vi lukker for vandet, der hvor du bor.



I gadebilledet kan du ikke undgå at se os, for vi arbejder hårdt på, at den omfattende infrastruktur under jorden fungerer optimalt, så vi kan levere rent drikkevand og sikre, at vi har et afløbssystem, der kan håndtere spildevand og regnvand selv ved kraftig regn.

Novafos er vand- og spildevandsselskab i Allerød, Ballerup, Egedal, Frederikssund, Furesø, Gentofte, Gladsaxe, Hørsholm og Rudersdal Kommuner.

Tillykke med dit nye hjem

Her kan du få tv, bredbånd og telefoni fra Antenneforeningen Ølstykke Vest – i samarbejde med Stofa

30/30
Mbit 229,-*

Til dig, der tjekker mails, netbank og sociale medier

50/50
Mbit 259,-*

Til dig, der også deler filer, ofte streamer musik, film og tv samt spiller på nettet

100/50
Mbit 299,-*

Til jer, der er online samtidig og ser film og tv på for eksempel computer, smartphone og tablet

300/50
Mbit 449,-*

Til jer, der vil det hele – hente ekstra store filer, overføre mange billeder og videoer samt streame og spille i fuld HD.

*Gælder husstande på kabel-tv-nettet i udvalgte områder. Se mere på www.aovnet.dk faneblad "DÆKNINGSOMRÅDE". Oprettelse 0,00 kr. og evt. forsendelse af modem (99,- kr.). Etablering af stikledning uden beregning ekskl. nedgravning af stikledning på egen grund. BS/adm. gebyr 9,75 kr./regning. Brevpost-gebyr 29 kr./kvartal medmindre der er en aftale om digital post fra Stofa. Opsigelse 1 md. Se stofa.dk/bredbaandsfakta.

Internethastighederne vil i løbet af 2019 efter opgraderingen gå op til **1 GIGABIT**
På ét sekund kan du hente 25 billeder i høj opløsning eller 31 MP3-musiknumre.



aovnet.dk
Antenneforeningen Ølstykke Vest

Stofa:

Lille tv-pakke Pakke 1 204,- **

Danmarks bredeste Lille tv-pakke med bl.a. Tv2 Charlie, Kanal 5, Tv3, Tv3 Plus, Kanal 4 og Paramount Network. Stream dit indhold med WebTv. 7 dages arkiv på alle dine kanaler. Start forfra, spol og pause. DR arkiv følger med. Adgang til Paramount Network arkiv og app'en My MTV Music

Mellem tv-pakke Pakke 2 417,- **

Masser af tv-kanaler Med bl.a. Tv3+, Tv2 News, Zulu og Nickelodeon. Stream dit indhold med WebTv. 7 dages arkiv på alle dine kanaler. Start forfra, spol og pause. Viasat Filmfavoritter. Disney Xtra arkiv med programmer fra dine Disney-kanaler og TNT Play arkiv med et stort udvalg af serier.
Inkl. indhold fra pakke 1

Stor tv-pakke Pakke 3 582,- **

Mest indhold og flest kanaler. Med bl.a. Tv3 Sport, Eurosport 1 og 2, Tv3 Max, Nick Junior, Disney Junior og Viasat Ultra HD. MTV arkiv og Nick J+ arkiv. Fri adgang til TV2 Play basispakken og streaming-tjenesten National Geographic+. Stream dit indhold med WebTv. 7 dages arkiv på alle dine kanaler. Start forfra, spol og pause.
Inkl. indhold fra pakke 1 og 2

**Priserne er vejledende i 2019, hvis du modtager tv fra Antenneforeningen Ølstykke Vest og Stofa. Gælder husstande på kabel-tv-nettet i udvalgte områder. Se på www.aovnet.dk faneblad "DÆKNINGSOMRÅDE". Oprettelse 0,00 kr. Etablering af stikledning uden beregning ekskl. nedgravning af stikledning på egen grund. BS/adm. gebyr 9,75 kr./regning. Brevpost-gebyr 29 kr./kvarartal medmindre aftale om digital post fra Stofa.

Kontakt en i bestyrelsen. Her kan du få vejledning og høre om produkterne. Tlf.nr. findes under faneblad "BESTYRELSEN". Vi glæder os til at byde dig velkommen. Antenneforeningen ejes af ca. 1.160 medlemmer.

Ring til Stofa på 88 30 30 30 allerede i dag, så hjælper vi dig.



aovnet.dk
Antenneforeningen Ølstykke Vest

Stofa:

ET GOLFLIV GØR GODT

...for dig og din familie

Som tilflytter skal man finde sig på plads i sit nye liv og område. Golf er en helt unik sport, hvor du kan udvide dit sociale netværk og komme tæt på naturen i dit nærområde. Det er sjovt, socialt og sundt!

GOLF ER FÆLLESSKAB

I golfklubben er alle sociale lag og aldersgrupper repræsenteret. Her møder du direktøren, kasseekspedienten, akademikeren, pædagogen, pensionisten og folkeskoleeleven.

Mere end 150.000 danskere spiller golf, og fælles for alle er, at de i golfklubben er en del af et større fællesskab og et aktivt foreningsliv. Nye relationer og venskaber blomstrer konstant i dagligdagen på golfbanen.

ALLE KAN VÆRE MED

En særlig fordel ved golf er, at alle kan spille med. Uanset om du er ung eller gammel. Alle deltager på lige vilkår takket være det såkaldte handicap. Derfor kan alle spille sammen, selv om nogle er mere øvede end andre.

Er du i forvejen en garvet golfer, så er der også masser af muligheder for, at du fortsat kan udvikle dit spil og teknik på banerne i dit nye nærmiljø.

STYRK DIT GOLFSVING OG HELBRED

Du tilbageligger nemt og ubemærket mere end 10 km på en golfrunde på 18

huller. Ud over at du styrker dine tekniske evner, så er det værd at vide, at en golfspiller gennemsnitsligt lever 5 år længere end ikke-golfspillere.

OPLEV NATUREN I DIT NYE NÆRMILJØ

Naturoplevelsen er en integreret del af spillet, og de fleste klubber værner og plejer om det mangfoldige natur- og dyreliv på golfbanen.

Golfbaner er rekreative naturområder, der består af både skove og søer. Banerne er bundet sammen af stisystemer og ruter. Derfor indbyder banerne også til meget mere end bare golf.

DET ER LET AT KOMME I GANG

De fleste golfklubber har en professionel træner tilknyttet, som står klar til at hjælpe dig i gang med golfspillet.

Kontakt din lokale golfklub for at høre om, hvilke muligheder de tilbyder både øvede golfere og nybegyndere.



PRØVEMEDLEM
GRATIS
 1 MÅNED

VELKOMMEN TIL

EGEDAL KOMMUNE OG VÆREBRO GOLFKLUB!



- Værebros Golfklub tilbyder 1 måneders gratis prøvemedlemskab til alle med ny adresse i Egedal Kommune
- Kontakt klubbens sekretariat på telefon 27521264 eller skriv en mail til info@vgk.dk og spørg efter klubbens "velkomstilbud"
- Du kan også læse mere om vores "velkomstilbud" på vores hjemmeside www.vgk.dk

VÆREBRO GOLFKLUB

DAMSTENSVEJ 1 • 3660 STENLØSE

INFO@VGK.DK • TLF. 27 52 12 64 • WWW.VGK.DK

HUSKELISTE FLYTNING

NÅR MAN FLYTTER, GLEMMER MAN ALTID NOGET. DET UNDGÅR DU MED DENNE HUSKELISTE. HER FÅR DU EN KRONOLOGISK HUSKELISTE MED FLYTTETIPS OG GODE RÅD, TIL NÅR DU FLYTTER. SELVOM DET MESTE FOREGÅR ELEKTRONISK, ER DER STADIGVÆK MANGE TING, DER SKAL HUSKES.

1-3 MÅNEDER FØR FLYTNING:

- OPSIGELSE AF LEJEMÅL
- RYD OP I DINE TING!
- LÆG NYT BUDGET



2-4 UGER INDEN FLYTNING:

- FOLKEREKISTER-FLYTNING
- VÆLG NY LÆGE
- OPSIG ELLER SKIFT INTERNET (SENEST 3-4 UGER FØR)
- SØG BOLIGSTØTTE
- SKAF FLYTTEKASSER OG FLYTTEGREJ
- FLYTTEMÆND ELLER VENNER OG FAMILIE?

1 UGE INDEN FLYTNING:



- POSTNORD-FLYTNING
- AFLÆS EL- OG VARMEMÅLER (SENEST 3 HVERDAGE INDEN FLYTNING)
- BEGYND AT PAKKE I FLYTTEKASSER



DAGEN INDEN FLYTNING:

- RENGØRING AF LEJEMÅL

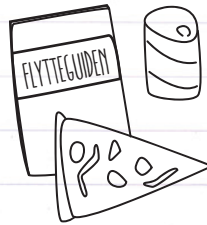


FLYTTEDAG

- STIL FLYTTEKASSER I DET RUM, DE HØRER TIL
- SØRG FOR FLYTTEFOLK MED ØL OG PIZZA
- FLYTTEGUIDE MED POSTEN

EFTER FLYTNING:

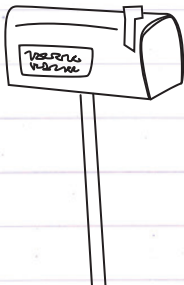
- GEM FLYTTEGUIDEN
 - LOKALE KONTAKTER OG TILBUD
- BLIV EN DEL AF LOKALMILJØET
- UNDERSØG FORENINGSLIVET
- NABOHJÆLP PÅ VEJEN?
- FIND NYE STEDER I BYEN



5 DAGE

EFTER FLYTNING:

- SIDSTE CHANCE VED FOLKEREJSTERET
- FORTÆL OM FLYTNING OG NY ADRESSE
- NAVN PÅ POSTKASSEN
- FIND NY TANDLÆGE
- SØG OG BETAL MEDICINENS
- KONTAKT FORSIKRINGSSELSKAB



MØD EN LOKAL



NAVN: NINA BENTZEN
ALDER: 37 ÅR
ADMINISTRATIV MEDARBEJDER I ROSKILDE
HAR BOET I EGEDAL KOMMUNE SIDEN 2010



HVOR VILLE DU TAGE HEN, HVIS DU SKULLE VISE EGEDAL KOMMUNE TIL EN TURIST?

Jeg ville besøge Skenkelsø Mølle, hvor man kan opleve en gammel og traditionel mølle. Her kan man også flere gange om året opleve forskellige arrangementer, hvor man bl.a. kan prøve at male på gammeldags manér og meget mere. Buresø er også et besøg værd med sin skønne natur og gode bademuligheder. Derudover vil jeg anbefale Egedal Centret, der har flere dejlige butikker, gode muligheder for at få en bid mad samt en god legeplads til børnene.

HVOR LIGGER DET BEDSTE SPISE-STED I EGEDAL KOMMUNE?

Hvis man ønsker Take Away, er det helt sikkert Pad Thai, man skal kontakte. De holder til Egedal Centret og laver autentisk og velsmagende thaimad.

Hvis man gerne vil spise ude, kan jeg anbefale Huang Cheng i Ølstykke, som vi gerne besøger. Er man mere til krostemning, er både Ganløse Kro og Ølstykke Kro værd at besøge.

HVOR FINDER MAN DEN BEDSTE KOP KAFFE I EGEDAL KOMMUNE?

Moster Kenneth i Ølstykke er en kombineret café- og garnbutik, der serverer en rigtig god kop kaffe – og så er der altid en rigtig hyggelig stemning i caféen.

HVOR ER DET BEDSTE STED AT TAGE BØRN MED HEN?

Hvis dine børn kan lide at skate, kan du med fordel besøge skateområdet ved Stenløse fritids- og ungdomsklub på Degnebakken i Stenløse. Om sommeren kan I tage til Buresø, hvor der er gode muligheder for både at grille, bade og at spise is. Desuden kan man

finde gode legepladser overalt i hele kommunen – bibliotekerne er også rigtig gode steder for børn og familier at besøge.

HVAD SYNES DU, DER KENDETEGNER EGEDAL KOMMUNE?

Egedal Kommune rummer mange grønne områder, et dejligt center og flere gode spisesteder – der er altså rigtig mange muligheder her. Jeg synes, at det kendetegner vores kommune, at borgerne her er både rummelige og rare mennesker.

HVAD ER DIT BEDSTE RÅD TIL NY-TILFLYTTERE?

Der er et stort foreningsliv i Egedal Kommune med alt fra spejdere, sport, strikning, gåture i naturen og spilleklubber, som man med fordel kan tage del i. På den måde kan man også nemt få en ny omgangskreds i Egedal.



KØB BOLIG MED RO I MAVEN

Som udgangspunkt står du ret alene, når du køber bolig. Ejendomsmæglerens interesse er at stille sælger bedst muligt, både med hensyn til pris og andre vilkår. En standardkøbsaftale tager ligeledes udgangspunkt i sælgers forhold. Derfor er det vigtigt, at du får en professionel, uafhængig rådgiver i dit ringhjørne.

DU ER GODT SIKRET, HVIS DU VÆLGER EN RÅDGIVER, SOM:

er 100 procent uafhængig. Ændret lovgivning har ført til nye typer af køberådgivere, og mange opnår store provisioner på at henvise boligkøberne til bestemte banker, kreditforeninger, forsikringselskaber osv. Find en rådgiver, som kun har dine interesser for øje.

har en solid juridisk baggrund – altså en advokat med bolighandel som speciale.

tilbyder grundig juridisk rådgivning om købsaftalen og dens vilkår. Husk på, at mange af købsaftalens forhold kan forhandles til købers fordel. Det er en god idé at få skrevet et advokatforbehold ind i købsaftalen, hvis du føler dig presset til at skrive under, inden din boligadvokat har haft mulighed for at gennemgå den. Du kan finde den korrekte formulering på www.danskeboligadvokater.dk.

tilbyder prisforhandling. Husk, at ejendomsmægleren altid vil prøve at få den højeste pris til sælger.

er ansvarsforsikret. Forsikringen dækker de professionelle fejl, din boligadvokat måtte begå.

tilbyder professionel udarbejdelse af testamente, samejeoverenskomst og/eller ægtepagt, da boligkøb er en vigtig anledning til at få den slags ting på plads.

Start med et gratis og uforpligtende møde hos en lokal certificeret Dansk BOLIGadvokat. Du vil opdage, at uafhængig, solid juridisk boligrådgivning kan fås til meget konkurrencedygtige priser. Det betyder sig, da boligadvokaten i mange tilfælde kan hjælpe dig med at spare både penge og besvær.





Jantzen & Lund
Advokatanpartsselskab



Vores mål er at sikre dig en tryk bolighandel til fordel for dig og din familie

En bolighandel er for mange den største handel i livet. Derfor er det ekstra vigtigt, at du får den helt rigtige hjælp. Det får du hos en certificeret BOLIGadvokat, der garanterer 100% uafhængig rådgivning og alene tager udgangspunkt i, hvad der tjener dig bedst.

Torben Lund,
certificeret BOLIGadvokat.



Fald til i dit nye lokalområde

En flytning er i sig selv en omvæltning, og der kan ligge forskellige grunde bag de pakkede kasser og flyttebilen. Måske har din flytning bragt dig til et sted, hvor du har dårligt lokalkendskab, og dit sociale netværk er måske beskedent? En ting er sikkert, og det er, at du langt hurtigere føler dig hjemme ved at engagere dig i lokallivet.

Det kan være svært at tage kontakt til nye mennesker, og en afvisning kan ikke udelukkes. Heldigvis viser det sig oftest, at mennesker og fællesskaber bliver glade og smigrede af at blive op-søgt. Her får du tips til at komme godt i gang





1. VÆR MODIG OG TÅLMODIG

Tag initiativ, og opsøg folk. Måske sker der ikke noget. Måske gør der. Men vigtigst af alt, så tag et smil på, lyt og interessér dig. Det kan være, du ikke tror, at I har meget tilfælles. Men mange venskaber og relationer blomstrer over tid – og nogle gange viser det sig, at I faktisk har noget at give hinanden, som I ikke så i starten.

2. BLIV FRIVILLIG

Frivillighed kan være din direkte vej ind i fællesskaber, hvor du omgiver dig med kollegaer og ildsjæle, der er drevet af engagement og overskud. Der findes et væld af tilbud til frivillighed. Besøg din kommunes hjemmeside og frivilligjob.dk.

3. MELD DIG IND I EN FORENING

Det kan være nemmere at stifte nye bekendtskaber, når man i forvejen har en fælles interesse. Det kan være en politisk forening, en idrætsforening, en hobby. Det er i princippet lige meget, om det er brætspil, fluefiskeri eller ballondans. Det vigtigste er bare, at du finder sammen med nogle, som deler din interesse og passion.

4. INVOLVÉR DIG

Du kan også udvide dit lokale netværk gennem de fællesskaber, du automa-

tisk tilknyttes i dit nye nærområde. Er du startet i nyt job, så meld dig ind i et kollegialt udvalg. Er du forælder, så meld dig på klar i forældrerådet i barnets skole eller institution. Har du hund, så opsøg andre borgere med hunde i området.

5. FIND SOCIALE GRUPPER ONLINE

Mange kommuner, byer og handelsforeninger har Facebook-grupper, du kan melde dig ind i. Disse kan være gode forums for tilflyttere til at stifte nye bekendtskaber. Samtidigt har de fleste af disse onlinegrupper også en finger på pulsen i forhold til, hvad der rører sig af aktiviteter og events i by og område.

6. VÆR IMØDEKOMMENDE OG OPMÆRKSOM

Vær selv opmærksom på, om andre omkring dig har brug for hjælp, en hånd, sparring eller måske endda en skulder til støtte. Tilbyd dig selv og følg op.

7. CARPE DIEM

Prøv at bemærke de initiativer og invitationer, der opstår spontant på vejen og sig ja. De er ofte en håndsrækning for at byde dig velkommen og lære dig bedre at kende.



Realisér dine gør det selv-drømme

Når man afslutter et vellykket gør det selv-projekt, er det med god grund forbundet med stor tilfredsstillelse og stolthed. Gennem byggerådgivning fra dit lokale byggemarked kan du realisere nye gør det selv-projekter - og tilmed opnå et godt resultat hver gang!

BYGGERÅDGIVNING SKABER SELVSikkerhed

Du har måske tidligere prøvet kræfter med gør det selv-projekter og går nu med en ny idé til et byggeprojekt. Måske er du flyttet i hus og drømmer om at udskifte vinduerne eller bygge en carport. Dog er du måske usikker på, hvilke materialer og teknikker der skal til, for at projektet kan udføres optimalt. Dit lokale byggemarked, eller byggefirma, kan i den forbindelse være behjælpelig med rådgivning, så du sikkert kan udleve dine gør det selv-drømme. I byggecenteret finder du nemlig fagmænd og eksperter, der kan bidrage til inspiration, overblik og selvsikkerhed, så du føler dig ordentligt klædt på, når du søsætter dine projekter.

FÅ HJÆLP TIL UDVÆLGELSE AF MATERIALER OG Udstyr

Planen for byggeprojektet er lagt - nu mangler du blot materialer og udstyr. Men udvælgelse og indkøb kan måske virke uoverskueligt, særligt hvis du er i tvivl om, hvad der passer bedst til netop dit projekt. Her kan byggemarkederne igen være behjælpelige med rådgivning og ekspertise. Byggemarkedernes medarbejdere har stor viden om og erfaring med byggeprojekter. Det betyder, at de kan vejlede dig omkring materialer og udstyr, så du får udvalgt de korrekte byggeartikler til dit gør det selv-projekt.

MØD OP MED MÅL OG TEGNING

Ekspertene i byggemarkederne kan hjælpe dig med flere typer af projekter: renovering, udbygning og opsætning.

Hvis du ønsker rådgivning og sparring med byggemarkedernes fagmænd, kan det være en god idé at medbringe mål og en tegning over projektet, når du besøger byggemarkedet. På den måde har byggecentrets medarbejdere de bedste forudsætninger for at kunne rådgive og hjælpe dig.

UDLEJNINGSPROGRAMMER

Byggecentrene er ikke blot behjælpelige med udvælgelse af materialer og rådgiv-

ning, når det gælder gør det selv-projekter. De har også diverse værktøjsmaskiner og trailere til rådighed, som du kan leje i forbindelse med dit projekt. Kontakt dit lokale byggecenter og hør nærmere om deres udlejningsmuligheder og udvalg af maskiner.

Du finder dit lokale byggecenter nedenfor.



**BYGGECENTER
PROFFCENTER**



**TAG
ANNONCEN
MED OG
SPAR 10%
PÅ DET
FØRSTE KØB!***

**Gælder ikke tilbuds- og nedsatte varer*


Køb lokalt hos XL Byg i Måløv. Lad os hjælpe jer med at realisere jeres drømme!

- Den bedste rådgivning og vejledning inden for alle områder
- Kompetente og fagligt dygtige medarbejdere
- Hurtig, punktlig og nøjagtig levering
- Stort udvalg inden for alle kategorier

JA BYGGELAND - XL BYG

Jørgens Andersensvej 1-5, 2760 Måløv | Tlf. 44 83 20 50

maaloev.xl-byg.dk



Dit lokale autoværksted kan også hjælpe med udskiftning og opbevaring af dæk samt serviceeftersyn af din bil.

Find din nye mekaniker på næste side.

Find et godt autoværksted i dit lokalområde

Når man lige er flyttet til et nyt område, skal man have fundet et godt autoværksted. Der kan være mange fordele ved at vælge et værksted tæt på, hvor du bor.

Du skal forhåbentlig ikke have din bil på værksted alt for tit, men derfor er det alligevel en god idé at opbygge en god relation til dit lokale autoværksted. En god, professionel relation til din lokale fagmand betyder, at din mekaniker kan yde en bedre og mere målrettet service til dig, fordi han kender dig og ved, hvad du gerne vil have.

Hvis du får brug for at skulle transportere din bil til eller fra dit værksted, er det også klart en fordel, at du har valgt et værksted i nærheden af din bopæl eller dit arbejde.

Hvad skal du kigge efter, når du vælger nyt værksted?

Sørg for at finde et værksted, der:

- yder alt lige fra service til reparation
- ligger tæt på din bopæl eller arbejde
- bliver kontrolleret af en uafhængig part, der tester værkstedets kvalitet.

FAST PRIS ELLER TIMEPRIS?

Det er forskelligt, hvilken afregningsform et værksted benytter sig af. Sørg altid for at have en klar aftale om pris eller maksimum af timer, så der ikke kommer nogen overraskelser, når regningen skal betales.

FAST PRIS

Nogle værksteder bruger et fastpris-system, hvor man betaler en fast pris for den enkelte ydelse – uanset om reparationen er hurtig eller langsom. Det betyder, at prisen kan forekomme høj, hvis værkstedet har været hurtigt til at udføre reparationen.

TIMEPRIS

Afregning efter timepris beregnes ud fra hvor mange faktiske timer, der er brugt på en opgave i forhold til en fast timeløn. Det betyder, at det kan være mere usikkert, hvor meget en reparation kommer til at koste.



SERVICE CENTRET/ MEKONOMEN AUTOTEKNIK

DIT NYE LOKALE VÆRKSTED BYDER DIG VELKOMMEN

Ved henvisning til
annoncen tilbydes:

10%

på al arbejds løn
Altid min. 10% rabat
på tilbehør



VI TILBYDER:

- Kredit op til 12 mdr. rentefri
- Lånebil
- Biludlejning (Personbiler og kassevogne)
- Autoreparationer
Alle person og varebiler op til 3500 kg
- Serviceeftersyn på alle biler
- AirCon rep. og service
- Dæk og fælg
- Rudereparation/udskiftning
- Vi samarbejder med alle
forsikrings selskaber



NYHED!

Skylning af automatgearkasser

Åbningstider værksted:

Mandag-Torsdag 08.00-16.30 Fredag 08.00-13.30

Mekonomen
Autoteknik

Service Centret 
Frederiksborgvej 35 · 3650 Ølstykke

Service Centret / Mekonomen Autoteknik | Johnny Sørensen

Frederiksborgvej 35, 3650 Ølstykke | 4710 0917 | auto@service-centret.dk | www.service-centret.dk



Solstråler

Besøg nogle af de smukkeste solstråler i området

1. KILDESØ

Kildesø er en mindre sø-udstykning, som lokale holder af at besøge. Og med god grund. Området er utrolig smukt og fredfyldt med små stier og broer omkring søen. Har du brug for trække stikket i en travl hverdag og komme ned i gear, så er dette et oplagt udflugtsmål.

2. ENGEN I ØLSTYKKE

Mødbring tæppe og madpakke og slå dig ned i græsset, hvor du kan nyde naturskønne omgivelser og betragte de rolige køer, der græsser rundt i området. Besøg Skenkelsø Mølle, som er den eneste funktionsdygtige mølle, der er tilbage i kommunen.

3. EN MOSE MED HISTORIE

Højmosen Brøns ligger lige uden for Veksø. Udover at være et smukt og naturskønt område med stisystemer, der er trampet ned af både dyr og mennesker, så er området også en vigtig del af områdets lokalhistorie. Under 2. verdenskrig blev der nemlig gravet tørv i mosen, som var særlig velegnet til brændsel.

4. NATURLIGEPLADSEN

I Søhøj Park finder du en naturlegeplads, som er et yndet udflugtsmål for særligt børnefamilier. Legepladsen ligger i et grønt og kuperet område med en lille sø. Pak en picnicurv og tilbring nogle dejlige timer med ungerne i den-



ne lille besøgsperle. Medbring eventuelt en bold, da her er rigeligt med plads.

5. BURESØ

Buresø er en meget velbesøgt og populær badesø. Med sit klare, ferske vand og de smukke skovområder omkring søen er det et oplagt destinationsmål, hvis man vil køles ned på de lune sommerdage. Her findes også et åbent græsareal med borde og bænke, samt grill- og bålplads til fri afbenyttelse.

6. SØRIS VANDEOMRÅDE

Ved Sørís kan du tage på en skøn vandretur på en 4 km lang natursti fra den hyggelige gårdbutik. På ruten bli-

ver man taget godt imod af kælne får. Der er desuden opsat skilte på ruten, som beskriver området. Medbring gerne en madpakke og udnyt de fine bålpladsfaciliteter.



Naboskab – godt for sjælen, endnu bedre mod tyve

Det Kriminalpræventive Råd og TrygFonden har taget temperaturen på naboskabet i Danmark. Og det tyder på, at vi er glade for vores naboer.

I Nabolaboratoriet svarer 90 % af de adspurgte, at de har et godt eller neutralt naboskab, der hvor de bor, og i gennemsnit kender de navnene på 12 af deres naboer. Og det er gode nyheder. For gode naboer betyder ikke kun, at vi trives dér, hvor vi bor. Det er faktisk også med til at holde indbrudstyvene væk.

Små tricks og et "hej" – det virker

I ferierne kan naboer hjælpe til med at camouflere, at boligen står ferietom. I hverdagen kan man forebygge indbrud med et simpelt 'Hej'. Er det nabo-en man hilser på, er det hyggeligt. Er det en potentiel indbrudstyyv, ved han, at han er set – og det er risikabelt for ham.

Det Kriminalpræventive Råd og Tryk-Fonden er gået sammen om at gøre det lettere at alliere sig med naboerne. Med hjemmesiden nabohjælp.dk og appen Nabohjælp kan man let og gratis give de nærmeste naboer besked om den kommende ferie eller sende en advarsel, hvis der ligger uvedkommende "gæster" rundt i kvarteret.

Første skridt til naboskab

Nabolaboratoriet pegede også på, at mange generelt vil tage positivt imod det, hvis deres nabo tager initiativ til forskellige ting. Derfor kan man på nabohjælp.dk også finde en række små fif til, hvordan man får taget hul på første samtale. Michael Mortensen fra Østjylland oplevede bl.a., hvordan Nabohjælp var en god anledning til at tage kontakt til de nye naboer: "Når man netop er flyttet ind i et nyt hus og ikke kender sine naboer så godt endnu, er Nabohjælp en fin måde at få skabt et netværk relativt hurtigt. Så har man en god grund til lige at kontakte naboerne og se, om man ikke kan få stablet noget indbyrdes hjælp på benene".



Nabohjælp kort

- Tilmeld dig på www.nabohjælp.dk eller appen Nabohjælp
- Du får tilsendt gratis klistermærker til dør og postkasse
- Inviter naboer med i dit netværk
- Opret ferier i feriekalender og giv let naboerne besked om dit fravær
- Send advarsler til hinanden, hvis noget virker mistænkeligt i kvarteret

Hej!

Det første skridt til et godt naboskab er at hilse på hinanden.
Har du sagt hej til din nabo?




NABOHJÆLP

Vælg en

lokal dyrlæge



På samme måde som du selv skifter læge i forbindelse med en flytning, bør du også snarest muligt finde en ny fast dyrlæge til dit kæledyr - og gerne en lokal klinik.

TÆTTERE RELATION

Når du vælger en lokal dyrlæge, sparer du først og fremmest den længere transporttid frem og tilbage med dit kæledyr. For hundeejere har den nære beliggenhed også den fordel, at I altid kan kigge ind på klinikken i forbindelse med gåture i åbningstiden. De fleste dyreklinikker har dørene åbne, hvor man er velkommen til at kigge ind med hunden efter en godbid og en evt. vejning. På den måde er det muligt at opbygge en nær relation til dyrlægen, som ikke primært forbindes med noget negativt for hunden.

Det er samtidigt også afgørende, at du har tillid til din dyrlæge. Det får I nemmere, når du vælger en lokal dyrlæge, som genkender hvis ikke dit ansigt så i hvert fald dit kæledyrs.

PROFESSIONEL RÅDGIVNING OG SPARRING

Du kan finde meget information på internettet, men i sidste ende er det en god idé at konsultere en rigtig dyrlæge. Dyrlægen er vigtig at tage med på råd, hvis dit kæledyr ændrer adfærd eller

får nogle uforklarlige symptomer. En dyrlæge behandler ikke blot kæledyr, men er også en dygtig fagperson, du kan søge rådgivning ved. Eksempelvis i forbindelse med fodervejledning, adfærdsregulering, eller hvis du overvejer at anskaffe et særligt kæledyr. Vil du have en hund, kan dyrlægen hjælpe dig med at kortlægge hvilke hunderaçer, der matcher din livsstil, praktiske rammer og behov.

DUFTEN AF HJEM

For dit kæledyr kan det være stressende at flytte. For både hunde og katte kan du lette situationen ved at behandle omgivelser og møbler med feromoner, som er duft hormoner, der hjælper dyret med at slappe af.

Som tilflytter er det også en god idé, at du orienterer dig rundt i dit nye nabolag og område. Måske er der særlige forholdsregler, som er gode at have med i tankerne, når du flytter ind med dit kæledyr. Kontakt din lokale dyrlæge for gode råd og vejledning i forhold til flytning og kæledyr.









Sundhedstjek

Det anbefales, at du tager dit kæledyr med til et årligt sundhedstjek hos dyrlægen. Her bliver der kigget på tænder og lyttet til hjerte og lunger. På den måde følges kæledyrets udvikling og helbred, og du forebygger frem for at helbrede.



Dyreklinikken Måløv – Smørum

- | | |
|--|--|
|  Konsultation |  Tandbehandling |
|  Vaccination |  Fodersalg |
|  Operation |  Gode råd og vejledning |

7 ting du (måske) ikke vidste om Egedal Kommune

Hvis du lige er flyttet til Egedal Kommune, ved du måske ikke så meget om området. Vi har derfor samlet nogle korte facts om din nye hjemegn.

1. KOMMUNEN I TAL

I kommunen er der mere end 43.000 indbyggere. Med 21.635 indbyggere er Ølstykke-Stenløse den største by i kommunen og den 30. største by i Danmark.

2. FOKUS PÅ NATURBEVARELSE

10% af kommunen er dækket af natur. Skove, søer og engområder med rigt og vildt dyreliv er mange steder trængt. Kommunen har derfor udviklet en strategi for at udvikle og bevare naturområderne i samarbejde med borgerne.

3. VEKSØHJELMENE

I sensommeren 1942 var der pludseligt knas under spaden, da en arbejdsmand gravede efter tørv i Brøns Mose. Op af jorden trak han de hornede Veksø hjelme, som i dag er en hovedattraktion på Nationalmuseet i København.

4. NAVNEKONFLIKT

Egedal Kommune skulle oprindeligt have heddet Kongsdal Kommune. Men efter protester og trusler om sagsanlæg fra godsejeren af Kongsdal i Holbæk Kommune samt privatpersoner

med samme navn blev det droppet til fordel for Egedal.

5. FLYGTNINGEPOLITIK

Egedal Kommune er kåret til landets bedste kommune, når det kommer til integration af flygtninge. Det er en mærkesag for både jobcentrene, borgere og lokale virksomheder at byde nyborgere velkommen i lokalmiljøet og hjælpe dem i arbejde.

6. KARATEKLUB

Egedal Karateklub er stiftet tilbage i 2004, og har i dag mere end 300 aktive medlemmer. Det er Danmarks tredje mest vindende karateklub med kæmpere, som konkurrerer på verdensplan.

7. SPRITRUTEN

"Spritruten" er en 5 km lang naturskøn strækning langs markerne i den sydlige del af Stenløse. Før i tiden var dette fulderikkernes foretrukne rute hjem fra byen i Roskilde (eller Stenløse) af den simple grund, at trafikken var minimal, og at der sjældent var betjente. I dag er ruten dog lukket for kørsel, men man kan stadig gå en tur.



Det sker i din kommune

Vi har samlet en liste over nogle af de aktiviteter, som du hvert år kan opleve i Egedal Kommune.

FEBRUAR

Eventyrklub

Tag i eventyrklub i Udlejre Kirke, hvor du kan spise en let frokost og dele rejseminder med andre rejselystne.

MARTS

Nørklecafé

I Konfirmandhuset i Smørum kan du strikke, hækle og sy og samtidig støtte et godt formål.

APRIL

Genbrugsmarked

Kom og gør et godt køb, når Genbrugsgruppen i Ølstykke holder deres altid velbesøgte genbrugsmarked. Markedet afholdes en gang om måneden.

MAJ

Svenskeslaget i Smørum

Historisk festival med kanoner og fægtekampe for hele familien.

JUNI

Sankt Hans

Der er Sankt Hans bål, taler og sang i stort set alle Egedals byer.

JULI

Ølejren Musikfestival

En sommerdag i Ølstykke, talentfulde kunstnere og flere tusinde gæster.

AUGUST

Sommersjov i Egedal

Egedal Kommune har i samarbejde med bl.a. foreningerne arrangeret aktiviteter for børnene i Egedal.

SEPTEMBER

Høstnatten i Ølstykke, Ganløse By Night & Natåbent i Egedal Centret

Velbesøgte byfester der samler hele Egedal.

DECEMBER

Jul på Skenkelsø Mølle

Julemarked og aktiviteter for hele familien.

FÅ ØJE PÅ DIN NYE LOKALE OPTIKER

De fleste mennesker har eller får på et tidspunkt i deres liv brug for briller. Her er det en god idé at søge ekspertise og råd hos en lokal og autoriseret optiker. Briller er nemlig meget mere end design og pris. Det er også et kontinuerligt og professionelt samarbejde mellem optikeren og dig; et samarbejde, som bygger på tillid. Vælger du en optiker i dit lokalområde, har du heller ikke langt i akutsituationer, hvis du eksempelvis beskadiger dit glas eller brillestel.

FOKUS PÅ BÅDE FORM OG FUNKTION

Typen og farven i et brillestel kan være med til at understøtte din personlige stil. I langt de fleste tilfælde har briller dog primært et praktisk formål, nemlig at genoprette et stærkt og klart syn. Derfor kan kontaktlinser for nogle kunder også være en god løsning. Det er vigtigt, at du føler dig velmodtaget og professionelt serviceret med rådgivning, der retter sig mod både stil og synsudfordringer.

INDIVIDUEL SERVICE OG PROFESSIONEL RÅDGIVNING

En professionel optikers rådgivning bygger på en helhedsvurdering og analyse af kunden. Du vil blive spurgt til de situationer, hvor du mest har brug

for synsunderstøttelse. Måske er det en arbejdsbrille, du har brug for? Måske er det en generel hverdagsbrille eller kontaktlinser, som skal til for at dække netop dit behov.

Optikeren vil bruge højteknologiske måleapparater og særlige teknikker til at teste dit syn og udrede en individuel synsprofil på dig. Du får hjælp til at udvælge det brillestel, som passer dig bedst. Når du senere henter dine briller, sørger optikeren for at kontrollere, at brillen understøtter dit syn som forventet, og at de sidder behageligt, inden du forlader butikken.

DET BLIVER FOR DET MESTE VÆRRE...

...men bare rolig. Din lokale optiker er med hele vejen og finjusterer løbende dine briller med opfølgende undersøgelser af dit syn. En professionel optiker tilbyder altid en efterbehandlingspakke, som indeholder regelmæssige tjek af dine briller samt synstests.

Tag kontakt til din lokale optiker. Sammen finder I ud af, hvordan I kan understøtte dine synsudfordringer.

Vi har **ALTID** **75% rabat på** **brille nr. 2***



nyt syn.

* Tilbuddet kan ikke kombineres med andre tilbud og rabatter. Der gives 75% på billigste brille ved køb af 2 par briller inden for 30 dage.

Nyt Syn Egedal Optik
Egedal Centret 1, 3660 Stenløse
Tlf. 47 17 30 30, Egedal@nytsyn.dk

HAR DU STYR PÅ BISSERNE?

vælg den rigtige tandlæge

Din generelle sundhed hænger sammen med et godt og sundt tandsæt. Sørg derfor for at finde en god tandlæge i dit lokalområde.

FIND DEN RETTE

Valg af ny tandlæge er én af de første ting, du skal sørge for at få på plads efter en flytning. Tænderne er nemlig noget nær vores kæreste eje, og de skal holde hele livet. En sund tandhygiejne er samtidig vigtig for vores overordnede velvære.

Når du skal finde din nye tandlæge, skal du dog være opmærksom på, at prisen for den enkelte ydelse ikke er alt. Det er vigtigt, at du finder en lokal tandlæge, som du kan stole på, og som udfører sit arbejde ordentligt.

HVORDAN SKIFTER JEG?

Kontakt den nye tandlæge og aftal et eftersyn. I forbindelse med tandlægeskiftet vil din nye tandlæge indhente din journal fra din gamle tandlæge – med dit samtykke. Ifølge lovgivningen har din tandlæge pligt til at opbevare



din journal i mindst 10 år efter sidste optegnelse.

ER DU GRØN, GUL ELLER RØD?

Hos tandlægen bliver du inddelt i en farvekode for at afgøre, hvor ofte du behøver at blive indkaldt. Grøn betyder, at du ikke har nogen aktive sygdomme, og du vil blive indkaldt med et interval på 12-24 måneder.

Gul betyder, at du har en aktiv sygdom, som du selv kan være medvirkende til at komme til livs ved fx livsstilsændringer. Du vil efter behov blive indkaldt til kontrolundersøgelser i løbet af året.

Rød betyder, at du har en aktiv sygdom, som din tandlæge vurderer, at du ikke selv kan forbedre. Du vil blive indkaldt efter behov – typisk oftere end en gul patient – og du kan få tilskud til mere end én tandrensning om året.

HUSK LIGE TANDTRÅDEN

Det er ikke kun tandbørsten, der er et uundværligt redskab i kampen mod caries og baktus. Med tandtråd kan du fjerne de madrester, som tandbørsten ikke kan nå. Det er derfor mindst lige så vigtigt, at du også bruger tandtråd hver dag.



HVOR OFTE SKAL DU TIL TANDLÆGEN?

Hvor tit, du skal til eftersyn hos din tandlæge, afhænger af, hvilke sygdomme du eventuelt har i forvejen, og hvilke sygdomme du eventuelt har risiko for at udvikle. Du skal have et eftersyn mindst hvert andet år for at være sikker på, at din tandlæge kan nå at opdage og tage eventuelle sygdomme i opløbet – men der kan sagtens være individuelle forhold, der gør, at du skal efterses oftere.



VELKOMMEN TIL MÅLØV TANDKLINIK



Hos Måløv Tandklinik er vi gearet til nye patienter, og gennem uddannelse og fokus på vores patienters behov, sørger vi for, at du får en god oplevelse her hos os!

Vi udfører alle typer tandbehandlinger og rådgiver dig til den bedste løsning!



Måløv Tandklinik

Måløv Hovedgade 101 A · 2760 Måløv
Tlf. 4497 5300 · mail@2760tand.dk
2760tand.dk

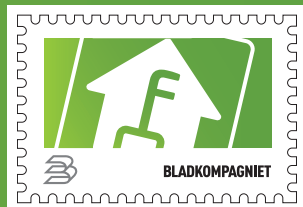
Flytteguiden sendes til adresser, som for nylig har fået nye ejere, eller er sat til salg. Og i enkelte tilfælde til adresser med et sommerhus tilknyttet omdelingsområdet.

Er Flytteguiden landet på en adresse, som ikke er omfattet af ovennævnte, kan det enten skyldes en fejl ved omdelingen eller i segmenteringsprocessen. Vi respekterer selvfølgelig Markedsføringsloven, som dikterer, at denne type udsendelse skal respektere "Robinsonlisten" men ikke "Nej tak til reklamer".

Udgives af:
nord advertising
Skanderborgvej
232, 2
8260 Viby J

Produktion:
nord advertising
(id: 8358)
Vi tager
forbehold for trykfejl

Ansvarshavende:
Salgschef
Kim Blom
kb@nord-ad.dk



Fra og med hæftets udgivelsesmåned februar 2019 kan fordelene i annoncerne benyttes i 12 mdr.



Velkommen til

Som kunde i Handelsbanken får du:

- Direkte adgang til din rådgiver via et personligt møde, telefon, mail, sms, Netbank og Mobilbank
- Personlig rådgivning, der tager udgangspunkt i dig og din situation
- Lokal nærhed og beslutningskraft – med en af verdens sikreste banker i ryggen

Handelsbanken har en høj kundetilfredshed, og vi vil gøre vores bedste for, at du falder godt til. Kontakt os for et uforpligtende økonomitjek.

Handelsbanken

Egedal Centret 64 / 3660 Stenløse / tlf. 4456 3660
stenloese@handelsbanken.dk / handelsbanken.dk/stenloese